Guidebook Soka

ไกด์บุ๊คโซคะ(Guidebook Soka)อธิบายเกี่ยวกับภาษาญี่ปุ่น, การใช้ชีวิตในญี่ปุ่นและกฎเกณฑ์ระเบียบต่าง ๆไว้ในภาษาต่าง ๆ โดยจำแนกไว้ตามหมวดหัวข้อเรื่องต่าง ๆ หัวข้อละ 1 หน้า
กรุณาเลือกหยิบนำไปใช้เฉพาะตามหัวข้อที่คุณต้องการอยากทราบ ทั้งนี้ไกด์บุ๊คนี้จะมีวางบริการไว้ให้ ณ ที่ว่าการเขตอำเภอ (แผนกทะเบียน, มุมให้คำปรึกษานานาชาติ)
และตามมุมหน่วยงานให้การบริการในด้านต่าง ๆ นอกจากนี้ยังอาจมีจัดวางไว้ตามเคาน์เตอร์ต่าง ๆตามหน่วยงานที่เกี่ยวข้องของรัฐ โดยมุ่งหวังให้ทุกท่านได้ใช้ประโยชน์เพื่อการดำเนินชีวิตในเขตอำเภอโซคะได้อย่างผาสุก

ガイドブック草加は、日本語や日本での暮らし方や決まりなどを、各国語で説明するものです。テーマごとに1シートとなっています。必要なシートを選んで使ってください。市役所（市民課、国際相談コーナー）、各サービスセンターにおいてあります。また、各公共施設窓口に頼んで取り寄せることもできます。
皆さんにとって草加が住みよいまちとなるよう役立てて下さい。

มุมให้คำปรึกษานานาชาติ
มีอาสาสมัครคอยรับคำปรึกษา ให้ข้อมูลและคำแนะนำต่าง ๆ
国際相談コーナー ボランティアスタッフが情報を提供したり、相談にのります。

ให้บริการในวันจันทร์ พุธ ศุกร์ ระหว่างเวลา 9:00~17:00น.
ณ ที่ว่าการอำเภอเขตโซคะ ตึกด้านตะวันตก ชั้น 1
Tel. 922-2970 (สายตรง)　Fax.927-4955
E-mail　soka-kokusai@juno.ocn.ne.jp
月・水・金　午前9時～午後5時
市役所西棟1階
（国際相談コーナーは草加市の事業補助により、市民の立場で「NPO Living in Japan」が運営しています。）

作成：草加市　　協力：草加市国際相談コーナー
จัดทำโดย อำเภอโซคะ โดยได้รับความร่วมมือจาก
“มุมให้คำปรึกษานานาชาติเขตอำเภอโซคะ”
（令和7年度改訂）แก้ไขปรับปรุงในปีงบประมาณ 2025

項目一覧　Guidebook Soka Topics

A-1	เรื่องที่ต้องดำเนินการหลังจากเข้าญี่ปุ่น	入国時の手続き
A-2	การขึ้นทะเบียนผู้พำนัก	住民登録
A-3	ระบบทะเบียนประวัติครอบครัว	戸籍制度
A-4	การจดทะเบียนตราประทับ (hanko)	印鑑登録について
B-1-1	เกี่ยวกับที่พัก	住宅
B-1-2	การย้ายเข้ามา และสมาคมของเมือง	引越しと町会
B-1-3	สาธารณูปโภคพื้นฐานการดำรงชีพ	生活インフラ
B-1-4	วิธีการทิ้งขยะ	ごみの出し方
B-2-1	**การประกันสุขภาพ**	**健康保険について**
B-2-2	ระบบประกันการดูแลบริบาล	介護保険制度について
B-3	เมื่อจะสมรส	結婚するには
B-4-1	ตั้งแต่เริ่มตั้งครรภ์จนถึงคลอดบุตร	妊娠から出産
B-4-2	สุขภาพของบุตร	子どもの健康
B-4-3	การเลี้ยงดูบุตร	子育て
B-5-1	การศึกษา	教育
B-5-2	การเรียนภาษาญี่ปุ่น	日本語学習
B-6	ภาษีของประเทศญี่ปุ่น	日本の税金
B-7	การทำงานในญี่ปุ่น	日本で働く
B-8	ประกันบำนาญของรัฐและประกันบำนาญพนักงาน	国民年金と厚生年金
B-9-1	ใบขับขี่รถยนต์	運転免許
B-9-2	การมีรถยนต์และรถมอเตอร์ไซด์	自動車･バイクを所有する
B-9-3	การขับขี่รถจักรยาน	自転車にのる
B-10	การเรียนและการหาความสนุกสนาน	楽しむ･学ぶ
B-11-1	การรับมือเมื่อเกิดเหตุการณ์ฉุกเฉิน	緊急のときの対応
B-11-2	การเตรียมการรับภัยพิบัติ	自然災害に備えて
C-1	ศูนย์วัฒนธรรม สถานที่ต่าง ๆในเขตโซคะ	草加市内の文化･運動施設
C-2	เคาน์เตอร์ให้คำปรึกษาเมื่อมีปัญหา	困ったときの相談窓口

