

住吉児童館

☎928-5736

- ▼こぶたのしっぽ 1/12㊦、2/2㊦11時～11時30分 パネルシアター 乳幼児と保護者対象 定員8組
▼おもちゃ病院 1/15㊦、2/19㊦13時30分～15時 おもちゃの無料修理 部品代実費 1人2点まで
▼読み聞かせ「バンビ」 1/17㊦、2/7㊦・21㊦11時～ 乳幼児と保護者対象 定員10組
▼プラバンを作ろう 1/19㊦～21㊦15時～、16時～ 小学生対象 定員各6人
▼ABCで遊ぼう 1/24㊦15時30分～16時30分 3歳～小学生（幼児は保護者同伴）対象 定員10人
▼毛糸の雪だるまを作ろう 2/8㊦～10㊦15時～、16時～ 小学生対象 定員各4人
▼バイオリン親子コンサート 2/14㊦11時～ 乳幼児と保護者対象 定員10組

公民館

☎925-0152

定員のあるものは1/4㊦ 8時30分から各館へ申し込みを

新田西文化センター

☎942-0778

- ▼放課後クラブ 1/6㊦、2/3㊦17時～18時…卓球 1/17㊦、2/21㊦16時～17時…将棋 1/18㊦、2/15㊦16時30分～17時30分…スポーツウエルネス吹矢 小学生（保護者同伴）対象
▼外国籍市民のための日本語教室 1/8㊦・15㊦、2/5～19の㊦10時～12時
▼おもちゃ病院 1/10㊦、2/7㊦10時～12時 おもちゃの無料修理 部品代実費 1人2点まで
▼元中学校教員が教える高校入試対策 集中英語講座 1/17～2/28の㊦17時～

- 18時 全7回 中学生対象
▼ママと一緒におはなし会 1/24㊦10時30分～11時 読み聞かせ・手遊びほか 乳幼児と保護者対象
▼ホッとひと息「子育てサロン」 2/7㊦10時～10時40分…0～1歳6か月と保護者対象、11時～11時40分…1歳7か月～3歳と保護者対象 手遊び・簡単工作ほか 定員各回10人
▼バレンタインデーにケーキを作ろう 2/14㊦10時～13時 チョコレートケーキを1人1台作りプレゼント用のラッピングまで 成人対象 定員8人 参加費1000円
▼一緒に遊ぼう 百人一首体験教室 2/26㊦10時～11時30分 小学生対象 定員20人

川柳文化センター

☎936-4088

- ▼おもちゃ病院 1/21㊦、2/18㊦10時～12時 おもちゃの無料修理 部品代実費 1人2点まで
▼お菓子作り教室 2/5㊦10時～12時 チョコレートクッキー・グラノーラバー 小学3～6年生対象 定員12人 参加費400円
▼人権講座 2/7㊦10時～12時 オリピックから人権問題を学ぶ 成人対象 定員20人
▼手作り味噌講習会 2/10㊦9時～13時 成人対象 定員6人 参加費3000円
▼おはなしの広場 2/25㊦10時30分～11時15分 手遊び・紙芝居ほか 乳幼児と保護者対象

谷塚文化センター

☎928-6271

- ▼手作り味噌教室 2/5㊦9時～12時、12時30分～15時30分 成人対象 定員各5人 参加費3000円

- ▼冬の星空観望会 2/5㊦18時～20時 小・中学生と保護者対象 定員15組
▼健康づくり講座「ユニカール教室」 2/17㊦、3/3㊦・17㊦10時～12時 全3回 成人対象 定員20人
▼すくすくクラブ 2/25㊦10時～10時40分…0歳～1歳6か月と保護者対象、11時～11時40分…1歳7か月～3歳と保護者対象 簡単工作・大型絵本ほか 定員各回7組
▼谷塚元気ひろば 2/28㊦13時～14時30分 井戸端会議 65歳以上対象 定員20人

新里文化センター

☎927-3362

- ▼うたごえひろば 1/17㊦10時～12時 参加費100円（資料代含む） 定員60人（当日先着順）
▼新春落語会 2/7㊦10時～ 出演は三遊亭圓雀 定員70人
▼すくすくクラブ 2/10㊦10時～10時40分…0歳～1歳6か月と保護者対象、11時～11時40分…1歳7か月～3歳と保護者対象 簡単工作・読み聞かせほか 定員各回10人
▼のびのび広場 2/18㊦10時～11時 季節のイベント・読み聞かせほか 乳幼児と保護者対象
▼おもちゃの病院 2/25㊦10時～12時 おもちゃの無料修理 部品代実費 1人2点まで
▼そば打ち体験教室 2/27㊦9時～15時 成人対象 定員9人 参加費2500円

