

広報
そうか

SOKA CITY

NO.1368

いくつになっても
挑戦できる！

2026
11



PICK UP

P4
市長に山川百合子氏
新議員28人選出

P5
第19代
草加さわやかさん決定！

P7
草加松原太鼓橋
ロードレース大会参加者募集

P12
こどもライブフェスタ

※「そうか市議会だより」が入っています。

ねんりんピック

開催期間
11月7日(土)～10日(火)
2026

～咲き誇れ！長寿と笑顔 彩の国～

ねんりんピック(全国健康福祉祭)は、昭和63年から開催されている
60歳以上の人を中心としたスポーツ・文化の祭典です。

健康づくりや生きがいづくり、世代間交流を目的として開催されています。

令和8年は埼玉県で初開催され、県内24市町30種目が行われ、
全国から多くの選手や関係者が参加します。



詳細は
こちら



草加市は 「ボウリング」 の開催地です！

日時 **11月8日(日)** 8:40～開始式
9:10～競技開始
11月9日(月) 9:30～競技開始

場所 **SAP草加ボウル**

問合せ 長寿支援課 ☎922-1342 FAX922-3279

全国からたくさんの
選手が集まります！

草加市では、ねんりんピック記念杯(埼玉県選抜大会)が
4月に行われ、県内各地から集まった選手の皆さんが
日頃の練習の成果を発揮し、熱戦を繰り広げました。

競技では勝敗を競うだけでなく、
互いに励まし合い、交流を深める
姿が見られ、会場は笑顔と活気
に包まれました。



応援に行こう！

とよだ とし こ

豊田 登志子さん

ボウリングブームの頃から親しみ、
子育てを終え、本格的に競技を始め
て13年。70歳となった今も元気に
レーンに立ち続ける登志子さん。
「何歳からでも始められることが
ボウリングの魅力」と話します。
近年は健康ボウリングの広がりによ
り、高年者の競技人口も増加。大き
な病気を経験しても、「もう一度ボ
ウリングをすること」を目標に治療
を乗り越える人もいます。
「体が動く限りは続けたい」。楽しみ
ながら自分自身に挑戦する登志子さ
んの情熱は、これからもレーンの上
で輝き続けます。

とよだ ます とし

豊田 正年さん

ボウリング歴57年、74歳の今も現
役で競技を続ける正年さん。2019年
の第47回全日本シニアボウリング選
手権大会優勝をはじめ、これまでに
およそ20回のパーフェクトゲームを
達成した実力者です。「ボウリングが
あるから今も元気に動いている」と、
日頃からウエイトトレーニングにも
励みます。レーンの状態や投球位置
を考えるなど、「頭を非常に使う。9
割がメンタル」と語る正年さん。「若
い人にも楽しんでほしいし、自分も
まだ負けられない」。57年間続く挑
戦は、これからも続きます。

ボウリングは8人出場。

代表して豊田さんご夫婦に聞いた。





詳細は
こちら

ボウリングだけじゃない！ 「草加の選手」を紹介！

この他にもゴルフ、グラウンド
ゴルフ、レクリエーション
ダンス、卓球、テニス
に草加市民が出場

**野球を続けられる
秘訣は？**
試合前の1時間は自分の体との
対話の時間にして、ストレッチ
を欠かさず行っています。
怪我を予防することが続けられ
る秘訣です。



関叔規さん(63)
(軟式野球)



伊藤寿行さん(62)
(マラソン)

**走り始めた
きっかけは？**
ダイエットのために走り始めました。
これまで計100回近くマラソンの大会に出場し約20kg痩せました。
ゴールの瞬間が最大の楽しみです。
(草加JOGSメンバー)

ラグビーの魅力は？
たくさんの人とつながりを持てる
ことに魅力を感じます。昨日の敵
が今日の味方になることも多く、こ
れまでの出会いやつながりはラグ
ビーを通じて得られたものです。



山内陽仁さん(66)
(ラグビー)



角健一さん(62)
(サッカー)

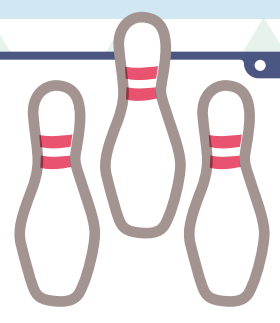
今後の目標は？
70歳を超えても情熱を持って
ピッチに立つ先輩方に大きな勇
気をいただいています。自分も
日々の鍛錬を重ね、いつまでも
挑戦する気持ちを持ち続けたい
と思います。

草加市からは**20人**が
ねんりんピックに出場します！



活躍に期待
しています！

「ボウリング」 は健康づくりに最適！



全身をバランスよく使うボウリングは、無理なく運動効果を得られ、
心身のリフレッシュにもつながります。

筋力を鍛えて健康長寿！
ボールを投げたり歩いたりすること
で、足腰や体幹の筋力、バランス能
力が鍛えられます。転倒予防や運動
不足の解消にもつながります。

頭も使って脳を元気に！
狙うコースや力加減、レーンの滑り具合を
考えたりすることで、判断力や集中力が刺
激されます。身体だけでなく頭も使うス
ポーツです。

仲間と笑顔で交流！
ボウリングは会話を楽しみながら
プレーできるため、新しい仲間づ
くりや地域での交流のきっかけに
なります。

何歳からでも始められる！
年齢や体力に合わせてボールの重さ
を選べるため、初心者でも始めやす
いスポーツです。天候に左右されず、
一年を通して快適に楽しめます。

運動はできる ことから

歩く
毎日の
ウォーキングで
心も体も
リフレッシュ！

ストレッチ
無理ないストレッチは、
怪我の予防に
つながります。

自分のペースで
大切なのは続けること。
今日から一歩踏み出し
ましょう。



まずは一歩を
踏み出してみよう！

草加市議会議員一般選挙・草加市長選挙 市長に山川百合子氏、新議員28人が選出

草加市長選挙

当	山川	百合子(57)	無所属	現	50,509票
	木下	博信 (61)	無所属	元	27,576票
	石川	英行 (63)	無所属	新	8,476票

10月18日に行われた草加市長選挙では、開票の結果、山川百合子氏が再選。任期は、10月29日～令和12年10月28日(4年間)です。

投票者数

8万8938人(うち期日前投票2万3357人)

投票率

43.03%(前回比2.33ポイント増加)

市議会議員一般選挙

10月18日に行われた市議会議員一般選挙では、開票の結果、28人が選出。任期は、10月28日～令和12年10月27日(4年間)です。

投票者数

8万8944人(うち期日前投票2万3361人)

投票率

43.03%(前回比2.33ポイント増加)

当	河口	美穂 (31)	日本保守党	新	5,469票
当	中村	梨香 (39)	無所属	新	4,905票
当	白石	孝雄 (70)	自由民主党	現	4,433票
当	吉沢	哲夫 (88)	無所属	現	4,171票
当	菊地	慶太 (42)	立憲民主党	現	3,628票
当	関	一幸 (63)	無所属	現	3,596票
当	平山	杏香 (30)	無所属	現	3,391票
当	佐藤	憲和 (41)	無所属	現	3,354票
当	佐藤	利器 (58)	無所属	現	3,025票
当	矢部	正平 (41)	無所属	現	2,777票
当	平野	厚子 (66)	日本共産党	現	2,593票
当	川崎	久範 (55)	日本維新の会	現	2,412票
当	金井	俊治 (63)	公明党	現	2,410票
当	鈴木	由和 (57)	無所属	現	2,369票
当	松井	優美子 (76)	無所属	現	2,340票
当	大越	宏子 (54)	公明党	新	2,262票
当	木村	忠義 (61)	自由民主党	現	2,231票
当	浅古	経一 (46)	無所属	新	2,178票
当	石川	祐一 (62)	公明党	現	2,175票
当	豊田	高史 (60)	国民民主党	新	2,162票

当	藤原	みどり (63)	公明党	現	2,143票
当	森	覚 (63)	公明党	現	1,953票
当	芝野	勝利 (59)	無所属	現	1,900票
当	並木	正成 (69)	無所属	現	1,881票
当	岸	大輔 (41)	国民民主党	新	1,854票
当	田川	浩司 (62)	無所属	現	1,843票
当	佐藤	敬治 (71)	日本共産党	新	1,791票
当	田中	宣光 (50)	無所属	現	1,754票
	山口	あゆみ (62)	無所属	新	1,702票
	三浦	八千代 (71)	日本共産党	新	1,576票
	根岸	絵美 (46)	無所属	新	1,516票
	齋藤	雄二 (48)	無所属	現	1,341票
	吉永	一輝 (27)	無所属	新	1,190票
	小川	利八 (59)	無所属	現	981票
	新町	一樹 (43)	無所属	新	944票
	内山	孝 (63)	無所属	新	562票
	大塚	善也 (50)	無所属	新	228票

※得票順。当は当選者。氏名(年齢)、投票時の所属、現＝現職、元＝元職、新＝新人。票数は按分による小数点以下を切捨てて表示。

問合せ

選挙管理委員会 TEL:922-2490 FAX:927-7693

クラウドファンディング型ふるさと納税にご協力を

※寄付募集開始日は前後する可能性があります。

地域課題解決を
応援しよう！

獨協大学高安ゼミ
学生による地域活性化プロジェクト

期間

11月2日(月)～1月29日(金)

目標額

140万円

マルトラ応援隊
トランポリンを通じて夢を育てる

期間

11月2日(月)～1月29日(金)

目標額

100万円

問合せ

総合政策課 TEL:922-0749 FAX:922-1294



▼詳細はこちら



まちなか部活動
高校生・大学生にスポーツで居場所作り

期間

11月2日(月)～1月29日(金)

