

今日から実践！家庭でできる！

ほんのちよつとの心がけ

## 「食品ロス」

を減らすためのひと工夫



## 食品ロスとは

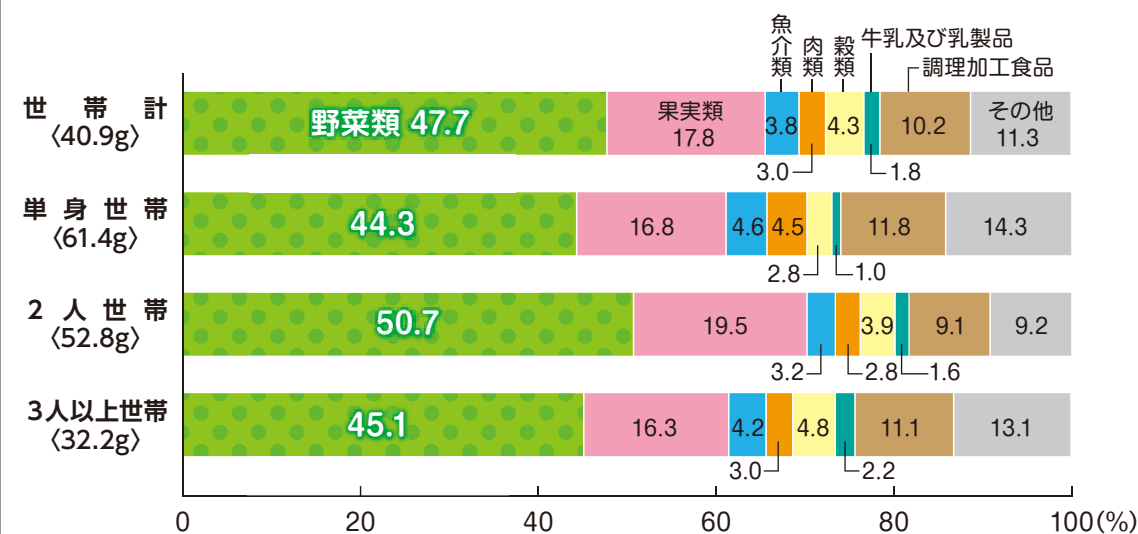
まだ食べることができるのに捨てられている食べもののことを「食品ロス」といいます。日本における食品ロスは年間約632万トンと推計され、これは全世界の食糧援助量の約2倍になります。

草加市では年間約**12,400トン**、1時間にすると約**1.4トン**もの食品ロスが発生していると推計されます

食品別の食品ロスの割合

|                            |              |
|----------------------------|--------------|
| <b>野菜類</b> …… <b>47.7%</b> | 果実類 …… 17.8% |
| 魚介類 …… 3.8%                | 肉 類 …… 3.0%  |
| 穀 類 …… 4.3%                | 乳製品 …… 1.8%  |
| 調理加工品 …… 10.2%             | その他 …… 11.3% |

世帯員構成別、主な食品別の食品ロス量割合（世帯食一人1日当たり）



注：（ ）内の数値は食品ロス量を示している。

出典：農林水産省「平成26年度食品ロス統計調査」

食品ロスの約半分が野菜類となっています。  
 その中には、皮など食べられる部分まで過剰に除去されてしまう**“過剰除去”**  
 食べ切れずに残されてしまう**“食べ残し”**  
 食卓にも上がらずに廃棄される**“直接廃棄”**があります。



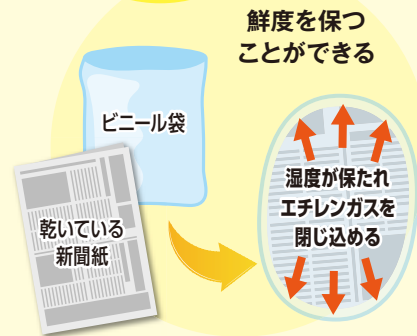
家庭から出された可燃ごみの中に、  
 直接廃棄された食品がたくさんありました。  
 “もったいない”ことですね。

この**“直接廃棄”**を少なくするために、野菜の保存方法を考えてみましょう。

次のページへ

## 冷蔵庫を使った食材を長持ちさせる保存方法

さつまいも、じゃがいも、  
 ごぼう、長ネギ、大根、白菜など



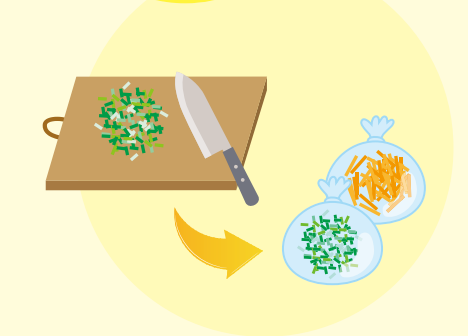
新聞紙に包むことで湿度が保たれます。さらにビニール袋に入れることで野菜の成長を促進するエチレンガスを閉じ込めます。

