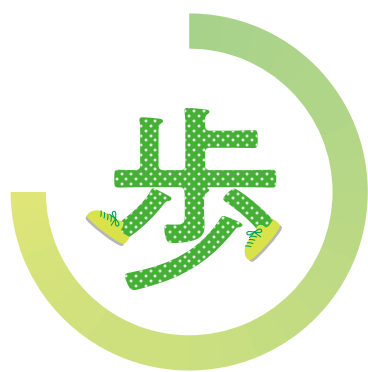




思い立ったら
出かけよう！

草^ま加^ち
を歩こう。

あした、晴れたら



く道の先に、新たな 景色と健康がまっている。



草加のおススメ ウォーキングコース4選

わざわざ歩くなんて面倒臭い、そう思っている人にこそ知ってほしい！草加には、歩く価値がある遊歩道や並木道があります。ちょっと足をのばして、景色を楽しみながら歩いてみませんか。

1 おくのほそ道の風景地 草加松原遊歩道 [全長1.6km／所要時間約20分]



国指定の名勝であり、日本の道100選にも選ばれた、市内屈指のウォーキングコース。整然と並ぶ松や石畳等、歴史を感じられるスポットです。県道が遊歩道を横切るところには、百代橋や矢立橋がかかっているため、信号待ちすることなく安全に歩くことができます。

2 桜並木がどこまでも続く 綾瀬川沿いの並木道

[全長3km／所要時間約35分]

金明町から新栄町団地へ向かってのびる並木道は、市内でも指折りの桜の名所。新緑と水面輝く綾瀬川を眺めながら、ゆっくりと景色を楽しむことができます。



彼方までのびる
綾瀬川沿道

歩けば健康になれる！3つのメリット

1 万病のもとである血糖値スパイクを防ぐ 生活習慣病予防やダイエットに効果あり



食後に血糖値が乱高下する血糖値スパイクは、血管を傷つけ、生活習慣病の要因になります。食後に軽く歩くことで、血糖がエネルギーとして使われ、血糖値スパイクを防ぎ、ダイエットにも効果があります。

2 メンタルを整える 安眠効果や認知症予防にも



歩く人の脳内では、幸せホルモンと呼ばれるセロトニンが増加。精神を安定させ、メンタルや睡眠に良い効果があります。全身の血行が良くなることで、脳の血液循環が活性化し、認知症の予防にもつながります。

3 自然と正しい姿勢に 腰痛や肩こりが改善



3

豊かな自然の中を歩く
そうか公園 [全長1.5km／所要時間約20分]

東京ドーム4個分の広さがあり、四季折々の自然を楽しむことができる園内に、3つの周回コース(800m・1240m・1470m)があります。大きな高低差があったり、体力に応じて何周でも歩けたりするなど、しっかりとウォーキングで汗を流したい人におススメのコースです。歩き疲れたら、クラブハウスのレストランで休憩もできます。



4

鳥や魚が泳ぐ水面を見ながら
葛西用水沿い [全長2.6km／所要時間約30分]



葛西用水沿いを往復するフラットで歩きやすいコースです。水面のすぐ近くを歩くことができるので、鳥や泳いでいる魚を間近で眺めることができます。橋や遊歩道も整備されているので、兩岸を行き来しながらウォーキングを楽しめます。



カラダを動かして、爽やかに
汗を流したいあなたへ

草加市スポーツ協会では、ヘルシーウォーキングクラブを始め、様々なスポーツ事業を展開しています。あなたにあったスポーツを探して、ぜひ参加してみませんか？

草加市スポーツ協会
(エネクススポーツアリーナSOKA内)
☎928-6361 FAX922-1513

詳細は
こちら



視線を上げて歩くことで、自然と背すじが伸び、肩や腰の筋肉がほぐれて、肩こりや腰痛の改善に効果があります。肩や腰が辛い人ほど、まずは歩くこと。歩けば歩くほど、姿勢が良くなるのです。

歩くプロ
が直伝！

効果倍増の
正しい歩き方

ヨネックス(株)
オフィシャルアドバイザー
OK和男氏



歩きのプロが、正しい歩き方のポイントを紹介。
意識するだけで、歩く効果が格段にアップします。

✓ 足首の動きを意識して地面を蹴る！



かかとで着地し、足裏全体に体重を乗せ、足指で地面を押し出すように歩くことで、第二の心臓とも呼ばれるふくらはぎが伸縮します。足元から心臓に血液を戻すふくらはぎのポンプが働き、全身の血流が促されます。

Point 足首とふくらはぎの動きを感じながら歩く。

✓ 二の腕を後ろに引くイメージで振る！

二の腕を後ろへ引いて歩くことで、胸が開き、自然と背すじが伸びます。肩甲骨周りの筋肉がほぐれ、肩こりの改善にも効果があります。歩幅も広がり、速くリズムカルに歩けるようになります。

Point 肩の力を抜いて、二の腕を意識すること。



✓ 呼吸は一定のリズムで繰り返す！

吸って×2、吐いて×2等、一定のリズムでの呼吸を意識することで、自然とリズムカルな歩きになり、運動の効果を高め、メンタルにも良い影響があるとされています。慣れてきたら、吐く割合を多くしてみましょう。

Point 息をしっかり吐くことで、お腹の奥にある筋肉も鍛えられる。



✓ 高齢者は筋トレも組み合わせると◎

ウォーキングの途中にスクワットやもも上げ運動等の筋トレを組み合わせ、加齢とともに衰える足腰の筋肉も一緒に鍛えましょう。

OK和男(おーけーかずお)氏

ウォーキングプロデューサー。
姿勢を改善しながら正しく歩くコツを研修やイベントで伝えている。企業や自治体、個人等、これまで13万人以上に指導してきた経験をもつ。

活動の詳細は
こちら





心も身体もいきいき！

健康の輪が広がる！

高 年者向け健康づくり教室ご紹介！

健康になれる、そして新しい仲間ができる。
あなたにきっと合う教室があるはず。
ぜひのぞいてみてはいかが？

	オールドカレッジ 65歳以上	粹生き教室 60歳以上	高年者学級コスモス 65歳以上	体力チェック＆家でできる ストレッチと筋トレ 65歳以上
日 時	5/27㊦～2026年3/19の㊦ 9時15分～10時45分 (全23回)	6/9～2026年2/9の㊦ (8月除く) 10時～12時(全8回)	6/18～2026年3/18の第3㊦ (8月除く) 10時30分～12時(全9回)	6/4㊦新里文化センター 6/6㊦勤労福祉会館 6/12㊦氷川コミセン 6/16㊦草加市文化会館 いずれも9時30分～11時30分
場 所	市民体育館 中央公民館ほか	川柳文化センターほか	谷塚文化センター	
内 容	健康体操や文化活動等、気軽に健康づくりに取り組める講座です	同世代の仲間たちと楽しみながら心身の健康づくりをする講座です	講義や課外活動等、心身の健康維持や仲間づくりを行う講座です	体力チェックを行い、運動のプロによる体力に合ったストレッチや筋トレを行う講座です
定 員	抽選200人	抽選20人	抽選50人	各回先着16人
費 用	1200円	内容により発生	内容により発生	無料
申 込	5/14㊦(必着)までに往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒340-8550 スポーツ振興課へ。 ☎922-2861 ㊦922-3172	5/7㊦～11㊦に川柳文化センターの窓口で配布する申込書を川柳文化センターへ。 ☎936-4088 ㊦930-1509	5/16㊦(消印有効)までに往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒340-0025 谷塚仲町440 谷塚文化センターへ。 ☎928-6271 ㊦928-6272	5/2㊦から電話で地域支援室へ。 ☎922-2862 ㊦922-3279  詳細は市HPで▶

	スローストレッチ 60歳以上	はつらつ元気体操教室 65歳以上
日 時	5/15・29、6/5・19、 7/3・17の㊦ 10時～11時30分(全6回)	5/23～7/4の㊦(5/30除く) 11時30分～12時30分 (全6回)
場 所	であいの森	柿木公民館
定 員	先着20人	先着35人
費 用	無料	無料
申 込	5/9㊦10時から電話で であいの森へ。 ☎936-2791 ㊦936-2792	5/2㊦から柿木公民館へ。 ☎931-3117 ㊦933-2501

● **熱中症予防！暑さに身体を慣れさせましょう！** 

「キーワードは“暑熱順化”です！」

➡ 暑熱順化(しょねつじゅんか)とは、夏に向けて身体を暑さに慣れさせることです。30分程度のウォーキング、ストレッチ、ラジオ体操等、じんわり汗をかく程度の運動を徐々に行い、熱中症に強い身体づくりをしていきましょう。もちろん水分補給も忘れずに！

☎健康づくり課 ☎922-1156 ㊦927-0501

ゆりコラム ㊦

草加を歩いてみんな元気に！

皆様こんにちは。桜舞う中で入学式を迎えることができた今春ですが、気がつくとも5月の連休が目の前です。いかがお過ごしですか。

4月のある日、気持ちよい風を感じながら草加のまちなかを歩きました。

綾瀬のほとりの松並木。空を見上げると、松に花が咲き、雌花と雄花が青空に向かって真っすぐにのび、遊歩道に目を移すと鮮やかな花をつけたつつじが道端を彩っていました。

まつばら綾瀬川公園では噴水の涼しげな音を聞きながら一休み。この噴水は、人々が談笑し日光浴を楽しむ欧米の公園の噴水をイメージした。

「草加市みんなでまちづくり自治基本条例」の前文は「私たち草加市民は、このまちと人を愛し」という言葉が始まります。

まちを歩くと、草加に暮らす方々の息づかいや、まちそのものの息吹を感じることが出来ます。感じることは愛することの出発点かもしれません。

うらかな春の日に、草加のまちを歩いてみませんか？きっと素敵な発見があるはずです♡

市長コラム



草加市の取組を応援しませんか？ プロジェクト応援型ふるさと納税

プロジェクト応援型ふるさと納税とは、プロジェクトへの寄付がふるさと納税の対象となる、自治体が行うクラウドファンディングです。本市の課題解決に、あなたの意思を反映させることができます。