目標額

100万円

草加パドラーズ
カヌーでゴミ拾い

期間

11月2日(月)～2月1日(月)

目標額

140万円

がん患者のみなさまへ
寄り添う支援を

がんを患う一人ひとりが、少しでも自分らしく安心して過ごせることを目的として実施している「がん患者ウェルビーイング支援事業（アピアランスケア用品購入費補助、AYA世代在宅療養生活支援）」に活用します。皆さまの温かいご支援が、がん患者の人やそのご家族への応援になります。

期間

11月2日(月)～1月29日(金)

目標額

100万円

問合せ

健康づくり課 TEL:922-1156 FAX:927-0501

第19代 草加さわやかさんが決定しました

9月26日(土)に草加さわやかさん面接審査が行われ、厳正なる審査の結果、新たに4人が第19代草加さわやかさんに選ばれました。これから2年間、明るく元気にさわやかに、市のPRをしていきます。



左から
いずみ しゅうへい
泉 秀平さん
あかま
赤間 さくらさん
ゆうき みあか
夕城 美朱さん
なかむら たつや
中村 達矢さん

問合せ 草加市観光協会事務局(文化観光課)
TEL:922-2403 FAX:922-3406

歩いて目指せ商品ゲット！ コバトンALKOOマイレージ



涼しくてお散歩が心地いい季節。今年の秋は「コバトンALKOOマイレージ」を始めてみませんか？
スマホを持って歩くとポイントが貯まり、素敵な景品が当たる抽選に応募できるアプリです。アプリ登録で不明な点はコールセンターへ。楽しく歩いて、自身の健康づくりを始めませんか。
詳細は市ホームページ(QRコード)で。



対 象 市内在住在勤の18歳以上
問合せ コールセンター TEL:0570-015-566
健康づくり課 TEL:922-1156
FAX:927-0501

11月から水道の検針票が 新しくなります

スマホを使用した検針となるため、検針員が敷地内でスマホを操作しますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、検針員は必ず身分証明書を携帯しています。検針票を郵送で受け取っている人は従来と変更はありません。

変更前 → 変更後

よろしく
お願いします！

▼詳細はこちら

問合せ 水道営業課 TEL:927-2220
FAX:927-1561

(公財)草加市スポーツ協会 正職員募集

草加市スポーツ協会が管理するスポーツ施設の管理やスポーツ事業の企画運営、スポーツ指導等。
採用は令和9年4月1日。詳細はスポーツ協会ホームページ(QRコード)またはエネクルスポーツアリーナSOKAで配布する募集要項で確認してください。



申 込 11月18日(水)まで
問合せ 草加市スポーツ協会
TEL:928-6361 FAX:922-1513

市立病院 令和9・10年度 入札参加資格審査申請の受付

令和9・10年度に市立病院が発注する「物品納入・借上げ・各種委託等」の入札への参加希望者を受け付けます。



申 込 11月9日(月)～令和9年1月8日(金)。
詳細は市立病院ホームページ(QRコード)で確認を。
問合せ 市立病院 施設管理課
TEL:946-2200 FAX:946-2211



令和9年度 ごみ収集カレンダー 広告主募集

ごみ収集カレンダーは、令和9年4月～同10年3月の家庭ごみ収集日やごみの分け方出し方等を記載したA4版のカラー冊子です。この冊子に掲載する広告主を募集します。掲載は審査及び抽選により決定します。詳細は市ホームページ(QRコード)で。



申 込 11月18日(水)までに廃棄物資源課へ。
TEL:931-3972 FAX:931-9993

！お知らせ

義援金・救援金を受付中

☑日本赤十字社では「令和8年8月千葉豪雨災害義援金」「2026年コロナビ
ア地震救援金」「2026年ネパール洪水救援金」「令和8年8月27日からの大雨災害義援金」を受け付けていま
す。皆様からお寄せいただいた義援金・救援金は、日本赤十字社を通じ
その全額が救援・復興支援活動等に
充てられます。
皆様のご支援、ご協力をお待ちして
おります。
☎日本赤十字社埼玉県支部草加市地区
（福祉政策課内）
☎922-0187☎922-1066

草加市民限定プレミアム 付商品券の使用期限は 令和9年1/17㊿まで



☑お手元にお持ちの商品券は、期限を
過ぎると使用できなくなってしまう
ため、令和9年1/17㊿までに使用し
てください。専用（500円）券は、地
域に根差した店舗の応援につなが
ります。実行委員会HP（QRコード）か
ら気になるお店を探して、足を運ん
でみてください。
☎令和8年度草加市プレミアム付商品
券事業実行委員会☎928-8121☎928-
8200（平日10時～16時）

分譲マンション管理組合に マンション管理士を派遣

☑管理組合の運営や長期修繕計画、大
規模修繕工事のことなどに対して、
マンション管理士を派遣し、助言す
る「マンション管理士派遣事業」を
実施しています。お困りの際はぜひ
ご利用ください。
☑市内分譲マンション管理組合等
費無料
☎住宅政策課☎922-1798☎922-3148

太陽光パネル・蓄電池 共同購入のご案内



☑市はゼロカーボンシティ実現に向け
た温室効果ガス排出削減推進のため、
太陽光パネル・蓄電池の共同購入事
業「みんなのうちに太陽光」を開
始しました。県内11自治体で共同実
施しており、多くの参加者が集まる
ことで価格低減など、市民の皆さん
が安心して太陽光設備等を導入でき
る仕組みです。
詳細は市HP（QRコード）またはみん
なのうちに太陽光事務局
☎0120-723-100へ。
☎環境課☎922-1519☎922-1030

令和9・10年度入札参加 資格審査申請の受付



㊿11/9㊿～12/4㊿（消印有効）
☑令和9・10年度に東埼玉資源環境組
合が発注する工事の請負や物品の納
入等希望者の入札参加資格審査申請
を受付けます。詳細は11月上旬掲載
予定の東埼玉資源環境組合HP（QRコ
ード）で。
☎東埼玉資源環境組合☎966-0122

最低賃金が改正されました

☑10/1から埼玉県の最低賃金が時間額
1196円となりました。これは、パー
トやアルバイトを含めた県内で働く
すべての労働者に適用されます。
詳細は埼玉労働局賃金室（☎048-60
0-6205）へ。
☎くらし安全課☎941-6111☎941-6157

入学準備金・奨学資金 貸付制度の活用を



☑高校・短大・大学・専門学校等への
入学希望者の保護者で、入学準備金
の支払いが困難な人は、入学準備金
貸付制度を利用できます。また、経
済的理由で高校・短大・大学・専門
学校等への修学が困難な人は、奨学
資金貸付制度を利用できます。いづ
れも貸付けは審査の上決定します。
詳細は市HP（QRコード）で。
㊿11/16㊿～12/15㊿に申請書類を総務
企画課へ持参。
☎922-2619☎928-1178

皆さんの意見（パブ リックコメント）募集



■草加市ごみ処理基本計画2027-2036
（素案）
☑市では、計画的なごみ処理を推進す
る計画の素案を作成しました。この
素案へ皆さんの意見を募集します。
素案の概要と意見用紙は、市役所情
報コーナー、担当課・サービスセン
ター・公民館等のほか、市HP（QRコ
ード）から入手できます。
㊿11/5㊿～12/4㊿に廃棄物資源課へ。
☎931-3972☎931-9993

ひとり親家庭等医療費 支給制度の現況届



☑ひとり親家庭等医療費支給制度を受
給中の人は、毎年現況届の提出が必
要です（児童扶養手当の現況届を提
出した人を除く）。10月下旬に送付
したお知らせを確認の上、11/2㊿～
30㊿に提出してください。
詳細は市HP（QRコード）で。
☎こども政策課
☎922-1476☎922-3274

7～9月分の交際費の 執行状況を公開



☑交際費9種類について、支出年月日、
支出目的、相手方（病気見舞いは除
く）、金額を公開します。公開は3か
月ごと。市HP（QRコード）と市役所
情報コーナーで閲覧できます。
■概要（支出のあったもののみ）
市長…11件・7万3000円、議長…5件
・4万800円、教育委員会…4件・3万
1000円
☎庶務課☎922-0973☎922-3091

国民年金保険料控除 証明書を送付

☑10月下旬から11月上旬に、令和8年
1～9月に支払った国民年金保険料の
社会保険料控除証明書が日本年金機
構から送付されます。この証明書は
確定申告や年末調整に必要ですので、
大切に保管してください。内容に不
明な点がある場合は、確認を。
☎越谷年金事務所
☎960-1190

11/12～25は女性に対する 暴力をなくす運動期間

①啓発チラシ等の配布
㊿11/7㊿15時～16時
場草加駅コンコース、アコス広場
②DV防止啓発ミニコーナー
㊿11/16㊿～25㊿9時30分～17時
場草加市文化会館
③パネル展示
㊿11/16㊿～25㊿9時～21時30分
（11/25は15時まで）
場草加市文化会館
☎人権共生課☎922-0825☎927-4955

11/9㊿～15㊿はダイアベティス ウィーク（全国糖尿病週間）

ブルーライトアップ
㊿11/2㊿～16㊿17時30分～21時頃
場本庁舎前
☑ダイアベティスウィーク（全国糖尿
病週間）に伴うブルーライトアップ
を行います。みんなで糖尿病につい
て考えてみませんか？
☎保健センター☎922-0200☎922-1516

審議会が 傍聴できます



☑申込不要・当日先着順（定員あり）。
詳細や直近の審議会の開催予定は市
HP（QRコード）で。
＜公民館審議会＞
㊿11/20㊿14時～
場中央公民館
定5人（当日先着順）
☎中央公民館☎922-5344☎925-0152

