

楽

し

い

体

操

## 体操講座の内容

- 👉 無理なくできるストレッチ体操と、  
楽しい脳トレ体操などを行います😊
- ✨ 初めての方も安心して、ご参加  
いただけます♪

6月2日(火) 13時30分～14時30分

場 所: きくの里1階

対象者: 草加市在住の高年者

定 員: 25名

参加費: 無料

持ち物: 飲み物、タオル、運動しやすい服装で  
お越し下さい(室内履き不要)



申し込み: 5月12日(火)10時～開始 電話もしくは来所にて  
(空きがあれば当日参加可)

🚗 谷塚駅⇄きくの里(近隣の乗降場)送迎実施中

※通常のきくの里フィットネスは14:30開始!!

申し込み・問い合わせ先

☎ 048-929-3611

〒340-0024 草加市谷塚上町704-3  
社会福祉法人草加市社会福祉事業団



事業団HP



Facebook



きくの里HP



事業団LINE

草加市在宅福祉センターきくの里