ไกด์บุ๊คโซคะ

B-2-1
การประกันสุขภาพ
健康保険について

＊このシリーズはやさしい日本語で書かれています。
คู่มือชุดนี้เขียนอธิบายโดยใช้ภาษาญี่ปุ่นอย่างเข้าใจง่าย
＊草加市にお住いの方の情報です。
ข่าวสารสำหรับผู้ที่อาศัยอยู่ในเขตอำเภอโซคะ

B-2-1 เกี่ยวกับการประกันสุขภาพ

การจะใช้ชีวิตอย่างมีความสุขได้นั้น สิ่งสำคัญคือทุกคนในครอบครัวจะต้องมีสุขภาพแข็งแรง ซึ่งคุณควรต้องเตรียมความพร้อมเพื่อรับมือกับสถานการณ์ที่เลวร้ายที่สุดที่อาจเกิดขึ้นได้ นอกจากการเตรียมตัวด้วยการเข้าร่วมระบบประกันสุขภาพแล้วคุณควรตรวจสอบล่วงหน้าว่ามีสถานพยาบาลใดบ้างที่พร้อมให้บริการในกรณีฉุกเฉิน

1. ระบบประกันสุขภาพของญี่ปุ่น

(1) วัตถุประสงค์ของระบบนี้คือ “เพื่อบรรเทาภาระค่ารักษาพยาบาลที่ตนเองต้องรับผิดชอบในกรณีที่เกิดการเจ็บป่วย หรือได้รับบาดเจ็บ”

(2) ระบบของญี่ปุ่นเป็น”ระบบการให้ความคุ้มครองแบบถ้วนหน้า” ซึ่งชาวต่างชาติที่มีคุณสมบัติการพำนักที่จะขึ้นทะเบียนพำนักในประเทศญี่ปุ่นเป็นระยะนานกว่า 3 เดือนขึ้นไป จะต้องเข้าร่วมระบบประกันสุขภาพของรัฐบาลญี่ปุ่น

(3) ผู้ที่ไม่ได้เข้าร่วมระบบประกันสุขภาพพนักงานผ่านบริษัทที่ทำงานแล้ว จะต้องเข้าร่วมระบบประกันสุขภาพของรัฐผ่านเขตอำเภอที่พำนัก

2. ประกันสุขภาพพนักงาน (เข้าร่วมผ่านที่ทำงาน)

(1) ผู้ที่เข้าร่วม
คนทำงานในบริษัทหรือองค์กรต่างๆ ซึ่งได้จัดให้เข้าร่วมประกันสุขภาพพนักงาน

(2) ค่าเบี้ยประกัน
① ค่าเบี้ยประกันภัยจะคำนวณจากเงินได้ของบุคคลนั้นคูณด้วยอัตราคำนวณเบี้ยประกัน

② ลูกจ้างและและนายจ้างจะรับผิดชอบค่าเบี้ยประกันเท่ากันฝ่ายละครึ่งหนึ่ง

③ โดยปกติแล้ว ค่าเบี้ยประกันจะถูกหัก ณ ที่จ่ายจากเงินได้ทุกๆเดือน

(3) สำหรับ “ใบรับร้องผู้เอาประกัน” “ใบแจ้งรายละเอียดความคุ้มครอง” “ใบแสดงสิทธิประโยชน์ความคุ้มครอง” เป็นต้นนั้น ผู้เอาประกันสามารถขอได้จากที่ทำงาน

B-２-１ 健康保険について

楽しい暮らしには、家族全員が健康であることが不可欠です。それには自ら万一に備えての準備が必要です。健康保険制度に加入しての備えはもちろん、緊急の場合の医療機関などをあらかじめ確認しておきましょう。

１．日本の医療保険制度

（１）制度の目的は「病気やけがをした時に必要な医療費の自己負担を少しでも軽くしよう」ということです。

（２）日本では、「国民皆保険」を採用しているため、３か月を超える在留資格があり、住民登録をおこなった外国籍市民も公的な医療保険に加入しなければなりません。

（３）勤務先で「健康保険」に加入している人以外は、市の国民健康保険に加入することになります。

２．勤務先の健康保険

（１）加入者
健康保険が適用されている会社や団体などで働く人が加入します。

（２）保険料
①保険料は、本人の給料をもとに保険料率をかけて計算されます。

②保険料は、本人と事業主とが半分ずつ支払います。

③保険料は普通、毎月の給料から差し引かれます。

（３）「被保険者証」・「資格情報のお知らせ」・「資格確認書」「給付内容」など詳しいことは保険者または事業主に聞いてください。

3. การประกันสุขภาพของรัฐ

นอกเหนือจากผู้ที่เข้าร่วมระบบประกันสุขภาพพนักงาน, ผู้ที่อยู่ในระบบการดูแลสำหรับผู้สูงอายุ หรือผู้ที่ขอรับเงินช่วยเหลือค่าครองชีพแล้ว คนอื่นๆที่อยู่ในฐานทะเบียนราษฎร์ทุกคนจะต้องเข้าร่วมระบบประกันสุขภาพของรัฐของอำเภอที่พำนักอยู่