＜地域福祉連絡協議会＞

㊿11/25㊿14時30分～
場第二庁舎会議室4B・4C
定5人（当日先着順）
☎福祉政策課☎922-1234☎922-1066
＜都市計画審議会＞
㊿11/30㊿10時～
場本庁舎会議室7C
定5人（当日先着順）
☎都市計画課☎922-1802☎922-3148

秋季全国火災予防運動の実施 「火の確認 いい日を支える いい習慣」



㊿11/9㊿～15㊿
☑9月末現在、市内の火災発生件数は
27件で、死者2人、負傷者1人です。
様々な火災の中で、特に住宅火災で
多数の死傷者が出ており、たばこ、
こんろ、ストーブ、電気機器・コー
ドなど、身近にある機器が出火原因
を多く占めます。日頃から自宅内を
確認、また住宅用火災警報器を設置
・点検し、住宅火災を防ぎましょう。
☎草加八潮消防局予防課
☎996-0660☎997-1300

募 集

土木・建築・電気技師を 通年で募集



■職種 土木技師（新卒者等、社会人
経験者等）、建築技師（新卒者等、
社会人経験者等、一級建築士、一級
建築基準適合判定資格者）、電気技
師（新卒者等、社会人経験者等）
■採用日 令和9年4/1
■応募期間 11/1～令和9年1/12
■詳細は市HP（QRコード）で。
☎職員課☎922-0983☎922-3098

施設休館

新田西文化センター

㊿11/3㊿8時30分～13時
☎新田西文化センター
☎942-0778☎946-1508

谷塚文化センター

㊿11/9㊿8時30分～17時
☎谷塚文化センター
☎928-6271☎928-6272

PICK UP INFORMATION

EVENT

SVC presents

草加松原太鼓橋ロードレース 大会参加者を募集

松並木や太鼓橋などで、草加の風景を感じられるランニングイベントです。
車いすランナーやランニング初心者も気軽に参加できます。
参加賞には「草加せんべい味比べセット」をご用意しています。

日時 令和9年3月14日(日)

場所 草加小学校をスタート・ゴールとする
市内特設コース

申込 11月4日(水)～令和9年1月15日(金)
詳細は大会HPで。

問合せ スポーツ振興課
TEL:922-2861 FAX:922-3172

3/(日)
14

▼詳細はこちら



みんなでつくる ドレミファそうかコンサート

プロの演奏家を交えた、市内中学校吹奏楽部
や市民による演奏が楽しめるコンサート。

日時 令和9年1月31日(日)
13時30分開演

場所 草加市文化会館

費用 1000円(全席自由)
高校生以下無料(要入場券)

申込 11月6日(金)10時から
同館電話予約(TEL:931-9977)。
11月7日(土)10時から同館窓口も可。

問合せ 草加市文化会館
TEL:931-9325 FAX:936-4690

MUSIC

1/(日)
31

そうか環境とくらしフェア

海洋ゴミ楽器集団ゴミンゾクによるパフ
ォーマンス、ソーラーカー組立てなどの
工作、プラネタリウムなどが楽しめます。
また、環境やくらしにまつわるパネルや
こどもたちの環境絵画を展示します。
詳細は市HPで。



▼詳細はこちら



日時 11月14日(土)13時～16時

場所 アコスホール

問合せ そうか環境とくらしフェア実行委員会事務局
(環境課内) TEL:922-1519 FAX:922-1030

11/(土)
14

MUSIC

ミュージック・アウトリーチ参加者募集！

歌やダンスのワークショップを通してショーを創り上げる
3日間で、新しい「じぶん」に出会おう！

日時 令和9年2月5日(金)・6日(土)・7日(日)(全3回)

場所 草加市文化会館

対象 小学生～高校生

定員 先着180人 費用 2万1000円

申込 同館HPで募集要項を確認し
11月10日(火)12時から同ページで。

問合せ 草加市文化会館
TEL:931-9325 FAX:936-4690



▼詳細はこちら

2/(金～日)
5~7

PICK UP INFORMATION

そうかのおでかけ **NEWS**

EVENT

3 ビズマーケット

「3ビズ」受講生によるワクワクを原動力にしたマーケットを開催します。13人の女性たちが自分の好きなものを突き詰め、飲食や雑貨の販売、ワークショップなど、ビジネスアイデアを発表します。詳細は市HPで。



日時 11月14日(土)11時～15時
(小雨決行・荒天時15日に順延)

場所 新田駅東口駅前
でんでん公園

問合せ 産業振興課
TEL:922-3477 FAX:922-3406

▼詳細はこちら



11/14 (土)

EVENT

漸草庵 はじめての箏 ～新春ことはじめ～

日本の伝統楽器「箏(こと)」の演奏にチャレンジ。

日時 令和9年1月16日(土)
(1)10時30分～(2)14時～

場所 漸草庵 **対象** 小学生以上

定員 各回先着10人 **費用** 2500円

申込 11月29日(日)10時から
草加市文化会館HPで。
11月30日(月)9時から
電話も可。

問合せ 草加市文化協会
TEL:931-9326
FAX:936-4690

▼詳細はこちら



▲講師 内藤 美和 氏
箏・二十五絃箏演奏家

1/16 (土)

そうか公園 TAKIBI マルシェ

焚き火を囲んでさつまいもやマシュマロを焼き、秋ならではの味覚を味わえるイベントです。コーヒーやお菓子、グルメや雑貨など地元のお店による出店やキッチンカーも楽しめます。秋のそうか公園で家族や友だちと心温まるひとときを過ごしてみませんか。詳細は市HPで。

日時 11月8日(日)10時～15時
(荒天中止)

場所 そうか公園遊具広場

問合せ 都市計画課 TEL:922-0183 FAX:922-3148

11/8 (日)



▼詳細はこちら



EVENT

CULTURE

生涯学習体験講座

申込 11月2日(月)から申込フォームまたは電話で生涯学習課へ。
TEL:922-2819 FAX:922-3498

▼詳細はこちら



たのしく踊ろう 日本民謡

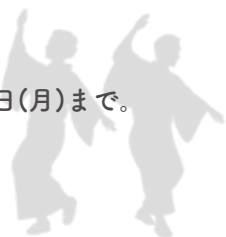
各地の日本民謡を指導します。曲目は「佐渡おけさ」「北海盆唄」「仙台よいとこ」「桃源郷音頭」。

日時 11月20日・27日の(金)
10時～12時(全2回)

場所 中央公民館

定員 抽選30人
申込は11月16日(月)まで。

持物 室内靴



プリザーブド フラワーアレンジメント

贈り物にも最適な、枯れない花「プリザーブドフラワー」を楽しく作りましょう。

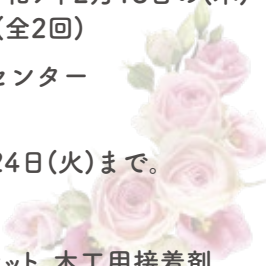
日時 12月3日、令和9年2月18日の(木)
10時～12時(全2回)

場所 新田西文化センター

定員 抽選10人
申込は11月24日(火)まで。

費用 1回2000円

持物 ハサミ、ピンセット、木工用接着剤



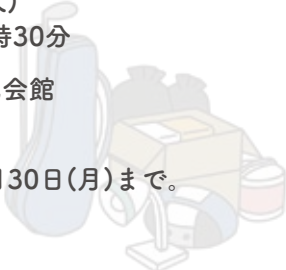
片付けが苦手な人へ 伝えたい整理術Ⅱ

片付けとは、過去への執着や未来への不安という感情を優しく手放すレッスン。昨年大好評だった内容に加え、もしもの時に家族が迷わない整理術も。

日時 12月8日(火)
10時～11時30分

場所 草加市文化会館

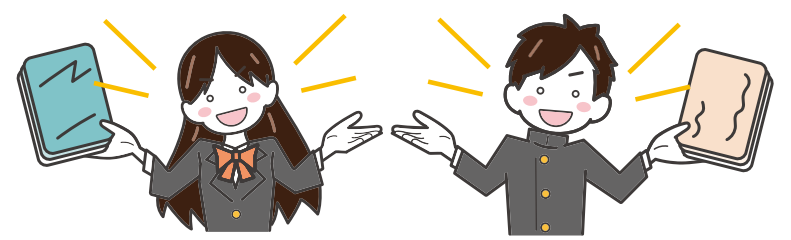
定員 抽選50人
申込は11月30日(月)まで。



知的書評ゲーム「ビブリオバトル」
草加の陣 観戦者募集！

読みたくなった本に一票！チャンプ本を決めよう！

小・中・高校生が、お気に入りの本の魅力を制限時間内で紹介します。
観戦者は質疑応答に加わり、一番読みたくなった本に投票します。
読書の楽しさを啓発しあう知的書評ゲームです。



日時 12月5日(土)14時30分～16時30分
場所 中央図書館 **定員** 当日先着50人
問合せ 中央図書館 ☎946-3000 ☎944-3800

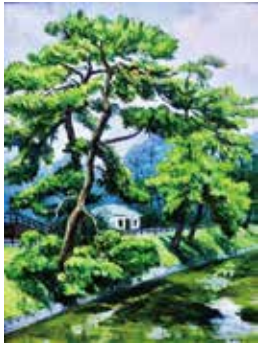
国指定名勝 おくのほそ道の風景地
草加松原展開催



詳細は
こちら
▶

草加のシンボル「草加松原」の
魅力が集まった絵画展

全国公募で集まった「草加松原」または「松」
をモチーフにした絵画作品のうち、入賞・
入選作品を展示します。
初日(11月25日)の17時からは、審査員の
土方明司氏による美術講演会「水彩画(みず
糸)の魅力～明治から現代まで～」を開催し
ます(事前申込制)。詳細は市HPで。



