ไกด์บุ๊คโซคะ(Guidebook Soka)อธิบายเกี่ยวกับภาษาญี่ปุ่น,การใช้ชีวิตในญี่ปุ่นและกฎเกณฑ์ระเบียบต่างๆไว้ในภาษาต่างๆ โดยจำแนกไว้ตามหมวดหัวข้อเรื่องต่างๆ หัวข้อละ 1 หน้า

กรุณาเลือกหยิบนำไปใช้เฉพาะตามหัวข้อที่คุณต้องการอยากทราบ　ทั้งนี้ไกด์บุ๊คนี้จะมีวางบริการไว้ให้ ณ ที่ว่าการเขตอำเภอ
(แผนกทะเบียน, มุมให้คำปรึกษานานาชาติ)
และตามมุมหน่วยงานให้การบริการในด้านต่างๆ นอกจากนี้ยังอาจมีจัดวางไว้ตามเคาน์เตอร์ต่างๆตามหน่วยงานที่เกี่ยวข้องของรัฐ
โดยมุ่งหวังให้ทุกท่านได้ใช้ประโยชน์เพื่อการดำเนินชีวิตในเขตอำเภอโซคะได้อย่างผาสุก

ガイドブック草加は、日本語や日本での暮らし方や決まりなどを、各国語で説明するものです。テーマごとに1シートとなっています。必要なシートを選んで使ってください。市役所（市民課、国際相談コーナー）、各サービスセンターにおいてあります。また、各公共施設窓口に頼んで取り寄せることもできます。
皆さんにとって草加が住みよいまちとなるよう役立てて下さい。

มุมให้คำปรึกษานานาชาติ
มีอาสาสมัครคอยรับคำปรึกษา
ให้ข้อมูลและคำแนะนำต่างๆ

国際相談コーナー　ボランティアスタッフが情報を提供したり、相談にのります。

ให้บริการในวันจันทร์　พุธ　ศุกร์　ระหว่างเวลา 9:00~17:00น.
ณ ที่ว่าการอำเภอเขตโซคะ ตึกหลัก ชั้น 7
Tel. 922-2970 (สายตรง)　Fax.927-4955
E-mail　soka-kokusai@juno.ocn.ne.jp
月・水・金　午前9時～午後5時
市役所本庁舎7階
（国際相談コーナーは草加市の事業補助により、市民の立場で「NPO Living in Japan」が運営しています。）

項目一覧　หมวดหัวข้อเรื่อง

A-1	เรื่องที่ต้องดำเนินการหลังจากเข้าญี่ปุ่น	入国時の手続き
A-2	การขึ้นทะเบียนพำนัก	住民登録
A-3	ระบบทะเบียนประวัติครอบครัว	戸籍制度
A-4	การจดทะเบียนตราประทับ (hanko)	印鑑登録について
B-1-1	เกี่ยวกับที่พัก	住宅
B-1-2	การย้ายเข้ามาและสมาคมของเมือง	引越しと町会
B-1-3	สาธารณูปโภคพื้นฐานการดำรงชีพ	生活インフラ
B-1-4	วิธีการทิ้งขยะ	ごみの出し方
B-2-1	การประกันสุขภาพ	健康保険について
B-2-2	ระบบประกันการดูแลบริบาล	介護保険制度について
B-3	เมื่อจะสมรส	結婚するには
B-4-1	ตั้งแต่เริ่มตั้งครรภ์จนถึงคลอดบุตร	妊娠から出産
B-4-2	สุขภาพของบุตร	子どもの健康
B-4-3	การเลี้ยงดูบุตร	子育て
B-5-1	การศึกษา	教育
B-5-2	การเรียนภาษาญี่ปุ่น	日本語学習
B-6	ภาษีของประเทศญี่ปุ่น	日本の税金
B-7	การทำงานในญี่ปุ่น	日本で働く
B-8	ประกันบำนาญของรัฐและประกันบำนาญพนักงาน	国民年金と厚生年金
B-9-1	ใบขับขี่รถยนต์	運転免許
B-9-2	การมีรถยนต์และรถมอเตอร์ไซด์	自動車・バイクを所有する
B-9-3	**การขับขี่รถจักรยาน**	**自転車にのる**
B-10	การเรียนและการหาความสนุกสนาน	楽しむ・学ぶ
B-11-1	การรับมือเมื่อเกิดเหตุการณ์ฉุกเฉิน	緊急のときの対応
B-11-2	การเตรียมการรับภัยพิบัติ	自然災害に備えて
C-1	ศูนย์วัฒนธรรมสถานที่ต่างๆในเขตโซคะ	草加市内の文化・運動施設
C-2	เคาน์เตอร์ให้คำปรึกษาเมื่อมีปัญหา	困ったときの相談窓口

