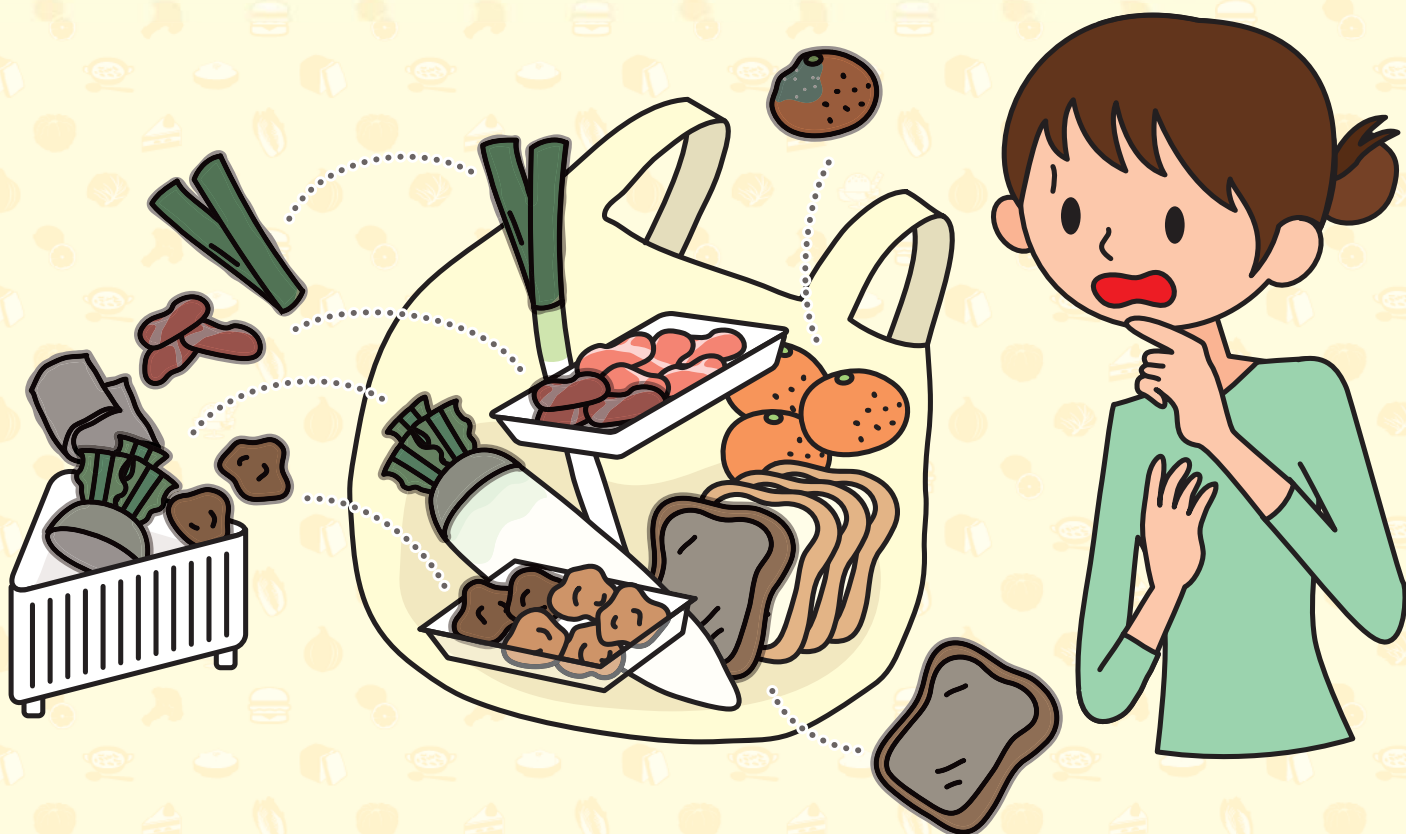


「もったいない」を意識して、 「食品ロス」を削減しよう!



食品ロスとは

まだ食べることができるのに捨てられている食べもののことを「食品ロス」といいます。食品ロスは家庭の食事だけでも、一年間で一人あたりおよそ15キログラムも出されていると試算されており、ご飯1食250グラムと仮定しますと、60回分の食事に該当します。

～食品ロスの約半分は一般家庭から～

食品ロスは、食品メーカーや卸・小売店、飲食店、家庭など、「食べる」ことに関係する様々な場所で発生しています。家庭においても、食品ロス全体の約半数にあたる年間 200 万トン～ 400 万トンが発生しています。これは日本国民の約 1 割の人の年間食料にあたります。食材別にみると最も多いのは野菜、次いで調理加工品、果実類、魚介類です。

食品廃棄物排出量 (1,713万ト)

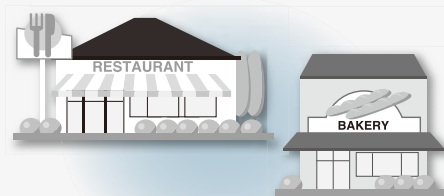
事業系 (641万ト)