前回大賞受賞作品

日時 11月25日(水)～12月4日(金)
10時30分～18時(初日は14時・最終日は15時まで)
場所 アコスギャラリー
問合せ 文化観光課 ☎922-2968 ☎922-3406

催しもの

国際ハープフェスティバル
プレイベント情報



いずれも詳細は草加市文化会館HP(QR
コード)で。

草加市文化会館
☎931-9325 ☎936-4690
草加ー日本 国際ハープコンクール



11/8㊥・9㊥・11㊥
…プロフェッショナル部門
11/12㊥・13㊥…アドバンス部門
11/14㊥…ジュニア部門
草加市文化会館
内世界有数のハープコンクール。審査
の様子はどうなっても無料で鑑賞可。
スポットコンサートinレイクタウン



11/6㊥18時開演
場イオンレイクタウンkaze 翼の広場
出ハープ王子(ハープ)、大川義秋(箏)

ふれあいフルートコンサート

11/30㊥11時～11時30分
場新栄児童センター(新栄小内)

内フルートのミニコンサートを開催し
ます。フルートの音色に癒されまし
ょう。
出乳幼児(保護者同伴)～高年者
定先着30組
費無料
申11/2㊥10時から新栄児童センターへ。
☎942-9876 ☎942-9879

干支手ぬぐい展

11/30㊥～12/10㊥
9時30分～16時(初日は12時から、
最終日は15時まで)
場本庁舎ギャラリースペース
内草加市文化賞受賞者で埼玉県伝統工
芸士の屋間時良氏が「注染」という
技法で染めあげた十二支の手ぬぐい
を展示します。
場文化観光課 ☎922-2403 ☎922-3406

こどもためき絵作品展

11/28㊥～12/27㊥
場歴史民俗資料館
内草加駅前一番通り商店会と共催。同
会が主催する「ためき絵コンクール」
の入選作品を展示。
場歴史民俗資料館
☎922-0402 ☎922-1117

血管年齢測定会

12/2㊥・4㊥・9㊥・11㊥
いずれも9時～11時45分
場瀬崎コミセン
内血管の収縮・拡張速度などを測定し、
血管の柔らかさ・しなやかさを年齢
と点数で表した数値がわかります。
当日直接会場へ。
出18歳以上
場保健センター
☎922-0200 ☎922-1516

超音波による
骨密度測定



11/17㊥午前(9時、10時、11時)
午後(13時、14時、15時)
場保健センター
内超音波による骨密度測定(簡易測定)
と、骨を守る食事についての栄養講
話。
出18歳以上(年度内に1回のみ測定可)
定先着各午前80人、午後80人
費200円
持拭き取り用のティッシュペーパー
申11/2㊥から電話または申込フォーム
(QRコード)で。
場保健センター ☎922-0200 ☎922-1516

わくわくフェスティバル

11/22㊥13時～17時
場中央公民館
内勤労青少年ホームで活動している団
体によるホールでの演奏やダンス等
の発表、ホワイエで作品展示、その
ほか、体験コーナーもあります。
場勤労青少年ホーム
☎928-5550 ☎928-9632

であいの森まつり

12/5㊥10時～12時30分
場であいの森
内サークルや主催講座の受講生による
発表・展示のほか、障がい者施設に
よる製菓等の販売や、草加地区更生
保護サポートセンターによる野菜販
売を行います。また、障害者週間記
念事業として埼玉県ボッチャ協会副
会長の菅野紀代美氏による講演会を
開催し、フィナーレではオルケスタ
・ココローネがバンド演奏を披露し
ます。
場であいの森 ☎936-2791 ☎936-2792

柳島コミセンまつり

11/3㊥10時～15時
窓口業務は19時まで。
場柳島コミセン
内利用者団体による演芸発表、作品展
示、キッチンカー、パン販売、花鉢
抽選会ほか
場柳島コミセン ☎ ☎928-2321

市民体育祭
少林寺拳法大会



12/20㊥12時～17時
場エネクルスポーツアリーナSOKA
内自由組演武・単独自由組演武・運用
法。詳細はスポーツ協会HP(QRコー
ド)で。
出小・中・一般部門別
費1000円
申11/2㊥～20㊥に電話で草加市スポー
ツ協会へ。
☎928-6361 ☎922-1513

冬の風物詩
「松のこも巻き」を実施



11/7㊥8時から(荒天時は延期)
場草加松原遊歩道
(外かく環状道路側から開始)
内この時期しか見られない松の冬支度
を行う様子をぜひご覧ください。
詳細は市HP(QRコード)で。
場草加市観光協会事務局(文化観光課)
☎922-2403 ☎922-3406



～午後のひと時をジャズの音色で～
大人のためのコンサート

毎年恒例！ちょっと大人なジャズコンサート

市内外で活動している
ビッグジャズバンドの
MNF Jazz Orchestraに
よるコンサートです。
曲目はCinema Paradiso
ほか。



- 日時** 12月13日(日)13時30分開演
- 場所** 新田西文化センター
※駐車台数に限りがあるため、できるだけ徒歩・自転車・公共交通機関での来場をお願いします。
- 対象** 中学生以上 **定員** 当日先着100人 **費用** 無料
- 問合せ** 新田西文化センター ☎942-0778 FAX946-1508

毎年恒例！家族みんなで楽しもう！
クリスマスコンサート



サンタさんもやってくる！？コミカルな演出も楽しい！

草加中央吹奏楽団が演奏するクリスマスコンサート。
目と耳でたっぷりクリスマス気分を味わう、楽しいひと時を。



- 日時** 12月6日(日)14時開演
- 場所** 中央公民館 **定員** 先着400人
- 申込** 11月22日(日)15時から同館窓口または18時から市HPで。
☎922-5344 FAX925-0152

催しもの

映画上映会「日本でいちばん
美しい町並 第2巻」

- 日**11/8㊿13時30分～14時30分
- 場**中央図書館
- 内**200年を超えて保存されてきた伝統的建造物群を紹介する映画です。第2巻は近畿地方です。
- 対**中学生以上 **定**当日先着90人
- 費**無料
- 問**中央図書館 ☎946-3000 FAX944-3800

消費生活講座「楽しく体験！
消費者被害防止スマホ安全講座」

- 日**11/26㊿10時～12時
- 場**本庁舎会議室7C
- 内**実際にスマホの操作を体験し、スマホの基礎と詐欺被害等にあわないための対策を学びます。使用するスマホは用意します。
- 定**先着20人 **費**無料
- 持**筆記用具
- 申**11/4㊿からくらし安全課へ。
☎922-3607 FAX922-1030

地域防災セミナー



- 日**12/2㊿19時～21時
- 場**谷塚文化センター
- 内**災害現場の復興支援に関わってきた菊池教授から「災害への3つの備え-防災、減災、事前復興-」を学びます。また、市で進める燃えないまちづくりに向けた取組を紹介します。
- 講**埼玉大学教授菊池雅彦氏
- 定**先着50人
- 申**詳細は市HP（QRコード）で。
- 問**都市計画課 ☎922-1802 FAX922-3148

犬のしつけ方教室

- 日**11/28㊿9時～11時
- 場**本庁舎災害対策室A・B
- 内**ドッグトレーナーが分かりやすく丁寧に犬のしつけ方について教えてくれます。
これから犬を飼う人、犬の基本的なしつけやマナーを学びたい人、愛犬との暮らしに役立つしつけを学びたい人の応募をお待ちしています。
- 定**先着40人
- 申**11/2㊿～24㊿にくらし安全課へ。
☎922-3642 FAX922-1030

講演会
「歴史民俗資料館の
建物の価値を考えよう」



- 日**11/27㊿14時～16時
- 場**歴史民俗資料館
- 内**鉄筋コンクリート建築の歴史や文化財としての価値を、調査に携わった講師が調査時の事柄も踏まえ、改めて参加者と考えます。演題「歴史民俗資料館の建物の価値を考えよう」。
- 講**元草加市文化財保護審議会委員の堀内仁之氏
- 定**先着40人
- 申**11/3㊿9時から電話で歴史民俗資料館へ。☎922-0402 FAX922-1117

パッチワーク教室

- 日**11/13・20・27の㊿
10時～12時30分（全3回）
- 場**高砂コミセン
- 内**クリスマススタペストリーの作成
- 定**先着10人
- 費**800円（11/13に持参）
- 持**裁縫道具、定規、ハサミ、糸
- 申**11/2㊿10時から高砂コミセンへ。
☎FAX920-3066

まちづくり講座・交流会

- 日**11/26㊿18時～19時30分
- 場**本庁舎ギャラリースペース
- 内**ケーブルテレビの現場から見た地域の可能性について伺います。講演後は講師も交えて交流会を開催します。まちづくりや情報発信に関心のある人は、ぜひ参加してください。
- 講**JCOM(株)映像制作部グループマネージャー兼エキスパートの佐藤大祐氏
- 定**先着20人
- 申**11/24㊿までに市民活動センターへ。
☎920-3580 FAX925-1872

勤労青少年ホーム
冬期講座



- 場**勤労青少年ホーム
- 内**書道、いけばな、写真、おやこ書道講座等を開催します。
詳細は市HP（QRコード）または市内公共施設配布のチラシで。
- 申**11/4㊿から勤労青少年ホームへ。（先着順）
☎928-5550 FAX928-9632

おうちを灯す陶芸
～ランプシェード&
アロマストーンづくり～

- 日**11/9、12/7の㊿
9時30分～12時（全2回）
- 場**新里文化センター
- 内**初心者も大歓迎の陶芸講座で、あなたのオリジナルのランプシェードとアロマストーンを作しましょう。
- 対**18歳以上
- 定**先着10人
- 費**1000円
- 持**エプロン、雑巾、汚れても良い服装
- 申**新里文化センターへ。
☎927-3362 FAX920-1504

