

令和3年度

保存版

発行 草加市 編集 草加市健康づくり課
発行日 令和3年4月5日

健康カレンダー

新型コロナウイルス感染症予防のため、申込方法や実施方法が変更になることがあります。ご理解いただきますようお願いいたします。

にんしん出産相談室 ぽかぽか

(草加市子育て世代包括支援センター)

※令和2年度から、母子健康手帳は「にんしん出産相談室 ぽかぽか」のみでの交付になりました。

- ・母子健康手帳の交付時に、妊婦健診・新生児聴覚スクリーニング検査助成券や妊婦歯科健診診査票をお渡しします。
- ・妊娠・出産・子育てに関する相談ができます。
- ・母子保健・子育て支援サービスの情報提供をします。
- ・赤ちゃんの身長・体重が気軽に測れます。

にんしん出産相談室 ぽかぽか
(草加市保健センター内 1階)

電話:048-922-0204(ぽかぽか専用)
受付時間:8:30~17:00(平日)

ホームページ
はこちらから



皆様の元気を応援する最新情報として季節ごとに「保健センターだより」を発行しています。

草加市 保健センターだより **検索**



妊婦歯科健診

- 対象者 受診日に草加市に住民票のある妊婦
- 受診期間 妊娠期間中に1回(おおむね32週ごろまで)
- 内容
 - ・問診・歯科医師の診察・保健指導(ブラッシング指導)
- ※母子健康手帳発行の際にお渡ししている、診査票を指定歯科医療機関へ持参してください。
- 費用 500円
- 受診先 指定歯科医療機関

新生児聴覚スクリーニング検査

- 令和3年度から検査費用の一部を助成します。
- 対象者 検査実施日に草加市に住民票があり、令和3年4月以降に検査した赤ちゃん
- 受診期間 原則生後1か月以内に1回
- 助成内容
 - 自動ABR検査:5000円
 - OAE検査:3000円
 を上限に助成

ホームページ
はこちらから



草加市に転入した人へ

草加市では、乳児健診診査票と就学前までの予防接種予診票を、生後2か月頃のこにちは赤ちゃん訪問の際に配布しています。乳児健診、定期予防接種には、草加市の診査票や予診票が必要ですので、母子健康手帳を準備の上、健康づくり課へ連絡をお願いします。

●電子申請は
こちらから



マタニティクラス

申込開始日から電話申込または電子申請

実施月	実施日	対象の出産予定日	申込開始日	内容等
4月	14日(水)	令和3年6月~8月	3/1	出産・育児について学ぶ、新米ママとパパのためのクラスです。 沐浴実習、分娩の経過、妊娠期の食事 ●電子申請はこちらから 
5月	12日(水)	令和3年7月~9月	4/1	
6月	16日(水)	令和3年8月~10月	5/6	
7月	7日(水)	令和3年9月~11月	6/1	
8月	4日(水)	令和3年10月~12月	7/1	
9月	8日(水)	令和3年11月~令和4年1月	8/2	
10月	6日(水)	令和3年12月~令和4年2月	9/1	
11月	10日(水)	令和4年1月~3月	10/1	
12月	8日(水)	令和4年2月~4月	11/1	
1月	19日(水)	令和4年3月~5月	12/1	
2月	9日(水)	令和4年4月~6月	1/4	
3月	9日(水)	令和4年5月~7月	2/1	
対象者	上記の出産予定日に当てはまる初妊婦とその夫			
会場	保健センター			

電子母子健康手帳モバイルサービス

お子さんに合わせた予防接種スケジュールを作成したり、成長記録や健診の記録を残すことができます。お子さんの生年月日等を登録するだけでご利用いただけます。ぜひご活用ください。
※予防接種や乳幼児健診を受けに行く場合、必ず紙の母子健康手帳を持参してください。

機能	内容
予防接種機能	・お子さんに合わせた予防接種スケジュールの作成 ・接種日に合わせたお知らせメールの配信 ・医療機関の検索 ・感染症情報や子育て情報の確認 等ができます。
成長グラフ	身長と体重を入力すると自動でグラフ化され、お子さんの成長をひと目で確認できます。
成長記録	写真やコメントを入力し、お子さんの成長が記録できます。
乳幼児健診を記録	お子さんの健康情報を入力しておけば簡単に確認できます。
カレンダー機能	複数のお子さんのスケジュールも一括で確認できます。

下のURL、または右の二次元コードを読み取って登録手続きを行ってください。

母と子の健康応援サイト <http://soka.city-hc.jp/>



妊産婦・新生児等訪問

申込は健康づくり課へ電話または出生連絡票(母子健康手帳に添付)で「新生児訪問」の欄に○をつけて郵送

助産師、保健師、看護師が訪問し、赤ちゃんの体重測定を行い育児の相談に応じます。

■対象 不安や悩みのある出産前後の女性・赤ちゃん

■注意 乳児健診診査票や予防接種予診票は郵送します。

こにちは赤ちゃん訪問

申込不要・訪問の事前連絡はしません。

こにちは赤ちゃん訪問員が、赤ちゃんが生後1か月になる月の下旬から生後2か月になる月の中旬に直接家庭訪問し、予防接種等の案内、子育て支援の情報提供、子育てに関するアンケートを行います。

出生月	訪問期間	出生月	訪問期間
令和3年2月	3月下旬~4月中旬	令和3年8月	9月下旬~10月中旬
令和3年3月	4月下旬~5月中旬	令和3年9月	10月下旬~11月中旬
令和3年4月	5月下旬~6月中旬	令和3年10月	11月下旬~12月中旬
令和3年5月	6月下旬~7月中旬	令和3年11月	12月下旬~令和4年1月中旬
令和3年6月	7月下旬~8月中旬	令和3年12月	令和4年1月下旬~2月中旬
令和3年7月	8月下旬~9月中旬	令和4年1月	令和4年2月下旬~3月中旬

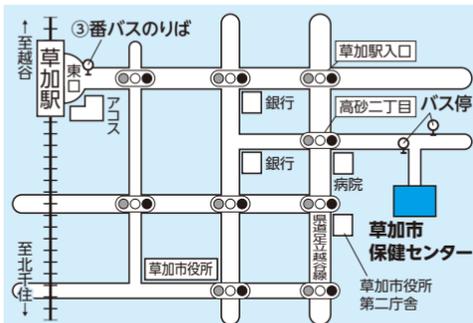
■対象者 令和3年2月生まれ~令和4年1月生まれの赤ちゃんがいる家庭(妊産婦・新生児訪問を受けた家庭を除く)

■配布するもの 予防接種予診票、乳児健診診査票、子どもの集まるひろば等の子育て情報の案内、保健センターで行う事業の案内

申込・問合せは

草加市健康づくり課
(保健センター)

〒340-0016
草加市中央一丁目5番22号
電話 922-0200 FAX 922-1516
受付時間:月~金(祝日・年末年始を除く)8時30分~17時



保健センターへの交通案内

徒歩 草加駅下車約10分
バス

草加駅東口③番のりば発「谷塚駅東口行」「手代町循環」または谷塚駅東口②番のりば発「草加駅東口行」「保健センター前」下車
パリポリくんバス(南西ルート)も停まります。

お車で
来所はご遠慮
ください。

●育児電話相談

子どもの発育・発達等育児についての電話相談

電話番号

048-927-1929
(イクジQ)または

048-922-0200

受付時間

月~金
(祝日・年末年始を除く)
8時30分~17時

掲載している情報は今後変更となる可能性があります。事前にホームページ等でご確認ください。