

広報
そうか

SOKA CITY

NO.1366

「まちづくり」の
新しいカタチ。

2026
109



地元住民による

「つながるまちづくり」共創ストーリー

想いがつながり カタチになる



P4

草加よさこいサンバ
フェスティバル開催！

P9

そう★か～Do
ポイント還元キャンペーン

P11

加藤兄弟による
体操教室

P14

〈特集〉
認知症とともに生きる

なかまちマルシェ



2023年から年1回のペースで開催。実行委員会方式で参加したい人が参加する自主的な運営を基本とし、自治会の協力を得ながら年々盛り上がっています。

手代町中町自治会

まちに「ポケット」ができた！ ～なかまちマルシェから広がるまちづくり～

自治会の皆さんと
マルシェ実行委員に
お話を伺いました！



地元の課題から生まれた「なかまちマルシェ」

役員の高齢化が進み、コロナ禍の影響もあって祭りの開催も難しくなっていた手代町中町自治会。決して大きくはないこの町内で「何ができるだろう」と、地域の親子世代やシニアも楽しく集えるイベントを考えました。そこから3ビズ*1の仲間にも輪が広がり、「なかまちマルシェ」の開催が実現。近隣住民の協力もあって、大成功をおさめました。『出店者さんから「自治会の皆さんから声をかけてもらえてうれしかった」と言われたのが印象に残っています（中田さん）』



マルシェ実行委員
中田 亜希子さん

つながりから生まれた居場所「なかまちポケット」

マルシェで生まれたつながりを日常へ。そんな想いから誕生したのが、誰もが集える居場所「なかまちポケット」です。シェアアトリエ「つなぐば」*2のような場所を目指し、設計を小嶋さんに依頼。高年者にもやさしい土間づくり、公園で遊ぶこどもたちの姿が見える扉や窓の配置など、細部までこだわった設計と雰囲気作りが施されています。誰もが気軽に立ち寄り、自然と会話が生まれる—そんな場所に育てていきたいといいます。『楽しい出会いが生まれるといいなと思っています（浅井さん）』



手代町中町自治会・会計担当役員
浅井 則子さん

つむぐマルシェ



瀬崎「コミセン」つむぐマルシェ

次回は12月6日に
開催予定です！

瀬崎コミセンにて今年の6月に初めて開催。キッチンカーやワークショップなど世代を超えて楽しめるイベントとなりました。



あなたの「普通」が、誰かの力になる

つながりから始まった「マルシェ」

子育て世代の交流の場として始まった「ママサロン」。もっと気軽に地元住民が集まれる場所を探していました。そんな折、イベントをやってみたいメンバーと、「なかまちマルシェ」を経験したメンバーが偶然再会し、瀬崎まちづくり市民会議のメンバーとつながったことで、瀬崎コミセンでの「地域の人々が集うマルシェ」を実現すべく動き出しました。「一歩踏み出すのは怖くても、まず顔を出してみることで自然とつながりが生まれ、やりたいことの実現に近づける」と、メンバーは語ります。

「楽しむこと」がなによりも大事

マルシェの運営は手探り状態でしたが、参加メンバーそれぞれが自分のできることを持ち寄り、「楽しむこと」を軸に動いたことで、

ストーリー

が る

第4回なかまちマルシェと同時にオープン。交流の場として、地域や中央図書館のリサイクル書籍などの寄付本を読みながら過ごせるスペースやワークショップ空間として整備。年1回のマルシェが常設の地域拠点づくりへ発展したかたちとなっています。



なかまちポケットは
今後も住民同士の交流の場として
進化していく予定です！



なかまちポケット
(手代町中町会館)

交流はさらに広がっています

マルシェをきっかけに、ハロウィンをはじめとする住民主体のイベントも活気づいてきました。さらに、ピアノやお茶などを得意とする「地元で眠っていた人材」との出会いから、さまざまなサークルや企画へと発展。この7月には歌声サークルが始動しました。『年配の人も子どもたちも、こういう場所が何かのきっかけになれば（佐藤さん）』



手代町中町自治会・副会長
佐藤 隆一さん

まちの真ん中に「ポケット」を

より気軽に立ち寄ってもらえるよう、運営方法や企画にも工夫を重ねていきたい。『まずは踏み出すこと。皆さんと協力できることを見つけながら進んでいくことが大事（佐々木さん）』新しく越してきた人にも、「この町、いいよね」と感じてもらいたい、自然と自治会の「輪」に加わってもらえる一。そんな居場所を育てていけたらと、皆さんは語っていました。



手代町中町自治会・会長
佐々木 昌憲さん

自治会館ならではの設計の難しさ

設計で最も苦労したのは予算だったといえます。自治会費と補助金による工事のため、住民のやりたいことを詰め込むと、とても収まらない。かといって切り詰めた印象にはしたくない。気持ちが上がったまま予算に合う形を探し続け、例えば本棚は自治会の皆さんが設置するなど、できる範囲で工夫し協力し合ったそうです。自治会館はこどもから高年者まで誰もが使う場所。「段差をなくしてほしい」という声は打ち合わせのたびに上がり、試行錯誤を重ねてほぼ段差のない造りに仕上げました。公園で遊ぶこどものボールが当たっても割れないよう、扉にはアクリルを提案。制約の多い現場でしたが、だからこそ知恵を出し合えたと振り返ります。『これからの「なかまちポケット」の進化を楽しみにしています（小嶋さん）』



つなぐば家守舎株式会社
代表取締役 一級建築士
小嶋 直さん

※1 「3ピズ」：得意や好きを生き、月3万円を稼ぐ小さなビジネスを生み出す、草加市の女性向け創業支援連続講座。



「3ピズ」

※2 シェアアトリエ「つなぐば」：レトロなアパート1棟をリノベーションしたシェアアトリエ。設計・運営に小嶋氏が携わっている。



「つなぐば」

★マークの写真(P.1～3)=撮影：池田 英樹

～小さな想いが集まって、まちづくりになった～

義務感のない前向きな雰囲気。「ありがとう」という言葉が飛び交うポジティブな好循環が、マルシェを成功へ導きました。

これからの「まちづくり」の姿

マルシェでは「赤ちゃんに触れるのは久しぶり」と目を細めるおばあちゃんの姿も。世代を超えた交流が自然に生まれ、顔見知りの輪が広がっていききました。交流が深まることで「まちの安心」にもつながっていく一。そんな手応えを感じているそうです。町会の皆さんとも良い距離感を保ちながら、同じ「まちづくり」を担う力として歩んでいけたら一。今後の「つむぐマルシェ」が楽しみです。



つむぐマルシェ実行委員の皆さん
松山 絵里さん、高橋 夢子さん、林 円香さん、
藤間 亜由美さん、西方 翠さん

地元住民主導の地域活動が 続々と動き出しています！

これらの取組は、地域住民の皆さんの小さな想いから始まりました。理想のまちづくりは、小さな一歩からつながりを生み、動き出します！次はあなたが新しいストーリーを綴ってみませんか？

この特集インタビュー完全版は
Webで公開中！



PICK UP INFORMATION

FESTIVAL

草加よさこいサンバ フェスティバル

9/27(日)

華やかなサンバ・よさこいのパレードをぜひご覧ください！
にぎやかな模擬店も多数出店！当日は会場周辺で交通規制を
実施します。交通規制に伴いバスの停留所及び路線が一部
変更になります。詳細は市ホームページで。

日時 9月27日(日)11時～18時
場所 草加駅西口周辺(駐車場なし)
問合せ みんなでまちづくり課
TEL:922-0796 FAX:922-3406



クラウドファンディング型

ふるさと納税も実施中!

▼詳細はこちら



9/27(日)

草加 Welcome フェスタ in AKOS

日時 9月27日(日)10時～17時
場所 草加駅東口アコスイベント広場
問合せ 総合政策課
TEL:922-0749 FAX:922-1294

今年2月にプラスαタウン協定を締結した
プロバスケットボールチームの
越谷アルファーズと盛り上がる！
シュート体験や、アルファヴィーナス・
エンジェルと獨協大学チアリーディング部
などによる熱いパフォーマンス！

▼詳細はこちら



EVENT

10/3・4(土・日)

草加市民限定！ 越谷アルファーズ ホーム開幕戦50組100人を 抽選で無料ご招待！

日時 10月3日(土)・4日(日)
申込 9月18日(金)12時まで。
詳細は市ホームページで。
問合せ 総合政策課 TEL:922-0749 FAX:922-1294



▼詳細はこちら



EVENT

CULTURE

市民大学講座 ～音楽・映画・自然科学～

目の前で聴ける とっておきの音楽

東京吹奏楽団の川内優子氏(オーボエ)、古江
那菜氏(バスーン)、野本和也氏(チューバ)、
柴田真梨子氏(フルート)が管楽器の魅力を解説。

日時 10月25日(日)、11月21日(土)、
令和9年1月16日(土)・30日(土)
14時～15時40分(全4回)
場所 草加市文化会館
定員 先着80人
費用 4000円(1回のみ1200円)

追憶のスクリーン ～名優たちの華麗なる足跡～

映画評論家の渡辺俊雄氏が、亡き名優(G・ハック
マン、R・レッドフォード、C・カルディナーレ、
仲代達矢)の足跡を映像とともに解説。

日時 10月7日～28日の(水)
14時～15時30分(全4回)
場所 中央図書館
定員 先着30人
費用 4000円



自然も人も、持続可能な 街づくりを考える

著書やメディア出演でおなじみの自然科学
系ライター・気象予報士の岩槻秀明氏が、
気候変動と生物多様性の視点から、環境と
暮らしの両立について解説。

日時 10月13日～27日の(火)
10時30分～12時(全3回)
場所 中央公民館
定員 先着30人
費用 3000円



申込

9月2日(水)から申込フォーム
または電話で生涯学習課へ。
TEL:922-2819 FAX:922-3498

▼詳細はこちら



SPORTS



リレーマラソン
IN そうか公園

10/24 (土)

設定時間は2時間。1周1.2kmのコースを時間内に何周走れるか。家族や仲間と楽しくバトンを繋ごう。

- 日時 10月24日(土)9時30分～12時
場所 そうか公園 多目的運動広場
対象 小学生以上
定員 30チーム(1チーム2～5人)※応募多数の場合抽選
費用 2000円
申込 9月1日(火)から。詳細は草加市スポーツ協会ホームページで。
問合せ そうか公園
TEL:931-9833 FAX:935-8510

▼詳細はこちら



そうかのおでかけ NEWS

EVENT

日光街道埼玉六宿
リアル宝探し！

9/16 (水)
～12/16 (水)

日光街道埼玉六宿(草加宿、越ヶ谷宿、粕壁宿、杉戸宿、幸手宿、栗橋宿)を巡り、手がかりをもとに宝箱を探す体験型イベント！
参加は無料で、クリア数に応じて景品に応募できます。詳細は市ホームページで。

- 日時 9月16日(水)～
12月16日(水)
問合せ 文化観光課
TEL:922-2403
FAX:922-3406

▼詳細はこちら



スポーツフェスティバル

バドミントン体験や体操教室など様々なスポーツを楽しく気軽に体験できるイベントを開催。
パラスポーツも体験できます！
まつばら綾瀬川公園では大運動会を実施！
詳細は草加市スポーツ協会ホームページで。