干支（未）の木目込み人形作り



- 場**柿木公民館
- 日**11/17㊿9時30分～16時
- 場**新田西文化センター
- 日**12/2㊿9時30分～16時
- 対**いずれも18歳以上 **定**先着10人
- 費**3000円（木札は別途100円）
- 持**エプロン、昼食
- 申**いずれも11/2㊿から各館へ。
柿木公民館（窓口優先）
☎931-3117 FAX933-2501
新田西文化センター
☎942-0778 FAX946-1508

クリスマスはおうちで
ディナーパーティー



- 日**12/12㊿9時30分～13時
- 場**柿木公民館
- 内**手ごねピザ・塩麴のミートロール・ブロッコリーのミルクスープ・パンナコッタ
- 対**18歳以上
- 定**先着12人
- 費**1800円
- 持**エプロン、三角巾、布巾3枚
- 申**11/2㊿から柿木公民館へ（窓口優先）。
☎931-3117 FAX933-2501

管理栄養士から直接学べる！
ヘルシー料理教室

生活習慣病の予防や食生活改善をサポートする料理教室です。

保健センターの管理栄養士が監修した、体に優しくおいしい料理を楽しく作って学べる、人気の料理教室です。

- 場所

保健センター
- 対象

18歳以上
- 定員

先着各20人
- 費用

各500円
- 持物

エプロン、三角巾、布巾2枚、筆記用具、マスク(調理時)
- 申込

11月2日(月)から申込フォームまたは電話で保健センターへ。☎922-0200FAX922-1516



食べることから始める健口づくり
～よく噛んで、野菜をおいしく食べよう～

お口の健康は全身の健康に影響します。
今回は秋野菜を使った噛み噛みメニュー。
よく噛んで、おいしく食べて、お口の健康を守りましょう。

日時 11月20日(金)10時～13時



メニューの一例

申込はこちら▼



脂質カット！揚げずに美味しい
満足ランチ

揚げ物が食べたいけど、脂質は気になる人へ。
揚げずに美味しいランチの調理実習と、
脂質を抑える料理のコツを学べます。

日時 12月2日(水)10時～13時



メニューの一例

申込はこちら▼



ソーpfラワー
アレンジメント体験教室

- 日

11/12
- 時

14時～15時30分
- 場

瀬崎コミセン
- 内

ソーpfラワーでオリジナル花飾りづくり
- 定

先着10人
- 費

1000円
- 持

はさみ、持ち帰り用袋
- 申

11/4から10時から瀬崎コミセンへ。
- ☎

FAX924-5300

草加の地場産業
「レザークラフト体験」



- 日

11/28
- 時

10時～16時
- 場

伝統産業展示室「ぱりっせ」
- 内

動物ストラップのレザークラフト体験を行います。市の伝統産業に触れる絶好の機会です。
- 対

小学生以上
- 費

500円
- 申

詳細はぱりっせHP（QRコード）で。
- 問

ぱりっせ☎FAX931-1970

ふわふわ紙粘土講座
～2匹のきまぐれ猫ちゃん作り～



- 日

11/25
- 時

10時～12時
- 場

谷塚文化センター
- 内

ふわふわの紙粘土で、世界に1つだけのmy猫ちゃんを作りませんか。
- 定

先着10人
- 対

18歳以上
- 費

500円（11/15までに持参）
- 持

持ち帰り箱
- 申

11/2から谷塚文化センターへ。
- ☎

928-6271FAX928-6272

実りの秋に学ぶ！
風味豊かなそば打ち講座

- 日

11/29
- 時

9時～13時
- 場

新里文化センター
- 内

草加蕎麦会の匠たちが、丁寧に指導します。試食もできます！
- 対

18歳以上
- 定

先着12人
- 持

エプロン、三角巾、持ち帰り用容器（A4ぐらいの箱等）、空のペットボトル（500ml）
- 費

2500円（11/20金までに持参）
- 申

11/2から新里文化センターへ。
- ☎

927-3362FAX920-1504

～運気はもう上がっている!?～
じぶん流♪迎春寄せ植え講座

- 日

12/12
- 時

14時～16時
- 場

谷塚文化センター
- 内

豪華な鉢・材料で新春を飾ろう。
- 対

18歳以上
- 費

3000円（11/30までに持参）
- 定

先着10人
- 持

園芸用はさみ、移植ごて、ビニール手袋、持ち帰り袋（45ℓゴミ袋等）
- 申

11/2から谷塚文化センターへ。
- ☎

928-6271FAX928-6272

むすびば会議



- 日

11/12
- 時

19時～21時
- 場

TEA ROOM JUNE（栄町3-6-9）
- 内

様々な分野に対して多様な「想い」を持つ人々が集い、新たなつながりを生む場。テーマは「防災」×「地域で働く看護師」。
- 定

先着30人
- 費

1000円
- 申

11/2から。詳細は市HP（QRコード）で。
- 問

つながり共創室
- ☎

922-0527FAX922-3406

お花で彩る
お正月のしめ飾りを作しましょう

- 日

12/8
- 時

10時～12時
- 場

柿木公民館
- 対

18歳以上
- 定

先着12人
- 費

1500円
- 持

ワイヤーの切れるはさみまたはニッパー等、持ち帰り用袋
- 申

11/2から柿木公民館へ(窓口優先)。
- ☎

931-3117FAX933-2501

おりがみワークショップ
「水引deぼち袋」



- 日

12/6
- 時

13時30分～15時30分
- 場

中央図書館
- 内

水引アレンジで世界に一つだけのオリジナルぼち袋を作ろう！和紙の触感を楽しみながら丁寧な手仕事の時間を過ごしましょう。
- 対

中学生以上
- 定

先着15人
- 費

200円
- 持

ハサミ、定規、クリアファイル
- 申

11/4から13時から申込フォーム（QRコード）または電話で中央図書館へ。
- ☎

946-3000FAX944-3800

デュアスロン体験

- 日

12/6
- 時

9時～12時
- 場

そうか公園
- 内

そうか公園の周辺を走り、中川サイクリングロードでバイク（スポーツサイクルのみ）を走行する、デュアスロン体験です。
- 対

18歳以上
- 定

先着20人
- 費

500円
- 申

11/2から電話でそうか公園へ。
- ☎

931-9833FAX935-8510

外傷手当講習会

- 日

12/6
- 時

16時～18時30分
- 場

エネクルスポーツアリーナSOKA
- 内

スポーツ中に発生する外傷（擦り傷・捻挫・骨折など）の応急手当を実技と座学を交えて学びます。
- 対

18歳以上
- 定

先着20人
- 費

無料
- 申

11/2から電話で草加市スポーツ協会へ。
- ☎

928-6361FAX922-1513

上級救命講習



- 日

12/12
- 時

9時～18時
- 場

草加消防署青柳分署
- 内

救命に必要な応急手当（成人・小児・乳児の心肺蘇生法や異物除去、AEDの取扱い、止血法、保温法など）
- 対

市内または八潮市在住・在勤・在学の中学生以上
- 定

20人（応募者多数の場合抽選）
- 申

11/20金まで。詳細は草加八潮消防組合HP（QRコード）または草加消防署青柳分署へ。
- ☎

931-3973FAX931-3982

リユースまつり



- 日

11/15
- 時

9時30分～15時
- 場

東埼玉資源環境組合第一工場
- 内

ごみの減量など環境問題を楽しく学べます。動くごみクレーンが人気の工場見学や、エコ素材を使用する工作など。キッズフリマでは、こどもを対象にしたおもちゃや服などの出品を募集しています。
- 詳細

は同組合（QRコード）で。
- 問

東埼玉資源環境組合計画課
- ☎

048-966-0121



11/22 (日)

こども ライブフェスタ

11/15 (日)

わくわく！熱血紙芝居 ＊

現代紙芝居界のスーパーstar「りさちゃん&たちちゃん」に草加の紙芝居屋 benben さんが乱入！？会場全体を笑いの渦に巻き込む楽しさ 300%の紙芝居が繰り広げられます。みんなと一緒に安心して笑い合える時間をお届けします！開演前には、駄菓子の販売もあるよ♪

＊ 川柳文化センター ＊紙芝居開始は10時45分～

- 日時 11月22日(日)10時30分～12時
- 費用 無料(18歳未満)
- 問合せ 川柳文化センター TEL:936-4088 FAX:930-1509

＊ 谷塚文化センター ＊紙芝居開始は15時～

- 日時 11月22日(日)10時30分～16時30分
- 費用 無料(18歳未満)
- 問合せ 谷塚文化センター TEL:928-6271 FAX:928-6272

＊ 鉄道模型や紙コップタワー、ボードゲームなどでも遊べるよ♪

草加ならではの夢のコラボ！



まるごとアート体験！こどもの城

ミュージカル劇団「イツフォーリーズ」によるミュージカルワークショップや、オリジナルのピザパン作りを楽しもう！他にもいろいろな手作り体験などができます。

＊ 自分だけのオリジナルピザ♪



＊ 日時 11月15日(日)10時～16時

- ①ミュージカル体験：10時30分～12時
- ②ピザパン作り：10時～12時、13時～15時

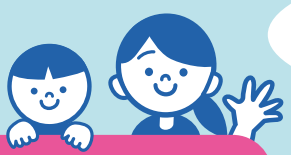
＊ 場所 中央公民館

＊ 定員 ①先着20人②先着各18人(いずれも小・中学生)

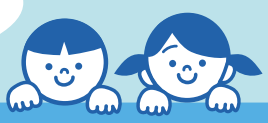
＊ 費用 ①無料②1人200円

＊ 申込 11月2日(月)から中央公民館へ。TEL:922-5344 FAX:925-0152

11/19 (木) 11/20 (金) 11/22 (日)



