

令和
8年度

保健センターなび

保健センターでは赤ちゃんからお年寄りまで市民の皆さんの健康づくりをお手伝いしています。
健康に関するご相談はお気軽にお問い合わせください。

おとなの健康



2人に1人が
“がん”になる時代

受けよう！検診・健診

カラダを見直すきっかけに。
自分らしく続ける健康づくりを応援します。

おやこの健康



NEW!

5歳児健診、 妊娠中のRSワクチン接種が始まります

健診・予防接種・育児相談など
お子さんの健やかな成長をサポートします。

健康の基本は 1日3食のバランスのとれた食事から

栄養相談、ヘルシー料理教室、食育に関する事業など
栄養相談はお子さんから幅広い世代の方が
電話・来所での相談ができます。



フックパッドの
【草加市保健センターの公式キッチン】
にておすすめレシピを紹介しています♪



草加市の食育ホームページ
食育に関するお役立ち情報が
たくさん！



食育・栄養

保健センター 市役所第二庁舎 〒340-0016 中央1-1-8

受付時間
平日
8:30~17:00

☎048-922-0200

FAX048-922-1516

育児電話相談(イクジQ)

☎048-927-1929

子どもの発育・発達等、育児についての
電話相談

草加お知らせメール

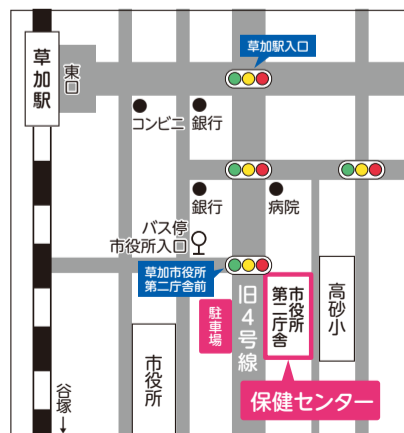
保健センターから
子育て・健康に関する
情報を発信して
います。ぜひご登録
ください。

配信カテゴリ

- イベントに関する情報
- 子育てに関する情報
- 健康・福祉に関する情報



- ・草加駅東口から徒歩約10分
- ・パリポリくんバス南西ルート
「市役所入口」より徒歩2分



※駐車場は第二庁舎の1階、または向かいの
第4駐車場をご利用ください。

もくじ

受けよう！がん検診 おとなの予防接種・健診 相談・教室	2-3ページ
医療機関情報	4-7ページ
こどもの健診・予防接種 こどもの相談・交流・学び 妊娠中のいろいろ	8ページ



がん検診

あなたを守る
第一歩



20歳~

子宮頸がん検診

女性は20歳から子宮頸がん検診を受けられます。HPV*のワクチンを受けていても定期的な検診が大切です。

HPV ワクチンによる感染予防

検診による早期発見

正常細胞 > HPVに感染 > 感染の持続 > 前がん病変 > がん細胞

※HPV(ヒトパピローマウイルス)は皮膚や粘膜に常在する一般的なウイルスです。一部の型が子宮頸がんの原因になるといわれており、小6~高1相当の女子がワクチン定期接種の対象となっています。

30歳~

胃がんバリウム検診 **大腸がん検診**

症状が出てから病院にかかれば大丈夫、と思っていませんか?がん検診は、症状が出る前の早期発見に役立ちます。早期治療を開始することで、治療期間が短く、良好な経過が期待できます。

発見時期による5年生存率
大腸がん男女の場合※

早期に見つかった場合(I期) **生存率 92.3%**

進行後に見つかった場合(IV期) **生存率 18.3%**

※R5 国立がん研究センターがん対策研究所より

40歳~

乳がん検診 **肺がん検診**

乳がんは女性に1番多いがんで、40歳から増えてきます。2年に1回の乳がん検診で早期発見しましょう。

乳がん年齢階級別罹患率(女性)

まさか私が!