(1) การยื่นขอเข้าประกันสุขภาพของรัฐ

การยื่น : ในแต่ละครัวเรือนที่เข้าร่วม โดยเจ้าบ้านเป็นผู้ดำเนินการยื่นคำร้อง

สถานที่รับยื่นเรื่อง : แผนกประกันสังคมและบำนาญ ที่ว่าการอำเภอ โทร.048-922-1592

【สิ่งที่ต้องนำไปด้วย】

● บัตรไซริว ●พาสปอร์ต

●หมายเลขประจำตัว(มายนัมเบอร์)

* จะต้องมีบัตรหมายเลขประจำตัว(มายนัมเบอร์)ของผู้สมัครเข้าร่วม

(2) เกี่ยวกับค่าเบี้ยประกันสุขภาพของรัฐ

① ค่าเบี้ยประกันสุขภาพของรัฐ

ค่าเบี้ยประกันจะขึ้นอยู่กับเงินได้ของปีก่อนหน้าและจำนวนสมาชิกในครัวเรือนซึ่งแต่ละปีงบประมาณ ค่าเบี้ยประกันอาจมีการเปลี่ยนแปลง โดยทางอำเภอจะมีการส่ง “ใบแจ้งยอดค่าเบี้ยประกันที่ต้องชำระ” มาให้

② ค่าเบี้ยประกันการดูแลพยาบาล

สำหรับผู้ที่มีอายุ 40 ถึง 64 ปีที่อาศัยในครัวเรือน จะถูก ”ค่าเบี้ยประกันการดูแลพยาบาลระยะยาว” เพิ่มรวมเข้าไว้ในค่าเบี้ยประกันสุขภาพของรัฐด้วย

③ การชำระเงิน

ค่าเบี้ยประกัน จะถูกแบ่งชำระออกเป็น 9 งวดต่อปี (งวดเดือนมิถุนายน - งวดเดือนกุมภาพันธ์ของปีถัดไป) การชำระเงินสามารถชำระที่ที่ว่าการอำเภอ, ธนาคาร, ที่ทำการไปรษณีย์ หรือร้านสะดวกซื้อก็ได้

④ การได้รับการยกเว้นการจ่ายค่าเบี้ยประกัน

กรณีผู้ที่คลอดบุตรหลังเดือนพฤศจิกายน ค.ศ. 2023, หากยื่นคำร้องแจ้งต่ออำเภอ จะได้รับการยกเว้นค่าเบี้ยประกันสุขภาพในช่วงก่อนและหลังคลอด (โดยหลักการคือ 4 เดือนสำหรับการตั้งครรภ์เดี่ยว)

3．国民健康保険

勤務先の「健康保険」に加入している人や、後期高齢者医療制度の対象の人、生活保護を受けている人など以外は住民登録をおこなった市の国民健康保険に加入することになります。

（1）加入の申請

加入　世帯単位で加入し、世帯主が手続きをします。

窓口　市役所 保険年金課　電話　048-922-1592

【必要なもの】

●在留カード　●パスポート

●世帯主の個人番号（マイナンバー）

＊加入する人の個人番号（マイナンバー）も必要です。

（2）保険税について

①保険税の金額

前年の所得や世帯構成を基に計算されます。

従って、年度ごとに金額が変わり、支払う保険税は「納税通知書」で通知されます。

②介護納付金分の保険料

家族に 40歳から 64歳までの人がいる世帯では、「介護納付金分の保険料」が含まれます。

③支払い

保険税は、年間９回 (6,7,8,9,10,11,12,1,2月)に分けて支払います。

市役所又は銀行・郵便局・コンビニで支払えます。

④保険税の免除

令和5 年 11 月以降に出産した場合、届け出をすることで産前産後期間（原則単胎妊娠で 4 か月）の保険税が免除されます。

【สิ่งที่ต้องนำไปด้วย】

- สมุดพกสุขภาพแม่ลูก ●บัตรประกันสุขภาพหรือใบแสดงสิทธิประโยชน์
- หมายเลขมายนัมเบอร์ของเจ้าบ้าน และผู้คลอดบุตร

