

令和4年度

保存版

発行 草加市 編集 草加市保健センター
発行日 令和4年4月5日

健康カレンダー



新型コロナウイルス感染症予防のため、申込方法や実施方法が変更になることがあります。ご理解いただきますようお願いいたします。

にんしん出産相談室

ぽかぽか

(草加市子育て世代包括支援センター)

※令和2年度より、母子健康手帳は「にんしん出産相談室 ぽかぽか」のみでの交付になりました。

- ・母子健康手帳の交付時に、妊婦健診・新生児聴覚スクリーニング検査助成券や妊婦歯科健診診査票をお渡しします。
- ・妊娠・出産・子育てに関する相談ができます。
- ・母子保健・子育て支援サービスの情報提供をします。
- ・赤ちゃんの身長・体重が気軽に測れます。

にんしん出産相談室 ぽかぽか
(草加市保健センター内 1階)
電話:048-922-0204(ぽかぽか専用)
受付時間:8:30~17:00(平日)



ホームページはこちら

妊婦歯科健診

■対象者

受診日に草加市に住民票のある妊婦

■受診期間

妊娠期間中に1回(おおむね32週ごろまで)

■内容

・問診・歯科医師の診察・保健指導(ブラッシング指導)
※母子健康手帳交付の際にお渡ししている、診査票を指定歯科医療機関へ持参してください。

■費用 500円

■受診先 指定歯科医療機関

皆様の元気を応援する最新情報として季節ごとに「保健センターだより」を発行しています。

草加市 保健センターだより

検索

草加市に転入した人へ

草加市では、乳児健診診査票と就学前までの予防接種予診票を、生後2か月頃のこにちは赤ちゃん訪問の際に配布しています。乳児健診、定期予防接種には、草加市の診査票や予診票が必要ですので、母子健康手帳を準備の上、保健センターへ連絡をお願いします。



●電子申請はこちら

マタニティクラス

申込開始日から電話申込または電子申請

実施月	実施日	対象の出産予定日	申込開始日	内容等
4月	6日(水)	令和4年6月~8月	3/1	出産・育児について学ぶ、新米ママとパパのためのクラスです。沐浴実習、分娩の経過、授乳、妊娠期の食事について
5月	11日(水)	令和4年7月~9月	4/1	
6月	8日(水)	令和4年8月~10月	5/2	
7月	6日(水)	令和4年9月~11月	6/1	
8月	3日(水)	令和4年10月~12月	7/1	
9月	7日(水)	令和4年11月~令和5年1月	8/1	
10月	5日(水)	令和4年12月~令和5年2月	9/1	
11月	9日(水)	令和5年1月~3月	10/3	
12月	7日(水)	令和5年2月~4月	11/1	
1月	11日(水)	令和5年3月~5月	12/1	
2月	8日(水)	令和5年4月~6月	1/4	
3月	8日(水)	令和5年5月~7月	2/1	
対象者	上記の出産予定日に当てはまる初妊婦とその夫			
会場	保健センター			

マタニティサロン

~マイナス1歳からの歯のケア・マタニティレシピの紹介~
申込開始日から電話申込

実施月	実施日時	申込開始日	内容等
	13時~14時30分		
4月	20日(水)	3/1	ママとパパのための妊娠中から産後までの、食事のコツ・歯のケアが一度に学べます。
6月	15日(水)	5/2	
8月	24日(水)	7/1	
10月	19日(水)	9/1	
12月	14日(水)	11/1	
2月	15日(水)	1/4	
対象者	妊婦とその夫		●歯のお話 ●妊娠期おすすめメニュー&プチ離乳食講座
会場	保健センター		

電子母子健康手帳モバイルサービス

お子さんに合わせた予防接種スケジュールを作成したり、成長記録や健診の記録を残すことができます。お子さんの生年月日等を登録するだけでご利用いただけます。ぜひご活用ください。
※予防接種や乳幼児健診を受けに行く場合、必ず紙の母子健康手帳を持参してください。