- 日時 10月12日(祝)9時～16時
場所 エネクルスポーツアリーナSOKA、
マルシンスポーツセンターSOKA、
そうか公園、まつばら綾瀬川公園
問合せ 草加市スポーツ協会
TEL:928-6361 FAX:922-1513

10/12 (祝)



▼詳細はこちら



EVENT

ボードゲーム交流会
～宇宙をテーマに～

9/27 (日)

「宇宙」をテーマにしたボードゲームを中心にプレイしながら、参加者同士で交流を深めましょう。
宇宙に関する本も展示する予定です。

- 日時 9月27日(日)13時～16時
場所 中央図書館
対象 18歳以上
定員 先着12人
申込 9月2日(水)から申込フォームで。
問合せ 中央図書館
TEL:946-3000 FAX:944-3800

▼申込はこちら



EVENT

紙芝居屋の benben

10/10 (土)

エキサイティングな紙芝居パフォーマンス！
駄菓子もあるよ。

- 日時 10月10日(土)11時～12時
場所 柳島コミセン 定員 先着100人
申込 9月10日(木)10時から窓口で整理券配布
問合せ 柳島コミセン
TEL&FAX: 928-2321

無料！



心を彩る華道の世界へ
華道展開催

花がつなぐ、彩り豊かなひととき

華道協会及び一般公募作品
約100点の生け花の展示を
行います。ミニ花の販売や
体験コーナーも予定してま
す。静謐な空間の中で、出
品者の皆さんの想いのこも
った作品をお楽しみくださ
い！



- 日時** 10月10日(土)10時30分～18時
10月11日(日)10時30分～17時
- 場所** アコスホール
- 問合せ** 文化観光課☎922-2968📠922-3406

森・湖・星座が待っている
奥日光の大自然へ！



見て、泊まって、歩く

紅葉で人気の奥日光。9月下
旬は戦場ヶ原や小田代ヶ原、
10月上旬は西ノ湖、10月中
旬は中禅寺湖畔等が見頃です。
一般車両乗入れ不可。赤沼駐
車場から低公害バスで約30分。
詳細は市HPで。



- 定休日** 月曜日、火曜日 / 奥日光自然の家へ行こう！
- 費用** 1人1泊1540円（4歳～中学生770円）。
夕食1100円～2750円、朝食1100円、昼食220円。
- 申込** 宿泊日の2か月前～4日前（閉庁日を除く）に宿泊・
食事料金を学校施設課へ。☎922-2643📠928-1178

催しもの

国際ハープフェスティバル
プレイベント情報



- ☎草加市文化協会
☎931-9326📠936-4690
- ①0歳からのハープコンサート
📅9/28🕒11時30分開演
📍草加市文化会館
📎先着30組
- ②上野学園短期大学
スポットコンサート
📅10/15🕒18時開演
📍上野学園短期大学
📎先着50人
📎①9/3🕒10時から。②9/6🕒10時か
ら。詳細は草加市文化会館HP（QRコ
ード）で。

初心者でもOK！
レバーハープ教室



- 📅11/8🕒10時～、14時～
📍草加市文化会館
📎小型のハープ、レバーハープで美し
い音色を奏でてみましょう。
📎田中淳子（ハープ奏者）
📎小学4年生以上 📎各先着13人
📎1000円
📎9/26🕒10時から草加市文化会館HP
（QRコード）、27🕒9時から電話も可。
☎草加市文化協会
☎931-9326📠936-4690

草加市文化会館
イベント情報



- ☎草加市文化会館
☎931-9325📠936-4690
- 詳細は草加市文化会館HP（QRコード）で。
草加ふささらダンスフェスティバル
📅10/12🕒11時30分開演
📎17団体と公募キッズが出演するダン
スの祭典
📎入場無料（直接会場へ）
草加ミュージック・フェスティバル
📅11/29🕒14時30分開演
📎地元ポピュラー系演奏家の音楽祭。
📎前売2000円 当日2500円（18歳未
満無料）。
📎9/18🕒10時から☎931-9977へ。

人権講座「フルーツチョコレート
ケーキ作りと語らいの時間」

- 📅9/17🕒9時30分～12時
📍川柳文化センター
📎食の国イタリア出身の講師と絶品の
フルーツチョコレートケーキを作り
ながら一緒にお話をしましょう。
📎18歳以上 📎先着12人
📎500円（支払いは9/11🕒までに窓口
へ）。
📎9/2🕒から川柳文化センターへ。
☎936-4088📠930-1509

世界の料理教室～ベトナム～

- 📅10/24🕒10時～12時30分
📍柿木公民館
📎生春巻き・米麺の五目焼きそば・コ
コナッツミルク寒天
📎18歳以上 📎先着18人
📎1000円
📎エプロン、三角巾、布巾
📎9/2🕒から柿木公民館へ（窓口優先）。
☎931-3117📠933-2501

韓国料理教室「チャプチェ作りと
韓国伝統菓子の試食」

- 📅9/16🕒10時～13時
📍新田西文化センター
📎18歳以上
📎先着10人
📎1000円
📎布巾1枚、三角巾、マスク、持ち帰
り用容器、保冷材、保冷バッグ、ボ
ールペン
📎9/2🕒から新田西文化センターへ。
☎942-0778📠946-1508

中央公民館まつり

- 📅10/3🕒9時50分～19時、
4🕒10時～15時
📍中央公民館
📎同館の利用者団体によるホールでの
演奏・演舞、屋外での模擬店の開設
や屋内での展示・バザー、18時から
星空観察などを開催します。
☎中央公民館☎922-5344📠925-0152

高砂コミセンまつり

- 📅10/4🕒10時～15時
窓口業務は19時まで。
📍高砂コミセン
📎利用団体による舞台発表、作品展示、
模擬店、こども遊びほか。
☎高砂コミセン☎920-3066

八潮市・草加市交通安全大会
秋の全国交通安全運動出発式

- 📅9/19🕒13時30分～
📍八潮メセナ
📎優良運転者表彰・交通安全表彰・交
通安全宣言・県警音楽隊の演奏
📎当日先着200人
☎交通対策課☎922-1641📠922-1030

企業内人権・同和問題
研修会



- 📅10/7🕒14時30分～16時
📍中央公民館
📎「企業における人権～職場の人権啓
発活動～」をテーマとした研修会
📎埼玉人権啓発企業連絡会
代表幹事 鈴木健司氏
📎市内企業の採用担当者
📎先着100人 📎無料
📎9/17🕒までに申込フォーム（QRコー
ド）で。
☎産業振興課☎922-3477📠922-3406

地元弁護士による無料法律相談会

- 📅10/1🕒13時30分～16時
（1組30分以内）
📍越谷市役所エントランス棟
（越ヶ谷4-2-1）
📎10月1日の「法の日」の行事として、
埼玉弁護士会越谷支部の弁護士が、
離婚、相続、借金、交通事故などあ
らゆる法律問題にお応えします。
📎無料
📎9/17🕒10時から電話で埼玉弁護士
会越谷支部事務局へ（先着順）。
（受付時間は平日10時～16時30分）
☎962-1188

草加で就職面接会 シニア人材
応援キャンペーン同時開催

- 📅9/16🕒13時～16時
（受付終了15時30分）
📍アコスホール
📎様々な人材を募集する地元企業40社
（予定）が参加する就職面接会を開
催。履歴書要。申込不要で相談だけ
でも可。雇用保険の参加証明書発行。
📎求職中の人（新規高卒予定者を除く）
☎ハローワーク草加☎931-6111

もしもに備えるキッチン防災
ヘルシー料理教室



詳細は
こちら

テーマは「野菜×防災」

普段の食事が「もしも」の備えに！賢いキッチン防災を学びます。キッチン周りの防災の講義と、ヘルシー防災食の調理実習を行います。災害時の食について、保健センターの管理栄養士と一緒に作って学びましょう。



- 日時 9月17日(木)10時～13時
- 場所 保健センター
- 対象 18歳以上 定員 先着20人
- 費用 500円
- 持ち物 エプロン、三角巾
- 申込 9月2日(水)から。詳細は市HPで。
- 問合せ 保健センター☎922-0200FAX922-1516

おとなのための
食育講座（全8回）



詳細は
こちら

食について楽しく・美味しく学びませんか？

健康な身体づくりのための調理実習、衛生面や食品ロス等についての講義、運動実習まで幅広く学べる講座です。食育に興味がある人、より食について学びたい人の参加をお待ちしています！



- 日時 10月7日(水)・14日(水)・22日(木)・29日(木)、11月4日(水)・19日(木)・26日(木)12月上旬 13時30分～15時(最終日のみ9時30分～12時)
- 場所 保健センター 定員 先着20人
- 対象 18歳以上 費用 1000円
- 申込 9月2日(水)から。詳細は市HPで。
- 問合せ 保健センター☎922-0200FAX922-1516

ガイドボランティア養成講座
(草加宿案内人の会)

- 日 10/9・16・23、11/6・13・27の㊦10時～12時 (全6回)
- 場 中央公民館
- 対 草加の歴史文化に興味のある人、自身で草加の魅力をPRしたい人。
- 定 先着20人 費 無料
- 申 9/2㊦～10/6㊦に電話で草加市観光案内所へ。☎999-5970

11/3・YOSAKOIそうかに
『講習連』で参加しよう！

- 日 ①9/19㊦18時～20時②10/2・9・16の㊦18時～20時③10/25㊦19時～21時(全5回)
- 場 ①②草加市文化会館③マルシンスポーツセンターSOKA
- 定 先着60人
- 費 1回600円・衣装代2000円
- 持 鳴子
- 申 草加市よさこい振興会田畑へ。☎090-5400-0463

旧草加小学校西校舎
(現歴史民俗資料館)
竣工100周年ー小学校から資料館ー



- 日 9/12㊦～11/15㊦
- 場 歴史民俗資料館
- 内 100周年特別企画展(秋季企画展)です。旧草加小学校西校舎建築から現歴史民俗資料館の建物について、100年にわたる歴史を伝えます。卒業生が西校舎の思い出を語る映像も上映。
- 企 企画展展示解説
- 日 9/20、11/15の㊦15時～16時
- 場 歴史民俗資料館
- ☎922-0402FAX922-1117

旧草加小学校西校舎
竣工100周年を
祝う会・特別企画展講演会



- 日 9/27㊦13時15分～16時
- 場 草加小体育館
- 内 旧草加小学校西校舎(現草加市立歴史民俗資料館)竣工100周年を祝う会を開催して、建物の歴史を振り返り、顕彰をし、建物についての特別企画展講演会を開催します。
- 場 草加市文化財保護審議会委員の菊地潤氏
- 申 電話で歴史民俗資料館へ。☎922-0402FAX922-1117

干支(未)・立雛木目込み人形
制作講習会

- 日 10/18㊦10時～16時
- 場 歴史民俗資料館
- 内 伝統工芸士の先生による指導のもと、来年の干支「未」の人形と、立雛のお雛様のどちらかを選んで作ります。初心者の方も参加歓迎です。
- 対 18歳以上
- 定 先着20人
- 費 3200円
- 申 9/2㊦9時から電話で歴史民俗資料館へ。☎922-0402FAX922-1117

血管年齢測定会

- 日 10/19・26の㊦9時～11時45分
- 場 原町コミセン
- 内 血管年齢測定では、血管の収縮・拡張速度などを測定し、血管の柔らかさ・しなやかさを年齢と点数で表した数値がわかります。当日直接会場へ。
- 対 18歳以上
- 場 保健センター
- ☎922-0200FAX922-1516

