

埼玉県女性キャリアセンター

予約制

参加無料

就職支援セミナー

2025年
11月
開催

開催案内

女性キャリアセンターでは、「働きたい」女性のために就職活動に役立つセミナーを各種開催しています。自分に必要な情報やスキルを入手しながら就職について考え、学ぶことができます。ぜひ、ご利用ください。

※受講には、埼玉県女性キャリアセンターの利用登録が必要です。

ご登録がないとセミナーにご参加できませんのでご注意ください。

詳しくは、ホームページをご確認ください。

※受講状況確認のため、Zoomのビデオ・マイクがオンにできる環境で参加をお願いします。

場所

オンラインまたは
外部会場 (11/10月PV*)

申込
開始

10月1日 (水)

日 時	セミナー名	内容	定員
11/ 6 (木) 10:00~12:00	自分も相手も大切にする ～アサーティブ コミュニケーション～ 共催(川口市、草加市、三芳町)	職場での関係を円滑にできるよう、相手の立場を踏まえながらも自分の立場や考えをきちんと伝える、コミュニケーションの方法を学びましょう。	オンライン 130名
11/10 (月) 10:00~12:00	AIを活用して就職活動を効率的にする方法 ～企業・業界・仕事研究編～ ※外部講師(小俣享氏) 共催(戸田市、和光市、北本市)	AIで就職活動を効率的に! 効率的な企業・業界研究の極意をお伝えします!最新の検索AIを使えば、情報収集の時間を大幅に短縮でき、質の高い分析が可能になります! ●AIを活用した効率的な企業・業界研究の方法 ●仕事内容や求める人材を深掘りするコツ ●AIツールを使いこなす具体的な検索テクニックなどをわかりやすく解説します。	オンライン 130名
11/18 (火) 10:00~12:00	私のキャリアデザイン ～「今」の自分を見つめ直し、 「未来」の自分を自由に描く～ ※外部講師(松澤利栄子氏) 共催(本庄市、東松山市、春日部市)	キャリアデザインのポイントは「自分らしい生き方を自分で考える」ことです。これまで身につけてきた強み・スキルを振り返り、自分が大切にしている価値観を明確にします。そのうえで今後どんな仕事をしたいか、どんな働き方をしたいかなど理想のライフスタイルを見つめ直し、それに向けたアクションプランを作成します。	オンライン 130名
11/25 (火) 10:00~12:00	すぐに使える! ビジネスメールの基本とチャット術 ※外部講師(青木多香子氏) 共催(入間市)	就活や仕事を円滑に進めるために欠かせないビジネスメール。目的を意識し、基本ルールを知ること、相手に伝わりやすい文章を作ることができます。就活でも職場でも役立つ「好感度の高い文章」作成を実践的に学びましょう。	オンライン 130名

お申し込み方法

お申し込みはWebのみです。HPからお申込みください。
オンラインセミナーは、2営業日前までにご案内をメールにて送付します。
※すべてオンライン開催のため託児サービスはありません。

雇用保険受給中の方へ

ご希望の方には、利用証明書を発行いたします。



〒330-0081 さいたま市中央区新都心2-2 ホテルブリランテ武蔵野4階
埼玉県男女共同参画推進センター(With You さいたま)内
TEL: 048(601)5810 / FAX: 048(601)5811
ホームページ: <https://www.pref.saitama.lg.jp/swcc/>

※いただいた個人情報は、当事業運営実施のみに使用し、それ以外の目的には使用しません。

※荒天等の影響により、セミナー中止、延期や内容が変更になる場合があります。

詳細につきましては、実施日前日18:00までにホームページでお知らせいたします。



JRさいたま新都心駅 徒歩5分 / 北与野駅 徒歩6分
※利用者様用の駐車場はございませんのでご了承ください。

埼玉県女性キャリアセンターメニューラインナップ

埼玉県女性キャリアセンターのキャリアカウンセラーは、すべて女性です。

面談相談・オンライン相談

要予約
1回45分

就職やステップアップに関する様々な
ご相談をお受けします。

お子様
同伴可

受付
時間

9:30～17:30
月曜日～土曜日
(日・祝・12/29～1/3・
毎月第3木曜は休業日)

相談
時間

①10:00～10:45
②11:00～11:45
③13:30～14:15
④14:30～15:15
⑤15:30～16:15



予約

048-601-5810

ちょこっと相談

予約不要
1回10分

利用案内やワンポイントアドバイスを
します。

お子様
同伴可

相談時間

9:30～17:30
月曜日～土曜日
(日・祝・12/29～1/3・
毎月第3木曜は休業日)

オンデマンドセミナー

オンデマンドセミナーは、センター内で
行われる就職支援セミナーをコンパク
トにまとめたものです。
「初めてのオンラインコミュニケーション
Zoomの使い方」「働き方を考える 年収
の壁メリットデメリット」等、ご覧いた
できます。



電話相談

予約不要
1回15分

今すぐ聞きたい、空き時間に相談したいという方は、
電話相談をご利用ください。
※電話料金はご利用者様のご負担となります。

相談時間

月曜日～金曜日 ※土曜日はお休み
(日・祝・12/29～1/3・
毎月第3木曜は休業日)

①10:00～11:30
②12:30～16:30

電話相談
専用

048-601-1023

埼玉県「女性の『働く』を応援する ワンストップサイト」

働く女性、働きたい女性の抱える様々
な疑問、悩み、関心に対してワンスト
ップで情報提供します。
全ての女性が、その意欲と能力に応じ
て自分らしく生き生きと働くことが
できるよう「寄り添い」、「応援する」
サイトです。
ぜひ、アクセスしてみてください。



ホームページ



X

お問い合わせはこちら

※セミナーのお申込みはWebのみです

048-601-5810

受付時間

9:30～17:30 月曜日～土曜日
(日・祝・12月29日～1月3日・毎月第3木曜日・
臨時休館日を除く)



〒330-0081 さいたま市中央区新都心2-2
ホテルブリランテ武蔵野4階
埼玉県男女共同参画推進センター(With You さいたま)内
TEL:048(601)5810 / FAX:048(601)5811
ホームページ: <https://www.pref.saitama.lg.jp/swcc/>

就職支援などのセミナーについては裏面をご覧ください。

埼玉県女性キャリアセンター

検索

