

知って安心! 認知症 ガイドブック

みんなで支えよう
「安心して暮らせるまち そうか」

このガイドブックは
草加市ホームページ
からもご覧になれ
ます



はじめに

認知症は誰にでもおこりうる「脳の病気」です。認知症について知っておきたい基礎知識や、認知症の状態に合わせて利用できる制度やサービス等の情報をまとめました。

認知症の人やご家族が住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、このガイドブックをご活用いただければ幸いです。

目次

認知症について知っておきたい基礎知識

- 自分でできる認知症の気づきチェックリスト …… 1ページ
- 1 認知症とは? …… 2ページ
 - 認知症の症状について …… 3ページ
- 2 認知症を予防するためには? …… 7ページ
- 3 認知症の人の思い …… 8ページ
- 4 認知症の人のご家族の気持ち …… 9ページ
- 5 認知症の進行と主な症状 …… 10ページ
- 6 認知症ケアパス …… 12ページ

認知症かなと思ったら

- 7 初めての受診どうしたらいいの? …… 14ページ
- 8 脳の健康度チェック(草加市認知症検診) …… 15ページ
- 9 認知症の相談窓口 …… 16ページ
- 10 認知症の人への接し方・対応例 …… 18ページ
 - 認知症サポーター養成講座を開催しています! …… 19ページ

認知症の人や家族を支えるしくみ

- 11 草加市で利用できるサービス …… 22ページ
 - 成年後見制度を知っていますか? …… 27ページ
- 12 介護保険サービス …… 28ページ
- 13 介護者のつどいマップ …… 30ページ
- 14 オレンジカフェ(認知症カフェ)マップ …… 32ページ
- 15 介護者のつどい・オレンジカフェ(認知症カフェ)
月間スケジュール …… 34ページ
- 16 認知症の人を見守るためにできることは? …… 35ページ
- 17 認知症の人と運転 …… 36ページ
- 18 もしも家族が行方不明になったら? …… 38ページ
- 19 草加市版介護予防手帳・
エンディングノート「わたしのいきいき元気ノート」 39ページ
- 20 認知症の相談ができる医療機関 …… 40ページ

※この冊子に掲載されている事業は、状況により内容の変更や実施の見合わせ等を行っている場合があります。詳細はお問い合わせください。