

子育て中の女性向け・託児つき

子育てママが ”私”を見つめる時間

過去・今・未来を描くキャリアワーク

日々の忙しさから少し離れて、これまでの歩みとこれからの未来に目を向けてみませんか？
ワークを通して自分の軸（価値観）を整理し、一歩先を見据えるきっかけをつくります。
合間には簡単なセルフケアを取り入れ、リフレッシュ。
自分を労わりながら、次のステップを考えていく時間です。

日時

2026年
8月23日 
14:00-15:30

会場

草加市谷塚文化センター
1階相談室

（東武スカイツリーライン谷塚駅 徒歩10分）

参加費用 **500円**（菓子代含）

対象 **子育て中の女性**（託児有）

申込開始 **8月3日**（月）から

募集人数 **10名**（先着順）

申込・問い合わせ

谷塚文化センター

 **048-928-6271**



講師・ファシリテーター

まちのキャリア相談室 ふらふら代表

みなみ くるみ

国家資格キャリアコンサルタント



まちの
キャリア
相談室 **ふらふら**



主催：谷塚文化センター 草加市谷塚仲町440番地