

子育て応援Week!! 参加団体募集



募集は15団体（1枠1団体）。詳細は市HP（QRコード）で確認を。

■日時 10/24㊤～28㊤9時50分～11時30分、11時50分～13時30分、13時50分～15時30分

■対象 子どもが楽しめる工作や人形劇等や親子で楽しめるワークショップ等を行う子育て支援団体等

㊤6/24㊤までに応募用紙（市HP、ぼっくるんから入手可）を子育て支援センターへ。☎941-6819㊤941-6828



審議会

市の審議会等を傍聴できます。定員5人（当日先着順）。なお、市内在住の聴覚障がい者で手話通訳者の派遣を希望する場合は、会議開催1週間前までに各担当事務局へ連絡を。

■人権推進審議会（人権共生課☎922-0825㊤927-4955）…6/21㊤10時～市役所西棟第1・2会議室で

■公民館運営審議会（中央公民館☎922-5344㊤925-0152）…6/24㊤15時～中央公民館第1・2講座室で

■男女共同参画審議会（人権共生課☎922-0825㊤927-4955）…6/27㊤10時～市役所西棟第1～3会議室で

■開発審査会（都市計画課☎922-1802㊤922-3145）…7/1㊤10時30分～紅藤カナダビル2階職員研修室で



催しもの

平和DVD上映会「ひまわり」



7/2㊤10時～。会場は中央図書館。戦争の悲惨さと平和を考え、願う機会とするため、ウクライナを舞台とした「ひまわり」を上映します。定員50人（応募多数の場合は抽選）。㊤6/20㊤（必着）までに、はがきに住所・氏名（2人まで可）・電話番号を記入し、〒340-8550人権共生課「平和DVD上映会」係へ。メール（QRコード）も可。☎922-0825㊤927-4955

熱中症予防のための休息所

「クールオアシスそうか」

図保健センター☎922-0200㊤922-1516

体が気温の上昇に慣れていないこの時期も、自動車内の温度や部屋の温度が高くなり熱中症が発生することがあります。暑さをしのぎ涼むことができる場所として、市の公共施設のほか、草加市薬剤師会の協力により加盟薬局が一時休息所として利用できます。「クールオアシスそうか」のポスターが目印です。



▲目印のポスター

■普段から気を付けましょう

- ・のどが渇く前に1時間あたりコップ半分程度の水分を補給し、汗をかいたらスポーツドリンクなど塩分を含んだ飲料を飲みましょう。
・寝る前にもコップ1杯程度の水を飲みましょう。
・マスクで水分摂取が少なくなるため、適度に水分補給しましょう。
・高齢者や持病のある人は室内でも熱中症になる恐れがあります。エアコンや扇風機を上手に活用しましょう。

■おかしいと思ったら

熱中症はめまい、頭痛、吐き気、倦怠感などの症状が表れます。おかしいと思ったら、涼しい場所に避難し、医療機関に相談しましょう。また、集団活動の場では仲間の体調にも配慮し、もしも熱中症の症状が表れた人が居たら、涼しい場所へ避難させ、衣服を緩めて体を冷やすとともに水分や塩分を補給させましょう。意識がない場合やけいれんを起こしているなど、重い症状が表れたら119番通報してください。

みんなの健康 図保健センター

〒340-0016 中央1-5-22 ☎922-0200 ㊤922-1516

※会場の記載がないものは保健センター ※費用の掲載のないものは無料 ※持ち物等は申し込み時に確認を

母子保健

転入者は母子健康手帳を準備の上、健康づくり課へ連絡を

こんにちは赤ちゃん訪問

㊤令和4年5月生まれ（妊産婦・新生児訪問をした家庭を除く）㊤6月下旬～7月中旬 図訪問員が家庭を訪問（事前連絡無）し、予診票・診査票等を配布

離乳食講習 ㊤電話・市HPで

Table with 2 columns: 初期 (㊤4～6か月児 ㊤各回12組 ㊤6/29㊤13時15分～), 中期 (㊤6～8か月児 ㊤各回12組 ㊤6/29㊤10時～), 後期・完了期 (㊤8か月～1歳2か月児 ㊤各回12組 ㊤6/30㊤10時～)

乳幼児相談 ㊤電話で

㊤乳幼児と保護者 ㊤10組 ㊤7/13㊤9時30分～11時20分 ㊤保健師・栄養士の育児・栄養相談

成人保健

集団検診（図保健センター）要受診通知票（定員あり）

㊤はがき・市HPで（9/20㊤消印有効）

胃がん・大腸がん検診 ㊤30歳以上 ㊤7/1㊤・16㊤、9/2㊤・16㊤ ㊤8時15分～10時（大腸がんのみ9時30分～10時30分） ㊤胃がん900円、大腸がん500円

