

●産後ケアを利用できる方

- 草加市に住民登録のある方
 - 宿泊型・通所型は原則産後4か月未満の方、訪問型は産後6か月未満の方
 - お母さん、赤ちゃんともに医療行為が必要でない方
- ※産後の心身の状態、または施設の空き状況によってはご希望に添えない場合があります。

●産後ケアの利用方法

①申し込み

「産後ケア事業利用申請書」を記入し、「**にんしん出産相談室 ぽかぽか**」へ来所、または郵送にてお申し込みください。
※出産予定日の3週間前から、または利用の3週間前までにお申し込みください。

②利用の決定

ご自宅に利用決定通知書が届きます。
※2週間程度お時間がかかります。

③施設の予約

利用したい施設へ直接連絡し、ご予約をお取りください。
※出産後でなければ予約できませんのでご注意ください。

④産後ケアの利用

予約した施設で産後ケアを利用します。

【利用料の支払い】

- 宿泊型・通所型の場合
産後ケア利用終了後、利用した施設へお支払いください。
- 訪問型の場合
産後ケア利用の都度、ケア提供スタッフへお支払いください。

※予約キャンセルは、予約日前日の午前11時までに施設に申し出がなければキャンセル料が発生いたします。

⑤アンケート

産後ケア利用終了後にアンケートを記入し、利用施設に提出してください。

お問い合わせ先



にんしん出産相談室ぽかぽか
こども家庭課母子包括推進係

〒340-0041 草加市松原1-3-1
(草加市子育て支援センター2階)
048-953-9887 (ぽかぽか専用)

草加市 産後ケア事業



草加市では、
産後に育児等の支援が必要なお母さんを対象に、
安心して子育てができるようサポートする
「産後ケア事業」（宿泊型・通所型・訪問型）を
実施しています。

宿泊型		通所型		訪問型	
対象者：産後の母とその児					
施設に宿泊して実施	利用料金	施設に通所して実施	利用料金	ご自宅に助産師が訪問して実施	利用料金
・産後の休息	1日あたり	・産後の休息	1日あたり	・授乳指導	1回 1,000円
・母子の健康管理	・個室：5,000円	・母子の健康管理	・個室：3,000円	・乳房ケア	
・乳房ケア	・多床室：4,000円	・乳房ケア	・多床室：2,000円	・沐浴指導	
・沐浴指導		・沐浴指導		・育児相談 など	
・育児相談 など	宿泊型利用料のうち5日目まで、 1日あたり2,500円減額されます。	・育児相談 など			

§産後ケア施設一覧

●宿泊型・通所型・訪問型をあわせて7日間までご利用になれます

●荒木記念 東京リバーサイド病院（荒川区） ☎03-5850-0303	QRコード
宿泊型 4か月未満／個室・多床室	
通所型 4か月未満/多床室のみ／利用時間：10時～20時	
●綾瀬産婦人科併設 綾瀬産後ケア（葛飾区） ☎03-3838-6588	QRコード
宿泊型 2か月未満／個室	
通所型 4か月未満／個室／利用時間：10時～15時	
●うめむら助産院（草加市） ☎080-4179-3808	QRコード
訪問型 1年未満	
●大久保クリニック（吉川市） ☎048-982-7360	QRコード
宿泊型 4か月未満／個室	
通所型 4か月未満／個室／利用時間：11時～16時	
●越谷市立病院（越谷市） ☎048-965-2221	
宿泊型 4か月未満／個室	
●ごもん助産所（八潮市） ☎080-3155-8146	QRコード
通所型 5か月未満／個室／利用時間：9時～16時	
訪問型 1年未満	LINE登録で お申込みを
●埼玉協同病院（川口市） ☎0570-00-4771	QRコード
宿泊型 4か月未満／個室	
訪問型 2か月未満	
●佐藤産婦人科（越谷市） ☎048-985-0310	QRコード
宿泊型 4か月まで（児が寝返りするまで）／個室	同院出産のみ
通所型 4か月まで（児が寝返りするまで）／個室／利用時間：8時45分～16時45分	

●さとうレディースクリニック（川口市） ☎048-252-1103	QRコード
通所型 4か月0日／個室／利用時間：10時～16時	同院出産のみ
●スワンレディースクリニック（北区） ☎03-5944-6028	QRコード
宿泊型 4か月未満／個室	
通所型 4か月未満／個室／利用時間：10時～16時（有料延長可能最大19時）	
●高橋レディースクリニック（三郷市） ☎048-950-1200	QRコード
宿泊型 6か月未満／個室・多床室	
通所型 1年未満／個室・多床室／利用時間：10時～16時30分	
●丸山記念総合病院（さいたま市） ☎048-757-3511	QRコード
宿泊型 4か月未満／個室	
通所型 4か月未満／個室／利用時間：10時～16時	
●横川レディースクリニック（足立区） ☎03-3884-1241	QRコード
宿泊型 4か月未満／個室	



お問い合わせ先

にんしん出産相談室ぽかぽか ☎048-953-9887
〒340-0041 草加市松原1-3-1（草加市子育てセンター2階）