

埼玉県女性キャリアセンター

予約制

参加無料

託児有

就職支援セミナー

2026年
10月
開催

開催案内

女性キャリアセンターでは、「働きたい」女性のために就職活動に役立つセミナーを各種開催しています。自分に必要な情報やスキルを入手しながら就職について考え、学ぶことができます。ぜひ、ご利用ください。

※所内開催時のみ託児サービス(有料・予約制)がご利用いただけます。

※受講には、埼玉県女性キャリアセンターの利用登録が必要です。

ご登録がないとセミナーにご参加できませんのでご注意ください。

詳しくは、ホームページをご確認ください。

※受講状況確認のため、Zoomのビデオ・マイクがオンにできる環境で参加をお願いします。

場所

オンラインまたは
With You さいたま
セミナー室

申込
開始

9月1日(火)

日 時	セミナー名		内容	定員
10/ 6(火) 10:00~12:00	未来のためのお金のハナシ ※外部講師(藤井亜也氏) 共催(幸手市、伊奈町)	所内+ オンライン 開催	身の回りのお金に関する基礎知識、セカンドライフの支出と収入、ワークライフバランスについて学ぼう! 【用意するもの】 ●家計簿(なければ月の収入と支出をメモで用意) ●ねんきん定期便 ●電卓又は携帯電話の電卓機能 ●筆記用具 ●メモ用紙	所内 30名 オンライン 100名
10/ 13(火) 10:00~12:00	働く上で知っておきたい 労働法の知識 ※外部講師(社会保険労務士 市川恵氏) 共催(飯能市、春日部市、朝霞市)	オンライン 開催	雇用契約、労働時間、休日や残業、給与明細の見方など、再就職に向けて知っておきたい労働法の基本を、実例を交えてわかりやすく解説します。自分らしい働き方を考えるきっかけとして、ぜひ知っておいてほしい内容です。	オンライン 130名
10/ 19(月) 10:00~12:00	在宅ワークのメリット・デメリット ～ライフスタイルに 合わせた働き方～ ※外部講師(小俣亨氏) 共催(本庄市、草加市、入間市)	オンライン 開催	在宅ワークで理想の働き方を実現!メリット・デメリットと始め方を徹底解説。ライフスタイルに合わせた柔軟な働き方として注目される在宅ワーク。 その特徴や現実を正しく理解することが成功の第一歩です! ・在宅ワークの基本とテレワーク・リモートワークの違い ・メリット・デメリットと自分に合う働き方の見極め方 ・在宅ワークに必要な環境・スキルと具体的な仕事例などをわかりやすく解説します。	オンライン 130名
10/ 26(月) 10:00~12:00	未経験でも大丈夫、 「私」の経験が活かせる 業界・職種みいーつけた ～サービス業・ホスピタリティ職～ ※外部講師(池田千恵美氏) 共催(寄居町)	所内+ オンライン 開催	「私には何もない」と思っていないか?何気ない日常の経験の中で身につけてきたあなたの能力が、価値あるスキルとして活かされる業界や職種があります。AIやロボットが持っていない「あなた」のスキルが活かされる業界・職種(具体的な仕事内容)についてお話しします。	所内 30名 オンライン 100名

※お申込みはWebのみです。HPからお申込みください。オンラインセミナーは、2日前の17:30までにご案内をメールにて送付します。

お子様がいらっしゃる方へ

生後6か月～小学校3年生のお子様は、所内開催時のみ託児サービスがご利用いただけます。(1人300円・定員あり)
託児のお申込みはセミナー申込時。詳細はホームページをご覧ください。

雇用保険受給中の方へ

ご希望の方には、利用証明書を発行いたします。



公式アカウント

おすすめ求人や各種セミナーなどの
最新情報をお届けします!

【公式LINE】



【公式Instagram】



〒330-0081 さいたま市中央区新都心2-2 ホテルブリランテ武蔵野4階
埼玉県男女共同参画推進センター(With You さいたま)内
TEL: 048(601)5810 / FAX: 048(601)5811
ホームページ: <https://www.pref.saitama.lg.jp/swcc/>

※いただいた個人情報は、当事業運営実施のみに使用し、それ以外の目的には使用しません。

※荒天等の影響により、セミナー中止、延期や内容が変更になる場合があります。

詳細につきましては、実施日前日18:00までにホームページでお知らせいたします。

埼玉県女性キャリアセンターメニューラインナップ

埼玉県女性キャリアセンターのキャリアカウンセラーは、すべて女性です。

面談相談・オンライン相談

要予約
1回45分

就職やステップアップに関する様々な
ご相談をお受けします。

お子様
同伴可

受付
時間

9:30～17:30
月曜日～土曜日
(日・祝・12/29～1/3・
毎月第3木曜は休館日)

相談
時間

①10:00～10:45
②11:00～11:45
③13:30～14:15
④14:30～15:15
⑤15:30～16:15



予約

048-601-5810

ちょこっと相談

予約不要
1回10分

利用案内やワンポイントアドバイスを
します。

お子様
同伴可

相談時間

9:30～17:30
月曜日～土曜日
(日・祝・12/29～1/3・
毎月第3木曜は休館日)

オンデマンドセミナー

オンデマンドセミナーは、センター内で
行われる就職支援セミナーをコンパク
トにまとめたものです。
「初めてのオンラインコミュニケーション
Zoomの使い方」「働き方を考える 年収
の壁メリットデメリット」等、ご覧いた
だけます。



電話相談

予約不要
1回15分

今すぐ聞きたい、空き時間に相談したいという方は、
電話相談をご利用ください。
※電話料金はご利用者様のご負担となります。

相談時間

月曜日～金曜日 ※土曜日はお休み
(日・祝・12/29～1/3・
毎月第3木曜は休館日)
①10:00～11:30
②12:30～16:30

電話相談
専用

048-601-1023

埼玉県「女性の『働く』を応援する ワンストップサイト」

働く女性、働きたい女性の抱える様々
な疑問、悩み、関心に対してワンストッ
プで情報提供します。
全ての女性が、その意欲と能力に応じ
て自分らしく生き生きと働くことが
できるよう「寄り添い」、「応援する」
サイトです。
ぜひ、アクセスしてみてください。



ホームページ



X

お問い合わせはこちら

※セミナーのお申込みはWebのみです

048-601-5810

受付時間

9:30～17:30 月曜日～土曜日
(日・祝・12月29日～1月3日・毎月第3木曜日・
臨時休館日を除く)

就職支援などのセミナーについては表面をご覧ください。

埼玉県女性キャリアセンター

検索



JRさいたま新都心駅 徒歩5分 / 北与野駅 徒歩6分

※利用者様用の駐車場はございませんのでご了承ください。