＊ ทั้งนี้สามารถยื่นคำร้องแจ้งล่วงหน้าได้ก่อนวันครบกำหนดคลอด 6 เดือน

※หากไม่มีเหตุผลพิเศษจำเป็นของการที่ไม่จ่ายค่าเบี้ยประกันสุขภาพ คุณอาจจะต้องจ่ายค่ารักษาพยาบาลเองเต็มจำนวน ดังนั้นหากคุณประสบปัญหาในการชำระค่าเบี้ยประกัน กรุณาไปปรึกษาแผนกเรียกเก็บค่าเบี้ยประกัน

(3) ใบรับรองผู้เอาประกัน

ตั้งแต่วันที่ 2 ธันวาคม ค.ศ. 2024 จะไม่มีการออกใบรับรองผู้เอาประกันสุขภาพให้แล้ว และโดยหลักการจะเปลี่ยนมาลงทะเบียนเอาไว้ในบัตรมายนัมเบอร์ ซึ่งจะเรียกว่า “บัตรมายนัมเบอร์ประกันสุขภาพ” แทน

① บัตรมายนัมเบอร์ประกันสุขภาพ

(a) กรณีมีบัตรมายนัมเบอร์แล้ว : จะต้องไปดำเนินการที่อำเภอด้วยตนเอง ซึ่งจะมีการลงทะเบียนในระบบ My Number Porter ให้สามารถนำบัตรมายนัมเบอร์ไปใช้ได้เสมือนใบรับรองผู้เอาประกันสุขภาพได้เมื่อไปใช้บริการที่สถานพยาบาลหรือที่ร้านจัดยาตามใบสั่งแพทย์ได้ นำ ”ใบแจ้งรายละเอียดความคุ้มครอง” ไปขอออกเป็น “ใบแสดงสิทธิประโยชน์ความคุ้มครอง” ก็สามารถใช้ได้

(b) กรณีที่ยังไม่มีบัตรมายนัมเบอร์ หรือยังไม่ได้นำบัตรมายนัมเบอร์ไปลงทะเบียนให้ใช้เป็นบัตรประกันสุขภาพได้ : จะออก “ใบยืนยันสิทธิความคุ้มครอง” ให้นำไปใช้ก็สามารถใช้บริการที่สถานพยาบาล หรือร้านที่จัดยาตามใบสั่งแพทย์ได้

② หากมีเหตุดังต่อไปนี้ กรุณาไปยื่นแจ้งต่อแผนกประกันสุขภาพและบำนาญ ณ ที่ว่าการอ.โซคะ

- ●เมื่อเริ่มเข้าระบบประกันสุขภาพพนักงานหรือลาออกจากงาน(รวมถึงผู้อยู่ในภาวะพึ่งพิงด้วย)
- ●เมื่อคุณย้ายเข้า หรือย้ายออกจากเขตโซคะ ●เมื่อคุณสมบัติการพำนักเปลี่ยน
- ● มีสมาชิกในครอบครัวเกิดใหม่ ●เมื่อผู้เอาประกันคนเสียชีวิตลง
- ●เมื่อเปลี่ยนที่อยู่ในทะเบียนบ้าน หรือเจ้าบ้านเปลี่ยนชื่อ
- ●เมื่อ”ใบแจ้งรายละเอียดความคุ้มครอง” หรือ “ใบยืนยันสิทธิความคุ้มครอง” สูญหาย
- ●เมื่อคุณได้รับสิทธิ หรือหมดสิทธิ์การรับเงินช่วยเหลือค่าครองชีพ

《สอบถามเพิ่มเติมที่》 แผนกประกันและบำนาญ เจ้าหน้าที่ภาษีประกัน โทร.048-922-1592

【必要なもの】

- ●母子健康手帳 ●保険証または資格確認書など
- ●世帯主と出産する人の個人番号（マイナンバー）がわかるもの

＊出産予定日の６か月前から届出ができます。

※特別の理由がないのに保険税を納めないと、医療費が全額自己負担になる場合があります。納めることが困難な場合には、納税課の窓口で相談してください。

（３）被保険者証について

2024 年 12 月 2 日から被保険者証は交付されなくなり、原則マイナンバーカードに登録された「マイナ保険証」になりました。

①マイナ保険証

ア）マイナンバーカードを持っている場合：自分で市役所、マイナポータル、医療機関や薬局でマイナンバーカードに健康保険証利用の登録をします。「資格情報のお知らせ」が交付され資格確認として利用できます。

イ）マイナンバーカードを持っていない場合またはマイナンバーカードに保険証の登録をしていない場合：「資格確認書」が交付され、医療機関や薬局で使えます。

②次の様な場合には、草加市の保険年金課に届出をしてください。

- ●職場の健康保険に加入またはやめたとき（扶養の人も同じ）
- ●転出や転入をしたとき ●在留資格を更新したとき
- ●子どもが生まれたとき ●被保険者が死亡したとき
- ●住所や世帯主、氏名が変わったとき
- ●「資格情報のお知らせ」・「資格確認書」をなくしたとき
- ●生活保護を受ける又は受けなくなったとき