草加市の
プロジェクト
への寄付は
こちら



草加市の募集プロジェクトはこちら（5/1時点） ※寄付額の20%は手数料等の経費となります。

戦後80年、戦争の記憶は風化させない。
平和への想いを次の世代へ



次代を担う中学生12人を平和大使として、広島市に派遣します。平和記念式典参列や、被爆者との対話・討議型の学習プログラムに参加し、若い世代の平和リーダー育成を目指します。
目標金額：125万円
申込期限：5/1㊦～7/28㊧

閩人権共生課☎922-0825㊧927-4955

「こどもたちの安全安心」を実現したい



こどもたちの安全・安心を守るため、駅周辺に設置している防犯カメラを小中学校の通学路へ移設し、犯罪抑止と見守り体制の強化を図ることで、安心して暮らせるまちを目指します。
目標金額：250万円
申込期限：5/1㊦～7/29㊧

閩くらし安全課☎922-3607㊧922-1030

ふるさと納税事業者勉強会

閩市内事業者を対象に「ふるさと納税勉強会」を開催します。寄付額17億を達成した草加市の現況や登録方法、長崎県平戸市をふるさと納税日本一に導いた元職員黒瀬氏による講演を実施。



閩新規事業者向け：6/12㊦第1部 13時～14時30分
第2部 15時30分～17時
既存事業者向け：6/13㊧第1部 13時～14時30分
第2部 15時30分～17時

場本庁舎会議室7B
対新規登録希望事業者、既存登録事業者
定各回先着20人
申6/6㊧までに申込フォームで。
閩産業振興課☎922-3477㊧922-3406

▼申込
フォームは
こちら



ふるさとまちづくり応援基金 実績報告会 & 審査会

令和6年度ふるさとまちづくり応援基金実績報告会

閩令和6年度に活動した13団体が、その成果を発表します。
日5/10㊦第1部：10時30分～12時 / 第2部：13時～14時30分
場高砂コミセン
申5/7㊧までに市民活動センターへ。☎920-3580㊧925-1872

令和7年度ふるさとまちづくり応援基金審査会

閩令和7年度の応募団体が、プレゼンテーションを行い審査に臨みます。
日5/31㊦第1部：10時～12時 / 第2部：13時～14時30分
場高砂コミセン
申5/28㊧までに市民活動センターへ。☎920-3580㊧925-1872

ふるさとまちづくり応援基金とは
市内での市民主体のまちづくり活動を、資金面で支援する制度のことです。
この基金は、市民団体が地域の課題解決や住み良いまちづくりを目指す活動を応援することを目的としています。

新規採用職員の募集

閩草加市のために働きたい。誰かの役に立つ仕事がしたい。そんな思いを持った人を募集します。私たちと一緒に「だれもが幸せなまち草加」の実現を目指しませんか。詳細は職員採用ページ（QRコード）で。



■採用日：令和7年10/1または同8年4/1
■試験日：6/8㊧

申5/11㊧までに申込フォームで。
閩職員課☎922-0983㊧922-3098

▼詳細は
こちら



市役所 日曜・水曜夜間窓口の 開設日時を変更します

これまで毎週水曜に実施していた夜間窓口は“廃止”となり、日曜窓口は「毎月第2日曜日のみ」開設します。

■新しい窓口体制（5月以降）

水曜夜間窓口：廃止
日 曜 窓 口：毎月第2日曜 9:00～16:00
▶次回の開設は、5月11日（日）です。

■対象窓口

以下の各課の業務が、日曜窓口にて対応可能です。
市民課（パスポート・マイナンバー関連を含む）
保険年金課 後期高齢者・重心医療室
こども政策課、納税課

閩窓口サービス調整室☎922-0960㊧922-3091

▼詳細は
こちら





ピックアップインフォメーション

Pick up Information

今月特にお知らせしたいイチオシ情報をご紹介します。詳しくは市ホームページでもご確認ください。
記号の見方：📅日程 📍場所 📄内容 🗣️講師 🎭出演 🎯対象 📅定員 💰費用 🎒持ち物 📝申込み 📞問合せ

大名行列がやってくる！ 草加宿場まつり開催

6/8📅10時～17時 会場：旧日光街道周辺、草加小



草加宿が一年に一度、江戸時代にタイムスリップ。大名行列に、にぎやかな屋台、着物姿の人々が行き交う旧日光街道。初夏の陽ざしの中、まち全体がにぎわいと笑顔に包まれます。こどもから大人まで楽しめる歴史体験やグルメ、ステージイベントが盛りだくさん。草加のまちの魅力がぎゅっと詰まった「草加宿場まつり」で、あなたも“江戸の旅人”になってみませんか？
📞みんなでまちづくり課☎922-0796📠922-3406



宿場まつり交通規制
草加宿場まつりの開催に当たり交通規制を実施します。規制中は、以下の道路を車両で通行できません。
6/8📅①旧日光街道：9時30分～17時30分
②市2095号線の一部：9時～17時30分
※草加宿場まつりの開催に伴い、交通規制後は**本庁舎地下駐車場を利用できません**。9時30分以降に入庫する際は、第2駐車場をご利用ください。
車椅子で来庁される方は、本庁舎ロータリー内の駐車場をご利用ください。

宿場まつりの詳細はこちら

①旧日光街道
②市2095号線の一部

EVENT一覧
大名行列／街道パフォーマンス／スタンプラリー、謎解きイベント／キッチンカーの店／SOSHOマルシェ etc…

おくのほそ道 旅立ちの日 芭蕉像・曾良像のお身拭い

5/18📅13時～ 集合場所：草加宿芭蕉庵前



📍松尾芭蕉が「おくのほそ道」の旅に出立し、草加を訪れたとされる5/16を記念し、松尾芭蕉翁像および河合曾良像のお身拭いを行います。この行事は、旅の無事を祈った芭蕉一行の足跡に思いを馳せ、草加の歴史と文化を今に伝える大切な機会です。当日は「おくのほそ道」にまつわる講話のほか、おもてなし(呈茶)、来場者への記念証の配布も予定しています。
📍札幌河岸公園（松尾芭蕉翁像）
おせん公園（河合曾良像）
💰無料 📝不要
📞文化観光課☎922-2403📠922-3406

和舟の乗船体験

5/4📅9時30分～12時 荒天中止
会場：まつばら綾瀬川公園第2ラグーン



5/4📅 申込・出航時間

申 込	9：15～	全便の 受付開始。 当日先着順。
	時 間	定 員
1便	9：30	各便 18人
2便	10：00	
3便	10：30	
4便	11：00	
5便	11：30	

風に揺れる水面をゆったりと進む舟の上で、草加の自然と景観を味わう特別なひとときを過ごしてみませんか？心地よい風、緑の香り、ゆらゆらと揺れる水の音。日常を離れて、ちょっとした非日常を楽しめる人気イベントです。毎年大好評のため、申込はお早めに！
📞文化観光課
☎922-2403📠922-3406

その他イベント情報はこちら

今月の広報紙で掲載しきれなかった楽しいイベントを市ホームページでご紹介。カレンダーや各施設ごとにイベントの詳細をご確認いただけます。



お出かけしたくなる！
イベントカレンダーは
こちらから



公民館・文化センターなど
地域のイベント情報は
こちら

そうか公園でプレーパーク実施

5/11⑩10時～15時(雨天:18⑩順延)

会場:そうか公園遊具広場南側



冒険松原あそび場が1日出張で実施!

[当日のメニュー]

絵の具あそび／むかしあそび／しゃぼん玉あそび
ダンボールあそび／ロープあそび／たき火あそび

そうか公園のリニューアルに向けたアンケートで多くの声が寄せられた「プレーパーク」をお試しで実施します。「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーに、水遊びやしゃぼん玉など、こどもたちがのびのびと遊べる冒険あそび場が1日限定で登場します。大人もこどもも、五感を使って思いっきり遊べる体験を、そうか公園でぜひ!

費入場無料 ④不要

⑩みどり公園課 ☎922-1858 ⑩922-3148

心に響く 上質な音楽のひととき ブリリアントコンサート

6/15⑩開演14時 会場:草加市文化会館



④視覚に障がいのある人も含め、さまざまな背景をもつメンバーが声を重ねる「ねずみの森混声合唱団」による、ブリリアントコンサートが開催されます。点字や拡大譜を手に練習を重ねた48人が、世代や立場を越えてひとつのハーモニーを奏でます。ジブリ作品の名曲をはじめ、心あたたまる音楽の時間をぜひ一緒に。

④指導者:根津光恵 / ピアノ:田村瑞紀 /
テノール:横山慎吾・小林正俊(フォレスタ) /
オーボエ:市川仁志 他

④無料(要整理券)

④5/16⑩から市内各公民館・文化センター、草加市文化会館、
勤労福祉会館で整理券配布

④中央公民館 ☎922-5344 ⑩925-0152

草加ふささらダンスフェスティバル 出演団体募集



④10/13⑩に協同で創り上げるダンスイベントの出演団体を募集。
ジャンル不問、最高のパフォーマンスを草加市文化会館のステージで披露してみませんか?