超音波による
骨密度測定



- 日 9/28㊦9時～、10時～、11時～
- 場 保健センター
- 内 超音波による骨密度測定(簡易測定)と、骨を守る食事についての栄養講話。
- 対 18歳以上(年度内1回のみ)
- 定 先着80人
- 費 200円
- 持 拭き取り用のティッシュペーパー
- 申 9/2㊦から申込フォーム(QRコード)または電話で保健センターへ。☎922-0200FAX922-1516

草加の地場産業
レザークラフト体験



- 日 9/26㊦10時～16時
- 場 伝統産業展示室ぱりっせ
- 内 動物ストラップのレザークラフト体験を行います。草加市の伝統産業に触れる絶好の機会です。
- 対 小学生以上
- 費 500円
- 申 詳細はぱりっせHP(QRコード)で。
- 場 ぱりっせ☎FAX931-1970

かんたんリズム体操&ストレッチ

- 日 9/29、10/6・13の㊦10時～11時30分(全3回)
- 場 柿木公民館
- 内 音楽にあわせてボクササイズをしたり、ストレッチで体を動かしましょう。
- 対 18歳以上
- 定 先着20人
- 持 ヨガマットまたはバスタオル、室内靴
- 申 9/2㊦から柿木公民館へ(窓口優先)。☎931-3117FAX933-2501

在宅療養虎の巻講座「がん
防災®とACP人生会議」



- 日 10/18㊦13時～14時30分
- 場 中央公民館
- 内 がん防災®とは、がんの正しい知識を持ち、生活の質を維持するための準備をすることです。また、もしもの時に備えて、普段から大切な人と話し合うことが人生会議です。
- 定 先着200人
- 申 申込フォーム(QRコード)または電話で草加八潮医師会在宅医療サポートセンターへ。☎959-9972FAX959-9982

市民公開講座「あなたの
腎臓、元気ですか？
CKDを知ろう」



- 日 9/12㊦14時～15時30分
- 場 市立病院心臓・脳血管センター
- 内 慢性腎臓病(CKD)は、自覚症状が少ないまま進行します。CKDの基礎知識、早期発見・治療の重要性、予防・管理のポイントをレクチャーします。
- 場 市立病院腎臓内科医師、透析看護認定看護師、管理栄養士
- 定 先着50人 費 無料
- 申 9/10㊦までに申込フォーム(QRコード)で。
- 場 経営管理課☎946-2200FAX946-2211

市民税務講座

- 日 9/28㊦14時～16時
- 場 本庁舎会議室7A・B
- 内 相続・贈与に関する税務上の知識について、講義形式で習得できる講座です。
- 定 先着50人
- 申 9/2㊦から広聴相談課へ。☎922-0566FAX922-3173



知っていますか？ 「自殺予防週間」

「話す」ことで、少し気持ちが
軽くなります

日本では、9月10日の「世界自殺予防デー」から始まる1週間を「自殺予防週間」と定めています。眠れない、食欲が出ないなどいつもと違う心身の不調を感じたり、悩みや不安があるときは、ひとりで抱え込まずに相談してみませんか。詳細は市HPで。

こころのSOS相談窓口

- ・埼玉いのちの電話☎048-645-4343
- ・こころの相談統一ダイヤル☎0570-064-556
- ・#いのちSOS☎0120-061-338

問合せ 健康づくり課☎922-1156FAX927-0501



詳細は
こちら



入学準備金・奨学資金 貸付制度の活用を

未来への一步を応援

高校・短大・大学・専門学校等への入学希望者の保護者で、入学準備金の支払いが困難な人は、入学準備金貸付制度を利用できます。経済的理由で高校・短大・大学・専門学校等への修学が困難な人は、奨学資金貸付制度を利用できます。いずれも貸付は審査の上決定します。

申請書
配布場所

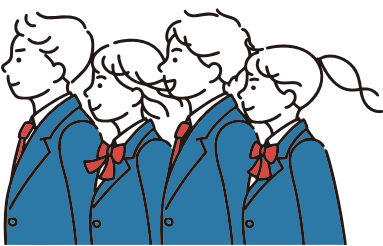
- ・総務企画課窓口
- ・中央図書館
- ・各サービスセンター（新田・松原・谷塚）
- ・市HPから入手可。

申込

9月30(水)までに申請書類を総務企画課へ。
☎922-2619FAX928-1178



詳細は
こちら



普通救命講習Ⅰ



日10/10㊥9時～12時
場八潮消防署
内大人の救命に必要な応急手当て（心肺蘇生法、AEDの取扱い、異物除去法など）
内市内または八潮市在住・在勤・在学の中学生以上
定20人 応募者多数の場合は抽選
申9/20㊥まで。詳細は草加八潮消防組合HP（QRコード）で。
問八潮消防署☎998-0119FAX997-8519

豊春会かすかべ夢の森公園＆新しい村でフィールドワーク

日9/29㊥8時30分公用車駐車場集合 17時解散 市のバスで移動
場豊春会かすかべ夢の森公園、新しい村
内ビオトープや市民協働の森づくりを見学。草加環境推進協議会との共催。
定抽選14人
費無料（弁当希望者のみ1500円）
申9/11㊥（必着）までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号・弁当希望の有無を記入し〒340-8550環境課へ。
☎922-1519FAX922-1030

市民ゴルフ大会



日10/14㊥7時30分現地集合
場水戸ゴルフクラブ南・北コース（茨城県水戸市加倉井1760）
内18歳以上 費参加費2000円、プレイ費8000円程度
申9/3㊥～16㊥にマルシンスポーツセンターSOKAまたは草加市スポーツ協会HP（QRコード）で申込書を入力し同センターへ。☎FAX936-6239

草加市民グラウンド・ゴルフ大会

日10/17㊥8時30分開会式（雨天予備日10/19㊥）
場そうか公園
内32ホールズストロークプレー（8H×4＝32H）プレー規則は、日本グラウンド・ゴルフ協会発行ルールブック2025年版によります。
内18歳以上
費1000円
申9/10㊥までに電話で草加市スポーツ協会へ。☎928-6361FAX922-1513

家守育成プロジェクト



日10/20㊥、11/27㊥、令和9年1/20㊥いずれも13時30分～17時
公開プレゼン3/6㊥13時～15時30分（全4回）
内地域と企業の関わり代を創出し、共創による価値向上に先駆的に取り組まれている講師をお招きし、講座等による支援を行います。
定9社程度（選考あり）
申10/5㊥までに申込フォーム（QRコード）で。
問産業振興課☎922-0839FAX922-3406

草加まち歩きツアー



日11/15㊥8時45分～13時
内草加市観光協会主催で「草加まち歩きツアー」を実施します。綾瀬川での舟乗船体験・草加松原の探索ができる半日ツアーです。
定先着30人
費2000円
申詳細は市HP（QRコード）で。
問草加市観光協会事務局（文化観光課）☎922-2403FAX922-3406

リサイクル本の配布 in地域開放型図書室

日10/4・11・18・25の㊥10時～15時
場川柳小の地域開放型図書室
内図書館で役目を終えた本の配布を行います。新たな本との出会いがあるかもしれません。
費無料
問中央図書館☎946-3000FAX944-3800

ふれあい収穫体験「さつまいも掘り」

日10/3㊥10時30分～、11時～
場細井農園（谷塚1-22-2）
内幼児（未就学児保護者同伴）～高年者
定先着各10組
費500円（2株）
持シャベル、軍手、持ち帰り用袋
申9/14㊥10時から住吉児童館へ。
☎928-5736FAX922-1804

将棋教室

日10/17～3/20の第3㊥14時40分～（全6回）
場谷塚児童センター
内駒の動かし方は知っているけれど勝ち方がよくわからない初級者。
内年長児（保護者同伴）～高年者
定先着15人
費無料
申9/3㊥10時から谷塚児童センターへ。
☎925-1856FAX925-1872

守り継ぎたい伝統が響く日！！ 谷塚民謡民舞発表会

日10/4㊥12時開演
場谷塚文化センター
内谷塚民謡民舞連合会との共催。唄、踊り、合奏、合唱など盛り沢山です。

日本の伝統芸能をご堪能ください。

費無料
問谷塚文化センター
☎928-6271FAX928-6272

はじめてのトールペイント体験

日10/2㊥10時～12時
場柿木公民館
内白いお皿に描きます。
内18歳以上
定先着10人
費800円
持エプロン
申9/2㊥から柿木公民館へ（窓口優先）。
☎931-3117FAX933-2501

癒しのこけ玉作り

日9/18㊥13時30分～15時30分
場新田西文化センター
内ホッと和む丸い形のオリジナルのこけ玉を作りませんか。
内18歳以上
定先着16人
費300円
持エプロン、ピンセット、ぞうきん、薄手のゴム手袋、持ち帰り袋
申9/2㊥から新田西文化センターへ。
☎942-0778FAX946-1508

ふれあいお月見会

日9/20㊥10時30分～11時30分
場谷塚児童センター
内ぽこあぽこさんによる歌とピアノのコンサートです。ご家族でお楽しみください。
内幼児（保護者同伴）～高年者
定先着50人
費無料
申9/3㊥10時から谷塚児童センターへ。
☎925-1856FAX925-1872

アプリのダウンロード
はこちら



期間限定!

そう★か〜Do^ど ポイント還元キャンペーン

実施期間

9/15^(火)
~10/31^(土)

全そう★か〜Do会員対象!対象期間中、ご利用額の**10%分**(最大1000円分)のポイントを贈呈する還元キャンペーンを実施します。還元キャンペーンのポイントは11月中旬に付きます。利用期限は令和9年2月15日(月)まで。

実施期間 9月15日(火)~10月31日(土)

場 所 そう★か〜Do加盟店

対 象 加盟店で1会計110円以上を利用したそう★か〜Do会員。

問合せ 草加市商店連合事業協同組合 TEL:928-8121 FAX:928-8200



令和8年度 市民税・県民税の 申告をお忘れなく



まだ収入の申告をしていない人は申告を。
収入がない人を含め、未申告の場合には、一部の行政サービスの利用に影響する可能性があります。
ただし、税務署に確定申告をした人、収入が給与または公的年金のみの人は申告不要です。

申告方法

本人確認書類、源泉徴収票、控除を受けるために必要な書類を持参し、市民税課へ。
(電話で申告書を取り寄せ、郵送で申告することも可)
TEL:922-1042 FAX:920-1502

STOP!!迷惑喫煙

マナーを守りましょう



路上喫煙禁止区域内での路上喫煙は指導対象となり、**従わない場合は過料1000円の対象となります。**
市では警察と連携し巡回指導員によるパトロールを行っています。また、県では望まない受動喫煙を生じさせないように配慮することが義務づけられています。喫煙マナーを守り、だれもが暮らしやすいまちづくりにご協力ください。詳細は市ホームページ(QRコード)で。

問合せ

くらし安全課
TEL:922-3607 FAX:922-1030



令和7年度人事行政の運営状況等を公表します



令和7年4月1日~同8年3月31日の、市の人事行政の運営状況をお知らせします。
詳細は市ホームページ(QRコード)、市役所情報コーナーで閲覧可能です。



職員数や職員の採用者・退職者数

職員数:1971人 採用者数:148人 退職者数:120人
(正規職員 令和8年3月1日現在)