การขับขี่รถจักรยาน
タイ語版

ไกด์บุ๊คโซคะ

B-9-3
การขับขี่รถจักรยาน

自転車にのる

＊このシリーズはやさしい日本語で書かれています。

คู่มือชุดนี้เขียนอธิบายโดยใช้ภาษาญี่ปุ่นอย่างเข้าใจง่าย
＊　草加市にお住いの方の情報です。

ข่าวสารสำหรับผู้ที่อาศัยอยู่ในเขตอำเภอโซคะ

作成：草加市　　協力：草加市国際相談コーナー

จัดทำโดย อำเภอโซคะ โดยได้รับความร่วมมือจาก
"มุมให้คำปรึกษานานาชาติเขตอำเภอโซคะ"

（令和８年度改訂）แก้ไขปรับปรุงในปีงบประมาณ 2026

B- 9-3　การขับขี่รถจักรยาน

เนื่องจากมักมีการละเมิดกฎหมายการจราจรหรืออุบัติเหตุจากการขี่รถจักรยานเกิดขึ้นอยู่เนืองๆ ดังนั้นจึงมีการออกกฎหมายบังคับโดยให้มีผลให้ตำรวจมีอำนาจสั่งให้ผู้ที่ขี่รถจักรยานด้วยพฤติกรรมที่เป็นอันตราย (16 ข้อตามด้านล่าง) ที่ทำผิดซ้ำกันบ่อยๆหลายครั้ง ให้มาเข้ารับ "การอบรมผู้ขี่รถจักรยาน" ซึ่งการเข้ารับอบรมนี้จำเป็นต้องจ่ายค่าธรรมเนียมด้วย

* การอบรม: 3 ชั่วโมง ค่าธรรมเนียม 6,150 เยน และตั้งแต่เดือนเมษายน 2026 เป็นต้นไป หากฝ่าฝืนกฎจราจรแล้วจะถูกออกใบสั่งสีฟ้า (อะโอคิปปุ) ซึ่งจะต้องไปจ่ายค่าปรับตามกฎหมาย

ดังนั้น กรุณารักษากฎระเบียบ อย่าฝ่าฝืนกฎ และอย่าให้มีอุบัติเหตุเกิดขึ้น

ญี่ปุ่นมีระบบทะเบียนป้องกันอาชญากรรมสำหรับจักรยาน เมื่อซื้อรถจักรยานสามารถดำเนินการลงทะเบียนผ่านร้านที่ซื้อรถจักรยานนั้นได้แทบจะทุกที่ร้าน