グループ・サークルの参加をお待ちしています。

④市内中心に活動するダンス団体 ④20団体

④1団体(15人以下)1万円(15人ごとに5000円増)
+1人2000円(別途ステージ料有り)。

④草加市文化会館HP(QRコード)で募集要項を確認し、
5/9⑩～17⑩に申込を。

☎931-9325 ⑩936-4690



体を動かして、リフレッシュ! 成人スポーツ参加者募集中

運動不足を感じている人、仲間と楽しく汗をかきたい人へ。
気軽に始められる成人向けスポーツイベントで、健康づくりと交流の輪を広げてみませんか?

初心者でも安心して参加できます。

参加費等の詳細は草加市スポーツ協会HP(QRコード)へ。

④同協会 ☎928-6361 ⑩922-1513



①ランニングクリニック 6/7⑩

講師を招き、ランニングの為にストレッチからランニングの基礎、効率的な身体の使い方などを学びます。日々のトレーニングを見直すきっかけとして、ぜひご参加ください。



②せんべい手焼き体験ツアー 6/15⑩

自転車に乗って綾瀬川沿いのアジサイを鑑賞しながら約10kmのコースを楽しみます。
せんべい店で草加せんべいの手焼き体験も行います。
親子でも参加できます。

誰かの心の支えに
民生委員・児童委員を募集



パネル展開催

5/7(金)～23(金) 本庁舎1階ロビー
活動のやりがいや魅力を紹介するパネル企画展も開催します。
まずは見て、知って、地域の身近な活動について考えるきっかけに
してみませんか。

「民生委員・児童委員」は
地域の人々の見守りや、相
談を受けて行政とのつなぎ
役を担うなど、地域に必要な住民目線で活動する非常勤公務員です。担当地域で
一緒に活動できる人を募集
しています。
福祉政策課
☎922-1024 FAX922-1066

都市計画・環境
審議会委員を募集します



詳細は
こちら

都市計画審議会委員			
内 容	都市計画について意見を述べ、検討する市民委員を募集。		
任 期	7/1から2年間	報 酬	会議1回7000円
対 象	市内在住の18歳以上（7/1現在）で、市の他の審議会等の委員になっていない人。男女各1人。		
申 込	6/4㊥までに市HP、市役所情報コーナー等で配布する応募用紙と小論文「歩きたくなるまちの実現に向けて」（600～800字）を都市計画課へ。		
問合せ	都市計画課☎922-1802㊥922-3148		

環境審議会委員			
内 容	環境保全等について意見を述べ、検討する市民委員を募集。		
任 期	7/18から2年間	報 酬	会議1回7000円
対 象	市内在住の①20歳以上②18歳以上23歳未満（いずれも7/18現在）で市の他の審議会等の委員になっていない人。各1人。		
申 込	5/30㊥までに市HP、市役所情報コーナー等で配布する応募用紙と小論文「草加市の環境について」（600～800字）を環境課へ。		
問合せ	環境課☎922-1519㊥922-1030		

お知らせ

5/25(土)は春の美化運動

開始時間は町会・自治会毎に異なりますので確認の上、清掃活動に協力をお願いします。ごみは分別し、美化運動専用ごみ袋に入れ、美化運動専用の集積所へ。U字溝等の清掃を行う町会・自治会は、事前に同協議会にヘドロ収集を依頼してください。家庭・事業系ごみ、テレビや自転車などの収集は行いません。
市クリーンふるさと推進協議会（廃棄物資源課内）
☎931-3972 FAX931-9993

道路沿い草刈り
ご協力をお願い



5/25(土)春の美化運動で道路沿いの草刈りを行う団体に対し、用具（鎌・ノコギリ）を貸し出します。
4/25(金)までに維持補修課へ。詳細は市HP（QRコード）または同課で。数に限りがあります。
維持補修課☎922-2412 FAX922-3049

犯罪被害について
一人で悩まないで



誰もが突然、犯罪被害者やその家族、遺族になり得る恐れがあります。犯罪被害者等の被害からの早期回復、軽減ができるように条例を制定しました。被害者のうわさや配慮の欠けた行動などといった二次的被害の防止のため、ご協力をお願いします。相談はプライバシーに配慮した犯罪被害者支援総合的対応窓口のくらし安全課へ。詳細は市HP（QRコード）で。
くらし安全課☎922-3607 FAX922-1030

事業系ごみの
適正な処理を



店舗や事務所などの事業所から発生した事業ごみは、排出事業者責任での適正処理が法律で義務づけられているため、一般家庭ごみの集積所に出すことはできません。生ごみやメモ紙なども含め、事業ごみは全て市が許可した一般廃棄物収集運搬業者に処理を依頼してください。なお、産業廃棄物は県の許可を受けた収集運搬業者に処理を依頼してください。詳細は市HP（QRコード）で。
廃棄物資源課☎931-3972 FAX931-9993

カラス被害を
減らすために



5月から、カラスによるごみの被害が増えます。被害を防ぐために、次のポイントを守りましょう。
・ごみは前日ではなく、収集日の当日、明るくなってから朝8時までに出す
・生ごみは新聞紙などに包んで見えなくする
・ごみ散乱防止用ネットでごみをしっかり覆う
・生ごみを減らす
詳細は市HP（QRコード）で。
廃棄物資源課☎931-3972 FAX931-9993

グリーンカーテンをつくろう！
ゴーヤ苗無料配布

5/17(土)10時～12時
本庁舎正面玄関前
地球温暖化防止効果が期待できるグリーンカーテンの普及のため、ゴーヤ苗を配布します。1世帯2株（全600株）を配布予定、無くなり次第終了。ゴーヤの成長を記録した報告書の提出者には記念品を贈呈予定。
環境課☎922-1519 FAX922-1030

水道メーターの取替え



水道メーターは、法令により8年に一度取り替えることが義務付けられています。対象となる人には事前に通知の上、取替え作業は身分証明書を携帯した委託業者が行います。費用は無料です。なお、メーターボックスの上や周りに物を置かず、内部はきれいにしてください。詳細は市HP（QRコード）で。
水道営業課☎927-2220 FAX927-1561

樹木を枯らすカミキリムシ
見つけたら踏みつけて

クビアカツヤカミキリの特徴
・光沢のある黒色、前胸が明赤色
・体長3～4cm程度
・桜・梅・桃など多くの樹種に寄生
見つけたら踏みつけて駆除し、下記へご連絡ください。
街路樹や公園の桜木：みどり公園課
☎922-1973 FAX922-3148
個人管理の樹木：くらし安全課
☎922-3642 FAX922-1030

奥日光自然の家
6/6(金)開所



6/6(金)～10/25(土)
⑧(土)定休（⑧の場合は翌平日）
赤沼駐車場から千手ヶ浜行き低公害バスで約30分。一般車両乗入不可。
費1人1泊1540円（4歳～中学生770円）、夕食1100円～2750円、朝食820円、昼食320円（おにぎり2個）
5/7(金)以降、宿泊2か月前～4日前の17時（平日のみ）に宿泊・食料金を添えて学校施設課窓口へ。詳細は市HP（QRコード）で。
☎922-2643 FAX928-1178

国の行政に関する意見は行政相談へ

毎月第2(金)13時30分～16時
市民相談室
行政などへの苦情や意見、要望を総務大臣が委嘱した行政相談委員が受け、行政制度や運営の改善に生かす仕組みです。皆さんの声が国の行政運営に役立ちます。申込不要。
この他、総務省行政苦情110番（きくみみ埼玉）でも相談できます。
☎0570-090110 FAX048-600-2336
インターネット検索は「行政相談受付」で。
広聴相談課☎922-0566 FAX922-3173

国の行政相談委員

国の行政に関する事柄について総務大臣が委嘱した行政相談委員に電話で相談できます。
中村久夫委員 中根3丁目☎936-0054
山川邦子委員 栄町2丁目☎931-8689
竹村博之委員 遊馬町☎925-4151
山口久男委員 遊馬町☎925-0795
立木里美委員 中根2丁目☎936-3825
広聴相談課☎922-0566 FAX922-3173

選挙啓発標語優秀作品決まりました

多くの応募ありがとうございました。
■特選 「君が持つ 未来を動かす その一票」（安宅聡子さん）
■入選 「良い政治 みんなで願い投票へ」（熊谷徹也さん）
「その一票 当日無理なら 期日前」（熊谷ミツ子さん）
「18歳 未来を創る その一票」（安宅悠貴さん）
「これからの 地域を変える その一票」（安宅ミツ子さん）
選挙管理委員会
☎922-2490 FAX927-7693

学びを楽しむ 大人の知的時間
そうか市民大学講座 受講生募集

宇宙に生命はいるの？ アストロバイオロジーへの招待		郷土学講座	
日時	5/30、6/6・13・20の金 13時30分～15時（全4回）	日時	6/5・19、7/3の金 14時～15時30分（全3回）
場所	本庁舎ギャラリースペース、会議室	場所	中央公民館
内容	天文・宇宙について楽しく学び ます。地球儀や天文グッズを製 造している渡辺教具製作所ゲスト 回もあり。	内容	近世の草加市域と周辺地域にお けるSDGs・経済活動・祭礼につ いて学べる講座です。
講師	梅本真由美氏 （サイエンスライター）	講師	和泉清司氏 （高崎経済大学名誉教授）
定員	先着30人	定員	先着30人
費用	4000円	費用	3000円
申込	5/2金から申込フ ォームまたは電話で 生涯学習課へ。 ☎922-2819 FAX922-3498	申込	5/2金から申込フ ォームまたは電話で 生涯学習課へ。 ☎922-2819 FAX922-3498

