こどもまんなかそうか

お子さんの名前

家族の小さな記録帳



お子さんの成長について、
家族で一緒に考えてみませんか

「家族の小さな記録帳」とは

この記録帳は、お子さんを大切に思うご家族みんなが、お子さんへのメッセージを記録するものとして、また、お子さんの大切な記録として、使っていただけたらと思い作成しました。

この記録帳に記入する時期は決まっていません。

妊娠中から…
ご夫婦やパートナーでお子さんの将来について、一緒に考えるきっかけとして使ったり…

出産後から…
お子さんの顔を見てメッセージを記入したり…

お子さんの成長とともに…
お子さんの成長にあわせ、お子さんと一緒に記入したり、振り返ったり、お子さんが将来について考えるきっかけとしてお子さん自身が記入したり…

お使いになる方が自由に決めてご使用ください。



目次

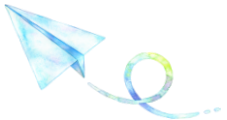
１．０歳のページ

２．１歳から６歳のページ

３．小学生のページ

４．中学生のページ

５．１６歳から１８歳のページ



0歳

写真を貼ってね

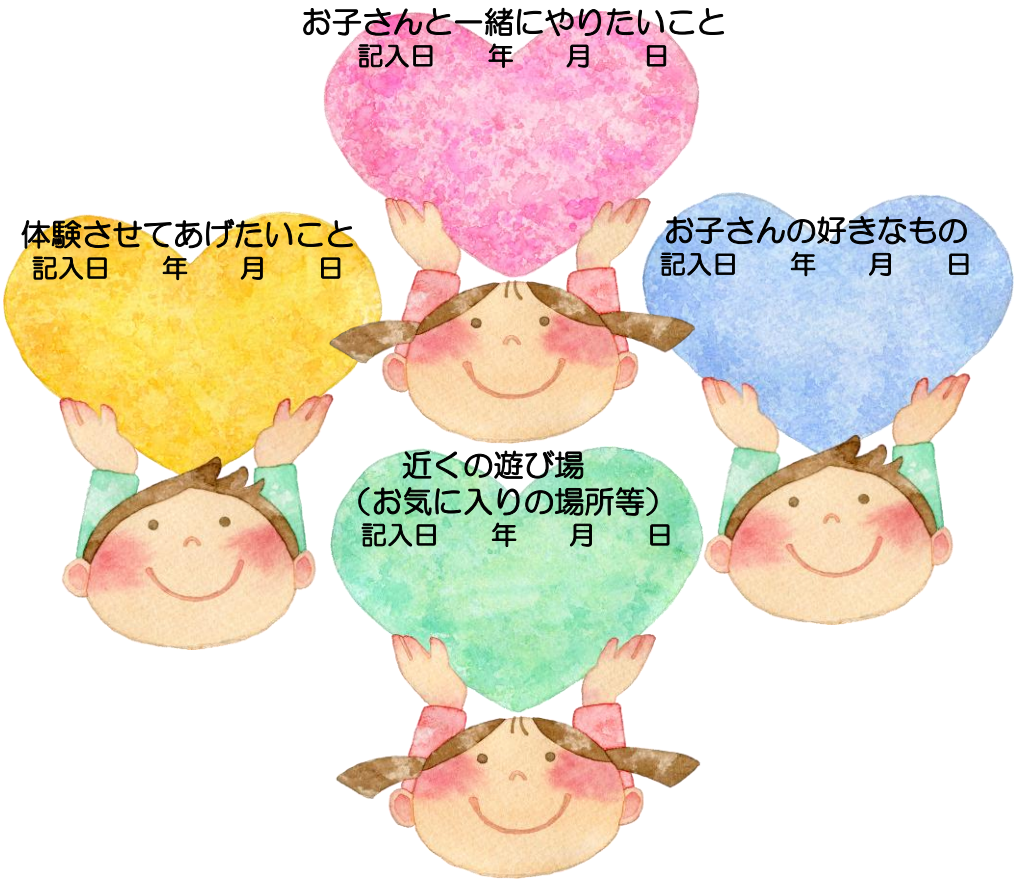


ちゃん　　年　　月　　日生まれ

ちゃんへのメッセージ

名前の由来

これからの育児ビジョンを夫婦（パートナー）でイメージしてみよう



お父さんが育児でやりたいこと

お母さんが育児でやりたいこと

1歳から6歳

夫婦（パートナー）でイメージしてみよう

お父さんができること

お母さんができること

ちゃんの好きなもの

記入日　　年　月　日

保育園と幼稚園どっちがいいかな？

記入日　　年　月　日





将来の夢は？

記入日　　年　月　日

一緒に行きたいところ

記入日　　年　月　日

体験させたいこと

記入日　　年　月　日

遊び場は？

記入日　　年　月　日

習い事は？

記入日　　年　月　日

得意なことは？

記入日　　年　月　日

小学生

親子で話し合ってみよう

お父さんができること

お母さんができること

好きなもの

記入日　　年　月　日

小学校はどこにする？

記入日　　年　月　日

体験させたいこと

記入日　　年　月　日

一緒に行きたいところ

記入日　　年　月　日

一緒にやりたいこと

記入日　　年　月　日

習い事は？

記入日　　年　月　日

得意な教科
好きな教科は？

記入日　　年　月　日





中学生

親子で話し合ってみよう

お父さんができること

お母さんができること

好きなこと・得意なこと

記入日　　年　月　日

中学校はどこにする？

記入日　　年　月　日

将来の夢

記入日　　年　月　日

一緒にやりたいこと

記入日　　年　月　日

体験させたいこと

記入日　　年　月　日

得意な教科
好きな教科は？

記入日　　年　月　日

習い事は？

記入日　　年　月　日

受験は？

記入日　　年　月　日





16歳から18歳

自分の将来を考えてみよう

将来の夢

記入日　　年　月　日



大人になった自分へ

記入日　　年　月　日