勤務時間・勤務条件

- ①勤務時間 8時30分~17時15分
1日あたり:7時間45分 1週間あたり:38時間45分
- ②休暇の種類(正規職員が取得できる休暇の抜粋)
年次有給休暇(平均取得14.0日)、病気休暇等
- ③時間外勤務の状況(正規職員 1月あたり平均)
約11時間

育児休業・部分休業の取得

育児休業:151人(うち女性105人)、部分休業:86人(うち女性82人)

分限及び懲戒処分

分限処分:34人 懲戒処分:2人

服 務

職務専念義務免除:278件
営利企業等の従事許可:670件(国勢調査調査員等)

研 修

階層別能力開発研修、派遣研修、自己啓発、
組織・人材開発研修を実施

人事評価

能力評価、業績評価を実施

福祉・利益の保護

- ①福利厚生制度の概要
共済制度(埼玉縣市町村職員共済組合)
福利厚生事業(外部委託)、健康診断
- ②公務災害・通勤災害
公務災害:30件 通勤災害:15件

問合せ先:職員課 TEL:922-0983 FAX:922-3098

令和9・10年度物品等競争入札
参加資格審査(新規・更新)受付



詳細は
こちら

令和9年4月1日～同11年3月31日に発注する物品等

市（水道事業含む）及び草加八潮消防組合が発注する「物品等」の入札への参加希望者は、埼玉県入札審査課へ資格審査を申請してください。詳細や申請の手引きは市HPで確認を。

	新規申請	更新申請
対象事業所	県電子入札共同システムの「物品等」に未登録の事業所	県電子入札共同システムの「物品等」に登録済みであるが、申請自治体、業種、業務等の追加登録を希望する事業所
受付期間	令和8年9月7日(月)～11月13日(金)	
申請方法	競争入札参加資格申請受付システムからの電子申請 (埼玉県／入札参加資格申請(物品等) HP)	

問合せ 契約課 ☎922-1129 ☎922-3091

このまちの土台を、つくる人へ。
土木・建築・電気技師を募集！



詳細は
こちら

草加の暮らしを支える
技術職を通年で募集します！

新卒・社会人経験を問わず、次の職種の人材を募集しています。給与、待遇、福利厚生等の詳細は市HPで。



募集職種	土木技師：新卒者等、社会人経験者等 建築技師：新卒者等、社会人経験者等、一級建築士、一級建築基準適合判定資格者 電気技師：新卒者等、社会人経験者等
採用日	令和9年4月1日
応募期間	9月1日～10月31日、11月1日～令和9年1月12日

問合せ 職員課 ☎922-0983 ☎922-3098

！お知らせ

令和8年熊本地震に伴う
義援金・代理寄附を受付中



日本赤十字社埼玉県支部草加市地区では、令和8年熊本地震に伴う義援金を受け付けています。皆様からお寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じその全額が救援・復興支援活動等に充てられます。また、ふるさとチョイスを活用し、八代市への代理寄附も受け付けております。皆様のご支援、ご協力をお待ちしております。

義援金：日本赤十字社埼玉県支部草加市地区（福祉政策課内）
☎922-0187 ☎922-1066
代理寄附：危機管理課
☎922-0614 ☎922-6591

違法な不用品回収業者は
利用しないでください

市内で市の許可を得ずに家庭等からごみとして出される不用品の回収を行うことは違法です。違法な不用品回収業者を利用すると、不法投棄など不適正に処理され、環境に悪影響を及ぼす原因となります。また、法外な料金を請求されるといったケースもあり、トラブルの原因にもなります。不用品の回収は「草加市ごみ収集カレンダー」に掲載している収集運搬許可業者に依頼してください。

廃棄物資源課 ☎931-3972 ☎931-9993

9月のeLTAXサービス
停止について



9/19㊦0時～9/24㊦8時30分

システム更改に伴い、eLTAXサービ

スが停止します。サービス停止期間中は、eLTAXやeL-QRを利用した地方税の電子申告、電子納付等の手続きができないため、ご注意ください。詳細はeLTAXのHP（QRコード）で。

納税課 ☎922-1098 ☎920-1502

土地の調査に協力を



9月上旬～令和9年3月下旬

手代二丁目の一部

国土調査法に基づき地籍調査（街区境界調査）を実施します。この調査は道路や水路と民有地の境界を測量するもので災害時の復旧作業に活用します。作業は身分証を携帯した委託業者が行います。土地への立ち入りや境界の立ち会いに協力をお願いします。詳細は市HP（QRコード）で。

建設管理課 ☎922-2153 ☎922-3152

長期優良住宅認定の維持
保全状況等の調査依頼



10/30㊦まで

認定後5年または10年経過した住宅から抽出して調査を実施します。対象者には9月上旬に文書を送付します。詳細は市HP（QRコード）で。

建築安全課 ☎922-1949 ☎922-3148

セアカゴケグモに
ご注意ください



市内でセアカゴケグモが発見されています。メスは毒を持ち、かまれると脱力感、筋肉痛、頭痛などの症状が現れます。駆除する場合は踏みつぶすか家庭用殺虫剤を吹きかけてください。似ているクモを見かけたら、触らずにくらし安全課へ。

くらし安全課 ☎922-3642 ☎922-1030

社会生活基本調査に
協力を

総務省統計局及び県では、10/20を調査期日に、生活時間の配分や自由時間における主な活動の実態を明らかにし、仕事と生活の調和の推進、少子高齢化対策などのための基礎資料を得ることを目的として「社会生活基本調査」を実施します。調査区に抽出された地域では、10月上旬から中旬にかけて調査員証を持った統計調査員が調査に伺います。ご協力をお願いします。

県統計課 ☎048-830-2314

氷川町土地区画整理事業
の廃止に向けた説明会



9/30㊦19時～21時

10/4㊦16時30分～18時30分

場氷川コミセン

現在まで未着手となっている氷川町土地区画整理事業の計画の廃止と併せて、都市計画決定を予定している「準防火地域」、「地区計画」の計画（案）について説明会を行います。詳細は市HP（QRコード）で。

地区内の居住者、土地建物の所有者
都市計画課 ☎922-1802 ☎922-3148

審議会の傍聴が
できます



定員5人（申込不要・当日先着順）。詳細や直近の審議会の開催予定は市HP（QRコード）で。

市立病院運営審議会

9/3㊦10時30分～

場草加市立病院講堂

経営管理課 ☎946-2200 ☎946-2211

介護保険推進委員会

9/28㊦10時30分～

場高砂コミセン

地域介護課 ☎922-1032 ☎922-3279

小中学校通学区域審議会

9/29㊦10時～

場本庁舎会議室7A

学務課 ☎922-2674 ☎928-1178

こどもの権利に関する条例検討委員会

9/29㊦18時～

場本庁舎会議室7A

こども政策課 ☎922-3492 ☎922-3274

ジョブスポット草加運営協議会協議員

委嘱式及び定例会

9/30㊦14時～

場第二庁舎会議室4B・4C

生活支援課 ☎922-1245 ☎928-6635

振興計画審議会

10/1㊦19時～

場災害対策室8A

総合政策課 ☎922-0749 ☎922-1294

障がい児支援協議会

10/9㊦10時～

場本庁舎会議室7A

こども政策課 ☎922-1483 ☎922-3274

子ども教育連携推進委員会

10/13㊦15時～

場高砂コミセン

子ども教育連携推進室

☎922-3494 ☎928-1178

草加市議会
9月定例会が開会

市議会9月定例会が8/27㊦に開会。主な市長提出議案は次のとおり。地方自治法の一部を改正する法律の施行に伴う関係条例の整理に関する条例の制定について／新田駅西口地区調整池本体整備工事請負契約の締結について／財産の取得について／令和8年度草加市一般会計補正予算（第3号）／令和7年度草加市一般会計歳入歳出決算の認定について
庶務課 ☎922-0969 ☎922-3091



10/4 (日) 加藤兄弟による 体操教室

エスシーエス株式会社所属のアスリート加藤裕斗選手、そうか宣伝隊長も務める加藤凌平コーチと楽しく体操をします。



一流の選手に
教えてもらえる
チャンス！



- 日時 10月4日(日)①10時～11時②11時15分～12時15分
- 場所 エネクルスポーツアリーナSOKA
- 定員 各先着20人(小学生)
- 費用 500円
- 持物 室内靴、靴下
- 申込 9月2日(水)から電話でエネクルスポーツアリーナSOKAへ。
TEL:922-1151 FAX:922-1513



10/17 (土)

わくわく♪
さつまいもほり

日時 10月17日(土)10時～12時

場所 野口農園

定員 先着30組(市内在住の1歳～未就学児と保護者)

費用 450円

申込 9月24日(木)9時から
電話で保育ステーションへ。
TEL:920-1120 FAX:920-1101

秋だよ！

10/4 (日)

謎解きゲーム
きょうりゅうミュージアム

～怪盗に盗まれた化石を取り戻せ！～

待ちに待った「きょうりゅうミュージアム」のオープンまであと1日！しかしとある恐竜の化石が怪盗に盗まれてしまった!?探偵助手としてミュージアム内に隠された化石を取り戻せ！

日時 10月4日(日)
小1～3の部：10時～11時30分
小4～6の部：13時30分～15時

場所 新田西文化センター

定員 各抽選39人(1チーム1～3人)

対象 小学生

費用 無料

申込 9月3日(木)～7日(月)に
申込フォーム(QRコード)または
電話で新田西文化センターへ。
14日(月)以降当選者へ連絡。

問合せ 新田西文化センター
TEL:942-0778 FAX:946-1508

草加高校演劇部
文芸部協力！

10/18 (日)

★ ハロウィン
親子レクリエーション

親子でレクリエーション体験！仮装して集まろう。
簡単な運動を通して親子のスキンシップを図ります。
ハロウィンの仮装をしたこども達と一緒に、
楽しく身体を動かしましょう♪

日時 10月18日(日)10時～11時30分

場所 マルシンスポーツセンターSOKA

定員 先着40組(3歳児～年長児と保護者)

費用 500円

申込 9月2日(水)から電話でマルシンスポーツ
センターSOKAへ。TEL・FAX:936-6239



9
5.12 (土)

わくわく 園さがし相談フェア

令和9年度にこどもの入園を検討している保護者を対象に、各施設の個別ブースを設け、施設の担当者と直接話ができる相談フェアを開催します。園選びにぜひお役立てください。詳細は市ホームページ(QRコード)で。

日時 9月5日・12日(土)
10時～15時(最終入場14時)
場所 市役所本庁舎7A～7C会議室、
8階災害対策室
問合せ 保育課 TEL:922-1491 FAX:922-3274



児童発達支援センター あおば学園 令和9年度入園相談会

日時 11月5日(木)～6日(金)、9日(月)～13日(金)
①15時15分～16時 ②16時15分～17時

場所 あおば学園(青柳6-61-1)

対象 おおむね歩行可能で知的障がいがある、または身体障がいがある、令和9年4月1日時点で3歳以上の未就学児。
(どちらも医療的ケア児を含む)

申込 10月20日(火)(必着)までに
学園ホームページ(QRコード)・
あおば学園・子育て支援センター
で配布の申込書をあおば学園へ。
TEL:936-4972 FAX:930-0212



認定こども園 草加藤幼稚園(仮)が開園予定

11月に幼保連携型認定こども園が新たに開園します。保育部分の入園を希望する人は入園申込または希望園の変更をしてください。幼稚園部分の入園を希望する人は直接幼稚園へ。詳細は市ホームページ(QRコード)で。

日時 11月入園申込みの場合は
10月9日(金)まで

場所 松原4-4-2

対象 生後6か月から

定員 75人(保育部分)

申込 入園申込書または希望園変更届を保育課へ。
TEL:922-1491 FAX:922-3274



育成保育の申込開始 (発達に心配のあるこども)

令和9年4月1日から育成保育を希望する人の入園受付を開始します。新規入園者には別途保育園入園申込も必要です(公立保育園在園者以外)。

対象 保育園において集団保育が可能で、
発達に心配がある乳幼児

申込 9月30日(水)までに市ホームページ(QRコード)、
または9月1日(火)から保育課で配布の申込書を
保育課へ提出してください。
新規申請者は医師の診断書または意見書も必要です。
書式等はお問い合わせください。

問合せ 保育課 TEL:922-1491
FAX:922-3274



5歳児健診が 始まりました!