1. ข้อระวังขณะขี่รถจักรยาน

(1) พฤติกรรมการขี่รถจักรยานที่เป็นอันตรายทั้ง **16** ข้อ ได้แก่

① การฝ่าสัญญาณไฟจราจร
② การขี่รถจักรยานไปบนทางที่ห้ามขับขี่รถจักรยาน
③ การรบกวนกีดขวางผู้สัญจรบนทางเท้า ที่บริเวณทางเท้า
④ การขี่รถบนทางเท้า หรือขี่รถที่เลนขวาบนท้องถนน
⑤ การรบกวนกีดขวางการสัญจรของคนเดินเท้า ที่บริเวณบนท้องถนน
⑥ การเข้าไปบริเวณกั้นทางข้ามรถไฟ เมื่อปิดกั้นขณะรถไฟจะผ่าน
⑦ การกีดขวางทางรถด้านซ้าย หรือทางถนนที่ต้องเอื้อให้ทาง
⑧ การกีดขวางทางรถที่วิ่งตรงหรือเลี้ยวซ้าย ขณะที่ตนเองจะเลี้ยวขวา
⑨ การละเมิดกฎความปลอดภัยการเดินรถบริเวณวงเวียนหรือสี่แยก
⑩ การไม่หยุดชั่วคราวตรงจุดที่มีเครื่องหมายสั่งหยุดชั่วคราว
⑪ การรบกวนกีดขวางคนเดินเท้าที่บริเวณบนทางเท้า
⑫ การขี่จักรยานที่มีอุปกรณ์ที่กำหนดไม่สมบูรณ์ เช่น ไม่มีเบรค หรือเบรคใช้การไม่ได้
⑬ การขี่รถจักรยานขณะมึนเมา
⑭ การละเมิดข้อบังคับการขับขี่ด้วยความปลอดภัย
⑮ การใช้โทรศัพท์มือถือขณะขับขี่
⑯ การขับขี่ขีดขวางการจราจร (เป็นอันตราบต่อการจราจร)

นอกจากนี้ ทั้งผู้ขับขี่จักรยานและผู้โดยสาร จะต้องสวมหมวกกันน็อคขณะขับขี่รถจักรยานด้วย

B-９-３ 自転車にのる

自転車による違反や交通事故もよくあります。法律により、自転車の危険行為（16項目）を繰り返すと「自転車運転者講習」を有料で受講するように警察から命ぜられます。＊講習：3時間、6,150円　また、交通違反に対し、青切符が切られ反則金を払う法律が 2026年4 月から施行されています。
ルールを守って違反や事故のないように乗りましょう。

自転車には防犯登録制度があります。ほとんどの場合、購入した店で手続きできます。

１．自転車に乗る時の注意

（１）16 の危険行為の概要

①信号無視
②通行禁止道路（場所）の通行
③歩行者用道路での歩行者妨害
④歩道通行や車道の右側通行等
⑤路側帯での歩行者の通行妨害
⑥遮断踏み切りへの立ち入り
⑦左方車優先妨害・優先道路車妨害等
⑧右折時、直進車や左折車への通行妨害
⑨環状交差点安全進行義務違反等
⑩一時不停止
⑪歩道での歩行者妨害等
⑫制動装置不備の自転車の運転　ブレーキが無い、または効かない
⑬酒酔い運転
⑭安全運転義務違反
⑮携帯電話使用等
⑯妨害運転（交通の危険）

また、自転車を運転するすべての人、同乗する人も自転車用ヘルメットをかぶるよう努めなければなりません。

(2) ระบบแจ้งเตือนการฝ่าฝืนกฎจราจร

ผู้ที่มีอายุ 16 ปีขึ้นไปที่กระทำการฝ่าฝืนกฎจราจรถูกตำรวจจับและจะได้รับ "ใบสั่งสีฟ้า" ที่ระบุรายละเอียดการกระทำผิด และ "ใบชำระเงิน" (โนวฟุโชะ) สำหรับนำไปชำระเงินที่ธนาคารหรือที่ทำการไปรษณีย์ (เพดานปรับ 12,000 เยน) ซึ่งจะต้องนำใบนี้ไปชำระค่าปรับภายใน 7 วันนับจากวันนับตั้งแต่วันที่ได้รับใบสั่ง หากเพิกเฉยไม่ชำระแล้ว อาจถูกเรียกตัวขึ้นศาลหรือมีประวัติอาชญากรรมติดตัว

***เจ้าหน้าที่ตำรวจจะไม่มีการเรียกสั่งให้ชำระค่าปรับ ณ จุดที่เกิดเหตุ**

การกระทำผิดที่ต้องได้รับใบสั่งสีฟ้า: นอกเหนือจากที่ระบุ 16 รายการในข้อ (1)

