

生涯学習体験講座

開催日の3日前までに生涯学習課へ。☎922-2819 ☎922-3498

夏の古文書入門 8/22～9/5の⑩10時～12時。全3回。会場は草加市文化会館。偉人の手紙や庶民の暮らしぶりに触れる史料で、古文書の読み方や意味を学びます。成人対象。定員13人。参加費1000円(資料代)。ノート・あれば必ずし字辞典持参

中高年のための美姿勢体操 9/2～16の⑩10時～11時30分。全3回。会場は谷塚文化センター。40歳以上対象。定員10人。ゴムバンドを使った骨盤や背骨のゆがみを整える体操。ヨガマットまたは大きめのバスタオル持参

ハワイアンフラを始めてみよう 9/6⑩・13⑩14時～15時30分。全2回。会場は中央公民館。成人対象。定員15人。基本の動きからステップまで

新里平成塾

日本の民踊・盆踊り体験会

9/8～22の⑩13時30分～15時30分。全3回。会場は新里平成塾。新里平成塾で活動する民踊・盆踊りサークル作りを目指した体験会。成人対象。定員10人。☎生涯学習課へ。☎922-2819 ☎922-3498

高年者向け

すまいる広場～介護予防～

様々なプログラムで介護予防。
タオル体操&簡単ストレッチ! 8/4⑩・19⑩
なぞってみよう迷路 8/9⑩・29⑩
いずれも10時～10時30分。会場はであいの森。60歳以上対象。☎同館☎936-2791 ☎936-2792

ポッチャを体験してみよう

8/22⑩10時～11時。会場はであいの森。60歳以上対象。定員12人。☎7/26⑩10時から電話でであいの森へ。☎936-2791 ☎936-2792



市の審議会等を傍聴できます。定員5人(当日先着順)。なお、市内在住の聴覚障がい者で手話通訳者の派遣を希望する場合は、会議開催1週間前までに各担当事務局へ連絡を。

国民健康保険運営協議会(保険年金課☎922-1592 ☎922-3178) …8/4⑩13時30分～ 市役所第2庁舎第1・2委員会室で

社会福祉審議会(福祉政策課☎922-1234 ☎922-1066) …8/10⑩10時～ 市役所西棟第1～3会議室で



子ども映画会 8/20⑩14時～15時30分 「小さなバイキングビッケ」 幼

児(保護者同伴)～小学生対象 定員30人(1組5人まで) ☎7/21⑩9時から同館HP(QRコード)で



おはなし会 7/23⑩11時30分～12時 「北斗七星」「あなのはなし」ほか 4歳(保護者同伴)～小学生対象 定員5組(当日先着順)

絵本の読み聞かせと紙芝居 ⑩15時30分～16時(0～3歳と保護者対象)、⑩11時～11時30分(乳幼児と保護者対象)、⑩14時30分～15時(幼児(保護者同伴)～小学生対象)、8/21⑩11時～11時30分(小学生対象) 定員各6組(当日先着順)

地域開放型図書室

西町・川柳 ☎10時～16時 高砂小 (年未年始・蔵書点検日を除く)



定員のあるものは7/21⑩8時30分から各館へ申し込みを

柿木公民館 ☎931-3117

おはなしの時間 7/27⑩10時30分～11時 読み聞かせ・手遊びほか 乳幼児と保護者対象

おもちゃの病院 8/8⑩10時～12時 おもちゃの無料修理 部品代実費1人2点まで

新田西文化センター ☎942-0778

ママといっしょにおはなし会 7/25⑩10時30分～11時 読み聞かせと紙芝居ほか

ホットひと息「子育てサロン」 8/1⑩10時～10時40分…0～1歳6か月と保護者対象、11時～11時40分…1歳7か月～3歳と保護者対象 工作・手遊びほか 定員各回12人

おもちゃ病院 8/1⑩10時～12時 おもちゃの無料修理 部品代は実費1人2点まで

元教員が教える中学生のための英語 8/1～29の⑩16時～17時…中学1・2年生対象、17時～18時…中学3年生対象

放課後クラブ 8/4⑩17時～18時…卓球、15⑩16時～17時…将棋、16⑩16時30分～17時30分…スポーツウエルネス吹矢 小学生対象(保護者同伴)

ポッチャ体験会 8/20⑩10時～11時30分 ルールの説明と試合体験 小学生以上 定員15人(障がいのある人も参加を) 参加費100円

夏休み紙芝居劇場 8/22⑩10時～11時 未就園児～小学生と保護者対象

リトミック体験会&ワークショップ 8/26⑩14時～14時30分…親子でリズム遊び 2～3歳と保護者対象 定員6組、14時50分～15時10分…ヨガを取り入れた親子体操 2～3歳と保護者対象 定員6組、15時30分～16時10分 フラフープ作り 定員10人 参加費800円