《問い合わせ先》 保険年金課 保険税係 電話 048-922-1592

(4) สิทธิประโยชน์ความคุ้มครองของประกันสุขภาพของรัฐ

① ค่ารักษาพยาบาล

เมื่อใช้ประโยชน์จากประกันสุขภาพของรัฐตอนที่ไปรับการรักษาพยาบาล ประกันสุขภาพจะรับผิดชอบค่ารักษาพยาบาลให้ 70% ส่วนที่เหลือ 30%เจ้าตัวรับผิดชอบเอง

ผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 70-75 ปี (ที่ยังมีรายได้และจ่ายภาษีอยู่ จ่ายค่ารักษาในอัตรา30%) สำหรับเด็กที่อยู่ในการศึกษาภาคบังคับที่ยังไม่ทำงาน จ่ายค่ารักษาในอัตรา 20% (และหากใช้ระบบค่ารักษาพยาบาลเด็กได้ก็จะยิ่งถูกลงอีก) รายละเอียดดูที่ B 4 - 2 เรื่อง “ประกันสุขภาพเด็ก”

② ค่ารักษาพยาบาล (ส่วนที่จ่ายเกินจำนวนที่ต้องจ่ายจริงไป)

ถ้าได้จ่ายค่ารักษาพยาบาลเต็มจำนวนไปก่อน (เช่น ตอนไปรับการรักษา ลืมเอาหลักฐานสิทธิรักษาพยาบาลไป แล้วรับการรักษา หรือซื้อคอร์เซ็ทพยุงร่างกาย อุปกรณ์การแพทย์ต่างๆ เป็นต้นแล้วต้องจ่ายเงินเต็มจำนวนไป) สามารถยื่นคำขอรับเงินส่วนเกินจาก 20% หรือ30% ที่ตนต้องรับผิดชอบได้ เมื่ออำเภอได้พิจารณาตรวจสอบเรียบร้อยแล้วก็จะคืนเงินส่วนต่างนั้นให้

③ ค่ารักษาพยาบาลที่สูงมาก

หากค่าการรักษา (ทั้งผู้ป่วยในหรือผู้ป่วยนอก) มีจำนวนที่สูงมากเกินกว่าเพดานที่กำหนดที่ตนเองต้องรับผิดชอบ สามารถยื่นขอคืนส่วนต่างที่เกินเพดานได้ โดยหลังจากยื่นเรื่องแล้วอีกไม่กี่เดือนก็จะได้รับเงินคืน ทั้งนี้เพดานที่กำหนดไว้ต่อเดือนจะแตกต่างกันออกไป ขึ้นอยู่กับอายุ และรายได้ของผู้นั้น

※การรับรองเพดานค่ารักษาพยาบาลที่ต้องรับผิดชอบ : กรณีที่มีค่ารักษาพยาบาลสูง สามารถดำเนินการขอให้รับรองยอดเพดานค่ารักษาพยาบาลที่จะต้องรับผิดชอบได้ (แต่ผู้ที่ค้างชำระค่ารักษาพยาบาลจะไม่สามารถยื่นขอรับรองเพดานค่ารักษาพยาบาลที่ต้องรับผิดชอบได้)

※หากมีบัตรมายนัมเบอร์ประกันสุขภาพก็ไม่จำเป็นที่ต้องดำเนินการขอรับรองเพดานค่ารักษาพยาบาลที่ต้องรับผิดชอบ

④ เงินก้อนช่วยเหลือค่าคลอดและเลี้ยงดูเด็กอ่อน

หากไปคลอดบุตร ณ สถานพยาบาลที่เข้าร่วมระบบชดเชยค่าทำคลอด จะได้รับเงินก้อนช่วยเหลือค่าคลอดและเลี้ยงดูเด็กอ่อนจำนวน 500,000 เยน แต่หากไปคลอดที่สถานพยาบาลอื่นแล้ว จะได้รับเงินก้อนฯจำนวน 488,000 เยน

*โดยหลักการแล้ว อำเภอโซคะจะเคลียร์เงินค่าคลอดบุตรฯโดยตรงกับสถานพยาบาลทำคลอด

（４）国民健康保険の「給付内容」について

①医療費

国民健康保険を使って診療を受けたとき、医療費の7割は保険で支払われ、残り3割を自分で支払います。自己負担の割合は、７０歳以上７５歳未満の方（現役並み所得者は３割）と義務教育就学前の子どもが２割（こども医療費でさらに負担減）です。子どもの医療費については詳しくはB4-2子どもの健康を見てください。

②療養費

医療費をいったん全額自己負担した場合（「資格確認書」を持参せずに受診したとき・コルセットなどの治療装具を購入した時など）は、市役所に申請して審査で認められれば、自己負担分（２割または３割）を除いた金額が後から払い戻されます。