＊ 保育所等は11月4日(水)、放課後児童クラブは11月10日(火)まで郵送受付もしています！



保育所等入園申込の会場受付

保育所等の令和9年度4月入園申込の会場受付を行います。必要書類は保育課窓口での配布、または市ホームページ(QRコード)で。

- 日時 11月19日(木)・20日(金)・22日(日) 9時～17時(最終受付16時)
- 場所 本庁舎7階特設会場
- 問合せ 保育課 TEL:922-1491 FAX:922-3274



放課後児童クラブ入室申込の会場受付

放課後児童クラブの令和9年度4月入室申込の会場受付を行います。必要書類はこども青少年課窓口・各児童クラブ・子育て支援センターでの配布、または市ホームページ(QRコード)で。

- 日時 11月19日(木)・20日(金)・22日(日) 9時～17時(最終受付17時)
- 場所 本庁舎3階こども青少年課
- 問合せ こども青少年課 TEL:922-1448 FAX:922-3274





離乳食講習

離乳食の進め方について学べます。

日時 初期：11/25㊦13時15分～ 中期：11/25㊦10時～
後期&完了期：11/30㊦10時～ **定員** 先着各20組

乳幼児相談

育児・栄養相談、絵本の読み聞かせ。

日時 12/7㊦9時30分～・10時30分～
対象 乳幼児と保護者 **定員** 先着各7組

幼児健康診査

※11月末に個別に通知します

日時 1歳7か月児(令和7年5/1～20生まれ)：12/8㊦
(令和7年5/21～6/10生まれ)：12/22㊦
3歳3か月児(令和5年9/1～15生まれ)：12/15㊦
5歳児(令和3年10/15～11/17生まれ)：12/4㊦・21㊦

※申込は市ホームページ、または電話で
保健センターへ。☎922-0200㊦922-1516

マタニティクラス両親学級

沐浴実習、妊娠期の栄養・出産の流れ・乳房ケア講話。

日時 12/3㊦9時10分～・13時10分～
対象 令和9年2～4月出産予定の初妊婦と夫 **定員** 先着各15組

おやこでブラッシング&子育て相談

歯科衛生士による歯磨き相談、育児相談。

日時 11/11㊦9時30分～・10時40分～
対象 乳幼児と保護者 **定員** 先着各12組

双子・三つ子のつどい「にこにこひろば」

双子・三つ子の育児の悩み、情報交換ができます。

日時 12/14㊦10時～12時
対象 0～3歳頃の双子、三つ子とその家族(妊娠中も含む)

こども

親子料理教室パパと一緒に
クリスマスランチを作ろう



日12/13㊦10時～13時
場草加市文化会館
対小学生と保護者
※アレルギー対応不可
定抽選10組(1組2人)
費1人500円(12/10㊦以降のキャンセルは費用負担)
持エプロン、三角巾、布巾、箸
申11/25㊦までにメール(QRコード)で。
問人権共生課☎922-0825㊦927-4955

パパと子どものクリスマスのパン
「シュトーレン」作り教室

日12/6㊦9時30分～12時
場新田西文化センター
内クリスマスを迎える時期に作るパン
「シュトーレン」を作ります。
対小学生と保護者
定先着6組(1組2人) **費**1300円
持エプロン、布巾2枚・三角巾、マスク、ビニール袋(45L)1枚
申11/2㊦から新田西文化センターへ。
☎942-0778㊦946-1508

赤ちゃんと家族のための
読みきかせ講座



日11/22㊦10時～11時30分
場中央図書館
内赤ちゃんの月齢に合った絵本の選び
方やわらべうた等を紹介します。
対6か月～1歳6か月(当日)と家族
定先着8組(1組3人) **費**無料
申11/2㊦から申込フォーム(QRコード)
で。
問中央図書館☎946-3000㊦944-3800

☆いっしょにあそぼー
わくわくクリスマス

日12/8㊦10時～12時
場保育ステーション
内簡単リース作りや親子で運動あそび
でクリスマスを楽しみましょう。
対市内在住の1歳～未就学児と保護者
定先着15組 **費**無料
申11/19㊦9時から電話で保育ステー
ションへ。☎920-1120㊦920-1101

どんぐりであそぼう

日11/19㊦・20㊦14時～16時
場住吉児童館
内秋の木の実で自由工作をしてみよう。
対幼児(保護者同伴)～小学生
定先着各日10人 **費**無料
申11/2㊦10時から住吉児童館へ。
☎928-5736㊦922-1804

みらいミーティング

日11/16㊦16時～16時20分
場miraton
内12月のミラトンまつりに向けて話し
合っています。やってみたいイベ
ントと一緒に考えましょう。
対小学生 **費**無料
問miraton☎941-0031㊦951-1818

やってみよう
～秋の折り紙編～

日11/14㊦10時～12時、14時～16時
場新栄児童センター(新栄小内)
内県民の日特別企画!館内のいたる所
にある折り紙作品の中から、気に入
ったものを一緒に作ってみよう。
対小学生～18歳 **費**無料
問新栄児童センター
☎942-9876㊦942-9879

みんなで踊ろう!ダ・ダ・ダンス

日①11/14㊦②11/21㊦③11/28㊦④
12/5㊦各10時30分～12時、⑤発表
会12/12㊦(全5回)
場①～④氷川児童センター
⑤港区立麻布子ども中高生プラザ
内ダンスチームを作って、ダンス交流
発表会に参加します。
対小学生～18歳
定先着15人
費⑤の交通費(実費負担) **持**室内靴
申11/2㊦10時から氷川児童センターへ。
☎928-2341㊦928-2381

プラバンをつくろう

日11/2㊦10時～12時、14時～16時
場新栄児童センター(新栄小内)
内大人気のプラバンでオリジナルのア
クセサリーを作ってみよう。
対小学生～18歳
費無料
問新栄児童センター
☎942-9876㊦942-9879

ミニマフラーをあんでみよう!

日11/15㊦11時～
場谷塚児童センター
内みんなで簡単にできるマフラー作り
にチャレンジしてみよう。
対小学生 **定**先着10人 **費**無料
申11/2㊦10時から谷塚児童センターへ。
☎925-1856㊦925-1872

七色発生機を作ろう

日11/14㊦①14時～15時
②15時～16時
場氷川児童センター
内光の三原色(赤青緑)の仕組みを学
んで、モーターを使用した色の变化

を楽しむ装置を作ります

対小学生～18歳
定先着各5人 **費**無料
申11/2㊦10時から氷川児童センターへ。
☎928-2341㊦928-2381

七輪タイム

日11/15㊦14時～15時(雨天中止)
場氷川児童センター
内七輪で暖をとりながら、自分で持っ
てきたお菓子などを焼いてゆったり
過ごそう。
対幼児(保護者同伴)～18歳
費無料
問氷川児童センター
☎928-2341㊦928-2381

親子でいっしょに楽しくつくろう!
クリスマスケーキづくり

日12/5㊦10時～13時
場川柳文化センター
対小・中学生と保護者
定先着8組
費2000円(11/20㊦までに持参)
持エプロン、三角巾、布巾2枚、マス
ク、筆記用具
申11/2㊦から川柳文化センターへ。
☎936-4088㊦930-1509

英語きっず★アドベンチャー

日11/18～12/23の㊦
16時～16時45分(全6回)
場新里文化センター
内外国人講師と歌・ダンス・ゲーム等
で英語の大冒険に出発!
対小学生以下(未就学児は保護者同伴)
定先着20人
費2000円
申11/2㊦から新里文化センターへ。
☎927-3362㊦920-1504

長栄平成塾で活動しませんか

交流の場でつながりの輪を広げましょう

地域の共同学習やこどもたちとの世代間交流の場として「平成塾」があります。その中の長栄平成塾では、現在「詩吟」「茶道」「編み物」「椅子ヨガ」のサークルが活動中です。
12月8日(火)には「お箏の体験会」も行います。美しい和の音色と一緒に奏でてみませんか。初心者歓迎、年齢関係なく、どなたでも参加できますので、興味のある人はご連絡ください。



場所 長栄小学校内
問合せ 生涯学習課
☎922-2819
FAX922-3498

健康フォーラム

人生を楽しみながら、心豊かに年を重ねるために

運動、食事、心理の側面から、高年期に意識したい心得を学びます。人生を楽しむ、その土台は心身の健康です。

日時 12月1日(火)14時～15時30分 **場所** 草加市文化会館
対象 65歳以上 **定員** 先着70人 **費用** 無料
申込 11月2日(月)から電話で
草加市スポーツ協会へ。
☎928-6361 FAX922-1513



講師 田中 喜代次氏
筑波大学体育系名誉教授、教育学博士、
日本介護予防・健康づくり学会会長



こども

11月はオレンジリボン・
児童虐待防止推進月間
啓発キャンペーンを実施



日11/7㊦15時～16時
場アコスイベント広場周辺
内こどもの泣き声がやまないなど、
「もしかしたら虐待かも」と思ったら、
児童相談所虐待対応ダイヤル
「189 (いちはやく)」(24時間対応)
に電話してください。連絡者や連絡
内容に関する秘密は守られます。
詳細は市HP (QRコード) で。
問こども家庭課☎941-6791 FAX941-6828

11月はいじめ撲滅強調月間

内いじめられたこどもには心身に深刻
な被害が生じることがあります。い
じめは重大な人権侵害であり、決し
て許されることではありません。埼
玉県では11月を「いじめ撲滅強調
月間」と定め、いじめ問題の根絶に
取り組んでいます。いじめを受けて
いたり、気が付いたりしたら一人で悩
まず相談・通報してください。
問県民生活部青少年課
☎048-830-2907 FAX048-830-4754



