

# 薬と栄養のお話

内容: ●薬の基礎知識 ● 転倒を防ぐ薬との付き合い方  
● 筋力や栄養を維持するための食事のコツ

講師: **わかば薬局**

管理薬剤師 松本 康裕氏  
管理栄養士 節原 沙羅氏



日時 **12月2日(火)13時30分～14時30分**

場所 **きくの里1階**

対象者 **草加市在住の高年者**

定員 **20名**

参加費 **無料**

持ち物 **飲み物、筆記用具**

申し込み **11月4日(火)10時～開始** 電話もしくは来所にて



谷塚駅⇄きくの里（近隣の乗降場）送迎実施中

※通常のきくの里フィットネスは14：30開始

 **048-929-3611**

〒340-0024 草加市谷塚上町704-3

社会福祉法人草加市社会福祉事業団

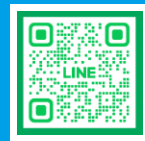
草加市在宅福祉センターきくの里



事業団HP



Facebook



事業団LINE



きくの里HP