乳がん検診 ㊤40歳以上（前年度未受診者）㊤7/8㊤・21㊤、8/5㊤・24㊤、9/23㊤・26㊤ ㊤9時30分～10時50分、13時～14時20分 ㊤1300円

申込時に希望日を複数記入してください。検診日時は受診通知票で確認を ㊤随時

個別検診（図指定医療機関）受診通知票不要 ㊤指定医療機関（健康カレンダー、市HPに掲載。保健センター、公共施設にも配置）へ

㊤健康保険証または住所が確認できるもの（無料対象者は必要な証明等）

子宮がん検診 ㊤20歳以上 ㊤11/30㊤まで ㊤頸部1700円、頸部・体部2500円（医師が必要と認め本人同意の場合のみ）

大腸がん検診 ㊤30歳以上 ㊤12/16㊤まで ㊤500円

肺がん・結核検診 ㊤40歳以上（65歳以上は結核含む）㊤7/1㊤～9/30㊤ ㊤X線胸部X線検査 800円、かく痰900円（医師が必要と認め本人同意の場合のみ）

■対象年齢は令和5年3/31現在■がん検診の無料対象者…①75歳以上②65歳以上75歳未満で後期高齢者医療制度被保険者③非課税者（世帯全員）④生活保護受給者⑤中国残留邦人等支援給付制度適用者※胃内視鏡検診は①②③は2000円、④⑤は無料■はがきの記入事項…希望検診名（集団検診は希望日を複数記入）・住所・氏名・生年月日・電話番号■胃・乳・大腸がん検診…個別か集団のどちらか一方のみ。■乳がん（個別・集団）検診…妊娠中・授乳中・断乳後6か月以内・乳房整形・ペースメーカー使用者は対象外 ■胃内視鏡・乳がん（個別）・肝炎ウイルス・口腔がん…保健センターから受診通知表が届いたら指定医療機関へ■乳がん（個別）検診医療機関：メディカルトピア草加病院、二宮病院、瀧澤医院、さくら乳腺外科婦人科、八潮中央総合病院ほか（市HPで確認できます）

幼児健康診査

Table with 4 columns: 1歳7か月児 (㊤令和2年12月生まれ ㊤7/5㊤・20㊤), 3歳3か月児 (㊤平成31年3月生まれ ㊤6/14㊤・28㊤), 時間等の詳細は (㊤6月末), 個別通知に記載 (㊤5月末)

マタニティクラス両親学級 ㊤7/1㊤から電話・市HPで

㊤10～12月出産予定の初妊婦と夫 ㊤各10組 ㊤8/3㊤ ①9時10分～②9時55分～③13時10分～ ㊤沐浴実習、妊産婦の栄養、分娩の経過、乳房ケア講話

マタニティサロン ㊤7/1㊤から電話で

㊤妊婦と夫 ㊤20人 ㊤8/24㊤13時～14時30分 ㊤歯科講話、マタニティレシピ&離乳食の紹介

個別検診（図指定医療機関）要受診通知票

㊤はがき・市HPで（9/20㊤消印有効）

胃がん検診（定員あり） ㊤50歳以上（前年度未受診者） ㊤7/1㊤～12/20㊤ ㊤内視鏡検査 ㊤3500円 ㊤随時

乳がん検診（定員あり） ㊤40歳以上（前年度未受診者） ㊤11/30㊤まで ㊤マンモグラフィ検査 ㊤1300円 ㊤随時

肝炎ウイルス検診 B・C肝炎検査 ㊤40歳以上（同検診未受診者） ㊤12/16㊤まで

口腔がん検診 視触診 ㊤50歳以上 ㊤令和5年1/27㊤まで ㊤700円 ㊤随時

健康相談など

骨密度測定 ㊤18歳以上㊤6/20㊤ ㊤9時～9時15分、10時～10時15分、11時～11時15分 ㊤100円 ㊤6/6㊤から電話で

看護師による地域健康相談 ㊤㊤・休館日、第5週を除く9時～12時 ㊤㊤…原町コミセン、㊤㊤…氷川コミセン、㊤㊤…瀬崎・八幡・柳島コミセン、㊤㊤…稲荷コミセン

栄養相談 ㊤㊤～㊤ ㊤電話で ㊤図保健センター、コミセン（オンラインも可） ㊤食事の個別相談、希望者の食塩量計測

<<凡例>>㊤対象 ㊤日時 ㊤受付時間 ㊤定員 ㊤会場 ㊤費用 ㊤内容 ㊤申し込み ㊤所要時間 ㊤持ち物 ㊤通知時期（対象者へ通知あり。転入者・通知が届かない場合は連絡を）