シニア・福祉

きくの里フィットネス特別講座

日12/1㊦13時30分～14時30分
場きくの里
内栄養に関するお話と、ストレッチや
音楽に合わせた体操を行います。
対市内在住高齢者
定先着25人 **費**無料

日11/10㊦10時からきくの里へ。
☎929-3611 FAX929-3612

自然の恵みでリース作り

日11/25㊦13時～15時
場であいの森
対市内在住60歳以上
定先着10人 **費**300円
日11/9㊦10時から電話でであいの森へ。
☎936-2791 FAX936-2792

介護予防教室



内地域包括支援センター等が主体とな
り、主に圏域内の住民に向けて、介
護予防や認知症予防を目的とした体
操・脳トレなどを行います。日時や
場所の詳細は市HP (QRコード) で
確認し、各地域包括支援センター・
きくの里へ。
問地域支援室☎922-2862 FAX922-3279

スマートフォン体験講座

日①11/30㊦、12/1㊦②12/2㊦・16㊦
いずれも10時～12時 (全2回)
場中央公民館
内①初めてのスマートフォン操作体験
②スマートフォン体験で学ぶ防災と
詐欺対策
対60歳以上
定先着各16人 (1人1コース)
日11/5㊦から中央公民館へ。
☎922-5344 FAX925-0152

ケアラズ (介護者) スクール

日11/28㊦10時30分～12時30分
場草加すずのきクリニック
内介護知識や技術、介護への向き合
方を学ぶ講座。今回のテーマは医療

デイケア。すずのきクリニックのデ
イケア見学と介護者同士の交流。

対介護している人、興味がある人
定先着20人
日11/27㊦までにきくの里へ。
☎929-3611 FAX929-3612

認知機能検査「ファイブ・コグ」を
受けてみませんか

日11/19、12/3の㊦14時～15時45分
(全2回)
場新田西文化センター
内1日目に検査、2日目に結果を返却し、
今後の日常生活でこういった取組を
したら良いのかをお話します。
対両日参加できる高齢者 **定**先着30人
日11/18㊦までにきくの里へ。
☎929-3611 FAX929-3612

介護者のつどい



内介護をしている人、していた人が集
い、介護の制度や方法などについて、
専門的なアドバイスを受けたり、同
じような立場の人と悩みや思いを共
有できる場です。
詳細は市HP (QRコード) で。

11/18㊦13時30分～	さかえーる
11/20㊦14時～	苗塚会館

問長寿支援課☎922-1281 FAX922-3279

きこえにくい人、きこえに不安のある
人のおしゃべり会“ゆるコミ”

日11/11㊦14時～16時
場中央公民館
内同じ悩みを持つ参加者同士、おしゃ
べりや情報交換をしてみませんか。
気軽に当日会場へ。
問草加市社会福祉協議会
☎932-6770 FAX932-6781

手話体験講座



日①12/9㊦10～12時
②12/12㊦10～12時
場草加市文化会館
内簡単な手話と聴覚障がい者とのコミ
ュニケーション方法を学びます。
対市内在住・在勤・在学の中学生以上
定先着各回20人
日草加市社会福祉協議会へ。メール
(QRコード) も可。
☎932-6770 FAX932-6781

聴覚障がい者
教養講座



日11/29㊦10時30分～12時30分
場草加市文化会館
内講演「コミュニケーションの大切さ
～聴覚障がい者と手話～」と、手話
通訳者、要約筆記者派遣事業の説明。
手話通訳と要約筆記付き。
問特別養護老人ホームななふく苑
対聴覚障がい者のご家族、福祉関係者
定先着50人
日草加市社会福祉協議会へ。メール(QR
コード) も可。☎932-6770 FAX932-6781

認知症サポーター養成講座

日①11/26㊦10時～11時30分
②12/18㊦10時～11時30分
場①高砂コミセン②氷川コミセン
内認知症の症状やその予防、認知症の
人に接するときの心構えなどを一緒
に学んでみませんか。
定先着各30人
日いずれも開催日前日までに、
①草加東部・草加稲荷地域包括支援セ
ンターへ。☎959-9133 FAX922-3801
②草加西部地域包括支援センターへ。
☎946-7030 FAX942-7582

高年者が
消費者被害に遭わないために



詳細は
こちら

悪質商法や詐欺など、身近なトラブルへの備えを

消費生活センター相談員が、高年者が抱えやすい消費者トラブルを講義とクイズで分かりやすく解説します。地域包括支援センター社会福祉士部会主催。詳細は市HPで。



こんな人におすすめ！

- ・最近の詐欺や悪質商法の手口を知りたい
- ・自分や家族を被害から守りたい

日時 11月30日(月)
10時～11時30分

場所 草加市文化会館

対象 65歳以上・高年者のいる家族

定員 先着20人

申込 11月4日(水)から電話できくの里へ。☎929-3611☎929-3612

市民公開講座
「带状疱疹について」



申込は
こちら

痛みを伴う発疹・水ぶくれが帯状に現れる病気です

带状疱疹の特徴、経過、治療、ワクチンなどについて最新の知見とともに紹介します。

講師紹介

市立病院 皮膚科医長
松林俊佑 氏

日時 11月21日(土)
14時～15時30分

場所 市立病院 心臓・脳血管センター

定員 先着50人

申込 11月19日(木)までに
申込フォームで。

問合せ 市立病院 経営管理課☎946-2200☎946-2211



みんなの掲示版

公共施設等での市民の非営利活動を紹介し
ます。交渉は当事者間で。トラブルに市は
関与しません。掲載依頼の申込数が多い
場合は抽選で決定します。詳細は市HPまた
は広報課へ。☎922-0549☎922-3041

ミニ情報

■カーレット(卓上カーリング)体験
会 11/2・9の㊤13時～15時 勤労福
祉会館 参加費200円 ㊤草加カーレ
ット協会田畑☎090-2911-1545

■スポーツウエルネス吹矢体験会
11/3㊤・27㊤9時～11時 瀬崎コミセ
ン 無料 室内靴持参 ㊤奥野☎080-
9340-6163

■中国映画「孔雀」で異文化を学ぶ
11/3㊤13時30分～15時 中央公民館
文革後の家族ドラマ 参加費500円
㊤サークル中国大好き武藤☎090-35
74-1031

■スポーツウエルネス吹矢体験会
11/6㊤・11㊤・14㊤・17㊤・21㊤・
24㊤9時～11時 中央公民館 無料
室内靴持参 ㊤関根☎090-4062-1356

■ミシン洋裁基礎講座 11/7・14の㊤
①9時～13時②13時～17時 勤労福祉
会館 ミシンと洋裁の基礎を学び作品
を作りましょう 材料費1000円 ㊤飯
島☎090-8588-5254

■自然観察会 11/7㊤9時30分新田駅
東口集合～11時30分 綾瀬川土手 主
に植物観察 参加費100円 高校生以
下無料 申込不要 ㊤スガ☎942-0036

■氷川ダンス倶楽部フリーダンス
11/8㊤13時15分～16時 谷塚文化セ
ンター リボン競技選手他15人以上
ミキシング・トライアル、飲料有 ㊤
太田☎090-3520-7309

■ヨガ体験 11/8・15・29の㊤13時30
分～14時30分 中央公民館他 ヨガ

でリフレッシュしませんか 初心者歓
迎 参加費1000円 ヨガマット持参
㊤ハーモニー赤田☎090-8497-3429

■グラウンドゴルフ体験 11/9㊤・11
㊤・13㊤8時40分～10時40分 清門中
央公園グラウンド 健康づくり 用具
不要 参加費無料 ㊤なかよし会市川
☎090-2208-4768

■やさしいバレエ体験 11/9・16の㊤
17時～18時 新田西文化センター 柔
らかい体を目指そう 年長児～小学2
年生対象 参加費500円 ㊤ダンスバ
レエ赤いくつ金丸☎080-6890-9377

■アメリカ人講師と英会話無料体験
11/10～24の㊤10時30分～12時 勤労
青少年ホーム 各回3人まで ㊤草加
レディース英会話サークル佐藤☎090-
5524-2328

■たまrin子育てセミナー「お手伝いと
お小遣いの上手なバランス」 11/13㊤
10時30分～12時 氷川コミセン小会議
室 参加費300円 ㊤家庭倫理の会草
加市 Doyle☎080-2387-6748

■スポーツウエルネス吹矢体験 11/
14～28の㊤11時～13時 八幡コミセ
ン 全3回 参加費無料 用具不要
室内靴持参 ㊤浜中☎935-7323

■ミラクルダンスフリーダンス 11/
14㊤・23㊤13時15分～16時 中央公
民館 アテンド競技選手男女7～
10人 ミキシング、限定・一般トライ
アル有 ㊤舞子☎090-3315-5979

■講演会「戦争やめろ 憲法9条変え
させない」 11/15㊤14時～16時 勤
労福祉会館 講師渡辺治(九条の会)
参加費無料 ㊤山内☎090-8311-67
32

■スポーツウエルネス吹矢体験会
11/21・28の㊤9時～11時 川柳文化セ
ンター 初心者歓迎 用具は不要 無
料 ㊤山下☎931-7681

■介護者の集いオアシス 11/21㊤10
時～12時 中央公民館 11/24㊤10時

30分～12時 瀬崎平成塾 12/1㊤13時
30分～15時30分 氷川平成塾 ㊤村松
☎924-6607

■第2回おとなの学芸会 11/22㊤14
時40分開場・15時開演 草加市文化
会館第1会議室 朗読と歌と踊りの楽し
い会です 定員50人 入場無料 ㊤声
だす会尾崎☎090-6229-3939

■草加市民吹奏楽団第44回定期演奏
会「吹奏楽XGAME」 11/23㊤13時
30分開場・14時開演 草加市文化会
館ホール 入場料500円 未就学児無料
㊤福田☎080-3013-9332

