

参加費無料

心と体が整う ヨガ体験

2026.11.13 **FRI**
10:00 ~ 11:00



持ち物：持っている方はヨガマット（ない方はバスタオル）、
動きやすい服装、飲み物、タオル（汗拭き用）

会 場：第1・2和室（2階）

対 象：65歳以上、定 員：12人

申込み：10/2（金）から電話、または窓口にて受付

SDGs未来都市



草加市立谷塚文化センター

（谷塚仲町440番地 TEL048-928-6271）