5歳頃は、言葉でのやり取りが上手になり、お友だちとルールのある遊びを楽しむなど、社会性が大きく育つ大切な時期です。健診では診察に加え「じゅんぴタイム」での遊びやしりとりなどを通して、こども一人ひとりの得意なことや苦手なことを保護者の方と一緒に確認し、健やかな成長・発達を見守ります。詳細は市ホームページ(QRコード)で。

対象 5歳児。対象者には個別通知します。
問合せ 保健センター TEL:922-0200 FAX:922-1516



こども まんなか

SOKA



離乳食講習

離乳食の進め方について学べます。

- 日時** 初期（4～7か月児）：9/29㊦ 13時15分～
中期（6～9か月児）：9/29㊦ 10時～
後期&完了期（8か月～1歳3か月児）：9/16㊦ 10時～
定員 先着各30組

幼児健康診査 ※9月末に個別に通知します

- 日時** 1歳7か月児（令和7年3/1～20生まれ）：10/6㊦
（令和7年3/21～4/10生まれ）：10/20㊦
3歳3か月児（令和5年7/16～31生まれ）：10/13㊦
5歳児（令和3年8/1～9/8生まれ）：10/5㊦・19㊦

※申込は市ホームページ、または電話で
保健センターへ ☎922-0200 ㊦922-1516

乳幼児相談

- 育児・栄養相談、絵本の読み聞かせ。
日時 10/7㊦9時30分～・10時30分～
対象 乳幼児と保護者 **定員** 先着各7組

マタニティクラス両親学級

- 沐浴実習、妊娠期の栄養・出産の流れ・乳房ケア講話。
日時 10/15㊦9時10分～・13時10分～ **定員** 先着各15組
対象 12月～令和9年2月出産予定の初妊婦と夫

双子・三つ子のつどい「にこにこひろば」

- 双子・三つ子の育児の悩み、情報交換ができます。
日時 10/14㊦10時～12時
対象 0～3歳頃の双子、三つ子とその家族（妊娠中も含む）



そうチャレ2026
「こどもにやさしいまちの
点検」メンバー募集！



- ㊦10/24、11/28、12/19の㊦
14時～16時（全3回）
場本庁舎会議室7A・Bほか
内こどもたちでまちに出て、こども目
線でまちをチェックし、まちのいい
ところを点検します。1回500円の図
書カードをプレゼント。
対小学生～高校生 定先着25人
申9/23㊦までに申込フォーム（QRコー
ド）で。
問こども政策課 ☎922-3492 ㊦922-3274

みんなでサンバde秋まつり

- ㊦9/13㊦10時～13時
場miraton
内浅草サンバカーニバル最多優勝チー
ムのサンバ隊の華やかなパフォーマ
ンスや紙芝居の上演、抽選会、その
他楽しい企画も用意しています。み
んなで遊びにきてください。
対0歳～小学生と保護者
費入場無料。ヨーヨー、スライム粘土、
お菓子釣り、かき氷は各50円
問miraton ☎941-0031 ㊦951-1818

赤ちゃんを楽しもう！
ベビーマッサージと
えほんの時間！



- ㊦9/18㊦10時30分～11時30分
場中央図書館
内子育てひろばで活動している講師が、
絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びな
どで赤ちゃんとお母さんに癒しのひ
と時を提供します。

- 対2か月～あんよ前の子と保護者
定先着10組
申9/2㊦から申込フォーム（QRコード）
で。
問中央図書館 ☎946-3000 ㊦944-3800

ベビーマッサージ

- ㊦9/28㊦10時30分～11時30分
（10月～令和9年3月は第3㊦）
場新栄児童センター（新栄小内）
内マッサージをしながらおこさんとふ
れあってみませんか。あかちゃんと
の優しい時間を楽しみましょう。
対0～1歳と保護者 定先着10組
持バスタオル、ベビーオイルまたはク
リーム
申9/2㊦10時から新栄児童センターへ。
☎942-9876 ㊦942-9879

LIBCHILL ミニビブリオバトル



- ㊦9/11㊦18時～19時30分
場中央図書館
内中高生のための居場所LIBCHILLで、
ミニビブリオバトルを開催します。
本を3分で紹介し、その後質疑応答
タイムに移ります。全員がバトラー
& オーディエンスです。ボードゲー
ム『カタカナーク』もやります。
対中学生・高校生 定先着10人
費無料 持使用する本
申申込フォーム（QRコード）で。
問中央図書館 ☎946-3000 ㊦944-3800

チャンピオンはだれだ ～キャップカーリング～

- ㊦9/24㊦15時30分～：小学1年生
16時～：小学2年生
9/25㊦16時～：小学3～6年生

- 場住吉児童館
内ペットボトルのキャップを指ではじ
いて的に滑らせるゲームです。時間
内に高得点を目指そう！
費無料
問住吉児童館 ☎928-5736 ㊦922-1804

バイオリンコンサート

- ㊦9/24㊦11時～11時30分
場住吉児童館
内親子で楽しめるバイオリンのコンサ
ートです。生演奏に親しむきっかけ
にいかがですか。
対乳幼児と保護者
定先着12組
費無料
申9/3㊦10時から住吉児童館へ。
☎928-5736 ㊦922-1804

リトミックPocoちゃん

- ㊦9/10㊦からの第2㊦（2月は第3㊦）
10時～10時45分
場新里文化センター
内歌や音楽を通じて、こどもの「聴く
力」を育て、表現力・創造力・集中
力を養い、親子や参加者同士の交流
を楽しみましょう。
対おすわりができるこどもと保護者
費無料
問新里文化センター
☎927-3362 ㊦920-1504

Bチャレ

- ㊦9/13㊦15時30分～16時30分
場氷川児童センター
内Bチャレはバスケットボールチャレ
ンジの略。毎月あるBチャレの日は
バスケで汗を流そう。外で行います。
雨のときは中止します。
対小学生～18歳

- 費無料
持運動靴
問氷川児童センター
☎928-2341 ㊦928-2381

お月さまをつくろう

- ㊦9/23㊦14時～16時
場氷川児童センター
内お月見だんごの代わりに陶芸用の土
で本格的などろだんごをつくろう。
対幼児（保護者同伴）～18歳
定先着20人
費無料
申9/2㊦10時から氷川児童センターへ。
☎928-2341 ㊦928-2381

つくってあそぼう

- ㊦9/2・9・16・30の㊦
10時30分～11時30分
場氷川児童センター
内いろんな素材を使った工作あそびを
水曜日の午前中に行っています。
気軽に遊びに来てください。
対2歳～未就学児と保護者
費無料
問氷川児童センター
☎928-2341 ㊦928-2381

やぶんぶんえいごぱーく

- ㊦10/1～11/12（10/22を除く）の㊦
16時～16時45分（全6回）
場谷塚文化センター
内外国人講師と英語の歌やダンス、ゲ
ームなどで45分間の英語のシャワー
を浴びちゃおう！
対1歳～小学2年生（保護者同伴）
定先着24人
費2000円
申9/2㊦から谷塚文化センターへ。
☎928-6271 ㊦928-6272

9月は認知症月間

認知症とともに生きる

認知症になっても希望を持ち、自分らしく暮らし続けられる共生社会の実現を目指して「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が施行されました。認知症についての理解を深め、一人ひとりにできることを考えてみませんか。
☎地域介護課地域支援室 ☎922-2862 ☎922-3279

今回の特集号では、
この「**認知症基本法**」の
3つの重点ポイントにそって
認知症の取り組みをご紹介します！



草加市高齢者応援サポーター
そうたくん

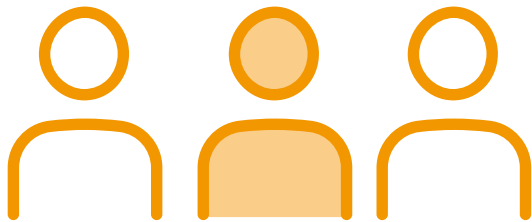


認知症とは？

認知症とは、脳の病気などで記憶や判断力などの認知機能が低下し、日常生活に支障が生じる状態をいいます。高齢者層だけでなく、65歳以下で発症する若年性もあり誰でも関わる可能性がある身近な病気です。

※出展：内閣府令和8年版高齢社会白書「認知障害（MCI）の高齢者数と有病率の将来推計」

2040年には、65歳以上の
約3.3人に1人が認知症・その予備軍※
誰もが関わる時代に！

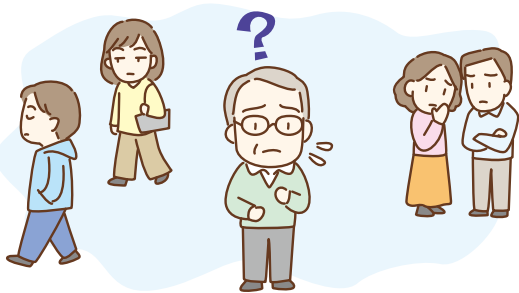


1

新しい
認知症観に立つ

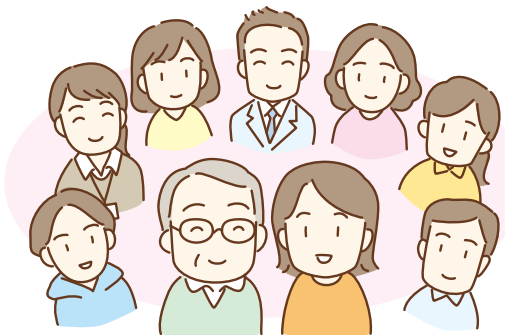
認知症の考え方、変わってきています

認知症は、急にすべてのことができなくなるものではなく、人それぞれできることや思い・希望があることを理解することが大切です。また、一足先に認知症になった人の貴重な経験や工夫は、将来の助けや気づきになります。