家庭系 (1,072万ト)

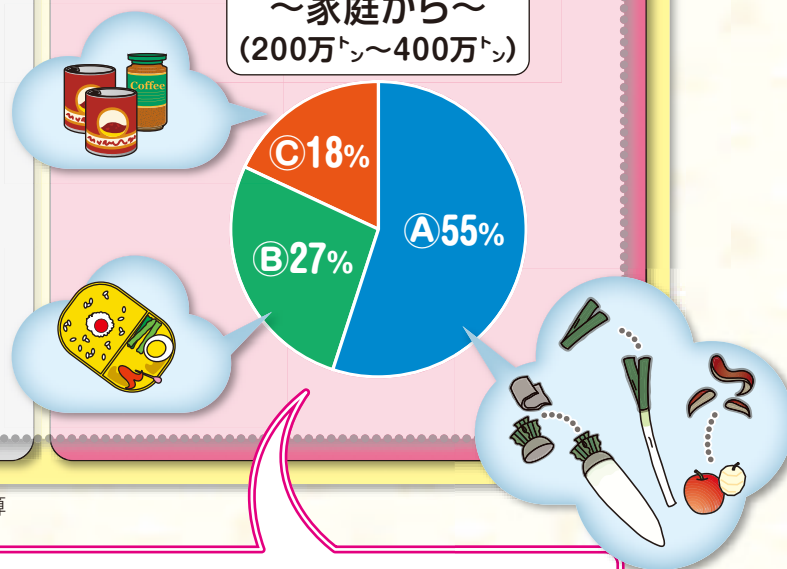
日本の食品ロス (約500万ト～800万ト)

～事業所から～
(300万ト～400万ト)

～家庭から～
(200万ト～400万ト)



規格外品、返品
売れ残り、食べ残し



資料：農林水産省及び環境省の統計資料を基に農林水産省にて試算

- ① **55%** : “過剰除去” 食べられる部分まで過剰に除去されてしまうこと
- ② **27%** : “食べ残し” 食べ切れずに残されてしまうこと
- ③ **18%** : “直接廃棄” 食卓にも上らずに廃棄されること

出典：農林水産省資料を基に消費者庁にて作成



家庭から可燃ごみとして出されたものの中身を調査したところ、手つかずで捨てられてしまった果物や野菜、お惣菜などの食品がたくさん出てきました。まだ食べることができるのに“もったいない”ことです。

家庭でできる！食品ロス対策！

正しく知っておきましょう 消費期限と賞味期限

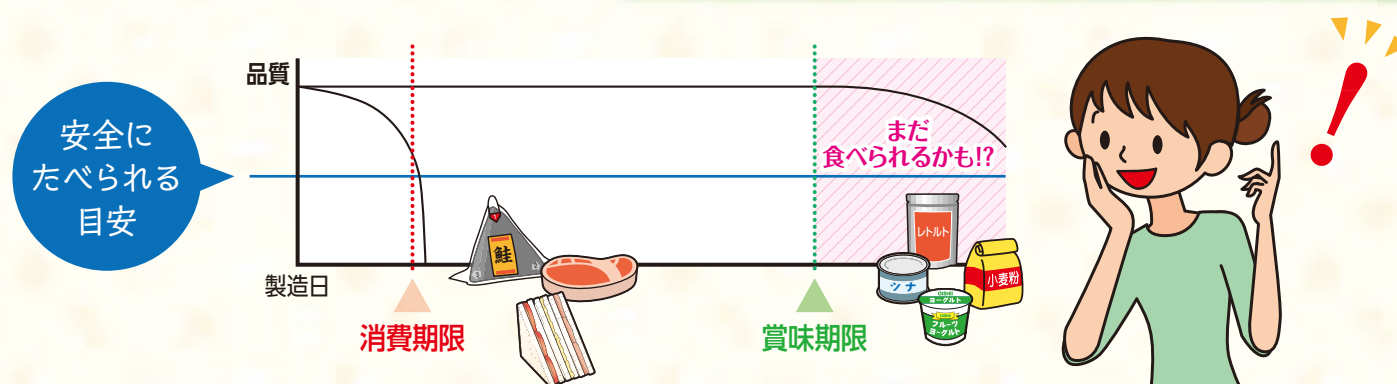
食品の期限表示には「消費期限」と「賞味期限」の2つの種類があります。

消費期限…

品質の劣化が早い食品に記されています。
期限が過ぎたら食べない方がよいでしょう。

賞味期限…

比較的保存がきく食品に記されています。
開封していない状態で適切な保存方法で保存されている場合
「おいしく食べることができる期限」です。
過ぎててもすぐに食べられないということではありません。



