

草加市長 あて

サービス等利用計画案(セルフプラン)

記入例

受給者証番号	0000012345	計画作成者	草加 花子	続柄	母	障害程度区分	なし・あり(1・2・3・4・5・6)
ふりがな	そうか たろう	生年月日	平成・令和 31 年 4 月 30 日	計画作成日	令和 元 年 5 月 1 日		
利用者氏名	草加 太郎						
住所	草加市高砂1-1-1				連絡先	048(922)0151	

希望する生活(困っていることも記入してください)

・自分の気持ちを上手く伝えられるようになってほしい。 ・友達とコミュニケーションをとれるようになってほしい。 ・諦めないで挑戦し、自信をつけてほしい。
・気持ちと行動のコントロールができるようになってほしい。 ・一斉指示を受け取れるようになってほしい。 ・落ち着いて気持ちの切り替えができるようになってほしい。

希望する生活をするために必要な支援	それまでの期間
・状況やルールを理解し、友達とのやり取りや集団での活動に楽しく取り組めるよう、子育て支援センターの児童発達支援を利用する。 ・言葉でのやり取りを増やし、友達と楽しく遊びながらコミュニケーション力を伸ばせるよう、子育て支援センターの放課後等デイサービスを利用する。 ・通園している保育園での様子を見て、適切なアドバイスをしてもらえるよう保育所等訪問支援を利用する。	1年

サービスの具体的な利用方法

サービスの種類	内容・量(頻度、時間)	サービス事業所名 (担当者・電話)	その他留意事項
児童発達支援	毎週月曜日の週1回 ステップ① 14:00～15:30	草加市子育て支援センター 048-941-6791 担当CW、担当CP	
放課後等デイサービス	第1・3火曜日の月2回 スイミー④ 16:30～18:00	草加市子育て支援センター 048-941-6791 担当CW、担当CP	
放課後等デイサービス	水・木・金曜日の週3回	〇〇事業所 048-922-8550 担当:△△	夏休み等の長期休業期間は週5日利用したい。
保育所等訪問支援	月1回	草加市児童発達支援センター支所 048-941-6795 担当:△△	

週間予定表は利用するサービスの 種類 ・ 内容 ・ 量(時間) を記載する

計画作成者氏名	草加 花子
---------	-------

	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土	にち しゆく 日・祝	週間予定表に記載できないサービス
6:00 8:00 10:00 12:00 14:00 16:00 18:00 20:00 22:00 0:00 2:00 4:00								① 種類 内容 頻度・量
	起床	起床	起床	起床	起床			
	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食			
	TV鑑賞・読書等	〇〇小学校	〇〇小学校	〇〇小学校	〇〇小学校	起床	起床	
	児童発達支援					朝食	朝食	
	帰宅					散歩・読書等余暇活動 家族と過ごす	散歩・読書等余暇活動 家族と過ごす	
	昼食							
	買い物・外出							
	帰宅	放課後等デイサービス (月2回)	放課後等デイサービス	放課後等デイサービス	放課後等デイサービス	昼食	昼食	月1回
	TV鑑賞・読書等							
	夕食					買い物・外出	買い物・外出	
	TV鑑賞・インターネット等							
22:00 0:00 2:00 4:00	入浴	宿題・課題	宿題・課題	宿題・課題	宿題・課題	帰宅	帰宅	② 種類 内容 頻度・量
	就寝	宿題・課題	宿題・課題	宿題・課題	宿題・課題	夕食	夕食	
		宿題・課題	宿題・課題	宿題・課題	宿題・課題	TV鑑賞・インターネット等	TV鑑賞・インターネット等	
		宿題・課題	宿題・課題	宿題・課題	宿題・課題	TV鑑賞・インターネット等	TV鑑賞・インターネット等	
		宿題・課題	宿題・課題	宿題・課題	宿題・課題	TV鑑賞・インターネット等	TV鑑賞・インターネット等	
		宿題・課題	宿題・課題	宿題・課題	宿題・課題	TV鑑賞・インターネット等	TV鑑賞・インターネット等	
		宿題・課題	宿題・課題	宿題・課題	宿題・課題	TV鑑賞・インターネット等	TV鑑賞・インターネット等	③ 種類 内容 頻度・量
		宿題・課題	宿題・課題	宿題・課題	宿題・課題	TV鑑賞・インターネット等	TV鑑賞・インターネット等	
		宿題・課題	宿題・課題	宿題・課題	宿題・課題	TV鑑賞・インターネット等	TV鑑賞・インターネット等	
		宿題・課題	宿題・課題	宿題・課題	宿題・課題	TV鑑賞・インターネット等	TV鑑賞・インターネット等	
		宿題・課題	宿題・課題	宿題・課題	宿題・課題	TV鑑賞・インターネット等	TV鑑賞・インターネット等	
		宿題・課題	宿題・課題	宿題・課題	宿題・課題	TV鑑賞・インターネット等	TV鑑賞・インターネット等	

※サービスの種類や支給量は、この利用計画案のほか、障害程度区分や市や町の福祉課・保健センター・相談支援事業所などでの聞き取りの内容を踏まえて決定されます。