

高齢者肺炎球菌ワクチン 定期接種は3/31まで

令和3年度の高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種の接種期間は、3/31までです。対象者には令和3年3月末に受診券を送付しています。紛失した場合は健康づくり課へ。

《令和3年度の対象者》

(1) 次の年齢の市民

65歳	昭和31年4/2～同32年4/1生まれ
70歳	昭和26年4/2～同27年4/1生まれ
75歳	昭和21年4/2～同22年4/1生まれ
80歳	昭和16年4/2～同17年4/1生まれ
85歳	昭和11年4/2～同12年4/1生まれ
90歳	昭和6年4/2～同7年4/1生まれ
95歳	大正15年4/2～昭和2年4/1生まれ
100歳	大正10年4/2～同11年4/1生まれ

(2) 60～64歳で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に関する障害1級の身体障害者手帳を有する人
※過去に「23価肺炎球菌ワクチン」を接種した人（自費接種も含む）は対象外。
※新型コロナウイルスワクチンとの接種間隔は、前後2週間以上空けてください。

健康づくり課 ☎922-0200 ☎922-1516

42～59歳の男性対象 風しん抗体検査・ 定期予防接種



風しんの予防接種を受ける機会がなかった昭和37年4/2～同54年4/1生まれの男性を対象に、風しんの抗体検査・予防接種のクーポン券を令和元年度、同2年度の3月末に発送しました。

《検査・接種の流れ》 ①クーポン券を利用し抗体検査を受ける②抗体検査の結果、十分な抗体がない人のみ接種（無料）。

助成は1回のみ。クーポン券を紛失した場合はクーポン券申込書を健康づくり課へ（郵送・電子申請（QRコード）も可）。実施期限は2/28。全国の指定医療機関で。詳細は市HPで確認を。健康づくり課 ☎922-0200 ☎922-1516

明るい選挙啓発標語を募集

選挙が公明かつ適正に行われ、私たちの意思が正しく政治に反映される明るい選挙を目指し、選挙啓発標語を募集します。優秀作品は選挙時の啓発活動に活用します。市内在住・在勤・在学者対象。応募者全員に参加賞、入賞者には記念品を贈呈します。応募は1人何点でも可。未発表のものに限ります。2/9（消印有効）までに、はがきに作品、住所（または勤務先・学校名）、氏名（ふりがな）、電話番号を記入し、〒340-8550選挙管理委員会へ。☎922-2490 ☎927-7693

お庭の柿はもう収穫しましたか アライグマ被害が増えています

秋から冬は庭の柿を食べにやってくるタヌキ・ハクビシン・アライグマの目撃情報が増えます。中でもアライグマが増えており、農作物や金魚等の被害、屋根裏への侵入などが発生しています。まだ柿の実がありましたら、野生生物被害抑制のため、収穫をお願いします。柿に限らず、収穫する予定のない果樹がありましたら、伐採等の検

討をお願いします。市では、特定外来生物であるアライグマの捕獲を行っています。自宅にアライグマが住み着いたり、よくやってきましたりする場合には、敷地内に罠を設置しますので連絡してください。なお、タヌキ、ハクビシンの捕獲は行っていません。くらし安全課 ☎922-3642 ☎922-1030



人権尊重社会をめざす 県民運動強調週間 12/4～10

様々な人権課題への理解を深め、「すべての県民がお互いの人権を尊重

しながら共に生きる社会」を実現するため、県民総ぐるみで取り組みます。この機会に、人権について改めて考えてみましょう。人権共生課 ☎922-0825 ☎927-4955



歴史民俗資料館

■蓄音機コンサート「クリスマス特集」 12/12@14時～15時。昭和初期に製作されたフロア型機械式蓄音機で、懐かしのSPレコードを鑑賞します。今回はクリスマスソング中心です。

■昔遊び大会 1/9@10時～12時。巨大福笑いやこままわしで遊びます。定員6人。12/7から電話で歴史民俗資料館へ。☎922-0402 ☎922-1117

在宅療養虎の巻講座 認知症講演会



12/13までに長寿支援課へ。専用フォーム（QRコード）からも可。☎922-2862 ☎922-3279
誰にでも起こりうる脳の病気の「認知症」。認知症と診断されても自分らしく生きるために、発症から症状、日常生活での工夫などを知って、今からできることを考えてみませんか。

- 日時 12/23@14時～16時
- 会場 中央公民館
- 講師 第1部「コロナに負けるな!!認知症虎の巻講座」
神谷医院 神谷達司院長
第2部「認知症とともに自分らしく生きる～前向きに向き合うことの大切さ～」
認知症本人大使・埼玉県オレンジ大使 菊地大輔氏
- 定員 100人



みんなの健康

健康づくり課

〒340-0016 中央1-5-22(保健センター)
☎922-0200 ☎922-1516

※会場の記載がないものは保健センター
※費用の掲載のないものは無料
※持ち物等は申し込み時に確認を

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、定員を減らして実施しています。内容や申請方法を変更しているものがありますので、市HP等で最新の情報を確認してください。

母子保健

■転入者は母子健康手帳を準備の上、健康づくり課へ連絡を

こんにちは赤ちゃん訪問

令和3年11月生まれ（妊産婦・新生児訪問をした家庭を除く） 12月下旬～1月中旬
訪問員が家庭を訪問（事前連絡無）し、予診票・診査票等を配布

離乳食講習 電話・市HPで

初期	4～6か月児 各回12組 12/22@13時15分～
中期	6～8か月児 各回12組 12/22@10時～
後期・完了期	8か月～1歳2か月児 各回12組 12/17@10時～

乳幼児相談 電話で

乳幼児と保護者 10組 1/12@9時30分～11時20分 保健師・栄養士の育児・栄養相談

成人保健

個別検診（指定医療機関）受診通知票不要 指定医療機関へ（健康カレンダー、市HPに掲載。保健センター、公共施設にも配置）

健康保険証または住所が確認できるもの（無料対象者は必要な証明等）

大陽がん検診 便潜血反応検査 30歳以上 12/17@までに検体提出 500円

■対象年齢は令和4年3/31現在

■がん検診の無料対象者…①75歳以上②65歳以上75歳未満で後期高齢者医療制度被保険者③非課税者(世帯全員) ④生活保護受給者⑤中国残留邦人等支援給付制度適用者

《凡例》対象 日時 受付時間 定員 会場 費用 内容 申し込み 所要時間 持ち物 通知時期 (対象者へ通知あり。転入者・通知が届かない場合は連絡を)

幼児健康診査

1歳7か月児	令和2年6月生まれ	1/11@・17@	時間等の詳細は	12月末
3歳3か月児	平成30年9月生まれ	12/14@・20@	個別通知に記載	11月末

マタニティクラス両親学級 1/4から電話・市HPで

4月～6月出産予定の初妊婦と夫 各10組 2/9@ ①9時10分～②9時55分～③13時10分～ 沐浴実習、妊産婦の栄養、分娩の経過、乳房ケア講話

マタニティサロン 電話で

妊婦と夫 20人 12/15@13時～14時30分 歯科講話、マタニティレシピ&離乳食の紹介

健康相談など

栄養相談	月～金 電話で 保健センター、コミセン(オンラインも可)
看護師による地域健康相談	休・休館日を除く9時～12時 原町コミセン、瀬崎・八幡コミセン、稲荷コミセン、氷川・柳島コミセン