アスパラガス、  
 ほうれん草、小松菜など



水分の蒸発で鮮度が落ちます。そこで、水で濡らした新聞紙で包んでからビニール袋に入れて保存すると長持ちします。

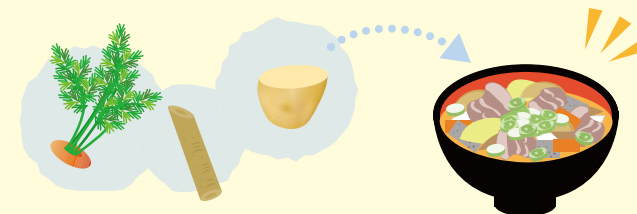
たまねぎ、にんじん、  
 キャベツ、ネギ



残ったものを切り刻んで、小分けにしてビニール袋に入れ冷凍することで栄養素が損なわれにくく長持ちします。

## エコクッキング

- ✓ 乾パンを細かくして、パン粉にする
- ✓ 各家庭の残った野菜で、豚汁に
- ✓ 1つの食材を無駄なく使い切る



## ドギーバッグ



ドギーバッグとはレストラン等の飲食店で食べ切れなかった料理を持ち帰る際に使う容器のことです。お店の人に一声かけてお持ち帰りさせてもらいましょう！

## 食べきりタイム



宴会などお開きの15～30分前には、席に戻り、残った料理をゆっくり味わう「食べきりタイム」を呼びかけましょう。

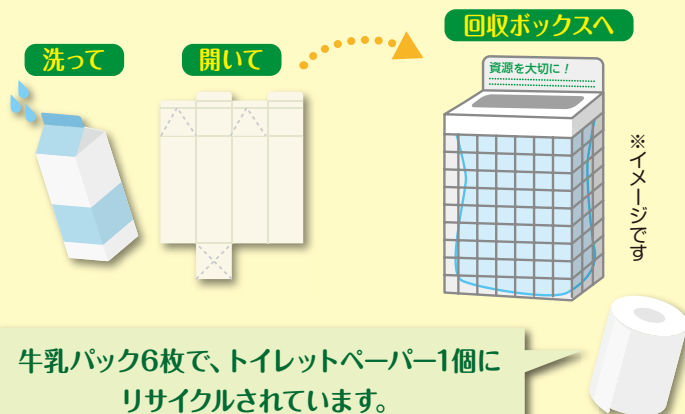
## お知らせ

食品関連事業者も、過剰在庫や返品等によって発生する食品ロスの削減に向けて動き出しています。消費者の皆様も、食品ロスの削減に向けてご協力をお願いします。

## 牛乳パックの拠点回収

飲み終わった牛乳パックを次の公共施設で回収しています。資源のリサイクルにご協力下さい。

- 市役所本庁舎 西棟
- 市内コミュニティセンター
- 勤労福祉会館
- 市内文化センター
- 松原サービスセンター
- 環境業務センター
- 中央公民館
- 柿木公民館
- 谷塚児童センター
- 保健センター
- ふれあいの里
- であいの森



## スプレー缶の正しい出し方

穴を空けずに、最後まで使い切ってから透明の袋に分けて月2回の不燃ごみで出して下さい。



## リユース品の販売開催

ごみの減量化、循環型社会の形成を目指し、「粗大ごみ」として出されたもののうち、まだ使うことができる品物を、毎月第4土曜日草加市リサイクルセンターにてリユース品として販売しています。販売予定品や購入方法などの情報をホームページに掲載しています。

詳しくは、[草加市 リユース品 販売](#) [Q 検索](#)



## ごみ分別アプリ配信開始



ごみの収集日やごみの出し方、出す時の注意点、ごみ分別辞典、よくある質問など、ごみに関する様々な情報を身近なスマートフォンを利用して簡単に確認できるアプリケーションをリリースしました。



草加市リサイクルセンター  
マスコットキャラクター クルリ

### Android端末をお使いの方



Google playで「草加市ごみ分別アプリ」と検索いただくか、左のQRコードを読み込んでください。

### iPhoneをお使いの方



App storeで「草加市ごみ分別アプリ」と検索いただくか、左のQRコードを読み込んでください。



QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。