これまでのイメージ

- 他人ごと、目をそらす
- 何もわからない・何もできなくなる
- おかしな言動で周りが困る
- 地域で暮らすのは無理



新しい考え方

- 自分ごと、向き合う
- 分かること、できることが豊富にある
- 本人が一番困っている
- 地域の一員として共に暮らす

※認知症介護研究・研修東京センターの資料をもとに作成

2 認知症の人の 声を聞く

ご本人インタビュー

認知症になっても、 私の人生は続いている

市内で暮らす認知症の人に、暮らしの中で感じていることや、周りの人に伝えたい思いをお話いただきました。ご本人の声を通して、認知症との関わり方を考えてみませんか。

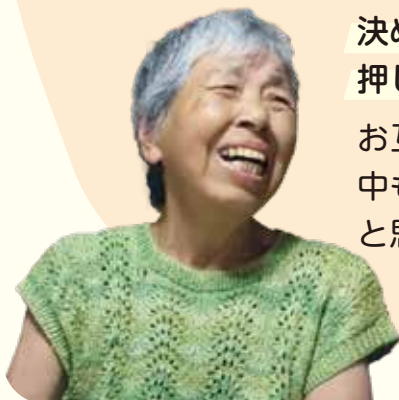
▲みんなの保健室陽だまり(さかえーる)に通われているKさん

戸惑った声掛けは？

(周りの人が)「あなたは若いじゃない。まだ80代でしょ」って言うからさ。80でこうなっちゃっている私を感じてよって思うわけ。病気はそれほどに、違うわけじゃん。

決め付けない。
押し付けないでほしい。

お互い学び合っていけると、世の中もっと良くなっていくんだらうと思うのね。



認知症が心配な人に 伝えたいことは？

「心配ないさー！」って伝えたい。
生きる道なの。それも。
だって、みんなさ、同じじゃないでしょう。生まれてきたときが違うんだから。



気づいたとき、 怖くなかったですか？

みんなそれ言うじゃん。でも線をひいて、今日から認知症です！ってわけじゃないから。日々からなっていくからね。なおのこと、「認知症のはずがないわ」ってなっていっちゃんところがあるわけですよ。

認知症って言ったってさ、レベルはいろいろなわけですよ。私は隠さないで喋れた方がいいぜって思ったわけ。



▲陽だまり(さかえーる)で、いつもの仲間とパシャリ！

インタビューの続きはホームページへ

＼ 認知症の人の声をお寄せください ＼

認知症の人の思いや日常の一言など様々な声を、本人や家族、支援者の方から集めています。寄せられた声は、認知症施策や啓発活動などに使用させていただきます。



※内容が伝わりやすくなるよう意味を変えない範囲で一部編集を行っております。

3 共生社会を、
ともに作る

ご本人・家族を取り巻く

認知症の取り組み

ご本人と共に地域を作るための
仕組みづくりや幅広い世代の方
に向けて、認知症の理解のため
の取り組みを行っています。
各取り組みの詳細は市ホームページへ。



ご相談できます



- 地域包括支援センター
- 認知症地域支援推進員
問い合わせは、17面へ。

認知症総合支援センター
(きくの里)

認知症コーディネーターが相談に応じ、支援機関におつなぎします。お気軽にお問い合わせください。
☎929-3611

早期発見・予防のために

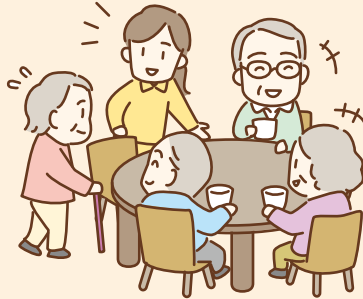


- 脳の健康度チェック(認知症検診)
指定医療機関で、60歳・65歳以上の人を対象に無料検診を実施しています。
- 各種予防教室

ファイブ・コグで認知症予防

認知機能と手先の運動機能を検査し、鍛える部分を探ります。概ね65歳以上対象。詳細は、認知症総合支援センターへ。☎929-3611

安心してお出かけできます



- オレンジカフェ(認知症カフェ)
- グリーンカフェ(若年性認知症カフェ)
お茶を飲みながらおしゃべり。誰でも参加できます。

認知症
ガイドブック

認知症に関する情報をまとめた冊子です。市役所・包括支援センターで配布中。



共に支えあいを考える仲間になりませんか

- 認知症サポーター養成講座
 - チームオレンジそうか
 - みんなの認知症展
- 地域で支えあう仕組みづくりに取り組んでいます。

認知症サポーター養成講座

認知症の人やその家族をあたたく見守る応援者(認知症サポーター)を増やすための講座です。認知症の正しい理解が、誰もが安心して暮らすことができるまちにつながります。

対象 市内在住・在勤・在学者 費用 無料

日時・会場	定員	申込
9/19Ⓟ 14時～15時30分 新里文化センター	20人	9/18Ⓟまでに 谷塚西部地域包括支援 センターへ ☎929-0014
10/15Ⓟ 10時～11時30分 草加市文化会館	30人	9/30Ⓟまでに 新田東部地域包括支援 センターへ ☎932-6775

みんなの認知症展

世代を問わず「認知症」をみんなで考えるためのイベントです。

日時 9/26Ⓟ10時～16時 会場 アコスホール 費用 無料



事前
申込 映画上映会
オレンジ・ランプ

【時間】13時～14時45分(開場12時30分)
【定員】300人
【申込】9/14Ⓟまでに、市
HP・電話・窓口へ。



当日
受付 VR認知症体験

以下時間の内、約10分間隔で実施。
【時間】(1)11時～13時
(2)14時45分～15時45分
(最終受付15時30分)
【対象】7歳以上(小学生は保護者同伴)

クイズラリー
& 展示

挑戦で記念品あり
【台紙配布】
15時30分まで

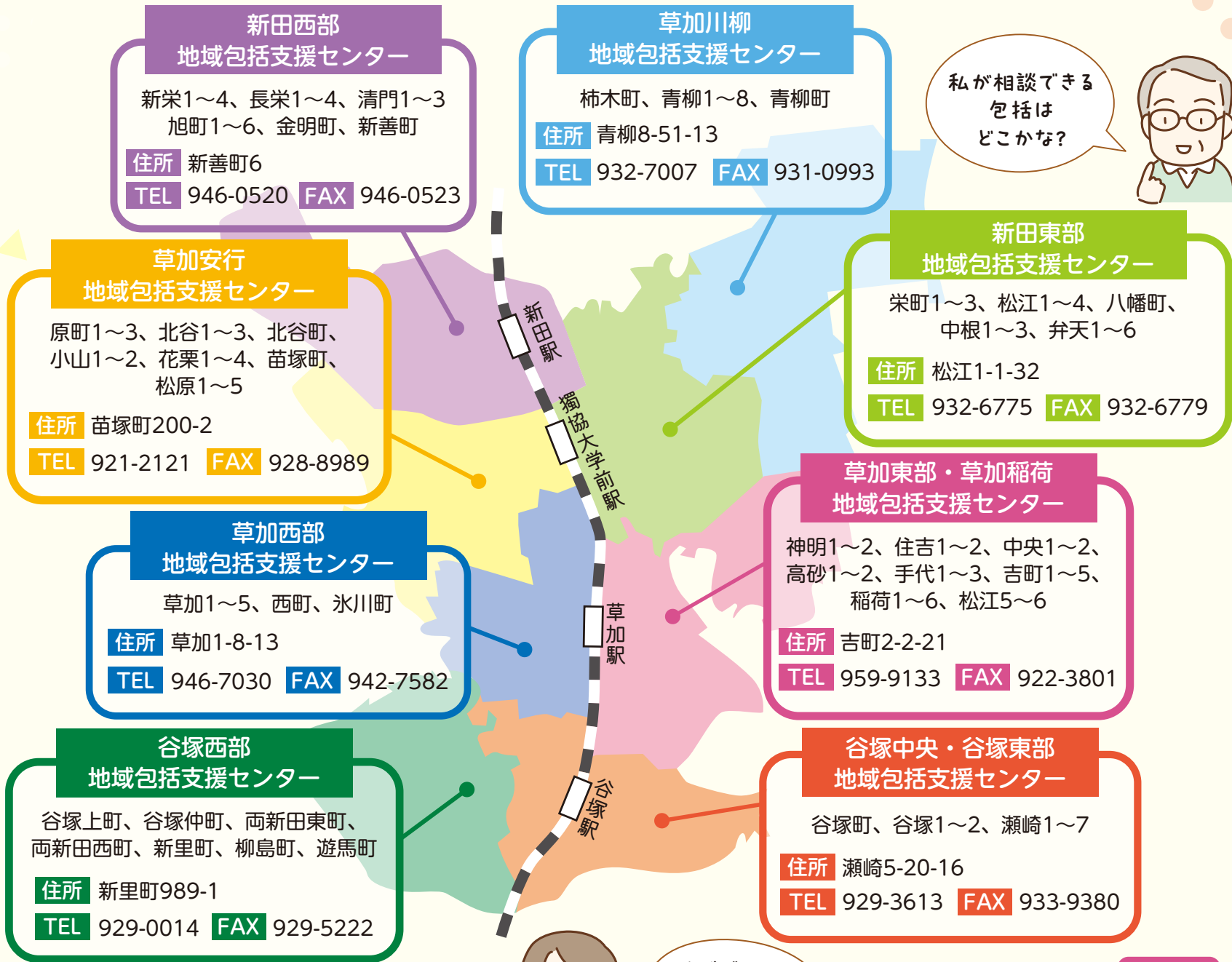


ご相談は、地域包括支援センターへ



地域包括支援センターには、**認知症地域支援推進員**が配置されており、認知症の相談対応や予防教室などの開催をしています。

- ★担当するセンターが住所によって異なりますのでご確認ください。
- ★相談の際は、電話で事前連絡をお願いします。



私が相談できる
包括は
どこかな？



地域ごとに
いろんな催し
があるみたい！

各センターで実施している教室など

※この他にもありますので
詳しくは各センターへ



新田西部 地域包括支援センター	サステナブル体操 日10/21㊦13時30分～14時30分 場勤労福祉会館 内正しい姿勢・筋力の向上のための講 話と体操 定50人(65歳以上の人) 申9/3㊦8時30分～電話で同包括へ
新田東部 地域包括支援センター	いけおじゴミ拾いDEウォーキング 日9/29㊦9時50分～ 場松江北町会館 内まつばら綾瀬川公園周辺でゴミ 拾いをしながら1時間ほど歩きます ㊦65歳以上の男性 申9時～電話で同包括へ
草加川柳 地域包括支援センター	はつらつバルーン教室 日10/28㊦13時30分～14時30分 場川柳文化センター 内椅子に座ってボールを使う 体操 定40人(65歳以上の人) 申10/5㊦9時～電話で同包括へ
草加安行 地域包括支援センター	いきいき元気！健康体操 日9/16㊦14時～15時30分 場花栗会館 内トレーナーによる転倒しにくい身体づく り 定20人(65歳以上の人) 申9/1㊦9時～電話で同包括へ
草加西部 地域包括支援センター	脳力アップいきいき教室 日10/6.13.20.27(全4回)いずれも㊦13時～15時 場わ～くわっく生活クラブ生活館 (草加1-18-13) 内頭と身体を動かす体操 定20人(65歳以上の人) 申9/14㊦9時～電話で同包括へ
草加東部・草加稻荷 地域包括支援センター	誰でも出来る気功 日9/18㊦9時15分～10時40分 場高砂コミセン 内気功の基本を学ぶ 定30人(65歳以上 の人) 申9/1㊦8時30分～電話で同包括へ
谷塚西部 地域包括支援センター	介護予防教室えだまめ 日9/16㊦14時～15時30分 場ふれあいの里 内健康的に生活するための栄養講座と認 知症予防に効果的な体操 定25人(原則65歳以上の人) 申9/2㊦9時～電話で同包括へ
谷塚中央・谷塚東部 地域包括支援センター	レッツ脳!! 日10/8～29(全4回)いずれも㊦14時～15時30分 場瀬崎コミセン 内脳トレ体操等 定30人 (65歳以上の人) 申9/15㊦9時～電話で同包括へ

