

**第四次草加市教育振興基本計画**  
健康・体力向上グランドデザイン(令和8年度版)

**【児童生徒を取り巻く現状と課題】**

- ・体力、運動能力の更なる向上
- ・健康の保持、増進（規則正しい生活習慣の確立）
- ・中学校運動部活動の支援
- ・学校給食の充実（学校家庭地域の連携）
- ・学校保健の充実

〈体力向上の取組の目的〉健康でたくましい児童生徒の育成  
全ての児童生徒に「健康の増進・体力の向上」を保障するために

- ①草加っ子の基礎・基本の定着
- ②体力向上プランの改善
- ③体育・保健体育の授業の改善
- ④運動の日常化の推進
- ⑤生活習慣の改善
- ⑥中学校運動部活動の支援
- ⑦食育の推進

**【体育科・保健体育科の目標】**

体育や保健の見方・考え方を働かせ、課題を見つけ、その解決に向けた学習過程を通して、心と体を一体として捉え、生涯にわたって心身の健康を保持増進し豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力を育成することを目指す。

**草加市教育委員会の取組・事業**

- ・学校訪問、要請訪問、研修の充実（指導力の向上・授業改善）  
（日々の授業で体力・運動能力の向上）
- ・運動、スポーツの地域連携（「草加市中学校部活動の方針」）
- ・各体育的大会の開催
- ・各種運動関係団体との連携（地域社会の中で運動する機会を増加）
- ・体力向上推進委員の委嘱（体力向上推進委員会との連携した取組）
- ・小学校ラジオ体操推進事業

**実態調査・分析**

- ・新体力テスト
- ・全国体力・運動能力、運動習慣等調査
- ・全国学力・学習状況調査
- ・埼玉県学力・学習状況調査

心身の調和の取れた  
児童生徒の育成

**草加市立小・中学校児童生徒  
体力向上推進委員会の取組**

- ・新体力テストの分析と考察、改善のための取組案
- ・授業研究会を通じた授業改善
- ・幼保小中における健康の保持増進の研究
- ・体育的諸活動についての調査研究
- ・なわとびを通じた体力づくりの推進（11月から1月をなわとび強化月間に設定）
- ・草加市なわとびチャレンジの実施
- ・健康・体力づくりに関わる取組の充実
- ・広報活動（草加っ子の発行）

**学校の取組**

- ・草加っ子の基礎・基本
- ・体力向上プランの改善
- ・体育・保健体育授業の改善（指導力向上）
- ・運動の日常化の推進（外遊びの奨励等）
- ・「部活動の方針」に基づく運動部活動の支援
- ・体育施設の管理、用具・教材・教具の工夫
- ・家庭との連携による生活習慣の改善
- ・学校給食を活用した食育の推進
- ・学校保健の充実

**各校の体力向上プラン（例）**

- ・自校の課題の分析
- ・授業改善の手立て  
学習内容の明確化、指導内容の重点化  
体力課題に応じた補強運動の工夫  
系統表の作成、ICTの活用  
ユニバーサルデザイン 等
- ・授業以外での体育的活動の手立て  
業前・業間運動の実施  
体育的行事や大会に向けての練習の実施