■季節のアロマ講座 11/24㊤ ぐっ
すり快眠アイテム作り 12/22㊤ 冬
の乾燥対策・艶肌アイテム作り 10時
～12時 瀬崎コミセン 材料費各800
円 ㊤黒岩☎090-5798-0420

■介護者サロンこもれび 11/26㊤13
時～15時 市民活動センター会議室
介護が初めての人や困っている人、介
護相談したい人のサロン 参加費100
円 ㊤鎌瀧☎090-5340-4560

■遺言書の書き方と終活を学ぼう
11/28㊤10時～12時 草加市文化会館
第2会議室 一般対象 定員13人 講
師は弁護士等 参加費無料 ㊤遺言相
続後見ネット☎946-5152

■読み聞かせ朗読会 11/28㊤13時～
氷川コミセン 新見南吉の紙芝居や
奥の細道の朗読他、ギター演奏と歌の
コーナー有 無料 ㊤島根☎080-6582-
6502

■第63回草加母親大会 11/29㊤12時
30分～16時30分 勤労福祉会館 講演
高橋純子(朝日新聞編集委員・TBSサ
ンデーモーニングコメンテーター)
定員250人 無料 ㊤浜野☎942-3482

■図書館ボランティア参加説明会
11/29㊤13時30分～ 中央図書館4階
事前申込不要 参加費無料 ㊤佐々
木☎090-9826-0608

■カノンミニコンサート「マンドリン

とギター」 11/29㊤13時15分開場・13
時30分開演 高砂コミセン 曲目…百
万本のバラ、エンジェルコーラス他
入場無料 ㊤前田☎924-5192

■日豪市民交流に関する国際フォーラ
ム 12/5㊤9時30分～17時 獨協大学
参加無料 参加希望者は大学HPから
事前申込 ㊤獨協大学☎946-1918

■草加混声合唱団50周年記念演奏会
12/6㊤15時～17時30分 草加市文
化会館ホール 無料 ㊤草加混声合唱
団染谷☎090-8648-2356

会員募集

■サンライズダンスサークル(社交ダ
ンス) ㊤19時～21時 谷塚文化セン
ターで プロの先生が丁寧に指導 初
心者でも大丈夫です 見学可 月額40
00円 ㊤松田☎090-6186-1811

■草加年金者ダンスクラブ ㊤17時～
19時 谷塚文化センターで 高年者を
対象とした社交ダンス 入会金1000円
月額1800円 ㊤澤口☎928-1832

■瀬崎クラブ ㊤19時～21時 吉町テ
ニスコートで 軟式テニスで楽しく
中学生以上対象 ビジターも受付 入
会金1000円 月額1000円 ㊤ノゾム
ト☎922-5632

■自彊術ルナ ㊤13時30分～15時 中
央公民館で 男性指導者による呼吸法
と号令で心身ともに整える自彊の旅へ
出かけましょう 月額3000円 ㊤下田
☎090-9963-2887

■草加五条館(空手) ㊤17時～19時
栄小で 日本空手協会所属草加支部
入会金4000円(別途スポーツ保険
他登録費) 月額大人4000円高校生
以下3000円 ㊤難波☎080-5336-4713

■草加詩吟クラブ 第2・4㊤11時～13
時 高砂コミセンで 漢詩を中心に詩
吟を吟詠 月額1300円 ㊤片山☎08
0-5019-2148

☎

相談案内

(11/1㊸～)

相談は全て無料

法律・行政

弁護士による法律相談

相続・贈与、夫婦、多重債務、損害賠償など法律全般

☎☎☎、第1・4㊸13時20分～16時20分

女性の法律相談

夫婦、親子・扶養、DVなど女性が抱える法律全般

☎第2㊸13時20分～16時20分

司法書士による相談

相続、遺言、登記など

☎第1㊸・第3㊸9時～12時

行政書士による相談

遺言書、遺産分割協議書や各種申請書類などの作成

☎第4㊸9時～12時

くらしの法律総合相談

弁護士・司法書士・行政書士・建築士・社会保険労務士・税理士・土地家屋調査士・不動産鑑定士・マンション管理士 ※予約は前日12時まで。宅地建物取引士は当日先着順(30分/回)

☎第3㊸13時30分～15時30分…西棟会議室w3A・B

行政相談

国の仕事に関する意見・要望

第2㊸13時30分～16時

税務相談

☎第3㊸13時30分～16時30分

☎922-0566

広聴相談課

☎市民相談室

福祉・介護

高齢者のこと全般

支援・相談は地域包括支援センターが行います。地区ごとに担当が分かれているため、詳細は市HPへ。

☎922-2862

地域支援室

働く

内職相談

面談日程 ㊸…消費生活センター、㊸…勤労福祉会館
いずれも10時～12時、13時～15時

☎941-6111

勤労福祉会館

就職相談

☎㊸㊸㊸10時～16時…勤労福祉会館

☎049-265-5844

埼玉しごとサポート

☎電話による対応は、原則㊸～㊸9時～17時。☎は、予約後に面談できる日程

子育て

妊娠・出産

助産師・保健師が担当

☎953-9887

にんしん出産相談室ぽかぽか（こども家庭課）

0歳～就学前の育児相談

保健師・管理栄養士が担当

☎927-1929

育児相談専用ダイヤル（保健センター）

子育て全般・家族のこと

☎944-0621

子育てなんでもダイヤル

その他

女性の生き方なんでも相談

☎㊸、第1㊸11時～16時…草加市文化会館

☎931-9325（内線50）

さわやかサロン

消費生活相談

☎922-0188（9時30分～16時）

消費生活センター

青少年のカウンセリング

仕事・恋愛・人間関係など

☎第2㊸19時～21時

☎928-5550

勤労青少年ホーム

配偶者等からの暴力相談

☎922-3562（10時～16時）

配偶者暴力相談支援センター

人権相談

夫婦・親族・近所など

☎11/25㊸13時～16時

☎922-0825

人権共生課

市民税務・経営相談

☎048-263-0781

関東信越税理士会川口支部

がいこくせきしみんそうだん

しゃくしょ てつづ にゅうがくてつづ せいかつぜんばん

外国籍市民相談

市役所での手続き・入学手続き・生活全般

☎922-2970

㊸(げつ)㊸(すい)㊸(きん)国際相談(こくさいそうだん)コーナー

☎休日当番医

受診前に事前連絡を

●休日等の救急の診療は、表の医療機関で行います(保険証持参)。駐車場が混雑している場合は、民間の駐車場を利用し路上駐車はご遠慮ください。薬局は当番医周辺の営業している薬局です(時間は各局へ確認を)。

☎休日当番医

11/1 ㊸	内科	中田医院 中央2-16-43	☎922-2111	院内処方
	外科	午前 山崎クリニック 中央2-4-11	☎924-1375	みつば薬局 ☎928-1431
		午後 草加松原整形外科医院 松江2-3-26	☎935-4838	院内処方
11/3 ㊸	内科	柳島ファミリークリニック 柳島町650	☎927-7911	ウエルシア ☎920-1914
	外科	高山整形外科 新善町413-2	☎943-6200	院内処方
	歯科	梅田歯科 金明町753-7	☎943-1200	
11/8 ㊸	内科	松本医院 松原2-2-7	☎942-5462	けやき薬局 ☎942-8485
	外科	午前 豊田クリニック 柿木町1127-1	☎930-3636	アイン薬局 ☎954-9193
		午後 草加松原整形外科医院 松江2-3-26	☎935-4838	院内処方

11/15 ㊸	内科	しんえいクリニック 新栄4-2-5	☎941-5211	院内処方
	外科	午前 山崎クリニック 中央2-4-11	☎924-1375	みつば薬局 ☎928-1431
		午後 草加松原整形外科医院 松江2-3-26	☎935-4838	院内処方
11/22 ㊸	内科	佐藤医院 谷塚町831	☎925-4952	院内処方
	外科	午前 豊田クリニック 柿木町1127-1	☎930-3636	アイン薬局 ☎954-9193
		午後 草加松原整形外科医院 松江2-3-26	☎935-4838	院内処方
11/23 ㊸	内科	谷塚駅はぎわら内科クリニック 谷塚1-1-23	☎925-1100	雄飛堂薬局 ☎934-5118
	外科	二宮病院 新栄2-22-23	☎941-2223	院内処方
	歯科	さとう歯科医院 北谷1-23-12 1F	☎944-5330	
11/29 ㊸	内科	キッズクリニック草加松原 松原2-1-3 3F	☎934-5608	アイセイ ハート薬局 ☎946-1370
	外科	午前 山崎クリニック 中央2-4-11	☎924-1375	みつば薬局 ☎928-1431
		午後 草加松原整形外科医院 松江2-3-26	☎935-4838	院内処方

内科…9時～12時、14時～17時 歯科…9時～12時 外科…(午前)9時～12時、(午後)14時～17時

子ども急病
夜間クリニック
(0～15歳)

☎954-6401

市立病院心臓・脳血管
センター1階(草加2-21-1)

夜間に急変した際の応急診療
診療時間
㊸～㊸ 19時30分～22時30分
㊸㊸㊸、年末年始
18時30分～22時30分

埼玉県
救急電話相談

☎#7119

ダイヤル回線・IP回線
☎048-824-4199

急病への対処・受診の必要性や緊急
診療ができる医療機関を看護師が助言
(365日24時間対応)

水道などの
トラブルの時は

●宅地内の漏水、出水不良などの水道トラブルは、指定給水装置工事事業者に相談してください。
●道路で漏水を発見した場合や、トイレ・台所などの排水トラブルは、上下水道部☎925-3131へ。
指定給水装置工事事業者一覧▶

☎QRコードは機デンソーウェブの登録商標です。