機能	内容
予防接種機能	・お子さんに合わせた予防接種スケジュールの作成 ・接種日に合わせたお知らせメールの配信 ・医療機関の検索 ・感染症情報や子育て情報の確認等ができます。
成長グラフ	身長と体重を入力すると自動でグラフ化され、お子さんの成長をひと目で確認できます。
成長記録	写真やコメントを入力し、お子さんの成長が記録できます。
乳幼児健診を記録	お子さんの健康情報を入力しておけば簡単に確認できます。
カレンダー機能	複数のお子さんのスケジュールも一括で確認できます。

下のURL、または右の二次元コードを読み取って登録手続きを行ってください。

母と子の健康応援サイト <http://soka.city-hc.jp/>



妊産婦・新生児等訪問

申込は保健センターへ電話または出生連絡票(母子健康手帳に添付)で「新生児訪問」の欄に○をつけて郵送

助産師、保健師、看護師が訪問し、赤ちゃんの体重測定を行い育児の相談に応じます。

■対象

不安や悩みのある妊産婦、新生児等がいる家庭

■注意

乳児健診診査票や予防接種予診票は郵送します。

こにちは赤ちゃん訪問

申込不要・訪問の事前連絡はしません。

こにちは赤ちゃん訪問員が、赤ちゃんが生後1か月になる月の下旬から生後2か月になる月の中旬に直接家庭訪問し、予防接種等の案内、子育て支援の情報提供、子育てに関するアンケートを行います。

出生月	訪問期間	出生月	訪問期間
令和4年2月	3月下旬~4月中旬	令和4年8月	9月下旬~10月中旬
令和4年3月	4月下旬~5月中旬	令和4年9月	10月下旬~11月中旬
令和4年4月	5月下旬~6月中旬	令和4年10月	11月下旬~12月中旬
令和4年5月	6月下旬~7月中旬	令和4年11月	12月下旬~令和5年1月中旬
令和4年6月	7月下旬~8月中旬	令和4年12月	令和5年1月下旬~2月中旬
令和4年7月	8月下旬~9月中旬	令和5年1月	令和5年2月下旬~3月中旬

■対象者

令和4年2月生まれ~令和5年1月生まれの赤ちゃんがいる家庭
(妊産婦・新生児訪問を受けた家庭を除く)

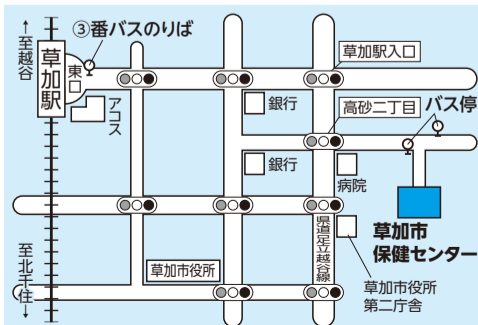
■配布するもの

予防接種予診票、乳児健診診査票、子どもの集まるひろば等の子育て情報の案内、保健センターで行う事業の案内

申込・問合せは

草加市保健センター

〒340-0016
草加市中央一丁目5番22号
電話 922-0200 FAX 922-1516
受付時間:月~金(祝日・年末年始を除く)8時30分~17時



保健センターへの交通案内

徒歩

草加駅下車約10分

バス

草加駅東口③番のりば発「谷塚駅東口行」「手代町循環」または谷塚駅東口②番のりば発「草加駅東口行」「保健センター前」下車
パリポリくんバス(南西ルート)も停まります。

お車での来所はご遠慮ください。

●育児電話相談

子どもの発育・発達等育児についての電話相談

電話番号

048-927-1929

(イクジQ)または

048-922-0200

受付時間

月~金

(祝日・年末年始を除く)

8時30分~17時

掲載している情報は今後変更となる可能性があります。事前にホームページ等でご確認ください。