

受講
無料

セミナーを受講された方には、受講証明書を発行します！

令和8年度 埼玉県労働セミナー



埼玉県マスコット
「コバトン」「さいたまっち」

草加
会場

心が折れない働き方

～ストレス社会をしなやかに生きる心理学～

人が心のバランスを崩してしまう一番の原因は「孤立」、健康を維持・向上していくために最も大切なのが「コミュニケーション」です。

自分や身近な人間関係について肯定的に見つめ直し、良い循環を生み出すために、ストレスを溜め込まない効果的な対処方法やコミュニケーションを身に着けましょう。

本セミナーではご自身の心を守りながら働き、しなやかに生きていくヒントやコツについて専門家がお伝えします。

日時

令和8年 **11月20日(金)**
18時30分～20時00分(開場 18時)

会場

草加市立勤労福祉会館
視聴覚室

定員

50名(申込順)
※事前申込制(申込方法は裏面)

対象

主に**勤労者**
その他関心のある方

講師

ビヨンドザボーダー株式会社代表
精神保健福祉士・社会福祉士



あんど うわたる
安藤 亘 氏

▼講師紹介ムービー



講師プロフィール

所沢市職員こころの健康相談の相談員、朝霞市精神保健福祉相談の相談員としてメンタルヘルスに関する数多くの相談を受けるとともに、社会福祉士・精神保健福祉士事務所「はぽーとステーション」の代表として、メンタルヘルスに関する様々な講演会や研修会の企画・運営及び講師を務めている。

主催 彩の国  埼玉県  草加市

北本
会場

働きやすい職場の作り方

～ハラスメントを予防し、気持ちよく働くために～

誰もが安心して気持ちよく働くためには、お互いを思いやり、尊重することが大切です。

しかし、何気ない言動が相手を傷つけたり、意図せずにハラスメントと受け取られてしまうことがあります。

本セミナーでは、ハラスメントについての基本的な知識をはじめ、予防のポイントや適切な対応方法についてわかりやすく解説します。

一人ひとりが安心して能力を発揮できる、働きやすい職場づくりのヒントを専門家がお伝えします。

日時

令和8年 **12月9日(水)**
18時30分～20時00分(開場 18時)

会場

北本市文化センター
第1・2会議室

定員

50名(申込順)
※事前申込制(申込方法は裏面)

対象

主に**勤労者**
その他関心のある方

講師

特定社会保険労務士・
シニア産業カウンセラー・公認心理士



よしだ ひとし
吉田 仁 氏

講師プロフィール

民間企業の人事、営業部門等で約20年勤務。現在、埼玉産業保健総合支援センター促進員及び民間EAP会社のカウンセラー、特定社会保険労務士として個人ならびに組織のハラスメント、メンタルヘルス関係の相談等に応じている。

主催 彩の国  埼玉県  北本市

申込方法

このチラシの二次元コード、埼玉県ホームページ、電話・FAX、いずれかの方法でお申込みいただけます。

○埼玉県ホームページ

埼玉県 労働セミナー

検索

○電話・FAX

県または各市にお申し込みください。※県と市、どちらかだけのご連絡でお申込みいただけます。

◆【草加・北本会場】 埼玉県 雇用・人材戦略課 電話 048-830-4518 FAX 048-830-4821

◆【草加会場】 草加市くらし安全課 電話 048-941-6111 FAX 048-941-6157

◆【北本会場】 北本市産業観光課 電話 048-594-5530 FAX 048-592-5997

【ご参加にあたってのお願い】 発熱など風邪の諸症状のある方、体調不良の方の参加はご遠慮ください。

各会場のご案内

▼草加会場お申込み

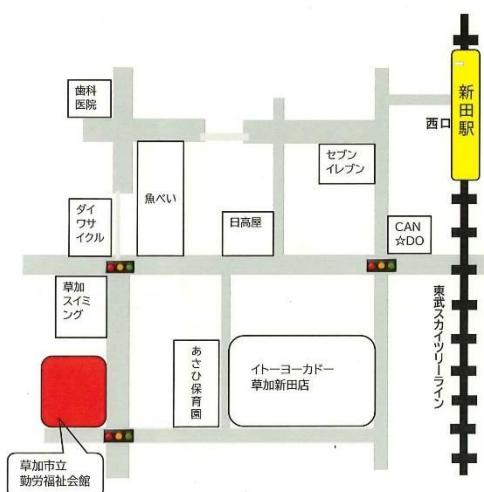
▼北本会場お申込み

<草加会場>

草加市立勤労福祉会館 視聴覚室

◆草加市旭町6-13-20

◆東武スカイツリーライン 新田駅西口より徒歩7分



<北本会場>

北本市文化センター 第1・2会議室

◆北本市本町1-2-1

◆上野東京ライン 北本駅西口より徒歩約10分



令和8年度埼玉県労働セミナー FAX用申込書

ふりがな		区分	・ 勤労者 ・ 事業者、人事担当者
お名前		(○で囲む)	・ 就活中 ・ その他
お住まい	市・町・村	電話番号	
E-Mail		備考欄	
参加希望日 (希望日に チェックして ください)	【草加会場】 ☐ 11月20日(金) FAX 埼玉県 (048-830-4821) 又は 草加市 (048-941-6157)	【北本会場】 ☐ 12月9日(水) FAX 埼玉県 (048-830-4821) 又は 北本市 (048-592-5997)	

※ 御記入いただいた個人情報は、当セミナーの実施に関すること以外には使用しません。

※ 感染症の状況、その他天候災害等により、開催を中止する場合には、主催者から御連絡いたします。