

やって
みたいこと
困っている
ことなど

自由に
語り合い
ませんか？

わくわくミーティング

～草加市認知症本人ミーティング～

1人じゃできないことも、
みんなとならできそう！

こんな活動
してみたいな

こんなに
楽しそうな表情、
久しぶりに見たわ♥



- どんなところ？ -

認知症と診断された本人同士が
メインとなり、自らの体験や希望、
必要としていることを話したり、
これからより良い暮らし、暮らし
やすい地域のあり方を一緒に話し
合ったりする場です。

- 開催日・会場 -

- 2025年1月28日 (火)
- 2025年2月18日 (火)
- 2025年3月25日 (火)

会場：草加市文化会館

時間：午前10時～午前11時30分

※今後の開催日は、市ホームページまたは
地域支援室へお問い合わせください。

ご家族の方も一緒にご参加いただけます

申込先

草加市 地域介護課 地域支援室

☎922-2862 (fax922-3279)



草加市高齢者
応援サポーター
そうたくん



▲ホームページ

わくわくわく通信



2025.1
発行

わくわく通信とは？

★認知症と診断された本人同士が主となり、自らの体験や希望、必要とすることをおしゃべりする場であるわくわくミーティング（認知症本人ミーティング）の様子を紹介する通信です。
★「わくわくミーティング」という名前は、気持ちよくわくわくすることと一緒に考えようと、参加者の皆さんと命名しました。

やりたいが詰まった

「クリスマス合唱会」

12月24日に文化会館で開催。前回の開催時に、ご本人の皆さんから「歌を歌いたい」との声があつたことから、きくの里や市の職員がグッズを持ち寄り、ご家族様が歌詞カードをお持ちくださったりと手作りで「クリスマス合唱会」を開催しました。

童謡の「ふるさと」や、クリスマスに合わせて「きよしこのよる」など、計6曲を合唱。

「久しぶりに歌えて楽しかった」「みんなで歌うのはいいわね」とにこやかに話していました。



▲伴奏は市職員♪

次回予告

皆さんの声から生まれた企画をやっちゃんぞ【第2弾】

お正月遊びをしよう！

こども時代に戻って、こま回し・お手玉で遊ぼう

- 1/28（火） 10時～11時30分
- 草加市文化会館 音楽室・実習室
- 認知症と診断された方・ご家族大歓迎