③高額療養費

高額の医療費（入院・外来）がかかったときには、自己負担限度額を超えた額が申請により数か月後に払い戻されます。１か月の限度額は年齢、所得により異なります。

※限度額適用認定証：あらかじめ手続きを行うことで高額医療費の支払いを自己負担限度額までにすることができます。(保険税を滞納していると交付されません)

※マイナ保険証があれば限度額認定証は不要で手続きも不要です。

④出産育児一時金

産科医療補償制度に加入している分娩機関で出産した場合５０万円が支給されます。加入していない分娩機関の場合４８．８万円です。

＊原則として出産費用を草加市国保が直接分娩機関へ払います。

⑤ ค่าใช้จ่ายในงานศพ

เมื่อผู้เข้าร่วมประกันเสียชีวิตลง จะจ่ายเงินช่วยเหลือค่าใช้จ่ายในงานศพจำนวน 50,000 เยน

※รายการที่อยู่นอกความคุ้มครองของประกันสุขภาพ

ค่าตรวจสุขภาพ, ค่าฉีดวัคซีน, ค่าทำศัลยกรรมความงาม ค่าศัลยกรรมฟัน, ค่าใช้จ่ายอื่นๆ นอกเหนือจากค่าทำคลอดตามปกติ (เช่น ค่าทำรากฟันเทียมและทำครอบฟัน ส่วนต่างค่าห้องพิเศษ) นอกจากนี้แล้วได้แก่ การบาดเจ็บจากการทำงานที่บริษัท , การบาดเจ็บที่เกิดจากการการเมาสุราหรือการก่ออาชญากรรมโดยเจตนาฯลฯ

(5) การสนับสนุนค่าใช้จ่ายในการดูแลสุขภาพ

①ตรวจสุขภาพ

อำเภอโซคะจะดำเนินการตรวจสุขภาพ “เป็นพิเศษให้แก่ผู้ที่อายุครบตามเกณฑ์ตรวจ” ให้แก่ผู้ที่มีระหว่างอายุ40-74ปี และจะตรวจสุขภาพให้แก่ผู้สูงอายุที่มีอายุตั้งแต่ 75 ปีขึ้นไปที่ได้เข้าร่วมระบบการดูแลรักษาผู้สูงอายุในช่วงอายุหลัง 75 ปีขึ้นไป

②สำหรับผู้ที่เข้าร่วมประกันสุขภาพของรัฐกับอำเภอโซคะ ที่มีอายุตั้งแต่ 35 ปีขึ้นไป ที่ได้สมทบจ่ายประกันไว้ครบ สามารถขอรับเงินช่วยเหลือในการไปรับการตรวจสุขภาพ (นิงเก็นด็อก) หรือ การตรวจสมอง (โนวด็อก) ได้ในอัตราร้อยละ 70 ของค่าตรวจในวงเงินไม่เกิน 20,000 เยน

③การไปรับการตรวจสุขภาพกับศูนย์สุขภาพ (โฮเคนเซ็นเตอร์) อื่นๆ

a) การตรวจคัดกรองมะเร็งมีทั้งการตรวจแบบเป็นกลุ่มและส่วนตัว ขึ้นอยู่กับเงื่อนไขของแต่ละคน สามารถใช้ไปรษณีย์บัตรสมัครยื่นต่อเคาน์เตอร์รับเรื่องของศูนย์สุขภาพเพื่อขอรับการตรวจได้

* การตรวจโรคมะเร็งปอดและการตรวจวัณโรคนั้นไม่จำเป็นต้องยื่นสมัครขอรับการตรวจ

b) มีการจัดส่งคูปองสำหรับการตรวจมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูกได้ฟรี ให้แก่ผู้ที่อายุครบเกณฑ์ให้ตรวจดังนี้

• มะเร็งเต้านม: ผู้มีอายุครบ 40 ปี • โรคมะเร็งปากมดลูก:ผู้ทีอายุครบ 20 ปี

c) ตรวจฟันสำหรับผู้ใหญ่ : จะมีการส่งใบแจ้งให้แก่ผู้ที่อายุครบเกณฑ์กำหนดให้มารับการตรวจสุขภาพฟัน (ค่ารับการตรวจ 500เยน)

※ ดูรายละเอียดจาก เว็บไซท์แนะนำศูนย์สุขภาพ “โฮเคนเซ็นเตอร์ เนวิ”

https://www.city.soka.saitama.jp/koosoka/r07/25040100/hoken.pdf

⑤葬祭費

被保険者が死亡したとき、５万円が支給されます。

※「給付対象外」のもの

健康診断・予防接種・美容整形・歯列矯正・正常出産の費用・保険適用以外のもの（インプラント・差額ベッド）・仕事上のけがや病気・けんかや泥酔、故意の犯罪によるけがなど。

（５）健康づくりの補助

①健診（健康診断）

40歳以上75歳未満の人には「特定健診」、75歳以上の後期高齢者医療制度の加入者は「後期高齢者健診」を実施しています。

②草加市国民健康保険に ~~1年以上~~加入している 35歳以上の人で、保険税を完納している世帯の人は、人間ドック・脳ドック受診料を助成します。
補助額は受診費用の 7割とし、2万円を限度とします。