50歳~

胃がん内視鏡検診 **口腔がん検診** **前立腺がん検診**

50歳~気をつけるがんが増えてきます。年に1回(または2年に1回)は忘れずに検診を受けましょう。

草加市民であれば、社会保険加入中の方も市のがん検診を受けられます。職場等の検診にない項目は市のがん検診を。

受けられる検診次ページへ

草加市がん検診の受け方

右ページ表にてご希望のがん検診が申込必要かどうかを確認してください。

〈申込が必要な検診〉 3つの方法のいずれか

①電子申請



②窓口



③はがき



申込期間
4月2日(木)~10月30日(金)

※ 電話での申し込みはできません。
ページ下の申込書、市役所庁舎、コミセン、公民館等に設置の「申込はがき」もご利用になれます。

※ 電子申請ページのログインや利用者登録の方法についての問い合わせ先(コールセンター)
固定電話:0120-464-119(フリーダイヤル) 携帯電話:0570-041-001(有料)
FAX:06-6733-7307 (平日 9:00~17:00 年末年始除く)

申込後3週間ほどで受診通知票を発送します。注意点等も記載していますので、案内に沿って受診をしてください。

〈申込が不要な検診〉

実施期間内に指定医療機関に直接ご予約ください。(一部、予約不要の検診もあります)
マイナ保険証や、住所・生年月日のわかる本人確認証を持参してください。

●検診費用が減額・無料になる人

次のいずれかに該当し、受診の際に必要な証明書を提示した場合は、一部検診を除き(※1、※2)無料で受診できます。
※1 胃がん内視鏡検診は①②③は2,000円、④⑤は無料
※2 レディースまとめて検診は②~⑤は200円

対象者	必要な書類
① 75歳以上	マイナ保険証、住所・生年月日のわかる本人確認書類(資格確認書、運転免許証等)
② 65歳以上75歳未満で後期高齢者医療制度被保険者	マイナ保険証、資格確認書のいずれか
③ 世帯全員非課税の人	世帯主の非課税証明書 ※6月以降に検診を受診する人は令和8年度の証明書
④ 生活保護受給者	生活保護受給者証
⑤ 中国残留邦人等支援給付制度適用の人	本人確認証

〈キリトリ〉

フリガナ	
氏名	
生年月日	大正・昭和・平成 年 月 日(歳)
住所	草加市
日中の連絡先	☎ — —

希望する検診の□に✓、集団検診は希望日に○をつけてください。 申込は、令和8年10月30日(金)まで

胃がん・大腸がん検診
※どれか一つに☑をしてください。

胃がん内視鏡検診(定員あり) **個**

胃がんバリウム・大腸がん集団検診 **集**

胃がんバリウム検診のみ **集**

大腸がん集団検診のみ **集**

胃がん・大腸がん集団検診日程

5/20☒	5/28☒	6/13☑
6/30☒	9/24☒	9/27☑
10/18☑	10/27☒	11/4☒
11/25☒	12/7☒	12/10☒

(いつでも可・土日希望)

女性の検診
※どれか一つに☑をしてください。

乳がん個別検診(定員あり) **個**

乳がん集団検診 **集**

5/29☑	6/1☒	6/8☒PM
6/21☑	9/26☑	10/2☑PM
10/7☑	10/24☑PM	10/30☑
11/12☑	11/30☑PM	12/2☑

(いつでも可・土日希望)

レディースまとめて検診 **集**
(定員あり)

6/8☒	10/2☑
10/24☑	11/30☒

※定員に達した場合、各検診(骨密度測定以外)別日で受付をいたします

☑ : 個別検診 場所: 指定医療機関
☒ : 集団検診 場所: 保健センター

定員のあるものは、定員に達した時点で受付を終了いたします。

おとなの予防接種

○高齢者肺炎球菌

- ☑ ①満65歳の人
- ②60歳以上65歳未満で一定以上の障がいのある人(要申請)
- ※詳細は個別通知

○高齢者带状疱疹

- ☑ ①令和8年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人、
- ②60歳以上65歳未満でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を有する人(要申請)
- ※詳細は個別通知

〈秋以降〉

○高齢者インフルエンザ

○高齢者新型コロナウイルス

- ☑ ①65歳以上の人
- ②60歳以上65歳未満で一定以上の障がいのある人(初回は要申請)
- ※詳細は個別通知

切り取ってお手持ちのはがきに貼ってお使いください

〒340-0016
草加市中央一丁目1番8号
草加市保健センター 行

がん検診以外の健診

加入している健康保険等によって、実施者・問い合わせ先が異なります



○市国保加入者の特定健診 後期高齢者健診

☑ 草加市役所保険年金課048-922-0151(代)

