

4 つながる！ 大人のクラブ活動

一緒に活動する仲間を増やし、
毎日を楽しみましょう！

注目度UP！

障がい者スポーツ



チャレンジ！
専門種目



草加ヘルシーウォーキングクラブ



気軽にできるウォーキングや簡単筋力トレーニングで免疫力UPを目指しましょう。仲間と楽しく運動することで継続性もUP！火・金曜日コースは定員まで残り僅かですが、水曜日コースは定員に余裕があります。

草加JOGS (ジョグス)

ランニング初心者・愛好者のためのクラブです。健康を維持したい・仲間と走りたい・大会へ出場したいなど参加者の目的は様々です。ランニング初心者の方大歓迎！この機会に、草加JOGSに仲間入りして毎日楽しく健康に過ごしませんか？



ツール・ド・そうかクラブ

スポーツサイクルで仲間と楽しくツーリングするクラブです。近隣の名所やグルメスポットを目指して走行するイベントも！楽しく健康づくりを行いましょう。
※入会希望者は講習会の受講が必須です

「初心者のためのセルフメンテナンス講習会」スポーツサイクルで安全に走行するためのルール、パンク修理などツーリングに必要なスキルを習得します。また、草加周辺のプチツーリングも行います。



参加条件

- ①スポーツサイクルを所有する18歳以上の方
(時速20km以上で走行可能なもの)
- ②ヘルメット持参(貸し出しあり)

ボッチャ練習会

パラリンピック正式種目のボッチャは誰もが気軽に楽しめるスポーツです。年齢・性別・障がいの有無に関わらず、世代を超えた参加者同士の交流を深めましょう！



障がいの有無に関わらず、
誰もが楽しく活動できます

車いすバスケットボール体験会

競技用の車いすならではのスピードを感じながら、一味違うバスケットボールを体験してみませんか？車いすバスケットボールサークル「SOKA FRIENDS」が優しくサポートします！



障がい者スポーツの入口
レクリエーション・パラ種目体験

障がい者スポーツ広場

ボッチャ、カローリング、卓球、トランポリンの体験やリズム体操、レクリエーションなど初めてでも楽しく運動できます。運動不足の解消や新しい仲間づくりに始めてみませんか？



加盟団体とつながろう！

当協会には31のスポーツ団体が加盟しています。あなたのやってみたい種目があれば事務局までご連絡ください。

野球連盟	アスレチック協会
柔道連盟	トランポリン協会
剣道連盟	サッカー協会
卓球連盟	陸上競技協会
ソフトテニス連盟	ソフトボール協会
空手道連盟	ゴルフ協会
少林寺拳法連盟	バウンドテニス協会
スキー連盟	グラウンド・ゴルフ協会
水泳連盟	スポーツ少年団
体操連盟	学校体育協会
弓道連盟	青少年相撲振興会
テニス協会	レクリエーション協会
バレーボール協会	光陽育成会
バスケットボール協会	ダンススポーツ連盟
バドミントン協会	スポーツウエルネス吹矢協会

新加入 草加市ボウリング連盟



ボウリングは、室内競技で天候に左右されることのない、とっても分かりやすい気軽な競技です。またお子様からお年寄りまで老若男女問わず参加することが出来るスポーツです。ぜひ、一緒に投げ倒して楽しみながら健康に体力づくりをしませんか？



障がい者野外活動

広い野外の青空の下で思いっきり体を動かそう。そうか公園の多目的運動広場で気持ちのいい汗をかくてリフレッシュ！レクリエーションゲームをみんなで行いましょう。



アンケートに答えて
素敵な賞品をGET！

スポーツ・健康に関するアンケート スマートフォンで簡単！

アンケートはQRコードから参加してください。
ご協力いただいた方の中から、抽選で10名様にTHE NORTH FACEの折り畳みトートバッグをプレゼント！

応募締切日 9月5日(月)

アンケートは
こちら



色は選べません



草加市 スポーツ協会のサポーター

募集中！

当協会では幼児から高齢者・障がい者まで、多くの市民が『安心・安全』に運動に取り組み、心身ともに健康で幸せな生活が送れるような数多くのスポーツ事業を展開しています。皆様の熱いサポートをぜひお願いいたします。

賛助会について

当協会の趣旨やスポーツ事業の内容にご賛同いただいた個人または団体の皆様にご協力をお願いしています。ご支援による賛助会費は各種事業の財源として活用しています。

- ・スポーツ好きの子どもたちがもっと増えるように
- ・障がい者がもっと気軽にスポーツを楽しめるように
- ・運動を継続して高齢者がもっと健康で長生きできるように

賛助会費を含む寄付金には特定公益増進法人としての税制上の優遇処置が適用されます。

- ・所得税の控除(個人)
- ・法人税の控除(法人)

問合せ：TEL928-6361 FAX922-1513

《振込先》 年会費 1口5,000円

銀行名：埼玉りそな銀行 草加支店

口座番号：普通預金 4095194

口座名義人：公益財団法人草加市スポーツ協会
会長 谷古宇勘司