安全に
食べられる
目安

冷蔵庫の使い方をひと工夫

買い物から帰ってきたら、、、買わなくてもよかったのに～なんてことはありませんか？
冷蔵庫の食材を一目でチェックできるといいですね。

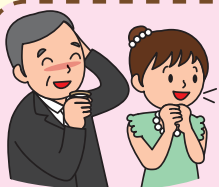


- 👉 毎月〇日は冷蔵庫を整理しよう！
あるものでお好み焼きにするなど残った食材を使い切りましょう
- 👉 メモやスマートフォンで記録しよう！
“うっかり” 買い過ぎを防ぎます
- 👉 置き場所を決めよう！
買い足す食材がわかります
期限が近いものは手前に置きましょう



必要以上に買ってしまった！作りすぎてしまった！場合は、冷凍保存も活用しましょう。

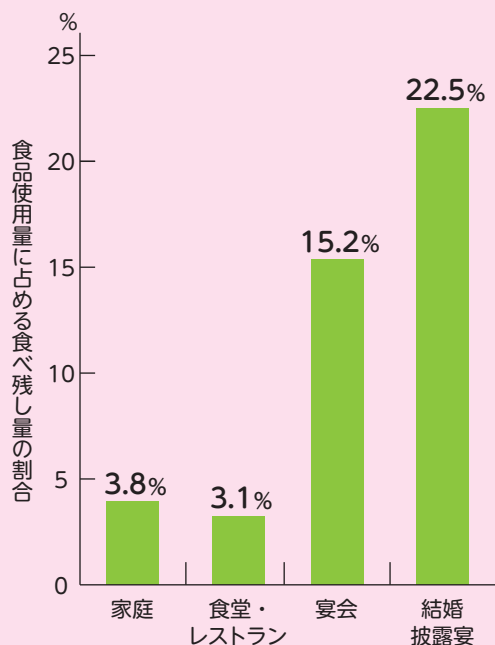
“もったいない”という食べ物への感謝の心を大切にして、
「残さず食べる」「感謝の心を持つ」など食についての習慣を身につけましょう。



会話やお酒に夢中になってしまい、料理も残しがちに…



「食べきりタイムのすすめ」



※家庭：食べ残し、過剰除去、直接廃棄全ての合計量
それ以外：食べ残し量のみ

出典：平成 18、19 年度食品ロス統計調査

特に宴会や結婚披露宴では、食堂やカフェなどのランチと比較すると…およそ 1.5 倍の料理が提供されており、約 5 倍の食べ残しが発生しています。

食べ残しは幹事さんの心配りで、ぐんと減らせるかもしれません。

- 参加者の年齢層や男女比などを把握しておきましょう。
- 大皿にちょっとずつ残ったお料理は、食べられる人に勧めましょう。
- お開きの15～30分前には、席に戻り、残った料理をゆっくり味わう「食べきりタイム」を呼びかけましょう。

食べ残し防止も
宴会幹事の役割ですね



草加市 食品ロス

検索

知っていますか？

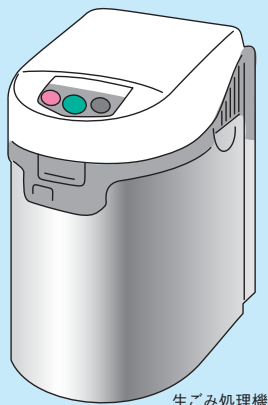
生ごみ処理容器等購入補助制度

どうしても残ってしまう食品廃棄物は、コンポストや生ごみ処理機を使用することで堆肥として利用することができます。

草加市では家庭から排出されるごみの減量化・資源化を図るため、生ごみ処理容器等の購入設置者に補助金を交付しています。

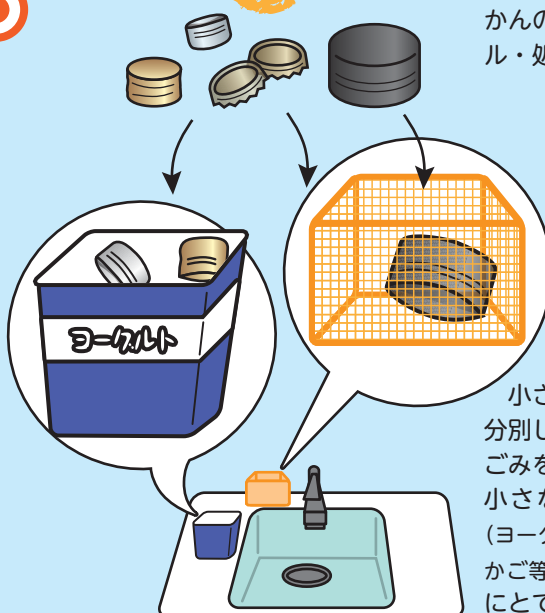
生ごみ処理容器等購入費の補助制度の申し込みは市役所廃棄物資源課へお問い合わせください。

☎931-3972



生ごみ処理機

キャップは
不燃ごみ
なんです



意外に付けっぱなしで出してしまうびんやかんのキャップやふた。

キャップやふたは、びんやかんの本体とは別にリサイクル・処理されています。



小さな不燃ごみも意識して分別しましょう。キッチンや、ごみをためておく所のそばに小さな不燃ごみ専用の容器（ヨーグルトの空き容器や小さなかご等）があるとまとめるのにとても便利ですね。