大船渡市赤崎町
林野火災義援金を受付中

お寄せいただいた義援金は、日本赤
十字社を通じその全額が救助活動支
援・復興支援のために使用されます。
ご支援、ご協力をお待ちしておりま
す。

日本赤十字社埼玉県支部草加市地区
（福祉政策課内）
☎922-0187 FAX922-1066

5/28金11時 全国瞬時警報システム
（Jアラート）試験放送

防災行政無線で全国一斉に流れます。
放送内容は「防災行政無線テレホン
サービス（☎0120-777-031）」でも
確認できます。

危機管理課 ☎922-0614 FAX922-6591

里親入門講座

5/24金10時～12時
場草加児童相談所
内様々な事情により自分の家庭で暮ら
せない子どもたちを迎え入れ、養育
していくのが里親制度です。この機
会に学んでみませんか。

定先着16人
申草加児童相談所へ。
☎920-4152 FAX922-3600

軽自動車税（種別割）
納税通知書を発送

4/1現在のバイクや軽自動車の登録
所有者に対して、5月上旬に軽自動
車税（種別割）の納税通知書を発送
します。バイクや軽自動車を所有し
ているにも関わらず通知書が5月中
に届かない場合は問い合わせを。

市民税課 ☎922-1049 FAX920-1502

野良猫等不妊去勢手術
費用を一部補助

5/12金～11/28金
費補助額：オス7000円・メス9000円
（飼い猫対象外）

申市HP（QRコード）で事前協議書を
入手し、くらし安全課へ。
☎922-3642 FAX922-1030

どうぶつ基金で
野良猫不妊去勢手術を

指定協力動物病院：いながき動物病
院（越谷市）
費原則無償（地域猫限定、条件有）

申市HP（QRコード）で交付申請書を
入手し、くらし安全課へ。翌月に手
術用のチケットを交付。
☎922-3642 FAX922-1030

ハザードマップを
見てみよう

災害は待ってはくれません。草加市
ハザードマップには地震や台風など
の防災に必要な情報がたくさん載っ
ています。ハザードマップを見たこ
とがない人は今すぐ確認しましょう。
配布場所は市役所本庁舎、公共施設
ほか、市HP（QRコード）で確認を。

危機管理課
☎922-0614 FAX922-6591

交際費の執行状況を公開

1～3月分の全ての交際費9種類につ
いて、支出年月日、支出目的、相手
方（病気見舞いは除く）、金額を公
開します。公開は3か月ごと。市HP
（QRコード）と市役所情報コーナー
で閲覧できます。

体験ワークショップ参加者募集！
わたしたちの月3万円ビジネス
6/11金10時～12時30分 会場：本庁舎会議室7A



得意なことを活かして働きたい。自分らしい働き方を見つけたい。
そんな思いを持つ女性を応援する3ビズ講座の体験ワークショップ
を開催します！
7月から始まる本講座の内容や雰囲気を事前に体感できるチャン
スです。はじめの一步を踏み出したいあなた、まずは体験ワーク
ショップに参加してみませんか？託児：申込時要相談。

定先着40人 対女性 費無料
申6/4金までに電話または申込フォーム（QRコード）で。
問産業振興課 ☎922-3477 FAX922-3406

概要（支出のあったもののみ）
市長…37件・20万3000円、議長…
19件・11万3500円、教育委員会11
件・6万4500円、農業委員会2件・
6000円
問庶務課 ☎922-0954 FAX922-3091

審議会

定員5人（申込不要・当日先着順）。
詳細や直近の審議会の開催予定は市
HP（QRコード）で。

消費生活審議会
5/12金10時～ 場第2庁舎会議室4D
問くらし安全課 ☎922-3607 FAX922-1030

人権推進審議会
5/23金10時～ 場本庁舎会議室7C
問人権共生課 ☎922-0825 FAX927-4955

安全安心まちづくり推進協議会
5/29金15時～ 場西棟会議室w3A
問くらし安全課 ☎922-3607 FAX922-1030

催しもの

姉妹都市福島県昭和村
いいがな んめえがな市開催！

5/10、8/9、10/25、11/15の金
10時30分～16時
場草加マルイ1階イベントスペース
内姉妹都市である福島県昭和村の農作
物や特産品、製造する食品等の販売
を行います。物産を通して昭和村の
魅力を感じていただける催しです。
5月山菜、8月夏野菜、10月お米、
11月冬野菜を予定しています。

問文化観光課 ☎922-2403 FAX922-3406

ふれあいコンサート

6/1金開演12時30分から

場新田西文化センター ※駐車台数に
限りがあるため、徒歩・自転車・公
共交通機関で来場ください。

内同センターで活動しているコーラス、
ハーモニカ、ピアノ、吹奏楽の団体
による楽しいコンサートです。靴下
着用をお願いします。

対市民 定当日先着130人
費無料
問同センター ☎942-0778 FAX946-1508

消費生活講座 キャッシュレス
社会に取り残されない為に

5/30金10時～11時30分
場第2庁舎会議室4D
内スマホ決済などのキャッシュレス決
済が急速に進む中、キャッシュレス
決済の現状と利用者にとってのメリ
ットとリスクについて、専門の講師
が分かりやすく説明します。

定先着20人 費無料
申5/23金までにくらし安全課へ。
☎922-3607 FAX922-1030

映画上映会「RRR」

5/11金13時30分～16時30分
場中央図書館
内ナートウダンスで話題になった大ヒ
ットインド映画「RRR」を上映します。
対中学生以上 定当日先着80人
費無料
問中央図書館 ☎946-3000 FAX944-3800

手作りパン教室

5/19金・26金10時～13時（全2回）
場柳島コミセン
定先着10人 費500円
持エプロン、三角巾、布巾
申5/2金10時から柳島コミセンへ。
☎FAX928-2321



笑って、食べて、協力して
親子デイキャンプ

6/15㊥10時～15時 会場：そうか公園



㊥草のにおい、火のぬくもり、こどもの真剣なまなざし。自然の中だからこそ生まれる、親子の特別な時間があります。親子デイキャンプでは、テント張り、火おこし、飯ごう炊飯体験、レクゲームなど、「やってみたい!」が詰まった体験がいっぱい。キャンプ初心者も大歓迎です！

㊥小学生（こども1人につき保護者1人）

㊤先着20組 費1500円

㊥5/2㊥9時から電話でそうか公園へ。☎931-9833㊥935-8510

世代をこえて楽しめる
パラスポーツ・ボッチャ



	日時	場所	申込方法	対象	定員	費用
障がい者 スポーツ普及 講習会	5/24㊥ 13時～ 16時	市民 体育館	5/15㊥までに電話で スポーツ協会へ。 ☎928-6361 ㊥922-1513	18歳 以上	先着 12人	無料
	※6月の交流大会で審判を行うため、ボッチャのルールやゲームの方法、指導法を学びます。					
ボッチャ 交流大会	6/7㊥ 9時10分 ～12時	エネクル スポーツ アリーナ SOKA	5/2㊥からエネクル スポーツアリーナ SOKA・市民体育館 ・そうか公園で配 布する申込用紙を 各施設へ。スポーツ協会HPから も可。 ㊥同協会☎928-6361㊥922-1513	小学生 以上	競技の部 先着12 チーム (3～5人)	600円
ボッチャ教室 (障がい者)	5/24㊥ 10時～ 11時30分	であいの 森	5/5㊥10時から電話 でであいの森へ。 ☎936-2791 ㊥936-2792	18歳 以上の 身体障 がい者	先着 10人	無料

音楽の森ミニコンサート
出演団体募集
打楽器・吹奏楽もOK



㊥8/24㊥

㊥草加市文化会館

㊥日頃の音楽活動の成果をホールロビーで披露したい団体を募集。生演奏ほか諸条件あり。詳細は同館HPで。

㊥市内外の音楽団体

㊤2団体（選考）

㊥5/18㊥までに申込フォーム（QRコード）で草加市文化協会へ。
☎931-9326㊥936-4690

れきみん講座「草加と太平洋戦争」

㊥5/16㊥14時～16時

㊥歴史民俗資料館

㊥太平洋戦争においては、草加からも多くの兵士が出征しました。また、戦争末期には、近隣で直接被害がおよんだところもあります。記憶と記録をたどり解説します。

㊥樋口乾三氏(元草加市史編さん室長)

㊤先着40人

㊥5/2㊥9時から歴史民俗資料館へ。
☎922-0402㊥922-1117

上級救命講習



㊥6/7㊥9時～18時

㊥草加消防署

㊥救命に必要な応急手当て（成人・小児・乳児の心肺蘇生法および異物除去、自動体外式除細動器〈AED〉など

㊥市内または八潮市在住・在勤・在学の中学生以上

㊤20人（応募者多数の場合抽選）

㊥5/20㊥までに申込フォーム（QRコード）または草加消防署へ。
☎924-2114㊥924-0965

生涯学習体験講座
英語で話そう！



㊥5/28、6/4の㊥10時～11時30分（全2回）

㊥谷塚文化センター

㊥話す・聞く・単語の3要素で英語の意味や使い方を学びます。英語での自己紹介や、簡単なトピックについてスピーキングする時間もあります。

㊤抽選10人 5/20㊥当選者のみ連絡

費200円 ㊥必要に応じて辞書

㊥5/2㊥9時～19㊥に申込フォーム（QRコード）または電話で生涯学習課へ。
☎922-2819㊥922-3498

長栄平成塾で活動しませんか

㊥長栄平成塾（長栄小内）

㊥地域の共同学習や子どもたちとの世代間交流の場として「平成塾」があります。その中の1つである長栄平成塾では、「詩吟」「茶道」「編み物」「椅子ヨガ」のサークルが活動中です。5/15・29の㊥には「やさしいヨガ」の体験会を行います。運動不足解消におすすめです。年齢関係なく、どなたでも参加できます。

