



1面のつづき

# おすすめの相談場所ありますか？

子育て支援センター  
相談案内



- 相談をしたいけど外出できない
- メールや電話で気軽に相談したい

あなたには…

## 電話・インターネット相談がおすすめ！

■子育てなんでもダイヤル  
☎944-0621  
平日午前8時30分～午後5時  
■インターネット相談  
24時間365日受け付け  
返信には数日かかる場合があります



▲インターネット相談

子育て支援コーディネーターが相談を聞きます。内容に応じて専門相談員が対応します。



- 子育て中のパパ・ママと話したい
- 遊ばせながら情報収集したい

あなたには…

## つどいの広場「ろけっと」がおすすめ！

■場所 子育て支援センター  
■開所日時  
いずれも平日・事前予約制  
(1部)午前10時～午後0時30分  
(2部)午後1時～3時30分  
■対象  
市内在住の0～3歳(保護者は原則1人)



▲詳細はHPへ

常駐するボランティアスタッフに相談ができたり、パパ・ママ同士で交流をしたりできます。



- 子育て情報の資料を集めたい
- 直接、会って相談したい

あなたには…

## 情報コーナー「みつけ」がおすすめ！

■場所  
「みつけ」子育て支援センター  
「プチみつけ」市役所第2庁舎  
■開所日時  
平日午前8時30分(プチみつけは午前9時)～午後5時

子育て支援コーディネーターが、遊び場、保育園・幼稚園、一時預かりなどの子育て情報の提供や相談に応じます。

# ▼ 受診は指定の医療機関で6月1日(水)～12月16日(金) ▼

40～74歳の方は **特定健診**

75歳以上の方は **後期高齢者健診** の受診を

問特定健診…保険年金課☎922-1593☎922-3178  
後期高齢者健診…後期高齢者・重心医療室  
☎922-1367☎922-3178  
特定保健指導…保健センター☎922-0400☎922-1516



生活習慣病は、命にかかわる症状を引き起こす恐ろしい病気です。日々の生活の中で特に体調の悪さを感じていない人や、運動習慣があり健康に自信のある人でも、ある日突然、心筋梗塞や脳卒中などの生活習慣病を発症する恐れがあります。自覚症状が現れにくい病気ですが、健診を通じて予防ができます。

また、後期高齢者健診は、フレイル(筋力や心身の活力が低下した状態)の予防・改善に役立てることもできます。

- 対象者 ①特定健診…40～74歳の国民健康保険加入者  
②後期高齢者健診…後期高齢者医療制度加入者

■費用 無料

- その他 ・社会保険等に加入している人は加入先へ確認を。  
・各医療保険未加入者(生活保護受給者等)は該当しません。別途実施しています。

### ■市独自の健診内容

市が実施する特定健診・後期高齢者健診では、国の定めにはない血中たんぱくの測定や尿酸検査、尿検査のほか、医師が必要と認めた場合には眼底検査、貧血検査、心電図検査を行っており、より細かく健康状態を把握できます。

項目	対象者	受診券	主な検査項目
特定健診	昭和22年10月1日～同58年3月31日生まれ	5月末頃に発送(5～9月に加入した人は、加入手続の翌月末頃に発送)	・問診 ・身体測定(腹囲測定は特定健診のみ) ・尿検査 ・血圧測定 ・血液検査(脂質・血糖・腎機能・肝機能)
後期高齢者健診	昭和22年9月30日以前生まれ(65歳以上で一定の障がいを持ち、後期高齢者医療制度加入者を含む)	5月末頃に発送(5月以降に75歳になる人は誕生月の翌月末頃に発送)	市独自の項目 ・血中たんぱく測定 ・尿酸検査 医師が必要と認めた場合のみ ・眼底検査 ・貧血検査 ・心電図検査

### “メタボ”と診断された40～74歳の人へ 特定保健指導の利用を!

腹囲が男性85cm、女性90cm以上で高血糖、脂質異常、高血圧のいずれかが一定の基準に達し、メタボリックシンドロームと判定された40～74歳の人に、保健センターの保健師や管理栄養士が、健診結果の見方や、食事や運動などの生活習慣改善のポイントを伝えます。オンラインでの面接も可能です。

脳の健康を定期的にチェックしましょう

## 認知症検診

問長寿支援課☎922-2862☎922-3279



認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気で、65歳以上の約4人に1人が認知症またはその予備軍であるといわれています。認知症を早い段階で発見し治療を開始すれば、症状を改善したり進行を遅らせたりできる場合があります。身体の健康と一緒に、定期的なチェックが大切です。

令和4年度中に60歳になる人、また65歳以上の人は誰でも受診できます。特定健診と一緒に脳の健康度チェックをしましょう。

- 対象者 ①60歳(昭和37年4月2日～同38年4月1日生まれ)  
②65歳以上(昭和33年4月1日以前生まれ)

■受診方法 実施医療機関で「脳の健康度チェック票」を記入し、医師の問診を受けてください。

■費用 無料 ■持ち物 健康保険証、お薬手帳

### 特定健診・後期高齢者健診・認知症検診 医療機関一覧

地区	医療機関名	特定・後期	認知症	地区	医療機関名	特定・後期	認知症	
新田西部	平田クリニック	○	○	草加川柳	かとうファミリークリニック	○	○	
	二宮病院	○	×		正務医院	○	○	
	しんえいクリニック	○	○		虎溪医院	○	○	
	おかだこどもクリニック	○	×		豊田クリニック	○	×	
	レン・ファミリークリニック	○	○		新田東部	かたい内科クリニック	○	×
	新田駅前内科クリニック	○	×			草加松原整形外科医院	×	○
	メディカルハブクリニック	○	○			草加脳神経外科クリニック	○	×
草加安行	草加グリーンクリニック	○	○	草加東部・草加稲荷	草加パートナーズ内科・糖尿病クリニック	○	×	
	いまいちょうクリニック	○	×		水野クリニック	○	×	
	草加きたやクリニック	○	○		内藤クリニック	○	○	
	瀧澤医院	○	×		黒田総合内科診療所	○	×	
	いしどりクリニック	○	○		山崎クリニック	○	○	
	あや総合内科クリニック	○	○		中田医院	○	○	
	ハーモネスタワーククリニック	○	×		あさこ小児科内科医院	○	×	
	埼玉草加病院	○	×		内山内科小児科医院	○	○	
	松本医院	○	×		ゆずな内科在宅クリニック	○	○	
	白田診療所	○	○		草加永大クリニック	○	○	
大城クリニック	○	○	神谷医院	○	○			
草加西部	草加内科呼吸ケアクリニック	○	○	谷塚中央・谷塚東部	たかぎ医院	○	×	
	かがわ医院	○	○		おぎ野医院	○	×	
	大里内科医院	○	○		土谷メディカルクリニック	○	×	
	たなか内科・循環器内科クリニック	○	○		佐藤医院	○	×	
	石井外科医院	○	○		肥田医院	○	○	
	草加菅原レディースクリニック	○	×		メディカルトピア草加病院	○	×	
	山崎胃腸科・内科クリニック	○	○		中町クリニック	○	×	
	草加循環器クリニック	○	×		鳳永病院	鳳永病院	○	○
	草加すざうら内科クリニック	○	○					
	メディクス草加クリニック	○	○					
谷塚西部	ふかさく内科クリニック	○	×					
	柳島クリニック	○	○					
	みなみ草加クリニック	○	○					
	草加西部クリニック	○	○					
	さくら整形外科	○	○					