③その他保健センターでは

ア）がん検診・・集団検診と個別検診があり、対象者の条件があります。
保健センターの窓口、はがきで申し込んで検診を受けることができます。
＊肺がん・結核検診など申し込みが要らないものもあります。

イ）特定年齢者を対象に乳がん、子宮頸がんの無料検診クーポン券を送付しています。
・乳がん 40歳 ・子宮頸がん 20歳

ウ）成人歯科・・・特定年齢者を対象に受診通知票を送付しています。
（受診料500円）

※詳しくは、「保健センターなび」で見ることができます。

https://www.city.soka.saitama.jp/koosoka/r07/25040100/hoken.pdf

(6) ข้อควรระวัง เมื่อประสบอุบัติเหตุ

① ถ้าคุณได้รับอุบัติเหตุการจราจรหรืออื่นๆ ที่เกิดจากบุคคลที่สามแล้ว ค่ารักษาพยาบาลที่เกิดขึ้นบุคคลที่สามนั้นควรต้องเป็นผู้รับผิดชอบ

② หากคุณจะใช้ประกันสุขภาพของรัฐในการรักษา ก่อนอื่นจำเป็นต้องดำเนินการแจ้งให้เจ้าหน้าที่ประกัน(แผนกการประกันและเงินบำนาญ)ทราบก่อนด้วย

③ หากมี “คำสั่งศาล” ให้รับค่ารักษาพยาบาลจากบุคคลที่สามที่เป็นผู้ก่อเหตุแล้ว คุณไม่สามารถที่ใช้สิทธิประโยชน์จากประกันสุขภาพได้

《สอบถามรายละเอียดได้จาก》

เจ้าหน้าที่ด้านสิทธิประกัน แผนกประกันสุขภาพและเงินบำนาญ โทร. 048-922-1593

４．ระบบการรักษาพยาบาลสำหรับผู้สูงอายุ(อายุตั้งแต่ 75 ปีขึ้นไป)

เป็นระบบประกันที่แยกออกมาเฉพาะสำหรับผู้สูงอายุที่อายุตั้งแต่ 75 ปีขึ้นไป (ยกเว้นผู้ที่ได้รับความเงินช่วยเหลือการดำรงชีพ) แต่สำหรับผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 65 ปีขึ้นไปจนถึง 75 ปีที่ได้รับการรับรองว่ามีความพิการในบางประการก็อยู่ในข่ายคุ้มครองในระบบประกันนี้ด้วย

(1) ใบรับรองผู้เอาประกัน

① บัตรมายนัมเบอร์ประกันสุขภาพ

ผู้ที่มีบัตรมายนัมเบอร์สามารถลงทะเบียนใช้เป็นประเภทบัตรประกันสุขภาพได้ ณ ที่ว่าการเขตที่ตนพำนักอยู่ หรือผ่านระบบ My Number Portal ซึ่งจะทำให้สามารถนำบัตรมายนัมเบอร์นี้ไปใช้ได้เสมือนบัตรประกันสุขภาพได้ตามสถานพยาบาลหรือร้านจัดยาตามใบสั่งแพทย์ต่างๆ

② “ใบแสดงสิทธิประโยชน์ความคุ้มครอง”

ไม่เกี่ยวกับว่ามีบัตรมายนัมเบอร์ประกันสุขภาพหรือไม่ หากมี “ใบยืนยันสิทธิความคุ้มครอง” ที่ส่งมาให้ทางไปรษณีย์ ก็สามาถใช้เป็นบัตรประกันสุขภาพได้ สามารถใช้ได้ที่สถานพยาบาล หรือร้านที่จัดยาตามใบสั่งแพทย์ได้เช่นกัน

(2) ค่าใช้จ่ายส่วนที่ตนเองต้องรับผิดชอบ ณ สถานพยาบาล

ค่ารักษาพยาบาลส่วนที่ต้องรับผิดชอบ อยู่ในอัตรา 15% หรือ 20% ของค่ารักษาพยาบาล แต่สำหรับผู้ที่มีรายได้เกินเกณฑ์ที่กำหนด (คนทำงานหรือผู้มีรายได้) จะต้องรับผิดชอบในอัตรา 30%

（６）交通事故にあった場合の注意

①交通事故などの第三者行為によってけがをした場合、その医療費は本来加害者が負担すべきものです。

②国民健康保険で治療を受ける場合には、事前に必ず保険者（保険年金課）に届けて必要な手続きをしてください。

③「示談」などで加害者から治療費を受取ると国民健康保険は使えません。

《問い合わせ先》 保険年金課 保険給付係 電話 048-922-1593

４．後期高齢者医療制度

７５歳以上（生活保護受給者等を除く）の高齢者（後期高齢者）を対象として独立させた医療制度です。ただし、６５歳以上７５歳未満で一定の障がいがあると認定された方も被保険者となります。

