

スポーツ草加

公益財団法人
草加市スポーツ協会
草加市瀬崎6丁目31番1号
TEL (048) 928-6361
FAX (048) 922-1513
sokataikyo@hotmail.com



草加市スポーツ協会 検索

さあ、動きだそう!



心と体の健康のため

コロナ禍で運動不足を感じていませんか？
体を動かすことで心と体をリフレッシュできますよ。
笑顔あふれる毎日になりますように、その一歩を踏み出しましょう！

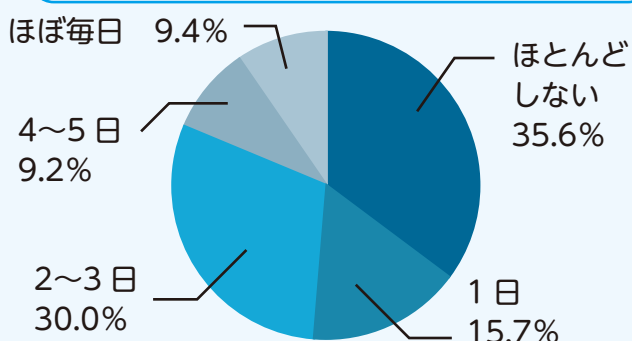
体を動かすメリット

- 免疫力UP
- 体力向上
- ストレス解消
- 老化防止

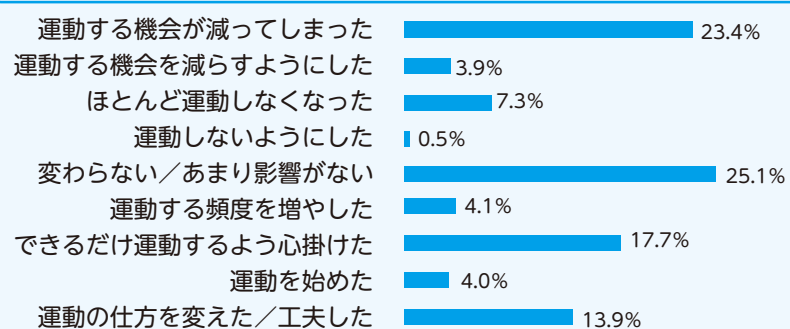
あなたはどれに当てはまる？

昨年のスポーツ草加8月号のアンケート結果です。

1週間のうち、どのくらい運動していますか？



新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、運動する機会や心境に影響しましたか？



4面へ GO! 今年もアンケートあります