中央公民館

☎922-5344

- 1/17㊦・18㊦は施設点検等のため休館します。
▼文学講座「論語」 1/28～3/18の㊦（2/4・11㊦を除く）14時～16時 全6

- 回 講師は作家の松本孝氏 成人対象 定員150人
▼こころを結ぶ光のひろば 2/1㊦10時～12時 点字体験ほか 定員10人
▼利用者懇談会 2/13㊦・14㊦10時～ 次年度事業・利用方法等の説明ほか 同館利用サークル・団体対象
▼ホッとひと息「子育てサロン」 2/16㊦10時～10時40分…0歳～1歳6か月と保護者対象、11時～11時40分…1歳7か月～3歳と保護者対象 親子友達作り・手遊びほか 定員各回5組
▼マタニティー「だっこままぎゅっ」 2/18㊦13時30分～ 胎教と友達作り 初妊婦対象 定員10人
▼にじいろタイム 2/18㊦11時～12時 わらべ唄・読み聞かせほか 未就園児と保護者対象 定員10組
▼マジック教室 2/19㊦10時～12時 講師はふしぎや石橋氏 小・中学生対象 定員15人

柿木公民館

☎931-3117

- ▼おもちゃの病院 1/10㊦、2/14㊦10時～12時 おもちゃの無料修理 部品代実費 1人2点まで
▼世界の料理教室～韓国～ 1/26㊦9時30分～13時 サムゲタン・チヂミ 成人対象 定員12人 参加費700円
▼おはなしの時間 1/26㊦、2/16㊦10時30分～11時 読み聞かせ・手遊びほか 乳幼児と保護者対象
▼元気ルームMINI 2/3㊦10時～12時 ホール開放 乳幼児と保護者対象
▼樹脂粘土でひな人形作り教室 2/4㊦13時～16時 成人対象 定員8人 参加費1000円
▼冬の星空観望会 2/18㊦18時30分～20時30分 小学生と保護者対象 定員30人

みんなの健康 問健康づくり課

〒340-0016 中央1-5-22(保健センター) ☎922-0200 FAX922-1516

※会場の記載がないものは保健センター ※費用の掲載のないものは無料 ※持ち物等は申し込み時に確認を

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、定員を減らして実施しています。内容や申請方法を変更しているものがありますので、市HP等で最新の情報を確認してください。

母子保健

■転入者は母子健康手帳を準備の上、健康づくり課へ連絡を

こんにちは赤ちゃん訪問
☎令和3年12月生まれ（妊産婦・新生児訪問をした家庭を除く） ☎1月下旬～2月中旬 ☎訪問員が家庭を訪問（事前連絡無）し、予診票・診査票等を配布

離乳食講習 ☎1/4㊦から電話・市HPで
初期 ☎4～6か月児 ☎各回12組 ☎1/26㊦13時15分～
中期 ☎6～8か月児 ☎各回12組 ☎1/26㊦10時～
後期・完了期 ☎8か月～1歳2か月児 ☎各回12組 ☎1/31㊦10時～

乳幼児相談 ☎1/4㊦から電話で
☎乳幼児と保護者 ☎10組 ☎2/2㊦9時30分～11時20分 ☎保健師・栄養士の育児・栄養相談

成人保健

健康相談など
栄養相談 ☎㊦～㊦ ☎電話で ☎保健センター、コミセン(オンラインも可)
看護師による 地域健康相談 ☎㊦・休館日を除く9時～12時 ☎…原町コミセン、㊦…瀬崎・八幡コミセン、㊦…稲荷コミセン、㊦…氷川・柳島コミセン

幼児健康診査
1歳7か月児 ☎令和2年7月生まれ ☎2/1㊦・15㊦ 時間等の詳細は ☎1月末日
3歳3か月児 ☎平成30年10月生まれ ☎1/18㊦・25㊦ 個別通知に記載 ☎12月末日

マタニティクラス両親学級 ☎2/1㊦から電話・市HPで
☎5～7月出産予定の初妊婦と夫 ☎各10組 ☎3/9㊦ ①9時10分～②9時55分～③13時10分～ ☎沐浴実習、妊産婦の栄養、分娩の経過、乳房ケア講話

マタニティサロン ☎電話で
☎妊婦と夫 ☎20人 ☎2/16㊦13時～14時30分 ☎歯科講話、マタニティレシピ&離乳食の紹介



合言葉は「そ・う・か・し」
新型コロナウイルス感染拡大防止に努めましょう！

◀凡例▶☎対象 ☎日時 ☎受付時間 ☎定員 ☎会場 ☎費用 ☎内容 ☎申し込み ☎所要時間 ☎持ち物 ☎通知時期 (対象者へ通知あり。転入者・通知が届かない場合は連絡を)