- **นั่งรถจักรยาน 2 คน (แต่เด็กอายุต่ำกว่า 6 ปี สามารถนั่งในที่นั่งเด็กได้)**
- **ขี่รถจักรยาน 2 คันขึ้นไปขี่เรียงแถวขนาน**
- **การร่มถือไว้ขณะขี่รถ**
- **ขี่รถโดยสวมหูฟัง**
- **ขี่รถโดยไม่เปิดไฟ (เมื่อขี่รถตอนค่ำ ต้องเปิดไฟหน้ารถ)**
- **ขี่รถสวนทางจราจร (ขี่รถทางด้านขวาของถนน) หรือบนทางเท้า**
- **ขี่รถกีดขวางทางคนเดินเท้าที่ทางข้าม ฯลฯ รวมทั้งหมด 113 รายการ**

เ เว็บไซท์ของหน่วยงานตำรวจจังหวัดไซตามะ

2. การห้ามจอดรถจักรยานทิ้งไว้

(1) บริเวณที่ห้ามจอดรถจักรยานทิ้งไว้ : บริเวณรอบสถานีในเขตโซคะทั้ง 4 สถานี (ยะสึกะ,โซคะ,มัสสึบะระดังจิ,ชินเด็ง) ห้ามจอดรถจักรยานหริอรถจักรยานยนต์ไว้

(2) การยกรถจักรยานที่จอดในที่ห้ามจอด : รถจักรยานหรือรถจักรยานยนต์ที่ในที่ห้ามจอด จะถูกเขตโซคะยกรถนำไปเก็บไว้

(3) การไปขอรับคืนรถจักรยานที่ถูกยกไป : สามารถไปขอรับคืนได้ที่สถานที่ที่เก็บรักษารถไว้ ดังนี้

① สถานที่รับรถคืน : ที่เก็บรักษารถจักรยานที่ถูกยก บริเวณทางลอดใต้ทางรถไฟระหว่างสถานีโซคะ และ สถานีดกเคียวได้กักตุมาเอะ (ฝั่งทิศตะวันตก)

（２）交通反則通告制度

反則行為をした 16歳以上の人が警察の取り締まりを受けると反則の内容が書かれた「青切符」と銀行や郵便局で納付する時に使う「納付書」が渡されます。受け取った日の次の日から７日以内に反則金（最高で 12,000円）を払います。ずっと払わないと裁判所に呼び出されたり、「罰金（前科がつく）」の対象になる可能性があります。

＊警察官が取り締まりの場で反則金を払うよう要求することはありません

青切符の対象となる違反項目： （１）の 16項目に加え

・二人乗り（6歳未満の子どもは幼児用座席に乗せても良い）
・2台以上並んでの走行 ・傘をさしての走行
・イヤホンを付けての走行 ・無灯火（暗い所ではライトを点ける）
・逆走（道路の右側を走る）や歩道通行
・横断歩行者などへの妨害など全部で 113 項目あります

埼玉県警察 HP

２．自転車の放置禁止

（１）放置禁止区域 市内４駅（谷塚・草加・獨協大学前・新田）周辺は自転車および原付バイクの放置禁止区域です。

（２）放置自転車の撤去 放置されている自転車や原付バイクは、草加市役所が撤去しています。

（３）撤去自転車の引渡し 撤去された自転車は、次の方法で所有者に引き渡しています。

① 引渡し場所 放置自転車保管所
草加駅と獨協大学前駅の中間の高架下（西側）

② วันเวลาที่ขอรับรถได้ : วันอังคารถึงวันศุกร์ 10.00 - 18.00 น.
วันเสาร์ สัปดาห์ที่ 1 และ 3 ของเดือน 10.00 - 17.00 น.
วันอาทิตย์ 10.00 - 17.00 น.

③ ค่าธรรมเนียมในการขอรับรถคืน : 2,000 เยนสำหรับจักรยาน
3,000 เยนสำหรับรถมอเตอร์ไซค์

④ เอกสารที่ต้องนำมาด้วย : บัตรแสดงตน (ใบขับขี่, บัตรไซริว ฯลฯ)
กุญแจรถจักรยาน

⑤ ระยะเวลาที่เก็บรักษารถไว้ : 1 เดือนนับจากวันที่รถถูกยกไป

3. ที่จอดรถจักรยาน

(1) ที่จอดรถจักรยานที่ทำสัญญาเช่าจอดระยะยาว
สำหรับผู้ที่ใช้จักรยานในการเดินทางไปต่อรถเพื่อไปทำงานหรือไปเรียน
มีที่จอดรถจักรยานซึ่งสามารถทำสัญญาเช่าระยะยาว(ต่อสัญญาทีละเดือน)
ที่ตั้งอยู่บริเวณใต้ทางรถไฟของสถานี 4 แห่งใขเขตโซคะ
นอกจากนี้ยังมีที่จอดรถชั่วคราวซึ่งคิดค่าจอดรถตามช่วงเวลาที่จอดด้วย