㊥生涯学習課☎922-2819㊥922-3498

市民公開講座
「脳卒中の治療と予防」



㊥5/17㊥14時～15時30分

㊥市立病院心臓・脳血管センター

㊥脳卒中は突然発症し、重度の後遺症を残す恐ろしい病気です。当院での脳卒中の治療の様子を動画を用いて解説しつつ、脳卒中の予防などについてもお話しします。

㊥市立病院脳神経外科医師

㊤先着50人

費無料

㊥5/2㊥から申込フォーム（QRコード）で。

㊥経営管理課☎946-2200㊥946-2211

レザークラフト体験



㊥5/24㊥10時～16時

㊥ぱりっせ

㊥動物ストラップ作り

㊥小学生以上 費500円

㊥申込フォーム（QRコード）で。

㊥ぱりっせ☎㊥931-1970

つるし飾り入門（こいのぼり）

㊥5/17㊥10時～12時

㊥歴史民俗資料館

㊥つるし飾りの人形を1つ作ります。

㊤先着12人 費無料

㊥こいのぼりの体に使うはぎれ

㊥5/2㊥9時から歴史民俗資料館へ。
☎922-0402㊥922-1117

八幡音楽祭

㊥6/14㊥13時～14時

㊥八幡コミセン

㊥マンドリン＆ピアノの2部制のコンサートです。

㊤先着50人

㊥5/19㊥9時30分から八幡コミセンへ。
☎㊥935-4878

コミセンまつり

㊥①原町：5/11㊥10時～15時
②氷川：6/1㊥10時～15時

㊥①原町コミセン、②氷川コミセン

㊥利用者団体、町会等による演芸発表、作品展示、模擬店ほか。当日駐車場は使用不可。当日の窓口は19時まで。

㊥①原町コミセン☎㊥941-5353
②氷川コミセン☎㊥927-5692

気軽に太極拳・気功を
楽しみませんか

㊥5/19㊥9時～11時

㊥新田西文化センター

㊥日本連盟太極拳指導者

㊥18歳以上 ㊤先着15人 費無料

㊥動きやすい服装、室内靴

㊥5/2㊥から新田西文化センターへ。
☎942-0778㊥946-1508

中央公民館美術展

㊥6/2㊥13時～9㊥13時

㊥中央公民館

㊥同館で活動されている美術関係団体の作品を展示。絵画や陶芸など様々な種類の作品を見ることができます。

㊥中央公民館☎922-5344㊥925-0152

ヨガ教室～美容と健康へ～

㊥5/27、6/3・10の㊥10時～11時（全3回）

㊥柿木公民館

㊥18歳以上 ㊤先着14人 費無料

㊥ヨガマットまたはバスタオル

㊥5/2㊥から柿木公民館へ。窓口優先
☎931-3117㊥933-2501

シニア・福祉

癒しの苔玉作り

㊥5/21㊥13時～15時

㊥であいの森

㊥60歳以上 ㊤先着10人

費300円

㊥エプロン、薄手のゴム手袋、ピンセット、雑巾、持ち帰り用袋

㊥5/8㊥10時から電話でであいの森へ。
☎936-2791㊥936-2792

そうだ！今年は受けよう！ がん検診

「自分はまだ大丈夫」と思っていませんか？
日本人の2人に1人はがんを発症しますが、早期発見で約9割の人が治ります。自分と家族の未来を守るため、今年こそ検診を受けてみませんか？

☎保健センター ☎922-0200 ☎922-1516

検診名	検診日	場所	費用	対象	申込
子宮がん	6/1㊸～11/30㊸	指定医療機関	頸部 1700円 頸部体部 2500円	女性20歳以上	直接、指定医療機関へ
乳がん	6/21㊸、7/17㊸午後7/29㊸	保健センター	1300円	女性40歳以上 (前年度未受診者)	市HP (QRコード) ・はがきで
胃がん・大腸がん	5/30㊸、6/14㊸・30㊸7/8㊸		便潜血反応 500円 バリウム 900円	30歳以上	
胃内視鏡	6/1㊸～12/20㊸	指定医療機関	3500円	50歳以上 (前年度未受診者)	

がん検診の詳細はこちら▼



会場：市役所第二庁舎

歯の健康フェア

6/8㊸10時～13時

☎歯科相談（事前予約不要）やこども向け歯磨き相談&フッ素塗布、歯科医による歯科講座『むせる・せきこむは要注意！誤嚥性肺炎の予防と口腔ケア』等。気になるお口や歯の悩みに答えます。

要予約・歯磨き相談&フッ素塗布：定員先着100人
・歯科講座：定員先着30人

㊸5/1㊸から電話または市HP (QRコード) で。

☎健康づくり課 ☎922-1156 ☎927-0501



素敵な笑顔のために

オーラルケア×クッキング

6/11㊸10時～12時30分



☎口の健康は全身の健康に関わっています。素敵な笑顔のため、食事面から健口（けんこう）づくりを意識しませんか？

㊸18歳以上 ㊸先着20人 ㊸500円

㊸エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具、マスク（調理時使用）

㊸5/2㊸から電話または申込フォーム (QRコード) で。

☎保健センター ☎922-0200 ☎922-1516



介護者のつどい



☎介護をしている人、していた人が集い、介護の制度や方法などについて、専門的なアドバイスを受けたり、同じような立場の人と悩みや思いを共有できる場です。ぜひお気軽に参加ください。2025年度より日時や会場が変更になっています。詳細は市HP (QRコード) で。

日時	場所
5/15㊸ 13時15分～	瀬崎コミセン
5/16㊸14時～	ケアステーション かしの木（草加1-8-13）

☎長寿支援課 ☎922-1281 ☎922-3279

終活セミナー「介護施設の選び方」

㊸5/26㊸10時～12時

☎新田西文化センター

☎有料老人ホーム・サービス付き高齢者住宅・特別養護老人ホームの違いや手続き・費用などについて。

☎終活アドバイザー 山田静江氏

㊸18歳以上 ㊸先着20人

㊸無料 ㊸筆記用具

㊸5/2㊸から新田西文化センターへ。

☎942-0778 ☎946-1508

聴覚障がいに関わる相談員による 巡回聴覚障害者相談

㊸6/18㊸10時～12時

☎谷塚文化センター

☎聴覚障がい者やその関係者のために、聴覚障がい者相談員が各種相談に応じます。午後は訪問相談（予約制）を実施。手話通訳・要約筆記あり。

☎聴覚障がい者やその関係者

☎埼玉聴覚障害者情報センター

☎048-814-3353 ☎048-814-3355

介護予防教室



☎地域包括支援センター等が主体となり、主に圏域内の地域住民に向けて、介護予防のための体操や認知症予防を目的とした脳トレなどを行う教室です。日時や場所の詳細は市HP (QRコード) で確認し、各地域包括支援センター・きのの里へお申し込みください。

☎地域支援室 ☎922-2862 ☎922-3279

特定健診・後期高齢者健診 を受けましょう



㊸6/1㊸～12/19㊸

☎健康状態を把握し、生活習慣病等の予防に役立てましょう。詳細は市HP (QRコード) で。

㊸①特定健診：40～74歳の草加市国民健康保険加入者 ②後期高齢者健診：後期高齢者医療制度加入者

㊸無料 ㊸医療機関へ直接連絡を。

☎①特定健診：保険年金課

☎922-1593 ☎922-3178

②後期高齢者健診：後期高齢者・重心医療室 ☎922-1367 ☎922-3178

あなたはひとりじゃない 気持ちを解きほぐし、 心を軽くしてみませんか



☎5月は孤独・孤立対策強化月間

ひとりぼっちだと感じて、心が塞ぎ込んでしまうとき、誰かとのささやかな会話が、気持ちをやさしく解きほぐして心を軽くしてくれます。様々な支援制度や窓口の中から、あなたの状況に合った支援をチャットボットで探すことができます。詳細は市HP (QRコード) で。

☎福祉政策課 ☎922-1024 ☎922-1066

軽自動車税（種別割）の 減免



☎一定以上の障がいがある人のために使用する軽自動車等の軽自動車税（種別割）を減免します。

㊸5月上旬に郵送する納税通知書に減免の申請書が封入されている人は、同封の案内に従って手続きを。新規で減免を必要とする人は市民税課に問い合わせを。対象の障がいの等級など、詳細は市HP (QRコード) で。

㊸5/1㊸～6/2㊸に市民税課へ。

☎922-1049 ☎920-1502

オレンジカフェ （認知症カフェ）



☎認知症とともに生きる人やその家族、地域に住む人、専門職など認知症に関心のある誰もが利用できる地域の居場所です。認知症に関する相談や情報交換、参加者同士で交流するなどお茶を飲みながら思い思いの時間を過ごしてみませんか。開催日時等の詳細は、市HP (QRコード) で。

☎地域支援室 ☎922-2862 ☎922-3279

職員募集

放課後こども教室運営サポーター 有償ボランティア

㊸週1～2回14時～17時30分

☎市内小学校（お住いの小学校区）

☎放課後に参加する小学生の遊びや勉強などの見守りとその活動のための準備・片づけなど。謝金は1回当たり2000円。

㊸77歳以下で月2回以上活動できる人

㊸こども青少年課へ。

☎922-1448 ☎922-3274

公立保育園 夏期アルバイト



☎期 間：6/1～10/31

勤務日：月～金、7時～19時のうち週19時間以内

勤務地：市内公立保育園18園1分園

給 与：保育士資格有 時給1436円

保育士資格無 時給1393円

その他：社会保険・厚生年金・雇用保険加入無。高校生以下は不可

㊸申込書及び資格証の写しを持参し保育課へ。

☎922-1491 ☎922-3274

草加市スポーツ協会 会計年度任用職員



☎草加市スポーツ協会が管理するスポーツ施設の管理やスポーツ事業の企画運営、スポーツ指導等。

採用予定は6/1㊸。月給21万6664円、賞与あり。

詳細はスポーツ協会HP (QRコード) で確認を。

㊸5/10㊸までに申込書を同協会HPから入手しエネクルスポーツアリーナSOKAへ持参。

☎草加市スポーツ協会

☎928-6361 ☎922-1513

施設休館

スポーツ施設

㊸6/2㊸

☎エネクルスポーツアリーナSOKA、市民体育館、吉町テニスコート、松原テニスコート

☎草加市スポーツ協会

☎928-6361 ☎922-1513

こどもまんなかそうか



6.8^{sun} 中央公民館 子ども会まつり

「えっ！これでもできるの！？」 「もう1回やりたい！」

射的・らくがきせんべい・もぐらたたき・コインピッチ・スライム作り・ストラックアウトなど、バラエティ豊かな遊びを詰め込んだ、楽しいイベントです！親子で参加できるこのまつりは、楽しみながら地域で活動している”子ども会”を体験できるイベント。「まずはイベントから」そんな気軽な気持ちでご参加ください！子ども会の説明会を行うため、保護者の参加が必須となります。

