NO.1

わくわくミーティング（認知症本人ミーティング）

わくわく通信

2024.12
発行

「やってみたい」にわくわくしちゃう！

この日は、3世帯5名の皆さんが集まり、最近の過ごし方、好きな歌の話や、子ども時代の遊びを何ったほか、歌を歌ったり、絵を描いてみたりしました。

などの話で盛り上がりました。

皆さんの【小さなやりたい】を実現する場として、わくわくミーティングに集まる皆さんと楽しく挑戦していきたいと思います。

～ご本人さんたちの声～

11/26（火）草加市文化会館 ☀

昔は、竹馬やコマを自分で作って遊んだりしたんだ。遊びの中で、社会を学んだなぁ。
子どもたちとの関りもできたらいいなぁ。

歌うのはいいわね！とっても楽しいもの。
ひとりでは歌えないけれど、みんないるなら間違えても大丈夫ね！

昔は、俳句を作ったりしていたな。絵を描いてみたりもしてみたいなぁ。

ご家族は別室でおしゃべりタイム

●今回の参加者
Aさん…色々な講座に出て勉強しています
Bさん…歌うのは苦手だけど、楽しいことはしたいな
Cさん…楽しみは散歩をしながら写真を撮ること

次回予告

皆さんの声から生まれた企画をやっちゃうぞ

クリスマス合唱会♪

懐かしい歌・季節の歌をみんなで歌おう！
●12/24（火）10時～11時30分
●草加市文化会館・音楽室
●認知症と診断された方・ご家族大歓迎

わくわく通信とは？

★認知症と診断された本人同士が主となり、自らの体験や希望、必要とすることをおしゃべりする場であるわくわくミーティング（認知症本人ミーティング）の様子を紹介する通信です。

★「わくわくミーティング」という名前は、気持ちがわくわく♪することを一緒に考えようと、参加者の皆さんと命名しました。