（１） 被保険者証

①マイナ保険証

マイナンバーカードを持っている場合は自分で市役所、マイナポータル、医療機関や薬局で健康保険証利用の登録をします。

②「資格確認書」

マイナ保険証の有無に関わらず保険証と同じように使える「資格確認書」が郵送されます。医療機関や薬局で使えます。

（２） 医療機関等窓口での自己負担

自己負担の割合は、かかった医療費の１割か２割です。ただし、一定以上の所得がある人（現役並み所得者）は、自己負担の割合は３割です。

(3) ค่าเบี้ยประกัน

จะคำนวค่าเบี้ยประกันของแต่ละคน มีทั้งแบบคิดเป็นค่าเป็นยอดค่าเฉลี่ยและคิดตามยอดรายได้ วิธีการจ่ายค่าเบี้ยประกันนั้นโดยหลักการจะหัก ณ ที่จ่ายจากเงินเบี้ยประกันบำนาญ แต่ถ้าหากไม่มีการหัก ณ ที่จ่ายแล้วก็สามารถนำใบเรียกเก็บเงินไปชำระเองหรือใช้วิธีหักจากบัญชีธนาคารได้

(4) เงินอุดหนุนรายการที่สำคัญของประกันนี้ (ทุกรายการจะอุดหนุนให้แค่เพียงบางส่วนเท่านั้น)

① เมื่อไปรับการรักษาตอนที่ป่วยหรือบาดเจ็บ
② เมื่อค่าใช้จ่ายการรักษาสูงเกินเพดานที่กำหนด
③ เมื่อคุณต้องซื้อเครื่องรัดตัว หรืออุปกรณ์ช่วยเหลืออื่นๆ
④ เมื่อคุณได้รับบริการพยาบาลเยี่ยมดูแลที่บ้าน
⑤ ค่าอาหารเมื่อเข้ารักษาตัวนอนในโรงพยาบาล
⑥ เมื่อไปรับการตรวจสุขภาพ (นิงเก็นด็อก) หรือตรวจสมอง
⑦ ค่าใช้จ่ายในงานศพ

(5) ระบบการคำนวณแบบผสมผสานของค่ารักษาพยาบาล และค่าดูแลผู้สูงอายุ

ถ้ายอดของค่ารักษาพยาบาลและค่าบริการดูแลผู้สูงอายุที่รับผิดชอบจ่ายไปตลอด 1 ปีสูงเกินกว่าเพดานที่กำหนดไว้ ก็จะจ่ายส่วนที่เกินนั้นคืนให้

(6) ทำการการตรวจสุขภาพอย่างจริงจัง

มีเป้าหมายมุ่งส่งเสริมสุขภาพ จึงดำเนินการอย่างจริงจังเพื่อจะได้ตรวจพบความเจ็บป่วยที่เกิดจากนิสัยการดำเนินชีวิตให้เจอแต่เนิ่นๆ

(7) กรณีได้รับบาดเจ็บจากอุบัติเหตุการจราจรที่มีสาเหตุจากบุคคลที่สาม

หากคุณกำลังจะใช้ประโยชน์จากประกันผู้สูงอายุที่มีอายุตั้งแต่ 75 ปีขึ้นไปในการรักษานั้นแล้ว ก่อนที่จะใช้ประกัน จำเป็นต้องดำเนินการในขั้นตอนการแจ้งเจ้าหน้าที่แผนกการรักษาพยาบาลผู้สูงอายุ ・ผู้พิการ ทราบก่อน

《สอบถามเพิ่มเติมได้ที่》

แผนกการรักษาพยาบาลผู้สูงอายุ ・ผู้พิการ โทร.048-922-1367

（３） 保険料

均等割額と所得割額が個人ごとに計算されます。払い方は原則年金からの天引きです。天引きできない人は納付書または口座振替で払います。

（４） 受けられる主な給付(すべての給付について、一部の支給となります)

①病気やけがの治療を受けたとき
②高額療養費
③コルセットなどの補装具を作ったとき
④訪問看護サービスを受けた時の費用
⑤入院した時の食事代
⑥人間ドック・脳ドック検査料の助成
⑦葬祭費

（５） 高額医療・高額介護合算制度

１年間に払った医療費の自己負担額と介護保険サービスの利用料を合算し、限度額を超えた分を支給します。

（６）健康診査の実施

生活習慣病の早期発見など、健康増進を図る目的で実施しています。

（７） 交通事故などの第三者行為によってけがをした場合

後期高齢者医療保険で治療を受ける場合には、事前に必ず後期高齢者・重心医療室に届けて必要な手続きをしてください。

《問い合わせ先》

市役所 後期高齢者・重心医療室　　電話 048-922-1367