○社会保険加入者の特定健診

☑ 各医療保険者(健康保険組合等)

○一般健診(生活保護受給者等が対象)

- ☑ ①・②両方に該当する人
- ①生活保護受給者、または中国残留邦人等、支援給付制度適用の人等で健康保険未加入の人
- ②40歳以上の人(昭和62年4月1日以前生)
- ☑ 特定健診または後期高齢者健診に準ずる受診通知票を持参し、指定医療機関で受診
- ☑ 6月1日(月)~12月18日(金)
- ☑ 11月30日(月)までに保健センター窓口またははがき

草加市では、健康増進法に基づき費用の多くを公費で負担しており、一部の自己負担でがん検診(対策型検診)を受けることができます。例えば、通常1~2万円かかる胃がん内視鏡検診が3,500円、約1万円かかる乳がん検診が1,300円と、実はとってお得なんです。



詳細は市ホームページへ

草加市がん検診

検索

胃がん・大腸がん検診

対象者	検査方法	費用	検診	受診場所等	申込要	
★胃がん内視鏡検診 ※定員あり	50歳以上	胃内視鏡検査(胃カメラ)	3,500円	6/1月~12/20日	詳細は個別通知・市ホームページ参照	申込要
胃がんバリウム検診 大腸がん(集団)検診	30歳以上	X線検査(バリウム) 便潜血反応検査(検便)	900円 500円	5/20水・28金 6/13土・30日 9/24水・27日 10/18日・27日 11/4水・25日 12/7月・10日 ※すべてAM	草加市役所第二庁舎 保健センター	申込要
★大腸がん(個別)検診	30歳以上	便潜血反応検査(検便)	500円	6/1月~12/18日	指定医療機関 P4~5	申込不要

※胃がん内視鏡検診は、前年度市の検診未受診の方が対象。

女性の検診

対象者	検査方法	費用	検診	受診場所等	申込要	
★乳がん(個別)検診 ※定員あり	40歳以上	マンモグラフィ	1,300円	6/1月~11/30日	指定医療機関 P4~5	申込要
乳がん(集団)検診	40歳以上	マンモグラフィ	1,300円	5/29日 6/1月・8月PM 6/21日 9/26土 10/2日PM 10/7水・24土PM・30日 11/12水・30日PM 12/2日	草加市役所第二庁舎 保健センター	申込要
レディースまとめて検診 ※定員あり	40歳~74歳 4つすべて受ける方のみ	X線検査(バリウム) 便潜血反応検査(検便) マンモグラフィ 骨密度測定	2,900円	6/8月 10/2日 10/24土 11/30日 ※すべてAM	草加市役所第二庁舎 保健センター	申込要
★子宮がん検診	20歳以上	視診・内診細胞診	頸部 1,700円 頸部・体部 2,500円	6/1月~11/30日	指定医療機関 P4~5	申込不要

※乳がん検診(マンモグラフィ検査)は、前年度市の検診未受診の方が対象。妊娠中、授乳中、豊胸手術後等の方は、受けられません。

その他の検診

対象者	検査方法	費用	検診	受診場所等	申込要	
★肺がん・結核検診	40歳以上	胸部レントゲン	800円	7/1水~9/30水	指定医療機関 P4~5	申込不要
★肝炎ウイルス検診	40歳以上 市の検診未受診の人	血液検査(採血)	無料	6/1月~12/18日	詳細は個別通知・市ホームページ参照	申込要
★前立腺がん検診	50歳以上	血液検査(採血)	1,200円	6/1月~12/18日	指定医療機関 P4~5	申込不要
口腔がん検診	50歳以上	視触診	700円	6/1月~令和9/1/31日	詳細は個別通知・市ホームページ参照	申込要

・同部位における、集団検診と個別検診は、いずれか1つのみ受診可能です。 ・★の検診は、一部医療機関では特定健診・後期高齢者健診と同日の受診が可能です。
・申込不要の検診は、直接医療機関へご予約ください(一部、予約不要な検診もあります)

