令和８年度草加市委託事業

参加費無料

ケアラーズスクール（前期）

～ひとりで悩まず、介護を学びながら一緒に語り合いませんか～

定員 20 名 先着順

介護知識や介護技術、介護への向き合い方などを学ぶ講座です。
介護の体験談を聞いたり、参加者同士が語り合える時間もあります。
興味のある講座だけを受講することもできます。お気軽にお越しください。

会場：草加市在宅福祉センターきくの里　１階（地図は裏面）
時間：13：30～15：30

日にち	内容【講座と交流会、日によって介護体験談等】	申込開始日
4/10(金)	はじめの一歩～介護の基本～	3/13
6/12(金)	認知症とは：病気のことや症状、治療など	5/8
7/10(金)	家族のこころの健康：～介護ストレスと向き合うヒント	6/12
9/11(金)	明日から役立つ食事介助のコツ	8/14

会場：草加すずのきクリニック（クリニック隣の岡野ビル２階）※地図は裏面
時間：10：30～12：30

5/23(土)	介護保険制度や資源を学んで賢く介護をしよう	4/10
8/22(土)	排泄ケア：おむつの選定やもれない当て方の工夫など	7/10

※内容は変更になる可能性があります。恐れ入りますが、申込時にご確認下さい
各回ごとに申し込みを受け付けます。ご都合の良い日を選んでご参加ください！

お問い合わせ
申し込み先

社会福祉法人　草加市社会福祉事業団
草加市在宅福祉センターきくの里
草加市認知症総合支援センター
TEL：048-929-3611

【会場のご案内】

草加市在宅福祉センターきくの里
住所：谷塚上町 704-3
電話：048-929-3611

【アクセス】

■谷塚駅西口より徒歩 20 分
■東武バスご利用の場合
・草加駅西口２番乗り場から「竹ノ塚駅西口」行きに乗車
・竹ノ塚駅西口２番乗り場から「安行原久保循環」または「新里循環」行きに乗車
いずれも柳島バス停下車徒歩８分

草加すずのきクリニック
住所：高砂 2-17-32
電話：048-922-3377

【アクセス】■草加駅から徒歩２分

ご注意：クリニックの２つ隣の岡野ビル２階が会場となります。エレベーターがなく、階段昇降となります。
お車でお越しの方は、駅前地下駐車場「シティーパーキングアコス」等をご利用ください

開催時のご様子

きくの里 HP　事業団 HP　Facebook　事業団公式 LINE