

**普通救命講習 I**

4/9(9)時~12時。会場は西分署。成人の心肺蘇生法・AED・異物除去法ほか。市内または八潮市在住・在勤の中学生以上対象。定員20人。応募多数の場合は抽選。

☎3/23(9)までに西分署へ。☎925-3251☎925-3269



**れきみん講座 「氷川信仰と足立郡」**

3/13(9)14時~16時。会場は歴史民俗資料館。草加地域における氷川神社の起りから信仰の広がりをご紹介します。定員30人。草加史談会との共催。☎3/6(9)から電話で歴史民俗資料館へ。☎

922-0402☎922-1117

**地域包括支援センター (包) 介護者のつどい・介護予防教室**

介護者のつどいは介護をしている人、していた人、する予定の人対象の情報交換の場です。

■介護者のつどい 3/12(9)13時30分~15時。会場は新里文化センター。定員10人。☎谷塚西部(包)☎929-0014☎929-5222

■認知症介護者のつどい 3/16(9)13時15分~14時30分。会場は勤労福祉会館。☎新田西部(包)☎946-0520☎946-0523

■介護者のつどい 3/16(9)18時30分~20時。会場は旧かっぱ天国。☎草加安行(包)☎921-2121☎928-8989

■体操教室 3/16(9)14時~15時30分。会場はふれあいの里。65歳以上対象。定員20人。☎3/7(9)から谷塚西部(包)

☎929-0014☎929-5222

■誰でも出来る気功 3/18(9)9時15分~10時40分。会場は高砂コミセン。気功の基本を学ぶ。65歳以上対象。定員30人。☎3/7(9)から草加東部・草加稲荷(包)へ。☎959-9133☎922-3801

**シルバーカルチャー教室**

■トールペイント体験会 3/22(9)10時~12時。会場は氷川コミセン。定員10人。費用1500円。☎3/7(9)からシルバー人材センターへ。☎928-9211☎928-9209

**高齢者向け**

**60歳からのスポーツサロン**

健康づくりに役立つ実技中心の講座です。60歳以上対象。室内靴持参。応募多数の場合は抽選。初回に保険料が必要です。☎3/22(9) (必着) までに往

復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・参加種目を記入し〒340-8550スポーツ振興課へ。☎922-2861☎922-3172

■民踊 4/8~6/10 (4/22・29、5/27を除く)の9時~11時。全7回。会場は谷塚文化センター。定員40人

■レクリエーションダンス 5/11~7/6 (5/18、6/15を除く)の9時~11時。全7回。会場は高砂コミセン。定員40人

■卓球 5/12~11/10 (6/23、7/28、8/11、9/22・29、10/6、11/3を除く)の9時~11時。全20回。会場は市民体育館。定員50人

**ここにごサロン楽楽**

3/15(9)13時30分~14時30分。会場はふれあいの里。簡単なゲーム・ぬりえ・折り紙など。60歳以上対象。☎ふれあいの里☎920-6222☎920-6251

**認知症のご本人ミーティング**

☎3/7(9)から電話で長寿支援課へ。☎922-2862☎922-3279



- 日時 3/25(9)10時~11時30分
- 会場 草加市文化会館
- 定員 6人
- 対象 認知症と診断された人、もの忘れ等でお悩みの人

ご本人同士だからこそ分かり合えることが、きっとたくさんあると思います。やりたいことや困っていることなど、日々の生活で感じていること、思っていることを語り合ってみませんか。

**獨協大学オープンカレッジ**

☎同大学エクステンションセンター☎946-1678

いずれも詳細は獨協大学HPで

**特別講座 「世界を驚かせた北斎と『北斎漫画』」**

3/26(9)14時~16時。会場は同大学またはオンライン。講師は国際浮世絵学会常任理事の浦上満氏(浦上蒼穹堂代表)。世界一の『北斎漫画』コレクターが、江戸時代の浮世絵師・葛飾北斎と代表作の一つ『北斎漫画』の魅力を解説します。定員200人。