相談いろいろ

◆まちかど健康相談

☑ 看護師等による成人・高齢者の健康相談、介護予防の相談、血圧、体組成測定等の健康チェック



場	相談日
原コミセン	月
氷川コミセン	火・金
柳島コミセン	水・金
瀬崎コミセン	
八幡コミセン	木
稲荷コミセン	

☎ 9時~12時(受付11時45分)予約不要
お一人あたり約15分
※祝日・休館日・第5週目等を除く



◆栄養相談

管理栄養士による食生活に関する個別相談

◆健康相談

保健師等による健康に関する個別相談

◆こころの相談

保健師による心の不調に関する悩みを持つ人とその家族の相談

平日9時~17時(閉庁日を除く)にご相談ください。
来所の場合(1時間程度)会場は草加市保健センター。要予約。

教室いろいろ

▽骨密度測定



実施日	申込開始日
6/17水 AM	6/2日
6/18日 AM PM	
7/22水 AM PM	7/2日
7/23日 AM	
9/28月 AM	9/2日
11/17水 AM PM	11/2日

場 保健センター
☑ 超音波による骨密度測定と講話
☑ 18歳以上
費 200円
☎ 電話またはホームページから電子申請
・受付時間は申込時にご案内
・測定は年に1回まで



▽特定保健指導

メタボの予防・改善のための個別指導や運動教室

▽おとなのための食育講座(※)

講義・実習を通して食育を学ぶ講座(ヘルスマイト養成講座)

▽健康づくり教室(※)

こころとからだの健康講座

▽移動健康教室

保健師や管理栄養士等の専門職が出張して健康づくりの講話等を実施。日程や会場は要相談。申込や相談は随時電話受付。

(※)の教室は、広報そうかや市ホームページに掲載後、電話や電子申請にて受付。

○ 医科医療機関一覧表 (2026年1月現在)

表中「★大」は大腸がん検診、「★肺」は肺がん・結核検診、「★前」は前立腺がん検診の実施医療機関 ※■は、救急指定医療機関です。

Table with 7 columns: No, 名称, 所在地, 診療科目, 電話, ★大, ★肺, ★前. Includes sections for 新田エリア and 松原エリア.

【子宮がん・乳がん検診 指定医療機関一覧】

Table with 3 columns: No, 名称, 子宮, 乳. Lists designated medical institutions for gynecological and breast cancer screening.

Table with 7 columns: No, 名称, 所在地, 診療科目, 電話, ★大, ★肺, ★前. Includes sections for 草加東エリア and 谷塚エリア.

Table with 7 columns: No, 名称, 所在地, 診療科目, 電話, ★大, ★肺, ★前. Includes sections for 草加西エリア and 谷塚エリア.