■6/8⑧第1部:10時～・第2部:13時～(いずれか) 場中央公民館
対小学生(未就学の弟妹もOK)・保護者同伴 費1人300円 定各先着50世帯
問こども青少年課☎928-6421 図928-9632

子ども会とは

地域のこどもたちが、学年をこえて一緒に遊び、学び、成長できる場です。お祭りやクリスマス会、キャンプやレクリエーションなどを通じて、自分たちで考え、行動する力、仲間と協力する力を育みます。保護者にとっても、地域のつながりを感じたり、こどもの成長を見守る貴重な機会になります。「親も子も、成長できる場所」それが子ども会です。

申込はこちら



受付開始

5/2(金)

イザ！

キッズアドベンチャー

5/17⑧10時30分～16時(雨天決行)
会場：エネクルスポーツアリーナSOKA

主なプログラム

※靴下着用、室内靴持参



↑ジャッキアップゲームなど
楽しく学べるイベント大集合！



↑消防車やパトカー、白バイなど、
はたらく車もくるよ！

因(株)エネクルと草加市のコラボイベント！
クイズやゲームで、遊びながら防災を身につけよう！
笑顔のマルシェも開催。キッチンカーも来るので、
家族みんなでおいしいグルメが楽しめます！

対小学生(保護者同伴)
費入場無料 図不要。当日直接会場へ。
問危機管理課☎922-0614 図922-6591



ふくフク児童館リフォーム

6/1⑧10時30分～12時(雨天、6/8⑧順延)
会場：氷川児童センター



【参加に際して】

- ・ペンキを使用するので、汚れても大丈夫な準備をお願いします。
- ・車(障がいのある児童のみ可)で来場の場合は、申込時にお知らせください。
- ・特別な配慮が必要な場合は、ご相談ください。

因氷川児童センターの古くなったブロック塀を、みんなの力でリニューアル！

ローラー、ハケ、手形などそれぞれのスタイルで、世界に一つだけのたのしい壁と一緒に作ろう！

1組あたり縦:約60cm×横:約90cmのスペースをお任せします。

障がいの有無に関係なく参加できます。

対18歳まで(小学生以下保護者同伴)

定先着20組 費無料

申5/2⑧10時から氷川児童センターへ。

☎928-2341 図928-2381

動いて、作って、ほって。

思い出いっぱい、親子の時間！

家族で楽しめるイベントが、あそび・学び・ふれあい全部そろって開催！
どのイベントも、親子の絆がぐっと深まる時間になること間違いありません。



	パパとあそぼうマット運動	親子で作ろう！ 大好きな人へプレゼント	じゃがいもほり
日時	5/17 ^土 10時30分～11時30分	6/6 ^金 10時～12時	6/7 ^土 10時～12時
場所	氷川児童センター	新里文化センター	三浦農園(谷塚町)
内容	パパと一緒に マット運動にチャレンジ！ ママでも参加できます。	大好きな人を思い浮かべ ながら、花やお守りの プレゼントを作ろう。	親子で一緒に じゃがいもの収穫体験！
対象	3歳～小学2年生と保護者	おおむね6か月～3歳まで と保護者	1歳以上の未就学児と 保護者
定員 (先着)	10組	10組	40組
費用	無料	無料	450円(3株)
申込	5/2 ^金 10時から 氷川児童センターへ。 ☎928-2341 FAX928-2381	5/2 ^金 10時から 新里文化センターへ。 ☎927-3362 FAX920-1504	5/15 ^土 9時から 保育ステーションへ。 ☎920-1120 FAX920-1101

はじまりの時期を安心して過ごせるように。

ママと赤ちゃんのサポート情報

妊娠・出産・育児—
赤ちゃんとの毎日は、よろこびと同時に不安やわからないこともいっぱいです。
市では、ママ・パパと赤ちゃんが安心してスタートを切れるよう、4月から新たなサポートを開始しています。
制度や申請方法については、市HP(QRコード)をご覧ください。 図こども家庭課☎953-9887図941-6828

妊婦のための支援給付事業

従来の「出産・子育て応援給付金」に代わり、4月から「妊婦のための支援給付事業」が開始しました。
【給付額】 給付には申請が必要です。
・妊婦であることの認定後→5万円
・胎児の数の届出後(流産・死産も対象)
→胎児1人あたり5万円
※令和7年3/31までに妊娠の届出をし、従来の
出産応援給付金を申請していない場合は、新
制度の手続きが必須。



1か月児健康診査費用助成

4/1以降に出生した赤ちゃんを対象とした1か月児健診の費用を助成します。
● 4月～5月生まれ
一度健診費用を医療機関でお支払いいただき、市へ申請する「償還払い」で助成を受けてください。
● 6月以降の生まれ
健診前に診査票を市から郵送します。
契約医療機関に診査票を提出すれば、そのまま助成が適用されます。



おやこの健康

申込・詳細は
市HPで



離乳食講習会 図電話・市HPで 図各20組

初期図5/28^土13時15分～ 中期図5/28^土10時～
後期&完了期図5/29^土10時～

幼児健康診査 図対象家庭には個別に通知

1歳7か月児(令和5年11月生まれ)：図6/3^土・17^土
3歳3か月児(令和4年2月生まれ)：図5/13^土・27^土

乳幼児相談 図電話・市HPで 図各7組

図育児・栄養相談等 図6/2^土9時30分～、10時30分～

マタニティクラス 図電話・市HPで 図各15組

図沐浴実習、栄養・出産の流れ等の講話
図6/4^土9時10分～、13時10分～ 図8～10月出産予定の初妊婦と夫

双子・三つ子と親のつどい「にここ広場」 図初めての人は電話で

図6/9^土10時～12時 図0～3歳頃の子・三つ子とその家族、
双子・三つ子を妊娠している妊婦とその家族

場図保健センター☎922-0200図922-1516

未来へつなぐ平和の願い 平和大使参加者募集



戦争の記憶を学び、平和の大切さを感じ、そして伝えていく。
市では、平和都市宣言の理念を未来へつなぐため、広島平和記念式典への参列や原爆ドームの訪問を通して、「平和の担い手」となる中学生を募集します。現地での学びや体験は、きっとあなたの心に深く残るはず。平和について自分の目で見て、感じて、考えてみませんか？詳細は市HP（QRコード）で。
⑨8/5㊦～6㊦（1泊2日） ㊦中学生 ㊦抽選12人
㊦6/20㊦までに応募申込書を入権共生課へ。
☎922-0825㊦927-4955



▲詳細はHPで

あなたの“思い”を届けよう 青少年の主張大会 作文募集

- テーマ例
- ・未来に向けて考えること（希望・提案・将来の夢）
 - ・日常・学校生活の中でチャレンジしていること、感じていること
 - ・大人に伝えたいこと など

今の自分だからこそ書ける言葉があります。
市では、小学生から高校生年代の青少年を対象に、「未来」「挑戦」「願い」などをテーマにした作文を募集しています。
あなたの主張が、誰かの心を動かすかもしれません。
この機会に、思いを言葉にしてみませんか？
㊦市内在住・在学の小学4年生～高校生及び同年代の青少年
㊦5/26㊦（必着）までにこども青少年課へ提出。
※市内在学者は学校への提出も可。
提出物：小学生・中学生…400字詰め原稿用紙4枚以内
高校生など… 400字詰め原稿用紙6枚以内
㊦こども青少年課☎928-6421㊦928-9632

催しもの

特別支援学校
学校見学会・学校公開

㊦事前に予約をしてください。時間等の詳細は各学校へ。
草加かがやき特別支援学校
㊦小学部5/29㊦・9/2㊦、中学部6/4㊦・9/5㊦、高等部7/4㊦・9/9㊦
☎946-2131㊦946-5670
越谷特別支援学校
㊦5/22㊦・6/4㊦・6/20㊦等
☎975-2111㊦973-1182
㊦教育支援室☎933-7591㊦933-7590

こどもの悩みは「子ども
スマイルネット」に相談を



㊦学校や友人、家族のことなど、こどもに関わる様々な悩みについて電話相談できる埼玉県の窓口です。
☎048-822-7007（毎日10時30分～18時。㊦・12/29～1/3を除く）
詳細は市HP(QRコード)で。
㊦こども自身（原則18歳未満・高校生まで）、その保護者
㊦県こども安全課
☎048-834-8755㊦048-822-4559

新里こどもひろば「あそびの達人」

㊦毎週㊦ 夕焼けチャイムまでの2時間（㊦は休み）
㊦新里文化センター
㊦わくわく楽しい時間を一緒に過ごそう。いろんな遊びがまってるよ。
㊦幼児（保護者同伴）～高年者
㊦初回窓口で幼児～中学生までは保護者登録
㊦新里文化センター
☎927-3362㊦920-1504