(2) ที่จอดรถระยะสั้น ไม่กี่ชั่วโมง (จัดการโดยเขต)
สำหรับผู้ที่ใช้จักรยานเพื่อไปซื้อของแถวสถานีโซคะ
มีที่จอดรถระยะสั้นไม่กี่ชั่วโมงที่เขตโซคะจัดการให้สามารถไปใช้บริการได้
แต่หากนำรถจักรยานไปจอดในที่จอดรถดังกล่าวนานเกินกว่า 48
ชั่วโมงอาจถูกเขตยกรถจักรยานไปได้

ที่จอดรถจักรยานระยะสั้น สถานีโซคะด้านทางออกทิศตะวันออก(แบบมีช่องให้จอด)
สถานที่: หน้าสถานีโซคะ ด้านทางออกทิศตะวันออก (แถวตึก AKOS)
ค่าธรรมเนียม: 2 ชม.แรกจอดฟรี, หลังจากนั้นเสียค่าจอด 100 เยนต่อทุกๆ 2 ชม.ถัดไป (และ 200 เยน สำหรับรถมอเตอร์ไซต์เครื่อง 125ซีซีขึ้นไป)

(3) ที่จอดรถจักรยานอื่นๆ
นอกจากนี้
ยังมีที่จอดรถจักรยานในสถานที่ให้บริการแก่ประชาชนหรือในศูนย์การค้าขนาดใหญ่ ซึ่งที่จอดรถเหล่านี้มีไว้ให้บริการแก่ผู้ที่มาใช้บริการในสถานที่เหล่านั้น หากมิได้ไปใช้บริการสถานที่ดังกล่าว แต่เอารถจักรยานไปแอบจอดไว้ก็อาจโดยยกรถไปก็ได้

②引渡し日	毎週火～金曜日 10:00am～6:00pm 第１・第３土曜日 10:00am～5:00pm 毎週日曜日 10:00am～5:00pm
③撤去費用	撤去費用として支払います。 自転車2,000円、原付バイク 3,000円
④必要な物	身分証明書（免許証、在留カードなど） 自転車の鍵
⑤保管期間	撤去日から１か月

３．駐輪場

（１）長期間契約できる駐輪場
通勤や通学のために定期的に自転車を使う人のために、長い期間（1か月ごとに更新）契約できる駐輪場があります。市内4駅の高架下や駅周辺などにあります。また使用するたびに料金を支払う「一時駐輪場」としても利用できます。

（２）短時間駐輪場（市営）
草加駅周辺の買い物などに利用できる市営の短時間駐輪場があります。48時間を超えて駐輪している場合は、撤去されることがあります。

草加駅 東口 短時間駐輪場（ラック式）
場所：草加駅 東口駅前（アコス周辺）
料金：２時間無料、その後２時間ごとに100円（125ｃｃ以下の原付ババイクは200円）

（３）その他の駐輪場
公共施設や大型商店の周辺にも駐輪場があります。その施設や店舗を利用する人のための駐輪場なので、目的以外に利用した場合、自転車が撤去されることがあります。

4.การเข้าร่วมทำประกันชดเชยความเสียหายจากอุบัติเหตุรถจักรยาน "ริน ริน โชคะ"

จังหวัดไซตามะบังคับให้ผู้ใช้รถจักรยานจะต้องทำประกันชดเชยความเสียหายจากอุบัติเหตุจากรถจักรยาน ซึ่งทางเขตโชคะได้จัดหาการทำประกันดังกล่าวขึ้นในชื่อว่า "ริน ริน โชคะ" ซึ่งเป็นประกันชดเชยความเสียหายจากอุบัติเหตุการจราจร