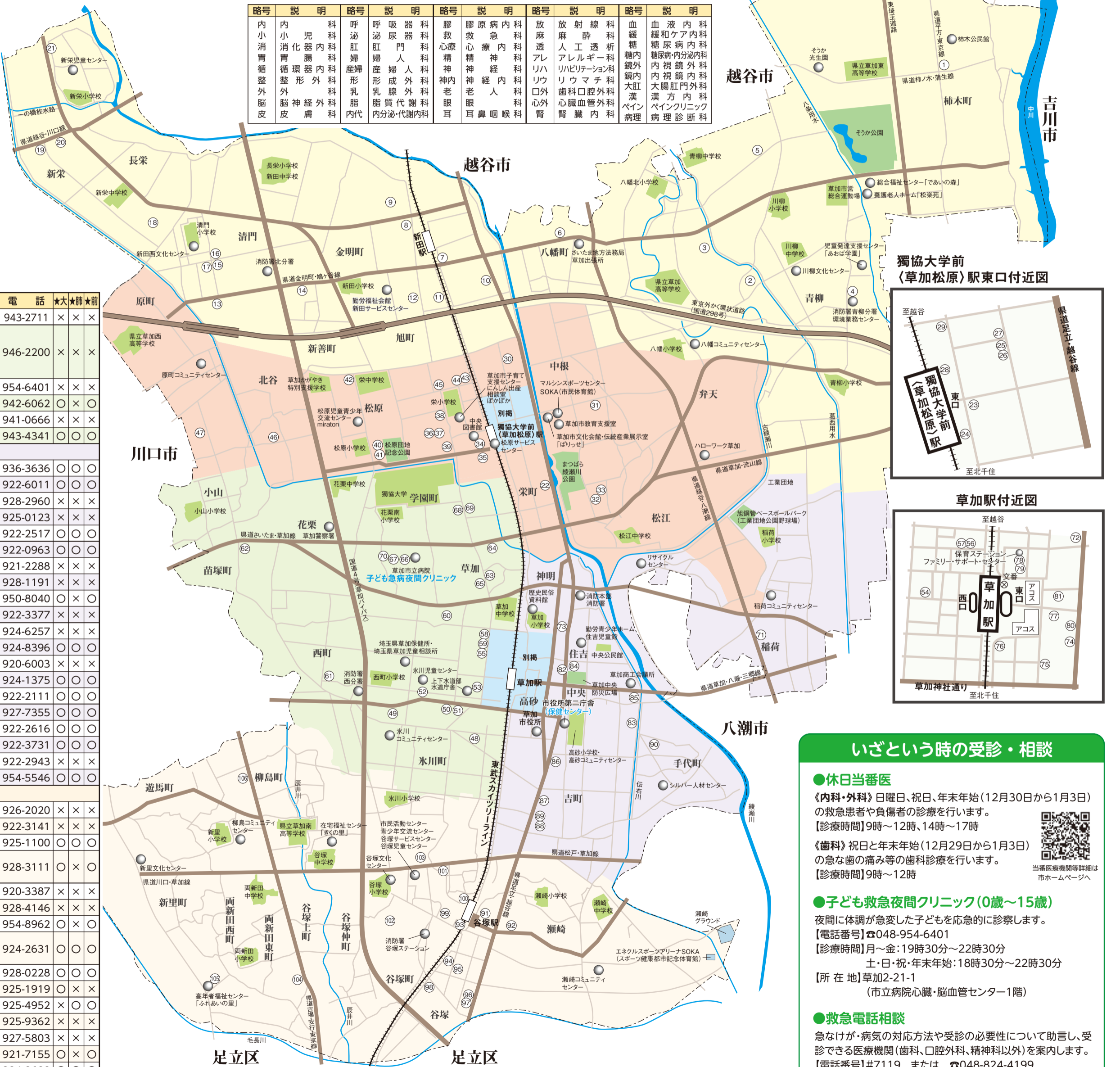
令和8年度 保健事業等を実施する 医科医療機関

歯科医療機関・保険薬局・接骨院・鍼灸マッサージは6-7面をご覧ください。

【診療科目の略号】

Table with 4 columns: 略号, 説明, 略号, 説明. Lists abbreviations for various medical specialties.

※科目の詳細については、集約して表記しています。



いざという時の受診・相談. 休日当番医, 子どもの救急夜間クリニック(0歳〜15歳), 救急電話相談. Includes QR code and contact information.

歯科医療機関一覧表(1月現在)

Table with 4 columns: No, 名称, 所在地, 電話. Lists dental clinics across various areas like 新田エリア, 松原エリア, 草加西エリア, 草加東エリア, 谷塚エリア.

保険薬局一覧表(1月現在)

Table with 4 columns: No, 名称, 所在地, 電話. Lists insurance pharmacies across areas like 新田エリア, 松原エリア, 草加西エリア, 草加東エリア, 谷塚エリア.

■クールアスシスそく(4月下旬~10月中旬):市民の人が一時的に涼める場所です。
■まちの健康づくり相談所:健康に関する情報誌の配布や、健康に関する相談等を行うことができます。

Health consultation promotion box with text: '気軽に立ち寄りください', '草加市薬剤師会の協力のもと、市民の身近な場所である薬局で、健康に関する情報誌の配布や、健康に関する相談等を実施しています。' Includes QR code and contact info.

令和8年度保健事業等を実施する

歯科・保険薬局・接骨院・鍼灸マッサージ

医科医療機関は4-5面をご覧ください。



凡例: □は歯科医療機関・■(白数字)は保険薬局
■(白数字)は鍼灸マッサージ・■(白数字)は接骨院

接骨院一覧表(1月現在) (埼玉県柔道整復師会会員)

Table with 4 columns: No, 名称, 所在地, 電話. Lists chiropractors in the area.