こいのぼりモニュメント



㊦5/1㊦～5㊦13時～16時
㊦氷川児童センター
㊦同センター入口の門にこいのぼりのモニュメントを取り付けます。アイロンビーズで作った自分の作品を飾ってください。
㊦18歳まで（未就学児保護者同伴）
㊦氷川児童センター
☎928-2341㊦928-2381

こどもの日スペシャル

㊦5/5㊦13時～15時
㊦住吉児童館
㊦楽しいゲームと手形アートであそぼう
㊦乳幼児（保護者同伴）～小学生
㊦住吉児童館☎928-5736㊦922-1804

スライムをつくろう

㊦5/5㊦11時～、15時～
㊦新栄児童センター（新栄小内）
㊦幼児（保護者同伴）
㊦当日先着各10人
㊦新栄児童センター
☎942-9876㊦942-9879

キッズミラスポ

㊦5/18㊦16時30分～17時
㊦miraton
㊦みんなでドッジボールなどのスポーツをして楽しみましょう。
㊦小学生 ㊦室内靴
㊦miraton☎941-0031㊦951-1818

谷塚こども発明教室

㊦6/21、7/19、9/20、10/18、11/15、令和8年1/17、2/21の第3㊦
9時30分～11時30分（全7回）
㊦谷塚文化センター
㊦ものづくり体験や実験など。
㊦小学4年生～中学生
㊦先着18人
㊦年間1400円（初回集金）
㊦5/2㊦から谷塚文化センターへ。
☎928-6271㊦928-6272

スプリングコンサート



㊦5/15㊦11時～ 歌とピアノ
29㊦11時～ バイオリン
㊦住吉児童館
㊦乳幼児と保護者
㊦各先着12組
㊦無料
㊦5/2㊦10時から住吉児童館へ。
☎928-5736㊦922-1804

川の自転車さらっちゃおう
大作戦参加者募集



㊦5/31㊦15時～16時30分
㊦柳島グラウンド
㊦河川敷の清掃、川に投棄された自転車や粗大ゴミの引き上げを実施。終了後、中高生には修了証を渡します。FSCサルベージ協会、獨協大学環境・国際団体Decoとの共催。
㊦中学生以上
㊦先着30人
㊦5/23㊦までに申込フォーム（QRコード）または環境課へ。
☎922-1519㊦922-1030

プラバンをつくろう

㊦5/15㊦・17㊦・20㊦16時～
㊦新栄児童センター（新栄小内）
㊦小学生～18歳
㊦当日先着各10人
㊦新栄児童センター
☎942-9876㊦942-9879

大好きな家族へのプレゼント作り

㊦5/8㊦・9㊦16時～
㊦住吉児童館
㊦紙粘土でメモスタンドを作ってプレゼントしよう。
㊦小学生
㊦先着各10人
㊦無料
㊦5/2㊦10時から住吉児童館へ。
☎928-5736㊦922-1804

ママトレ～ピラネス～

㊦5/9㊦10時30分～11時15分
㊦谷塚児童センター
㊦ピラティス&フィットネスで産後の骨盤の歪みを整えます。インナーマッスルを使うのでダイエットにも効果的！お子様も入れます。
㊦ママ
㊦先着15人 ㊦無料
㊦あればヨガマット
㊦5/2㊦10時から谷塚児童センターへ。
☎925-1856㊦925-1872

バレエ体験講座

㊦5/17㊦10時～12時
㊦中央公民館
㊦小学生
㊦先着20人 ㊦無料
㊦5/2㊦から中央公民館へ。
☎922-5344㊦925-0152

事業者を応援 地域経済活性化事業への補助

補助事業名	補助内容	補助金額
市内 リフォーム 補助事業	市内所在の建物等の改修で、 リフォーム発注者に請負額の 割引を行った施工業者に 補助する。	請負金額の20％を割引した場 合に、その割引金額を補助。 (1工事：5000円～10万円以内)
市内事業所 等設備投資 支援事業	市内事業所の設備新設や更 新を行う市内事業者に補助 する。	補助対象経費の20％を補助。 (100万円以内)
市内事業者 労働環境改善 支援事業	ファン付作業服等を購入す る市内事業者に補助する。	補助対象経費の20％を補助。 (10万円以内)

→その他諸要件の詳細は実行委員会HP（QRコード）へ。
☎地域経済活性化事業実行委員会事務局
（草加商工会議所内☎928-8111☎928-8125）



草加市の暮らしがまるわかり 市民便利帳2025を全戸配布



市民便利帳でわかること
・市役所の各窓口や連絡先
・草加市のみどころガイド
・病院などの生活マップ

配布期間

5月上旬～末

■市民便利帳の概要

A4判・フルカラー・144ページ

草加市での暮らしに役立つ行政情報
をぎゅっと1冊にまとめた「草加市
市民便利帳」を発刊します。5月上
旬から市内全域へ事業者によるポス
ティングで順次配布。6月になっ
ても届かない場合は、お問い合わせく
ださい。

☎広報課☎922-0549

☎922-3041



みんなの掲示版

公共施設での市民の非営利活動を紹介します。
交渉は当事者間で。トラブルに市は関与し
ません。掲載依頼の申込数が多い場合は、
掲載する記事を抽選で決定します。
詳細は市HPまたは広報課へ。
☎922-0549☎922-3041

ミニ情報

■グラウンドゴルフ体験会 5/3～6/
28の㊥9時～12時 瀬崎ちびっ子広場
小学生以上対象 無料 ☎草加ゴー
ルドクラブ谷古宇☎090-4746-1038

■2025年度体験練習5月「草加ジュニ
ア陸上クラブ」 5/3㊥・10㊥・17㊥
・24㊥9時～ 氷川小学校庭 小学生対
象 携帯メール受付後専用フォームで
申込み ☎杉本☎090-9426-9844

■スポーツウエルネス吹矢体験会 5/
3㊥・17㊥・24㊥・31㊥13時～ であ
いの森 5/4㊥・11㊥13時～ 川柳文化
センター 無料 ☎柳澤☎080-5535-
6487

■たまrin子育てセミナー「きょうだい
・男の子女の子の育て方」 5/8㊥10
時30分～ 谷塚文化センター相談室
参加費300円 託児有 ☎家庭倫理の
会草加市内藤☎090-2762-9727

■自然観察会 5/10㊥13時新田駅東
口集合～15時 綾瀬川土手 主に植物
観察 参加費100円 高校生以下無料
申込不要 ☎スガ☎942-0036

■ミシン洋裁基礎講座 5/11・18の
㊥9時～13時 新田西文化センター
ミシンと洋裁の基礎を学び作品を作り
ましょう 材料費1000円 ☎飯島☎
090-8588-5254

■カーレット（卓上カーリング）体験
会 5/11㊥13時～15時 草加市文化
会館研修室 参加費大人のみ200円
☎埼玉県カーレット協会染野☎080-43
64-1122

■リフレッシュヨガ 5/11・18・25
の㊥13時30分～14時30分 中央公民
館和室ほか 参加費800円 ヨガマッ
ト・水持参 初心者大歓迎 ☎サーク
ル中国大好き武藤☎090-3574-1031

■グラウンドゴルフ体験 5/12㊥・14
㊥・16㊥8時25分～10時30分 清門中
央公園グラウンド 健康作り 用具不
要 参加費無料 ☎なかよし会和田☎
070-1414-1719

■卓球体験 5/12㊥15時～17時 5/21
㊥11時～13時 市民体育館 ☎松が
根クラブ須藤☎922-4789

■バレエ体験 5/12・26の㊥15時30分
～16時10分 5/14・21の㊥17時10分
～17時50分 谷塚文化センター 4歳
以上対象 参加費1回500円 ☎プテ
ィバレエプラム新井☎090-2414-3680

■家庭婦人バスケットボール教室 5/
13・20・27、6/3の㊥11時～13時
市民体育館 保険代1850円 ☎草加
クラブ高柳☎080-1035-8939（SMS可）

■フォークダンス教室 5/16・23、6/
6・13・20・27、7/4の㊥11時～13時
市民体育館 全7回 参加費2100円
☎草加市レクリエーション協会森川
☎922-0697

■自然を楽しみませんか（野鳥・昆虫
・魚・野草） 5/17㊥9時～11時 古
綾瀬自然ひろば 小学生以上対象 参
加費無料 ☎埼玉県生態系保護協会草
加・八潮支部スガ☎090-9972-3815

■介護者の集い「オアシス」 5/17㊥
10時～12時 中央公民館 5/27㊥10
時30分～12時 瀬崎平成塾 6/3㊥13
時30分～15時30分 氷川平成塾 ☎
村松☎924-6607

■スポーツウエルネス吹矢体験 5/17
～31の㊥11時～13時 八幡コミセン
全3回 参加費無料 用具不要 室
内靴持参 ☎浜中☎935-7323

■氷川ダンス倶楽部フリーダンス 5/
18㊥13時15分～16時 谷塚文化セン

ター リボン競技選手他15人以上 ミ
キシング・トライアル、飲料有 ☎太
田☎090-3520-7309

■介護が初めての人や困っている人、
介護相談したい人の介護者サロン「こ
もれび」 5/22㊥13時～15時 市民
活動センター会議室 参加費100円
☎鎌瀧☎090-5340-4560

■スポーツウエルネス吹矢体験会 5/
24・31の㊥9時～11時 柿木公民館
初心者歓迎 用具は不要です 参加費
無料 ☎山下☎931-7681

■遺言書の書き方と終活を学ぼう 5/
24㊥10時～12時 草加市文化会館第2
会議室 講師は弁護士等 一般対象
定員13人 参加費無料 ☎遺言相続後
見ネット☎946-5152