あなたを守る、第一歩

受けよう！がん検診 ～草加市は「がん撲滅キャンペーン2026」に参加しています～



詳細は
こちら

保健センターへ申込 ※10月30日(金) (消印有効) までにはがき、電子申請、窓口で申込

検診名	対象	費用	日時	場所
胃がん・大腸がん(集団)検診	30歳以上	バリウム 900円 便潜血反応(検便) 500円	11/4・25、12/7・10 ※すべてAM	保健センター
乳がん(集団)検診	40歳以上女性 (前年度未受診者)	1300円	9/26、10/2PM・7・24PM 10/30、11/12・30PM、12/2	保健センター
乳がん(個別)検診	40歳以上女性 (前年度未受診者)	1300円	11/30まで	指定医療機関
胃がん内視鏡検診	50歳以上 (前年度未受診者)	3500円	12/20まで	指定医療機関

申込不要

検診名	対象	費用	日時	場所
子宮がん検診	20歳以上女性	頸部1700円 頸部・体部2500円	11/30まで	指定医療機関
前立腺がん検診	50歳以上男性	1200円	12/18まで	指定医療機関
大腸がん(個別)検診	30歳以上	500円	12/18まで	指定医療機関

テレビ番組のご案内

がん検診受診率向上<希望の虹プロジェクト>

希望の虹プロジェクト

静岡社会健康医学大学院大学 清田友里准教授が制作に協力！

NHK あしたが変わるトリセツショー「がん対策のトリセツ2026」

2026年9月3日(木) 総合 19:30～放送予定

草加市も参加しています

市ではNHK「あしたが変わるトリセツショー」と連携した「がん撲滅キャンペーン」として、がん検診の受診を促す取り組みを実施しています。がんは、早期発見で80～90%が治ります。ご自身や大切な家族の命を守るためにもがん検診の受診をご検討ください。

問合せ 保健センター ☎922-0200 FAX922-1516

シニア・福祉

失敗しない有料老人ホームの選び方

- 日9/25金10時～11時30分
- 場高砂コミセン
- 内有料老人ホームは種類が多く、制度も複雑です。高年者や家族が安心して選ぶことが出来るように、専門の講師が分かりやすく説明します。
- 定先着50人 費無料
- 申9/2金からくらし安全課へ。
- ☎922-3607 FAX922-1030

スマホの基本とLINE体験

- 日9/28日10時～12時
- 場谷塚文化センター
- 内貸出Androidのスマホ使用。
- 対18歳以上の初心者 定先着20人
- 費無料
- 申9/2金から谷塚文化センターへ。
- ☎928-6271 FAX928-6272

ハンドベルを奏でよう

- 日10/21、11/4・18、12/9・16・23の金10時～12時 (全6回)
- 場であいの森
- 対市内在住60歳以上 定先着16人
- 申10/7日10時から電話でであいの森へ。
- ☎936-2791 FAX936-2792

高年者健康リズム体操

- 日10/13～令和9年3/9の金10時～12時 (全6回)
- 場中央公民館
- 内高年者向けに月に1度行う軽体操。
- 対60歳以上 定先着80人 持室内靴
- 申9/2金から中央公民館へ。
- ☎922-5344 FAX925-0152

新田平成塾のサークル紹介

- 内地域の共同学習の場として、小学校教室を開放している「平成塾」があります。その中の1つの新田平成塾では、現在着付け、生け花、書道、茶道、合唱、ストレッチ、フラダンスのサークルが活動中です。9/17金、10/1日10時から日本最古の健康体操である自彊術の体験会を行います。
- 日生涯学習課 ☎922-2830 FAX922-3498

フラダンス教室
であいの森まつり(12/5)で踊ろう

- 日9/28、10/5・26、11/9・16・30、12/14の日と12/2金・5日13時～14時30分 (全9回)
- 場であいの森
- 対市内在住60歳以上 定先着12人
- 持室内靴
- 申9/7日10時から電話でであいの森へ。
- ☎936-2791 FAX936-2792

筋トレ×ストレッチ体操

- 日10/1・15・29、11/5・19、12/3の日10時～11時30分 (全6回)
- 場であいの森
- 対市内在住60歳以上 定先着20人
- 持室内靴、ヨガマットかバスタオル
- 申9/10日10時から電話でであいの森へ。
- ☎936-2791 FAX936-2792

介護予防教室

- 内地域包括支援センター等が主体となり、主に圏域内の地域住民に向けて、介護予防のための体操や認知症予防を目的とした脳トレなどを行う教室です。詳細は市HP (QRコード) で確認し、各地域包括支援センター・き



- くの里へお申し込みください。
- 日地域支援室 ☎922-2862 FAX922-3279

講演会「障がいのある子の親亡き後～親の役割を誰に引き継ぐか～」

- 日9/15日10時30分～12時
- 場中央公民館
- 内日常生活の支援や本人の意思の代弁など、障がいのある子を持つ親が担っていることを整理し、誰にどう引き継いでいくのか「親亡き後」に備え具体的な視点を提示する講演です。
- 定当日先着400人
- 日草加光陽育成会森田
- ☎090-4719-0465

9/20日～23日の手話通訳派遣依頼

- 内緊急で手話通訳が必要になった場合は、草加八潮消防局 ☎996-0134 FAX997-4119へ。救急車や消防車が必要な時は FAX119へ。事前にわかっている場合は、9/18金12時までに草加市社会福祉協議会へ。
- 日住所・氏名・ファクス番号・内容・日時・場所・待ち合わせ時間と場所を記入して草加八潮消防局 FAX997-4119または草加市社会福祉協議会へ。
- ☎932-6770 FAX932-6781

手話の日世界平和を願う
ブルーライトアップ



- 日9/18金～24日
- 内9/23は「手話の日」及び「手話言語の国際デー」です。手話が言語であることを認め、社会全体で手話言語への理解を深める日です。市では、世界平和を願い、青色の照明で市内各所をライトアップします。詳細は市HP (QRコード) で。
- 日障がい福祉課 ☎922-1436 FAX922-1153

9月中旬から重心医療受給者証を送付

- 内9/30までの重心医療受給者証を持っている人で本人の令和7年中の所得が要件を満たした場合、10/1から使用できる受給者証を送付します。
- 日障がい福祉課 ☎922-1859 FAX922-1153

介護の仕事をお探しの人
必見のポータルサイト



- 内介護の仕事に興味がある人や復帰したい人向けに、様々な情報や研修の案内を掲載している県のサイト (QRコード) です。
- 日(株)パソナライフケア (県受託事業者)
- ☎0120-121-767

オレンジカフェ
(認知症カフェ)



- 内オレンジカフェは、認知症の人や家族、専門職など認知症に関心のある誰もが参加できます。認知症に関する相談や情報交換、参加者同士で交流するなど、お茶を飲みながら思い思いの時間を過ごしてみませんか。詳細は市HP (QRコード) で。
- 日地域支援室 ☎922-2862 FAX922-3279

介護者のつどい



- 内介護をしている人、していた人が集い、介護の制度や方法などについて、専門的なアドバイスを受けたり、同じような立場の人と悩みや思いを共有できる場です。詳細は市HP (QRコード) で。
- 9/17日13時15分～ 瀬崎コミセン
- 9/18金14時～ ケアステーションかしの木 (草加1-8-13)
- 日長寿支援課 ☎922-1281 FAX922-3279

9月21日は敬老の日

敬老会事業のご案内

日ごろの感謝や敬愛の気持ちを込めて

長年にわたり地域社会の発展に貢献されたみなさんの長寿をお祝いします。敬老会事業は地区ごとに、式典開催や記念品配布など様々な形で行われ、お住まいの地区によって開催方法等が異なります。詳細は社会福祉協議会へお問い合わせください。

主催

社会福祉協議会
(実施主体は地区
社会福祉協議会)

対象

80歳以上

問合せ

社会福祉協議会
地域福祉課
☎932-6770
FAX932-6779

飛び出す市長！

Photo gallery

山川百合子市長が訪問したできごと等を写真で紹介

8月8日(土)お仕事たんてい団～草加市役所編～

こどもたちが、ミラトンで市役所の様々な仕事を体験しました。職員の話に真剣に耳を傾け、楽しみながら仕事に挑戦するこどもたちの姿を、とても頼もしく感じました。今回の体験がまちに興味を持つきっかけになれば嬉しく思います。

みんなの掲示版

公共施設等での市民の非営利活動を紹介し
ます。交渉は当事者間で。トラブルに市は
関与しません。掲載依頼の申込数が多い
場合は抽選で決定します。詳細は市HPまた
は広報課へ。☎922-0549 FAX922-3041

ミニ情報

- ミシン洋裁基礎講座 9/2・9の㊦㊱
9時～13時㊲13時～17時 勤労福祉会
館 ミシンと洋裁の基礎を学び作品を
作りましょう 材料費1000円 ㊲飯島
☎090-8588-5254
- スポーツウエルネス吹矢体験会 9/
2㊦・18㊦・25㊦13時～15時 9/4㊦
・10㊦・12㊦・29㊦9時～11時 中央
公民館 無料 室内靴持参 ㊲関根☎
090-4062-1356
- 自然観察会 9/5㊦9時30分新田駅
東口集合～11時30分 綾瀬川土手 主
に植物観察 参加費100円 高校生以
下無料 申込不要 ㊲スガ☎942-0036
- ピボットフリーダンス 9/6㊦13時
15分～16時 谷塚文化センター 競技
選手リボン待機 ミキシング・トライ
アル有 飲み物付 ㊲川端☎935-9861
- カーレット(卓上カーリング)体験
会 9/10㊦13時～15時 草加市文化会
館 参加費200円 ㊲草加カーレット
協会田畑☎090-2911-1545
- たまrin子育てセミナー「子どものワ
ガママ?親の放任?子どもとの向き合
い方」 9/11㊦10時30分～12時 氷川
コミセン大会議室 参加費300円 ㊲
家庭倫理の会ドイ☎080-2387-6748
- スポーツウエルネス吹矢体験会 9/
12㊦・26㊦9時～11時 柿木公民館
初心者歓迎 用具は不要 無料 ㊲山
下☎931-7681
- スマホ講座 9/12㊦10時～12時 草
加市文化会館第1研修室 スマホの基

- 本、ライン、フリー質問受付 定員15
人 参加費500円 ㊲スマホサークル
パール山崎☎080-7734-7049
- スポーツウエルネス吹矢体験 9/12
～26の㊦11時～13時 八幡コミセン
全3回 参加費無料 用具不要 室
内靴持参 ㊲浜中☎935-7323
- ミラクルダンスフリーダンス 9/13
・27の㊦13時15分～16時 中央公民
館 アテンダント競技選手男女7～10
人 限定トライアル、ミキシング有
㊲舞子☎090-3315-5979
- 氷川ダンス倶楽部フリーダンス 9/
13㊦13時15分～16時 谷塚文化セン
ター リボン競技選手他15人以上 ミ
キシング・トライアル、飲料有 ㊲太
田☎090-3520-7309
- グラウンドゴルフ体験 9/14㊦・16
㊦・18㊦8時25分～10時30分 清門中
央公園グラウンド 健康作り 用具不
要 参加費無料 ㊲なかよし会市川☎
090-2208-4768
- スポーツウエルネス吹矢体験会 9/
15㊦13時～15時 9/22㊦9時～11時
瀬崎コミセン 無料 室内靴持参
㊲奥野☎080-9340-6163
- 第22回草加松原展 9/17㊦～23㊦9
時～19時 草加市文化会館フリースペ
ース 押花・絵画・書・工芸・人形・
写真 ㊲草加松原展実行委員会染野☎
080-4364-1122
- 介護者の集いオアシス 9/19㊦10時
～12時 中央公民館 9/29㊦10時30分
～12時 瀬崎平成塾 10/6㊦13時30分
～15時30分 氷川平成塾 ㊲村松☎
924-6607
- 八幡ダンスサークルフリーダンス
9/20㊦13時15分～16時 谷塚文化セ
ンター ミキシング・トライアル有
飲み物付 ㊲飯塚☎090-4958-9229
- 伝統の中秋節を上海料理で学びま
しょう 9/21㊦10時～14時 中央公民館
参加費2000円 講師呉敏先生 エプ