鍼灸マッサージ一覧表(1月現在) (草加市鍼灸マッサージ師会会員)

Table with 4 columns: No, 名称, 所在地, 電話. Lists acupuncturists and massage therapists in the area.

※1 出張専門のため所在地でのマッサージはできません。
※2 埼玉県柔道整復師会会員

こどもの 健診・予防接種

忘れずに受けましょう。

草加市の乳児健診は、4か月児健診と10か月児健診の2回実施しています。健康診査票や指定医療機関などの詳細は、郵送または家庭訪問で、予防接種予診票と同時に配布します。

4か月児健診

- ☑ 身長・体重、首すわりの具合、皮膚の状態、母乳やミルクなどの栄養状態

☑ 市内の指定医療機関



10か月児健診

- ☑ 身長・体重、はいはいなど運動機能の発達、歯の生え具合など

☑ 市内の指定医療機関



1歳7か月児健診

- ☑ 身長・体重、ひとり歩きなど運動機能、ことばが出てきたか、歯の本数やかみ合わせ、むし歯がないかなど

☑ 保健センター



3歳3か月児健診

- ☑ 身長・体重、名前や年齢などお話しができるか、視力・聴力・尿検査、歯のかみ合わせ、むし歯がないかなど

☑ 保健センター



予防接種

- 就学前まで
生後2か月頃に、郵送または家庭訪問で予診票の綴りをお渡しします。
- 学齢期以降
接種可能年齢に達した方へ個別通知します。



母と子の健康応援サイト

予防接種のスケジュールを作成したり、成長記録や健診の記録を残すことができます。



NEW! 5歳児健診

- ☑ 身長・体重、生活習慣、会話や社会性の発達、体のバランスなどの運動機能など

☑ 保健センター



健診の日程や時間、持ち物などはこちらからチェック！



こどもの 相談・交流・学び

- ・会場はすべて保健センターです。事前申込が必要です。
- ・対象年齢の記載のないものは、就学前までのお子さん対象です。

＼詳細はこちら／



ママ・パパの仲間作りの場として

お子さんの成長を確認する場として

気になることを相談する場に！

乳幼児相談

計測、育児や栄養の相談ができます。

- 育児・栄養相談
- 身長・体重計測
- 絵本の読み聞かせ
- 遊び場の紹介



離乳食講習

離乳食をおいしく、手軽に、楽しく進めるためのコツを管理栄養士がお伝えします。

- 離乳食の講話、試食(保護者のみ)
- 身長・体重計測
- 育児・栄養相談

初期



対象：4～6か月児
これから始める人向け

中期



対象：6～8か月児
2回食への進め方等

後期&完了期



対象：8か月～1歳2か月児
3回食への進め方や離乳食から幼児食への進め方等



にこにこひろば

双子・三つ子とその保護者、多胎妊娠中のママの集いの場です。

- 双子・三つ子育児の情報交換
- 仲間づくり



おやこでブラッシング

歯科衛生士による、こどもへの歯磨きについて学べる教室です。

- 歯磨き相談
- 育児・栄養相談
- 身長・体重計測



ゆうゆうひろば

小さく生まれたお子さんや未熟児養育医療申請をされたお子さんの集いの場です。概ね1歳半頃まで

- 身長・体重計測
- 育児相談
- 座談会



妊娠中のいろいろ

出産や育児、食事や歯のケアについて学べる、プレママ・プレパパのための教室を開催しています。妊娠週数により参加できる期間が決まっています。会場はすべて保健センターです。事前申込が必要です。

＼詳細はこちら／



マタニティクラス

- 沐浴実習
- 出産の流れの講話
- 妊娠期の食事の講話



マタニティサロン

- 女性歯科医師の歯の講話
- 妊娠期の栄養・献立のコツとプチ離乳食講座

パパの妊婦体験もできます！



妊婦歯科健診

妊娠期間中(概ね32週まで)に歯科健診を1回受診することができます。

NEW! 妊婦さん向け予防接種

妊娠中にRSワクチンが接種できます。対象：妊娠28週0日～36週6日の妊婦