**5月開講 春期講座**

下記ほか全37講座。対面またはオンライン。

|                |                       |             |                |
|----------------|-----------------------|-------------|----------------|
| カントの政治哲学       | 謡を楽しむ                 | 葬送と墓の文化史    | 地域の環境を考える      |
| オルセー美術館 あちらこちら | ヨーロッパの詩と真実            | 新聞から見える現代社会 | 外国語 (英独仏西伊中韓泰) |
| 現代米国保守派の視点     | 「ダウントン・アビー」で学ぶイギリスの歴史 | バイクで走って見た世界 | 日本語(外国人対象)     |

**草文文化講座**

初心者向けの講座です。会場は草加市文化会館。日程に除外日等あり。詳細は同館HPで確認を。☎3/10(9)9時~25(9)21時に、同館窓口にある申込用紙(同館HPで入手可)、またははがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・希望講座名を記入し、〒340-0013松江1-1-5草加市文化会館「草文文化講座」係へ。持参可。☎931-9325☎936-4690

| 講座名                  | 日程                                 | 時間                                  | 回数   | 定員   | 月額         |
|----------------------|------------------------------------|-------------------------------------|------|------|------------|
| 書道講座 楽しい書道           | 4/1~令和5年 3/24の(9)                  | 13時30分~15時                          | 24回  | 20人  | 2000円 材料費別 |
| 美文字講座~美しい文字を書きましょう~  | 4/8~令和5年 3/17の(9)                  | 13時30分~15時または15時~16時30分             | 12回  | 各20人 | 1000円      |
| いけ花講習会               | 4/13・27、5/11・25、6/8・22の(9)         | 11時~13時                             | 6回   | 8人   | 1回 2000円   |
| 彩のステンシル              | 4/20、5/18、6/22、7/20、9/21、10/19の(9) | 13時10分~15時                          | 6回   | 8人   | 1500円      |
| 茶道教室 (表千家・裏千家)       | 4/2~令和5年 3/18の(9)                  | 表千家...9時30分~12時30分<br>裏千家...13時~16時 | 各24回 | 各5人  | 3000円 会場費別 |
| 民舞教室・新舞踊教室           | 9/6・20、10/4の(9)、10/19(9)           | 11時15分~12時30分                       | 4回   | 9人   | 2000円      |
| はじめてのクラシックバレエ (3~6歳) | 4/8~令和5年 3/24の(9)                  | 17時15分~18時                          | 24回  | 8人   | 2000円      |
| 詩吟でボイス トレーニング        | 4/14~令和5年 3/23の(9)                 | 13時~15時                             | 22回  | 8人   | 1500円      |
| 初心者のための朗読と話し方        | 4/8~令和5年 3/24の(9)                  | 10時~12時                             | 23回  | 10人  | 2000円 教材費別 |
| 歌声とコミュニケーション         | 4/8~令和5年 3/24の(9)                  | 13時30分~15時40分                       | 23回  | 20人  | 2000円 教材費別 |

**SDGsってなあに? ~知って変えよう 私たちの行動~**



~知って変えよう 私たちの行動~



**SDGs WEEKS IN 草加マルイ**

3/13(9)まで。会場は草加マルイ。SDGs(持続可能な開発目標)に関するパネル展示を行います。市が推進するゼロカーボンシティ実現のための取り組みを紹介し、ほかに草加マルイによるサステナブルなアイテム紹介、楽しみながら学べるクイズラリーなども実施します。クイズラリー参加者には参加賞あり(なくなり次第終了)。

☎イベントに関すること:草加マルイ☎922-0101☎922-0133、

ゼロカーボンシティに関すること:環境課☎922-1519☎922-1030

**海洋プラスチック問題を考える 映画「プラスチックの海」**

3/26(9)14時~16時。会場は高砂コミセン。ドキュメンタリー映画「プラスチックの海」を上映。世界中の海がプラスチックごみによってどれだけ汚染されているのかを学び、私たちの生活を見直すきっかけにしませんか。小学4年生以上対象。定員70人。草加環境推進協議会主催。

☎3/7(9)から環境課へ。☎922-1519☎922-1030