川柳文化センター ☎936-4088

すず虫を育てよう 7/30⑩9時30分～10時30分 すず虫(幼虫)の提供・育て方の講座 幼児～小学生と保護者対象 定員8組 虫かご持参

子ども英会話教室 8/5⑩・19⑩10時～11時 全2回 外国人講師と英語遊び 小学1～4年生対象 定員10人

体と向き合う美姿勢講座 8/16⑩・30⑩9時30分～10時45分 全2回 講義・ストレッチ 定員8人

おもちゃ病院 8/19⑩10時～12時 おもちゃの無料修理 部品代実費1人2点まで

谷塚文化センター ☎928-6271

野菜再生教室 8/1⑩10時～12時 小学生対象 定員10人

子ども科学教室「毛細管現象で自由研究」 8/2⑩10時～11時30分 高校生と実験しながら学ぶ 小学4年生～中学生対象 定員12人

伝統文化茶道教室 8/3⑩・4⑩10時～12時 全2回 小学生対象 定員15人 参加費600円

夏の星空観望会 8/6⑩18時30分～20時30分 小・中学生と保護者対象 定員15組

彩りのステンシル教室 8/8⑩13時30分～15時 小学生対象 定員6人 参加費700円

ユニカル教室 8/18⑩9時30分～12時30分 小学生対象 定員20人

谷塚子ども合唱教室 9/17～令和5年3/4の第1・3⑩10時～12時 全12回 小学3年生～中学生対象 定員20人

新里文化センター ☎927-3362

おやこでENGLISH 8/3～9/14の⑩(8/17を除く)11時～11時30分 全6回 外国人の先生とダンスやカードで楽しく英語に親しもう 2～3歳と保護者対象 定員12組 参加費2400円

いろんな車作り 8/4⑩10時～10時50分、11時～11時50分 親子遊び・簡単工作 1歳6か月～3歳と保護者対象 各6組 参加費200円

おもちゃの病院 8/26⑩10時～12時 おもちゃの修理 部品代実費1人2点まで

中央公民館 ☎922-5344

親子で魚釣りごっこ 8/10⑩10時～10時40分、11時～11時40分 1歳～おむね3歳と保護者対象 各回5組 参加費子ども1人100円

科学で遊ぼう万華鏡作り 8/17⑩14時～16時 小学生対象 定員20人 参加費200円

にじいろタイム 8/19⑩11時～12時 わらべ唄・読み聞かせほか 0歳～未就園児と保護者対象 定員10組

マタニティー「だっこまぎゅっ」 8/19⑩13時30分～ 胎教・仲間作り 初妊婦対象 定員10人

親子コンサート 8/21⑩14時～ 「俺こそオンリーワン」ほか 定員200人 ☎7/21⑩から入場券配布

どんぐり音楽隊とパーカッション体験教室 8/22⑩14時～16時 パーカッションの練習の後、どんぐり音楽隊と合奏 小学生対象 定員12人

会員募集

公共施設での市民の自主的なサークル活動を紹介しています。交渉は当事者間で。市は関与しません。掲載依頼は指定の用紙で。

草加健康体操高砂教室 第1・2・4⑩9時30分～11時 高砂コミセンで タオル体操・バッテン棒などで楽しく体を動かしませんか 入会金1000円 月額1500円 ☎吉澤☎090-7906-5195

草加年金者ダンスクラブ ⑩17時～19時 谷塚文化センターほかで 高年者対象に健康リフレッシュダンス 入会金1000円 月額1500円 ☎伊勢☎928-1276

草加太極拳楽園の会 ⑩9時～11時 勤労青少年ホームほかで 心身の健康増進のため太極拳を始めてみませんか 月額1500円 ☎梁瀬☎090-6703-2990

哲学読書会 ⑩9時～13時 勤労福祉会館で 「純粹理性批判」(カント著中山元訳) 5～7人で生活者視点から輪読方式で読み解きます 見学可 1回200円 ☎澤野☎927-6893

たのしい書道 月2回⑩13時30分～15時 アコス会議室で 筆ペン・ボールペン字の基本から応用 楽しく親かな仲間が待っています 入会金1000円 月額3000円 ☎小林☎922-0035

バレエ赤いくつ ⑩17時15分～18時30分 中央公民館で 初めてのお子さんも楽しく出来ます 3歳～小学生対象 入会金3000円 月額3000円 ☎金丸☎080-6890-9377

れんげ書芸クラブ(書道・ペン字・写経) 第2・4⑩11時～12時30分 中央公民館で 筆先に魂を込めて書くひとは座禅と同じです 月額2500円 ☎篠根☎931-8490

稲荷いきいき体操の会 ⑩9時～11時 稲荷コミセンで 年齢と共に体が硬くなってきます 音楽に合わせて仲間と体をほぐしませんか 入会金1000円 月額2000円 ☎青木☎936-1022

コスモス(健康体操) ⑩13時～15時 新里文化センターで 中高年の皆様、バッテン棒体操・リズム体操など楽しく運動してみませんか 入会金1000円 月額2500円 ☎岡野☎924-4602

幼児体操びーんず 月2回⑩または⑩9時50分～10時50分 川柳文化センターで 先生の指導の下親子で体操するサークル 1～4歳対象 入会金300円 月額800円 ☎阪☎090-5514-5518

草加史談会 月1回⑩14時～16時 歴史民俗資料館で 主な行事は講演・研究発表会・市内市外の史跡めぐり 郷土の歴史に関心のある人対象 年会費3000円 ☎浅古☎924-3403