■バドミントン講習会 6/3㊥11時～
13時 市民体育館 初・中級者対象
男女問わず男性も歓迎です 参加費
500円 シューズ・ラケット持参 ☎
草加レディース川口☎090-2642-9961

■話し方コンクール出場者募集 7/26
㊥13時～16時 草加市文化会館 テー
マ・私の生き方（3分） 老若男女対
象 無料 ☎5/20㊥までに話し方カル
チャー教室中島☎090-3813-9596

会員募集

■ボイストレーニング新田西 ㊥13時
～15時 新田西文化センターで ベテ
ラン講師による発声練習と混声合唱他
入会金1000円 月額2500円 ☎藤田
☎080-5046-7499

■氷川平成塾すこやか3（健康体操）
㊥13時20分～14時30分 氷川小で
ラジオ体操など60才以上の女性でゆ
るく楽しく活動 月額1000円 ☎澤
野☎927-6893

■栄平成塾お茶を楽しむ会 第1㊥10
時～12時 第3㊥13時～15時 栄小で
流派に関係なくお茶を楽しんでいま
す 心むむ一時をご一緒に 年会費15

00円 月額500円 ☎池上☎944-0886

■川柳囲碁クラブ ㊥13時～17時 川
柳文化センターで 女性会員在籍 脳
の活性化 親睦行事開催 月額500円
☎宮澤☎090-4375-5288

■レクリエーションダンスのぎく ㊥
13時～15時 谷塚文化センターほかで
楽しい音楽に合わせて体を動かして
ストレス解消にもなります 月額1000
円 ☎田部☎929-0721

■谷塚囲碁同好会 ㊥㊥㊥㊥13時～19
時 谷塚文化センターで 楽しい会で
す お待ちしています 年額4000円
☎西村☎922-3678

■なかよしパソコンクラブ ㊥9時～
13時 中央公民館で ワードを基礎か
ら学ぶことができます パソコン持参
入会金1000円 月額500円 ☎原☎
090-3331-3505

■草加ハーモニカソサエティー ㊥13
時～15時 中央公民館で 定年退職後
の趣味に健康に最適 1台で何の曲も
演奏出来る 月額2500円 ☎信坂☎
090-4591-0639

■コーロ・セフィロ1997（女声合唱）
㊥10時～12時 中央公民館・勤労福
社会館で 無料体験（4回） 入会金
1000円 月額5000円 ☎菊池☎936-
8201

■新大正琴愛好会 第1・3㊥13時～14
時30分 中央公民館で 譜面の読めな
い人でも大正琴は簡単に弾けます 月
額2500円 ☎田代☎080-1037-8828

■アンニョンハングル ㊥（中級）19時
15分～、（初級）20時15分～ 谷塚文
化センターで 楽しく韓国語を勉強し
ましょう 月額4000円（別途経費6か
月2000円） ☎関口☎090-8612-5956

■ヨガサークルのん ㊥9時30分～10
時30分 中央公民館で 深い呼吸と程
良い運動量が人気 体が硬くても初め
てでも大丈夫 月額5000円 ☎秋田
☎090-8512-4690

相談は全て無料

法律・行政	弁護士による法律相談 裁判・離婚・相続・多重債務など	☎☎☎、第1・4㊟13時20分～16時20分
	女性の法律相談 裁判・離婚など	☎第2㊟13時20分～16時20分
	司法書士による相談 相続・登記など	☎第1㊟・第3㊟9時～12時
	行政書士による相談 相続・外国人在留帰化・金銭貸借等の書類作成など	☎第4㊟9時～12時
	くらしの法律総合相談 税・労働・年金・住宅・不動産・マンションなど	☎第3㊟13時30分～15時30分…本庁舎会議室7A・B
福祉・介護	行政相談 国の仕事に関する意見・要望	第2㊟13時30分～16時
	☎922-0566 広聴相談課	📍市民相談室
	高年者のこと全般	支援・相談は地域包括支援センターが行います。地区ごとに担当が分かれているため、詳細は市HPへ。
働く	☎922-2862 地域支援室	
	内職相談	面談日程 ㊟…消費生活センター、㊟…勤労福祉会館 いずれも10時～12時、13時～15時
	☎941-6111 働き方支援係	
	就職相談	☎㊟㊟㊟10時～16時…勤労福祉会館
	☎049-265-5844 埼玉しごとサポート	

●電話による対応は、原則㊟～㊟9時～17時。㊟は、予約後に面談できる日程

子育て	妊娠・出産	助産師・保健師が担当
	☎953-9887 にんしん出産相談室ぽかぽか（こども家庭課）	
	0歳～就学前の育児相談	保健師・管理栄養士が担当
子育て全般・家族のこと	☎927-1929 育児相談専用ダイヤル（保健センター）	
	☎944-0621 子育てなんでもダイヤル	
その他	女性の生き方なんでも相談	☎㊟、第1㊟11時～16時…草加市文化会館
	☎931-9325（内線50） さわやかサロン	
	消費生活相談	
消費生活相談	☎922-0188（9時30分～16時） 消費生活センター	
	青少年のカウンセリング	仕事・恋愛・人間関係など
	☎928-5550 勤労青少年ホーム	
配偶者等からの暴力相談	☎922-3562（10時～16時） 配偶者暴力相談支援センター	
	人権相談	夫婦・親族・近所など
	☎922-0825 人権共生課	
市民税務・経営相談	☎048-263-0781 関東信越税理士会川口支部	
	がいこくせきしみんそうだん	しゃくしょ てつづ にゅうがくてつづ せいかつぜんばん
	外国籍市民相談	市役所での手続き・入学手続き・生活全般
	☎922-2970 ㊟(げつ)㊟(すい)㊟(きん)国際相談(こくさいそうだん)コーナー	

受診前に事前連絡を

●休日等の救急の診療は、表の医療機関で行います（保険証持参）。駐車場が混雑している場合は、民間の駐車場を利用し路上駐車はご遠慮ください。薬局は当番医周辺の営業している薬局です（時間は各局へ確認を）。

休日当番医

内科…9時～12時、14時～17時 外科…(午前)9時～12時、(午後)14時～17時 歯科…9時～12時

5/3 ㊟	内科	草加すぎうら内科クリニック 高砂2-11-23 2F	☎950-8040	ドラッグセイムス ☎920-5177
	外科	草加脳神経外科クリニック 栄町2-1-33 1F	☎949-6112	
	歯科	みつる歯科クリニック 氷川町821-B	☎948-8249	
5/4 ㊟	内科	いまじょうクリニック 旭町6-1-17 1F	☎941-2140	コイケ薬局 ☎943-4022
	外科	埼玉草加病院 松原1-7-22	☎944-6111	アイセイ薬局 ☎946-1522
	歯科	村木歯科医院 谷塚町707-20	☎922-0220	
5/5 ㊟	内科	草加グリーンクリニック 金明町604-1	☎954-7677	ドレミ薬局 ☎931-5534 コイケ薬局 ☎943-4022
	外科	草加西口大腸肛門クリニック 氷川町2144-11 3F	☎951-0421	フラワー薬局 ☎959-9631
	歯科	野田歯科医院 青柳7-48-12	☎931-3185	
		那須歯科医院新田 金明町371 2F	☎948-8181	

子ども急病夜間クリニック(0～15歳)		埼玉県救急電話相談	
☎954-6401		☎#7119	
市立病院心臓・脳血管センター1階(草加2-21-1)		ダイヤル回線・IP回線	
夜間に急変した際の応急診療		☎048-824-4199	
診療時間	㊟～㊟	19時30分～22時30分	
	㊟㊟㊟、年末年始	18時30分～22時30分	
		急病への対処・受診の必要性や緊急診療ができる医療機関を看護師が助言(365日24時間対応)	

5/6 ㊟	内科	石関医院 吉町3-2-51	☎922-2943	院内処方
	外科	ゆずな内科在宅クリニック 高砂2-20-29 2F	☎924-8396	まつのき薬局 ☎954-9146
	歯科	久野歯科医院 氷川町2179-31	☎922-5155	
5/11 ㊟		藤巻歯科医院 栄町2-9-20-301	☎936-0365	
	内科	内山内科小児科医院 高砂2-6-4	☎922-0963	かばさん薬局 ☎960-0015
	外科	山崎クリニック 中央2-4-11	☎924-1375	みつば薬局 ☎928-1431
5/18 ㊟		草加松原整形外科医院 松江2-3-26	☎935-4838	院内処方
	内科	山崎胃腸科内科クリニック 氷川町2129-2	☎928-0011	院内処方
	外科	豊田クリニック 柿木町1127-1	☎930-3636	アイン薬局 ☎954-9193
5/25 ㊟		草加松原整形外科医院 松江2-3-26	☎935-4838	院内処方
	内科	佐藤医院 谷塚町831	☎925-4952	院内処方
	外科	山崎クリニック 中央2-4-11	☎924-1375	みつば薬局 ☎928-1431



休日等水道
工事当番店

5/3祝	竹内セントラル(株)	氷川町2112-6	☎928-5525	5/11日	三栄工業	苗塚町55-4	☎925-7384
5/4祝	(株)井戸梅	住吉2-4-3	☎922-3413	5/18日	(株)今泉水道	谷塚上町483-3	☎927-1010
5/5祝	三栄工業	苗塚町55-4	☎925-7384	5/25日	(株)井戸梅	住吉2-4-3	☎922-3413
5/6休	(株)今泉水道	谷塚上町483-3	☎927-1010				

●漏水、出水不良などの水道トラブルは上記工事店へ(受付:9時～17時)。トイレ、台所などでの排水トラブルは上下水道部へ(☎925-3131)。