

DV防止啓発&「セクシャルハラスメントのない社会へ」パネル展

11/12～25は「女性に対する暴力をなくす運動」期間、11/25は「女性に対する暴力撤廃国際日」と定められており、配偶者等からの暴力（DV）、セクハラ、ストーカーなど、性別に基づく女性への暴力は、女性への著しい人権侵害であり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。11/25まで…DV防止啓発ミニコーナー、11/11④～19⑤…「セクシャルハラスメントのない社会へ」パネル展。④⑤⑥・11/10⑦を除く9時30分～17時。会場は男女共同参画さわやかサロン（草加市文化会館内）。**人権共生課** ☎922-0825 FAX927-4955

シルバーカルチャー教室

■イギリス英会話入門 11/16・30の⑩13時30分～15時。全2回。会場は中央公民館。定員10人。参加費1700円。**☎**11/8⑧からシルバー人材センターへ。**☎**928-9211 FAX928-9209

**30代・40代でも大丈夫！
正社員になろう
プロジェクト
合同企業説明会・面接会**



11/24⑩12時～16時。会場は大宮ソニックシティ地下展示場。就職氷河期世代であるおおむね30～40代の正社員就職希望者対象。県内企業50社が参加。正社員になるための研修や個別就職相談も同時開催。要事前予約。**☎**県正社員になろうプロジェクト事務局HP(QRコード)へ。**☎**0120-555-843

**覚えておきたい
スポーツ現場での応急処置**

12/4④16時～18時。会場は記念体育館。スポーツ活動中の突発的に発生する外傷に対する手当の正しい知識と技

術を習得します。指導は県柔道整復師会草加八潮支部。18歳以上対象。定員20人。室内靴持参。**☎**11/6④から電話で草加市スポーツ協会へ。**☎**928-6361 FAX922-1513

昭和村いいがなうめがな市

11/20④10時30分～15時（売り切れ次第終了）。会場は物産・観光情報センター。姉妹都市福島県昭和村の特産品や農産物、からむしの葉をねり込んだ新製品「からむしようかん」の販売。**☎**文化観光課 ☎922-2403 FAX922-3406



普通救命講習Ⅰ

12/4④9時～12時。会場は青柳分署。成人の心肺蘇生法・AED・異物除去法ほか。市内または八潮市在住・在勤の中学生以上対象。定員10人。応募多数の場合は抽選。**☎**11/18④までに青柳分署へ。**☎**931-3973 FAX931-3982

**地域サイクリングクラブ
「ツール・ド・そうか」体験会**

12/11④8時市民温水プール駐車場集合。安全に走行するためのルール確認やツーリングを行います。18歳以上対象。定員10人。参加費1000円。ヘルメット（無い人は要相談）、スポーツサイクル持参。**☎**11/6④から電話で市民温水プールへ。**☎**936-6824 FAX935-8981

勤労青少年ホーム 冬期講座

中学生以上対象。保護者同伴に限り⑤は4歳～小学生、⑦は小学生も可。人数は定員、金額は参加費。**☎**11/6④から勤労青少年ホーム窓口へ。**☎**928-5550 FAX928-9632

- ①手書きで年賀状（筆やペンで美しい手書きの年賀状を書きます） 11/13④10時30分～12時 14人 500円 筆ペン・小筆・書道具持参
- ②コアトレ&簡単ダンスでウエストのくびれ!! 12/5⑩13時30分～15時30分 20人 200円 ヨガマット・室内靴持参
- ③「木の葉でポストカード」をつくろう! 12/5⑩14時～16時 5人 200円 カメラ（スマートフォンも可）・ハサミ・ピンセット持参
- ④やさしい社交ダンスを楽しく踊りましょう! 12/11④10時～12時 20人 200円 ダンスシューズ(室内靴)持参
- ⑤親子と楽しく社交ダンスを踊りましょう! 12/12⑩10時～12時 20人 200円 ダンスシューズ(室内靴)持参
- ⑥骨盤エクササイズ～姿勢・骨格矯正～ 12/21⑩10時～12時 20人 200円 ヨガマット持参
- ⑦親子で書道(書初めを仕上げよう!) 12/28⑩15時30分～17時 25人 300円 書道具・学校の手本持参

福祉の仕事 地域就職相談会

11/30④14時～15時30分。会場は草加市文化会館。市内の福祉事業者による就職相談会。無資格・未経験で働ける職場もあります。詳細は県福祉人材センターHPで。**☎**県福祉人材センター ☎048-833-8033 FAX048-833-8062