ประกันชดเชยความเสียหายจากอุบัติเหตุการจราจรนี้
ไม่ได้คุ้มครองเฉพาะการบาดเจ็บหรือการเข้าโรงพยาบาลที่เกิดจากอุบัติเหตุการจราจร แต่ยังคุ้มครองถึงความเสียหายที่เกิดจากอุบัติเหตุจากรถจักรยานด้วย
นอกจากนี้ยังคุ้มครองความเสียหายที่เกิดขึ้นจากการดำรงชีวิตประจำวันในประเทศญี่ปุ่นด้วย
นอกจากนี้ยังครอบคลุมการจ่ายค่าชดเชยในการดำรงชีพ
ทั้งในและนอกประเทศญี่ปุ่นด้วย โดยผู้ที่จะทำประกันนี้ได้ มีเงื่อนไขดังนี้

(1) ต้องเป็นพลเมืองของเขตโชคะ หรือเป็นผู้ที่ทำงานหรือศึกษาอยู่ในเขตโชคะ

(2) ค่าเข้าร่วมประกัน 2,000เยน ต่อปี แพลนสำหรับเจ้าตัวคนเดียว
＊ระยะหนึ่งปี นับจากเดือนเมษายนปีนี้ ไปถึงวันที่ 1 เมษายนปีหน้า)
ส่วนแพลนสำหรับสมาชิกอื่นในครอบครัว คิดเพิ่มคนละ 1,000เยน ต่อปี
กรณีที่ต้องการทำประกันพ่วงเพิ่มเติมจากประกันหลักแพลนสำหรับเจ้าตัวคนเดียว

(3) ระยะการสมัครเข้าร่วม สามารถเข้าร่วมเมื่อใดก็ได้
ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับวันที่เริ่มเข้าประกัน
วันที่ประกันเริ่มมีผลคุ้มครองและค่าเบี้ยประกันจะแตกต่างกันออกไป

(4) การสมัคร สามารถกรอกใบสมัครและจ่ายค่าเบี้ยประกันได้ ณ ที่ทำการธนาคารของไปรษณีย์ญี่ปุ่น และต้องจ่ายค่าธรรมเนียมโอนเงินด้วย

＊ตั้งแต่เดือนกุมภาพันธ์ถึงกลางเดือนมีนาคม
จะจัดให้มีเคาน์เตอร์พิเศษตั้งในที่ว่าการเขตโชคะ ท่านสามารถยื่นต่ออายุหรือยื่นเข้าร่วมประกันนี้ได้

《ขอข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่》
ตัวแทนสาขา บริษัท WIC Insurance Service โทร 048-720-8277
บริษัทที่รับประกันภัย
บริษัท AIG General Insurance สาขา ไซตามะ โทร 048-641-4050
《สอบถามข้อมูลได้ที่》
Koutsu Anzen-gakari (Traffic Safety Unit) in Koutsu Taisaku-ka (Traffic and Transport Measures Section) โทร 048-922-1641

４．「入って安心！RinRin そうか」（自転車損害保険）

埼玉県では自転車損害保険への加入が義務になりました。草加では「RinRin そうか」という交通事故補償型の傷害保険があります。交通事故によるけがや入院の補償だけでなく、自転車事故で加害者になった場合の損害賠償もついています。また、日常生活での国内外でのけがや賠償も対象になります。

（１）加入資格　草加市民、草加市に在勤、在学の人

（２）会費　本人用プラン　2,000円
＊4月から翌年４月1日までの一年間で
家族用プラン　一人につき、1,000 円
＊本人プランに加入した人に加えて加入

（３）加入時期　いつからでも加入できます。
＊加入時期により補償開始日、保険金額が変わります

（４）申し込み　加入依頼書に必要事項を記入し、郵便局・ゆうちょ銀行で保険料を払込みます。＊払込手数料が必要

＊2月から 3月 中 旬 までは市役所内に特設窓口が設置され、更新や加入申し込みができます

《問い合わせ先》
取扱代理店（株）ウィック保険サービス　電話　048-720-8277
引受保険会社　ＡＩＧ損害保険　さいたま支店　電話　048-641-4050

《問い合わせ先》交通対策課　交通安全係　電話　048-922-1641