



# 新型コロナワクチン情報

問い合わせ

草加市新型コロナワクチンコールセンター  
☎0570-666-578

☎☎を含む午前8時30分～午後5時15分

**3回目接種は、種類よりもスピードが重要**  
接種間隔後の早めの接種に協力をお願いします

**接種券が届いている人は全員予約ができます！**

2回目接種完了	接種券発送(予定)	3回目接種(目安)
～令和3年9月	発送済み	<b>2回目接種から 6か月後</b>
10月	令和4年3月23日(水)	
11月	令和4年4月12日(火)	

※発送予定日を一定期間過ぎても届かない場合は、コールセンター(☎0570-666-578)へ。

**3月31日(木)まで 予約の操作支援窓口 まもなく終了！**

場所・時間(平日のみ)：市役所西棟1階…午前8時30分～午後5時、  
文化センター…午前9時～午後5時

持ち物：接種券付予診票、本人確認書類

**5～11歳(小児)接種 4月中旬以降の予約受付を開始**  
**3月22日(火)8時30分から**

- ・2回目の接種は、1回目接種の3週間後の同時間・同会場で自動予約されます。
- ・これから5歳を迎える人の接種券は、誕生日の数日後に発送します。
- ・小児接種は努力義務ではありません。接種のメリットとデメリットについて厚生労働省の情報等をもとに考慮し、本人・保護者の意思に基づいて接種を判断してください。



小児接種の  
詳しい情報は  
厚生労働省HPから



市の予約などの  
情報は  
市HPから

**2面で 自宅療養等に関するよくある問い合わせを掲載**  
☎新型コロナウイルス対策課☎922-1839☎927-0501

小・中学生  
対象  
受講特典あり

## 犯罪にあわないために！ ぼうはんパワーアップ講座

☎くらし安全課☎922-3607☎922-1030

県内で発生している「子どもに対する声かけ事案」の被害者は70%以上が小・中学生で、市内においても被害が報告されています。

不審者から身を守る“自己防衛力”を高めるための知識と対応策を「うさぎママのパトロール教室」主宰の安全インストラクター武田信彦氏から学びます。

■日時 5月21日(土)午前10時～11時30分  
■会場 草加市文化会館 ■定員 300人

■対象者 (市内在住・在勤者)  
・幼児～おおむね中学生(要保護者同伴、保護者のみの参加可)  
・防犯に協力したい人

■内容 第1部 ミニ講座&ぼうはんクイズ  
第2部 ぼうはんパワーアップ教室

☎5月6日(金)までに申込フォーム(QRコード)またはくらし安全課、勤労福祉会館、各児童館で配布する申込書(市ホームページから入手可)を同課へ。



▲武田信彦氏



▲申込フォーム

受講特典 **子ども見守りスマートタグ**

タグから離れると警告音が鳴るよ！



## 食生活改善推進員のおすすめレシピ コロナに負けないからだづくり

vol.20 **カップちらし寿司 Final** 今までご覧いただき、ありがとうございました！



■材料(2人分) えび 30g / ㉠(塩ひとつまみ / 酒 小さじ1) / 鶏ひき肉 60g / ㉡(砂糖 小さじ2/3 / しょうゆ 小さじ1) / 卵 1個 / ㉢(砂糖 小さじ1 / 酒 小さじ1/2) / きぬさや 2枚(5g) / 小松菜(茎) 20g / ご飯 1合分 / ㉣(酢 大さじ1 / 砂糖 小さじ2/3)

🍴 1人分 🔥 389kcal 🧂 食塩 0.8g

**Point** 一般的なちらし寿司と比べ塩分が控えめです。見た目が華やかなので晴れの日にぜひ。

作り方 🍅 🍅 🍅 🍅

- ①えびは背わたを取り、㉠で揉みこんだ後、茹でる。きぬさやは、茹でて斜め細切りにする。小松菜の茎は茹でて、5mm幅に刻む。
- ②フライパンを熱し、ひき肉を炒め㉡で味付けし、そばろを作る。
- ③フライパンを熱し、卵と㉢を混ぜ合わせ、炒り卵を作る。
- ④㉣を合わせ、ご飯が温かいうちに加えて酢めしを作り、小松菜の茎を加え、混ぜ合わせておく。
- ⑤カップに、酢めし半量・そばろ・残りの酢めし・炒り卵の順に重ねて入れる。きぬさやとえびを彩りよく盛り付ける。



▲保健センター cookpad

## 3月26日リニューアル記念！ 芭蕉庵楽市

☎文化観光課☎922-2403☎922-3406

草加宿芭蕉庵のリニューアルオープン記念イベント「芭蕉庵楽市」では、草加産野菜の出張販売や芭蕉庵スタッフお手製小物類などを販売。お花見や散策のついでにぜひお立ち寄りください。

■日時 3月26日(土)午前11時～午後3時  
■場所 草加宿芭蕉庵(札場河岸公園内)  
■主催 草加宿神明庵運営協議会

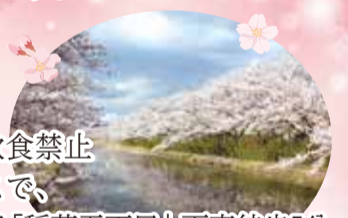


## 春の風景を味わうー 草加さくら祭り

☎草加市観光協会事務局(文化観光課内)☎922-2403☎922-3406

約450本の桜並木がある葛西用水沿い(稲荷地区)で3年ぶりに開催。今回は「安全安心に桜を愛でる」をコンセプトに行われる桜の鑑賞をメインとしたイベントです。

■期間 3月20日(日)～27日(日)  
(式典：26日(土)正午～)  
■会場 葛西用水(稲荷地区)  
※駐車場なし、会場内飲食禁止  
■アクセス 草加駅東口から東武バスで、  
①「稲荷五丁目行き」乗車「稲荷五丁目」下車徒歩5分  
②「八潮団地行き」乗車「伊草天満宮」下車徒歩5分  
■主催 草加さくら祭り実行委員会



## できごとまちかど 3月

**6日 草加まち歩きツアー**

第16代草加さわやかさんが同行して草加宿や草加松原周辺を巡り、せんべい手焼き体験など草加の魅力味わいました。

参加者からは「10年以上住んでいるが普段通り過ぎていて初めて知ることが多かった」と新たな発見を喜ぶ声が聞かれました。