**地域包括支援センター(包)
介護者のつどい・介護予防教室等**

- 介護者のつどいは介護の情報交換と交流。介護をしている人、していた人、する予定の人対象。
- 介護者のつどい 11/13④13時30分～15時。会場は新里文化センター。定員10人。**☎**谷塚西部(包) ☎929-0014 FAX929-5222
- 認知症介護者のつどい 11/17⑩13時15分～14時30分。会場は勤労福祉会館。**☎**新田西部(包) ☎946-0520 FAX946-0523
- 介護者のつどい 11/17⑩18時30分～20時。会場は旧かっぱ天国。**☎**草加安行(包) ☎921-2121 FAX928-8989
- ピカッとブレイン 11/17⑩14時～15時。会場はふれあいの里。あたまの体操で認知症予防。65歳以上対象。定員20人。**☎**11/8⑧から谷塚西部(包)へ。**☎**929-0014 FAX929-5222
- いきいき体操教室 11/18④14時～15時30分。会場は花栗会館。運動機能向上プログラムで転倒しにくい身体をつくる。65歳以上対象。定員15人。**☎**11/9④から草加安行(包)へ。**☎**921-2121 FAX928-8989
- 誰でも出来る気功 11/19④9時15分～10時40分。会場は高砂コミセン。気功の基本を学ぶ。65歳以上対象。定員30人。室内靴持参。**☎**11/8⑧から草加東部・草加稲荷(包)へ。**☎**959-9133 FAX922-3081

- はつらつバルーン体操 11/24④13時30分～14時30分。会場は川柳文化センター。ボール等を使用した体操。65歳以上対象。定員30人。室内靴持参。**☎**11/8⑧から草加川柳(包)へ。**☎**932-7007 FAX931-0993
- 能力アップいきいき体操 12/3・10・17・24の④10時～12時。全4回。会場は氷川コミセン。体を動かしながら脳を鍛える。65歳以上対象。定員20人。室内靴持参。**☎**11/24④から草加西部(包)へ。**☎**946-7030 FAX942-7582
- 認知症サポーター養成講座 11/26④10時～11時30分。会場は高砂コミセン。認知症についての理解を深め地域で支える。定員30人。**☎**11/8⑧から草加東部・草加稲荷(包)へ。**☎**959-9133 FAX922-3801

高齢者向け

にこにこサロン楽楽

11/15⑩13時30分～14時30分。会場はふれあいの里。簡単なゲーム・ぬりえ・おりがみほか。60歳以上対象。**☎**ふれあいの里 ☎920-6222 FAX920-6251

ボッチャを体験してみよう

12/1⑩10時～11時。会場はであいの森。60歳以上対象。定員12人。**☎**11/10⑩10時から電話であいの森へ。**☎**936-2791 FAX936-2792

Let's!!リズム体操

12/10・24、令和4年1/7・21、2/4・18の④13時～14時30分。全6回。会場はであいの森。60歳以上で今年度初参加者優先。定員20人。室内靴、ヨガマット等持参。**☎**11/9④10時から電話であいの森へ。**☎**936-2791 FAX936-2792

子ども・親子向け

**ジュニア手作り教室
牛乳パックのペン立て作り**

11/27④10時～12時30分。会場はふれあいの里。小学生対象。定員10人。手拭きタオル持参。参加費300円。**☎**11/8⑩10時から電話であいの森へ。**☎**920-6222 FAX920-6251

**めぞう! プラチナキッズ
体力UPプログラム追加募集選考会**

12/3④・7④17時30分～19時。会場は記念体育館。県主催の「彩の国プラチナキッズ」を目指す体力UPプログラムの参加者選考会を実施します。小学2～3年生対象。定員各30人。**☎**11/6④から草加市スポーツ協会HPで。**☎**928-6361 FAX922-1513

リンリン♪にこにこクリスマス

12/10④10時～11時30分。会場は保育ステーション。簡単リース作り・ふれあい遊びほか。1歳以上の未就学児と保護者対象。定員15組。**☎**11/18④9時から電話で保育ステーションへ。**☎**920-1120 FAX920-1101

11/9④～15⑤ 秋季全国火災予防運動

☎草加八潮消防局予防課 ☎996-0660 FAX997-1300

9月30日現在、市内の火災発生件数は35件で、火災による死者3人、負傷者3人です。住宅火災による死傷者を出さないため、住宅用火災警報器を設置しましょう。住宅用火災警報器は定期的に点検を行い、作動状況を確認してください。

- 住宅防火対策の推進（住宅用火災警報器の設置及び維持管理）
- 放火火災防止対策の推進
- 特定防火対象物等における防火安全対策の徹底
- 製品火災の発生防止に向けた取り組みの推進



【いのちを守る10のポイント】

- ・寝たばこはしない・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない・火のそばを離れない・コンセントはほこりを清掃し不要なプラグは抜く・安全装置の付いた機器を使用する・住宅用火災警報器を定期的に点検し10年目安に交換する・寝具・衣類・カーテン等は防災品を使用する・消火器等を設置し使い方を確認しておく・避難経路・方法を常に確保しておく・防火防災訓練等、地域ぐるみの防災対策を行う