- ロン・タオル・筆記具持参 ㊲サーク
ル中国大好き武藤☎090-3574-1031
- 野鳥観察会 9/23㊦9時そうか公園
事務所前集合(獨協大前駅8時30分(要
予約))～12時 そうか公園、柿木地区
で観察 参加費100円 高校生以下無
料 ㊲スガ☎090-9972-3815
- 勤少空手道教室無料体験会 9/23㊦
17時～19時 勤労青少年ホーム 基礎
体力作り健全な青少年の育成 男女年
齢問わず 軽装水分タオル持参 ㊲柳
田☎080-5419-2027
- 介護者サロンこもれび 9/24㊦13時
～15時 市民活動センター会議室 介
護が初めての人や困っている人、介護
相談したい人のサロン 参加費100円
㊲鎌龍☎090-5340-4560
- 遺言書の書き方と終活を学ぼう 9/
26㊦10時～12時 草加市文化会館第2
会議室 講師は弁護士等 一般対象
定員13人 参加費無料 ㊲遺言相続後
見ネット☎946-5152
- 調理士さんと学校給食を作ってみま
せんか 9/26㊦10時～ 谷塚文化セン
ター スパゲティナポリタン・カステ
ラほか 500円 定員30人 ㊲学校給
食を考える会花井☎080-6625-2269
- DSCドリームフリーダンス 9/27㊦
13時15分～16時 谷塚文化センター
リボン競技選手他14人 ミキシング
・トライアル、飲料有 ㊲岩井☎090-
7638-3942
- 講座「アンチヒーロー老中水野忠邦
と天保の改革」 9/27㊦14時～15時30
分 中央公民館 一般対象 定員15人
参加費1000円 ㊲江戸の文化歴史を
楽しむ会上野☎090-2257-0020
- フォークダンス初心者講習会 9/28
～10/26の㊦10時～12時 氷川コミセ
ン 全5回 楽しみながら健康&仲間
作りを 参加費1500円 室内靴持参
㊲マイムマイム鎌田☎925-7284
- 第16回エンタメ朗読発表会 10/11

- ㊲13時30分 草加市文化会館1階レセ
プションルーム 名作、落語等、皆が
楽しめる朗読会 13才以上 先着63
人 ㊲草加朗読の会倉林☎931-7952
- バウンドテニス教室 10/14・28、
11/4・11の㊦11時～13時 エネクル
スポーツアリーナSOKA 参加費2000
円 ㊲9/16㊦までに草加バウンドテニ
ス協会澤☎935-3907

会員募集

- ヨガスリヤ 月1回㊦9時～ 新田ミ
ニコミセンで 月2回㊦19時～ 瀬崎
コミセンで 月1～2回㊦9時～ 稲荷
コミセンで 1回1000円(65歳以上800
円) ㊲戸張☎080-4407-4441
- 朋友会(中国語) ㊲10時～12時
中央公民館で 学生自身が運営する中
国語教室 35年以上の歴史をもつ 老
師は高学歴の中国人女性大学准教授な
ど 月額4000円 ㊲薄井☎928-1287
- 栄平成塾将棋サークル ㊲㊦㊦12時
～16時 栄小で 60歳以上対象 年会
費1500円 ㊲斉藤☎090-2442-6721
- 草萌 松の子句会 第2㊦13時～17
時 勤労福祉会館で 日常のできごと
が名句になります 初心者・若者・高
年者大歓迎 月額1000円 ㊲森田090-
2662-2167
- レイナーフラ(フラダンス) 月4
回㊦11時15分～12時15分 勤労青少
年ホーム他で 笑顔で楽しい癒しのフ
ラダンス教室 初心者歓迎 月額4500
円 ㊲いのうえ☎090-2010-8638
- ヨガサークルハーモニー ㊲13時30
分～14時30分 中央公民館ほかで 初
心者歓迎 心と体のバランスを整えま
しょう 体験1000円 月額5000円(1
回1650円) ㊲赤田090-8497-3429



☎

相談案内(9/1☎～)

相談は全て無料

法律・行政

弁護士による法律相談

相続・贈与、夫婦、多重債務、損害賠償など法律全般

☎☎☎、第1・4☎13時20分～16時20分

女性の法律相談

夫婦、親子・扶養、DVなど女性が抱える法律全般

☎第2☎13時20分～16時20分

司法書士による相談

相続、遺言、登記など

☎第1☎・第3☎9時～12時

行政書士による相談

遺言書、遺産分割協議書や各種申請書類などの作成

☎第4☎9時～12時

くらしの法律総合相談

弁護士・司法書士・行政書士・建築士・社会保険労務士・税理士・土地家屋調査士・不動産鑑定士・マンション管理士 ※予約は前日12時まで。宅地建物取引士は当日先着順(30分/回)

☎第3☎13時30分～15時30分…西棟会議室w3A・B

行政相談

国の仕事に関する意見・要望

第2☎13時30分～16時

税務相談

☎第3☎13時30分～16時30分

☎922-0566

広聴相談課

☎市民相談室

福祉・介護

高年者のこと全般

支援・相談は地域包括支援センターが行います。地区ごとに担当が分かれているため、詳細は市HPへ。



☎922-2862

地域支援室

働く

内職相談

面談日程 ⑨…消費生活センター、⑩…勤労福祉会館
いずれも10時～12時、13時～15時

☎941-6111

勤労福祉会館

就職相談

☎⑨⑩☎10時～16時…勤労福祉会館

☎049-265-5844

埼玉しごとサポート

●電話による対応は、原則⑨～⑩9時～17時。☎は、予約後に面談できる日程

子育て

妊娠・出産

助産師・保健師が担当

☎953-9887

にんしん出産相談室ぽかぽか（こども家庭課）

0歳～就学前の育児相談

保健師・管理栄養士が担当

☎927-1929

育児相談専用ダイヤル（保健センター）

子育て全般・家族のこと

☎944-0621

子育てなんでもダイヤル

その他

女性の生き方なんでも相談

☎⑩、第1⑨11時～16時…草加市文化会館

☎931-9325（内線50）

さわやかサロン

消費生活相談

☎922-0188（9時30分～16時）

消費生活センター

青少年のカウンセリング

仕事・恋愛・人間関係など

☎第2☎19時～21時

☎928-5550

勤労青少年ホーム

配偶者等からの暴力相談

☎922-3562（10時～16時）

配偶者暴力相談支援センター

人権相談

夫婦・親族・近所など

☎9/30☎13時～16時

☎922-0825

人権共生課

市民税務・経営相談

☎048-263-0781

関東信越税理士会川口支部

がいこくせきしみんそうだん

しゃくしょ てつづ にゅうがくてつづ せいかつぜんばん

外国籍市民相談

市役所での手続き・入学手続き・生活全般

☎922-2970

⑨(げつ)⑩(すい)⑪(きん)国際相談(こくさいそうだん)コーナー

☎

休日当番医

受診前に事前連絡を



●休日等の救急の診療は、表の医療機関で行います(保険証持参)。駐車場が混雑している場合は、民間の駐車場を利用し路上駐車はご遠慮ください。薬局は当番医周辺の営業している薬局です(時間は各局へ確認を)。

9/6 ⑨	内科	いしどりクリニック 苗塚町418-1	☎969-4990	こはるび薬局 ☎951-4322
	外科	午前 豊田クリニック 柿木町1127-1	☎930-3636	アイン薬局 草加店 ☎954-9193
		午後 草加松原整形外科医院 松江2-3-26	☎935-4838	院内処方
9/13 ⑨	内科	あや総合内科クリニック 花栗1-11-23	☎943-4341	アイン薬局 草加センター店 ☎944-9900
	外科	午前 山崎クリニック 中央2-4-11	☎924-1375	みつば薬局 ☎928-1431
		午後 草加松原整形外科医院 松江2-3-26	☎935-4838	院内処方
9/20 ⑨	内科	石関医院 吉町3-2-51	☎922-2943	アイセイ薬局 ☎926-2330
	外科	さくら整形外科 谷塚上町235-1	☎921-7155	院内処方
9/21 ⑩	内科	草加グリーンクリニック 金明町604-1	☎954-7677	ドレミ薬局 ☎931-5534 コイケ薬局 ☎943-4022
	外科	正務医院 青柳5-12-13	☎936-7422	雄飛堂薬局 ☎999-5601
		ながつか歯科医院 氷川町2149-2 1F	☎922-0950	
	歯科			

9/22 祝	内科	草加すぎうら内科クリニック 高砂2-11-23 2F	☎950-8040	ドラッグセイムス ☎920-5177
	外科	ゆずな内科在宅クリニック 高砂2-20-29 2F	☎924-8396	まつのき薬局 ☎954-9146
	歯科	サイトーデンタルクリニック 青柳8-52-17	☎935-8241	
9/23 祝	内科	いまじょうクリニック 旭町6-1-17 1F	☎941-2140	コイケ薬局 ☎943-4022
	外科	土谷メディカルクリニック 谷塚町629	☎928-0228	あおば薬局 ☎929-3133
	歯科	益子歯科クリニック 吉町2-7-40	☎922-2673	
タケノコ歯科・矯正歯科クリニック 青柳7-20-10		☎932-4411		
9/27 日	内科	新田駅前内科クリニック 金明町371 2F	☎954-5362	あるも薬局 ☎954-5368
	外科	午前 豊田クリニック 柿木町1127-1	☎930-3636	アイン薬局 草加店 ☎954-9193
		午後 草加松原整形外科医院 松江2-3-26	☎935-4838	院内処方

内科…9時～12時、14時～17時
外科…(午前)9時～12時、(午後)14時～17時 歯科…9時～12時

子ども急病
夜間クリニック
(0～15歳)

☎954-6401

市立病院心臓・脳血管
センター1階(草加2-21-1)

診療時間
⑨～⑩ 19時30分～22時30分
⑪⑩☎、年末年始
18時30分～22時30分

埼玉県
救急電話相談

☎#7119

ダイヤル回線・IP回線
☎048-824-4199

急病への対処・受診の必要性や緊急
診療ができる医療機関を看護師が助言
(365日24時間対応)



水道などの
トラブルの時は

●宅地内の漏水、出水不良などの水道トラブルは、指定給水装置工事事業者に相談してください。

●道路で漏水を発見した場合や、トイレ・台所などの排水トラブルは、上下水道部☎925-3131へ。

指定給水装置工事事業者一覧▶



☎防災テレフォンサービス ▶防災行政無線放送 ☎0120-777031 ▶火災・防災情報 ☎997-8511

QRコードは機デンソーウェブの登録商標です。