

# あなたの **たいせつなからだ**と **こころ**を **まもろう**！

～ おねがい、してもらいたいこと ～

- ✿ あなたのからだは **ぜんぶたいせつ**だよ
- ✿ とくに **パンツのなか** みずぎで **かくれているところ**は **ほかのひと**に **ぜったいに みせたり さわらせたりしたら だめだよ！** くちも **さわらせない**でね！
- ✿ もしも **みられたり さわられたり へんなこと**をされて **あなたが いやだな へんだな きもちわるいな**とおもったら **あなたのはなし**をきいてくれる **あんしん**できる **おとな**に **おしえて**ね！



さいたまけんマスコット  
「コバトン」「さいたまち」

ほごしゃ しんらい おとな  
- 保護者（信頼できる大人）の方へ -

**アイリスホットライン** は、性暴力被害に遭われた方を **サポート** します

- ✿ 性暴力・性犯罪被害に遭われた方からの相談の約 **1割**が、**幼い子供たち**（年少者）です
- ✿ 被害に遭われた方は、女性だけではなく **男性も被害に遭われています**
- ✿ 他人から、無理やり、体を触られたり、見られたり、触らせられたりなど、お子様が「**嫌だな、変だな**」と感じる出来事があったら、すぐに **教えてもらえるよう伝えてください**
- ✿ 性犯罪・性暴力被害専用の相談窓口「**アイリスホットライン**」まで、ご相談ください

性暴力等犯罪被害専用相談電話  
**アイリスホットライン**

彩の国 やさしい  
 **0120-31-8341**

**24時間365日** いつでも相談受付

相談無料

WEB相談受付

秘密厳守

匿名相談可



◀ ホームページ  
(詳しくはこちら)

