定期的な健診・検診で健康をキープしよう！

40歳以上の人へ　特 定 健 診

75歳以上の人へ　後期高齢者健診

問特定健診…保険年金課☎922-1593FAX922-3178
後期高齢者健診…後期高齢者・重心医療室
☎922-1367FAX922-3178
特定保健指導…健康づくり課☎922-0200FAX922-1516

生活習慣病は、毎日の生活習慣や食事などの不摂生によって命にかかわる症状を引き起こす恐ろしい病気です。

■今年度の受診期間　6月1日㈫～12月17日㈮

- 日々の生活の中で体に不調を感じていない人や、普段運動をしていて健康に自信のある人でも、ある日突然、心筋梗塞や脳卒中などの生活習慣病を発症する恐れがあります。
- 自覚症状が現れにくい病気ですが、健診を通じて予防ができます。
- 健診の結果、一定の基準に該当する場合、保健師等が生活習慣改善のアドバイス（特定保健指導）を行います。（オンラインも可）

項目	対象者	費用	受診方法	主な検査項目
特定健診	国民健康保険加入者（令和3年9月30日までの転入等による途中加入者も含む）で40～74歳（昭和21年10月1日～同57年3月31日生まれ）	無料	5月末（5～9月に加入した人は、加入手続きの翌月末頃）に郵送した受診券・問診票・健康保険証を持参し、実施医療機関へ	問診、身体測定（腹囲測定含む）、検尿、血圧測定、血液検査（脂質・血糖・腎機能・肝機能）
	国民健康保険以外の社会保険加入者は、加入保険先に確認を。			
後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入者で75歳以上（昭和21年9月30日以前生まれ） ※65歳以上で一定の障がいを持つ後期高齢者医療制度加入者を含む	無料	5月末（5月以降に75歳になる人は誕生月の翌月末頃）に郵送した受診券・問診票・健康保険証・（あれば）お薬手帳を持参し、実施医療機関へ	問診、身体測定、検尿、血圧測定、血液検査（脂質・血糖・腎機能・肝機能）

※市で実施する健診は、国の定めにはない血中たんぱくの測定や尿酸検査、尿検査のほか、医師が必要と認めた場合には眼底検査、貧血検査、心電図検査を行っています。
※医療保険未加入者（生活保護受給者等）は上記表に示された健診には該当しません。別途健診を実施しています。

60歳になる人・65歳以上の人へ

脳の健康度チェック（認知症検診）

問長寿支援課☎922-2862FAX922-3279

認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気です。

■今年度の受診期間　6月1日㈫～12月17日㈮

- 早い段階で発見し適切な治療を開始すれば、進行を遅らせたり、症状を改善することができる場合もあります。
- 65歳以上の約4人に1人は認知症またはその予備群であると言われています。

今年度中に60歳になる人、また65歳以上の市民は誰でも受診できます。特定健診等と一緒に脳の健康度チェックを行いましょう。

項目	対象者	費用	受診方法
認知症検診	令和4年4月1日までに ①60歳になる人（昭和36年4月2日～同37年4月1日生まれ） ②65歳以上の人（昭和32年4月1日以前生まれ）	無料 ※他に受ける診察・検査等を除く	健康保険証・お薬手帳を持参し、実施医療機関へ

■健診・検診実施医療機関一覧

※新型コロナウイルス感染症の影響により受け入れが困難な医療機関もあるため受診前に相談してください。

地区	医療機関名	特定・後期	認知症
谷塚西部	柳島クリニック	○	○
	みなみ草加クリニック	○	○
	草加西部クリニック	○	○
	さくら整形外科	○	○
草加東部・草加稲荷	内藤クリニック	○	○
	山内医院	○	×
	草加中央診療所	○	×
	山崎クリニック	○	○
	中田医院	○	○
	あさこ小児科内科医院	○	×
	内山内科小児科医院	○	○
	草加永大クリニック	○	○
	神谷医院	○	○
	たかぎ医院	○	×
	おぎ野医院	○	×
草加西部	草加内科呼吸ケアクリニック	○	○
	かがわ医院	○	○
	大里内科医院	○	○
	たなか内科・循環器内科クリニック	○	○
	石井外科医院	○	○
	さかの医院	×	○
	草加菅原レディースクリニック	○	×
	山崎胃腸科・内科クリニック	○	○
	草加循環器クリニック	○	×
	草加すぎうら内科クリニック	○	○
	メディクス草加クリニック	○	○
	ふかさく内科クリニック	○	×
草加川柳	かとうファミリークリニック	○	○
	正務医院	○	○
	虎溪医院	○	○
	豊田クリニック	○	×
谷塚中央・谷塚東部	土谷メディカルクリニック	○	×
	佐藤医院	○	×
	肥田医院	○	○
	メディカルトピア草加病院	○	×
	中町クリニック	○	×
	鳳永病院	○	○
草加安行	草加きたやクリニック	○	○
	瀧澤医院	○	×
	いしどりクリニック	○	○
	あや総合内科クリニック	○	○
	ハーモネスタワークリニック	○	×
	埼友草加病院	○	×
	松本医院	○	×
	臼田診療所	○	○
	大城クリニック	○	○
新田西部	平田クリニック	○	○
	二宮病院	○	○
	しんえいクリニック	○	○
	おかだこどもクリニック	○	×
	レン・ファミリークリニック	○	○
	新田駅前内科クリニック	○	○
	メディカルハブクリニック	○	○
	草加グリーンクリニック	○	○
	さいわい内科クリニック	○	×
	いまじょうクリニック	○	×
新田東部	かたい内科クリニック	○	×
	草加脳神経外科クリニック	○	○
	高木クリニック	○	×
	草加パートナーズ内科・糖尿病クリニック	○	×
	草加松原整形外科医院	×	○
	水野クリニック	○	×

特定外来生物のカミキリムシ駆除に協力を
～発見した場合は連絡を～

問みどり公園課☎922-1973FAX922-3145

葛西用水沿いなどの桜並木では、今年も特定外来生物の「クビアカツヤカミキリ」の発生が予想されています。また、例年、民家や会社敷地の樹木からの発生報告も相次いでいます。

■右記の特徴に当てはまる成虫を見つけた時は…

可能であれば踏みつけて捕殺した上で、以下へ連絡を。なお、特定外来生物は、許可なく飼養（飼育）、保管、運搬（持ち出し）することは法律で禁止されています。

街路や公園の桜の木で見つけた時	みどり公園課（☎922-1973）
庭など自分で管理している桜・梅・桃の木で見つけた時	くらし安全課（☎922-3642FAX922-1030）

特徴
首の部分が赤い（前胸が明赤色）、体長は約3～4cm程度、全体は光沢のある黒色

○PM2.5（単位:マイクログラム／㎥）最大値20.5／最小値2.3（花栗中学校内）　○給食の放射性物質の検出なし