R8年度後期

認知症予防のための みんなで脳トレ体操

オンラインで開催する

[日 時] ▸▸▸ **毎月第4（木）14:00～15:00**

申込不要
参加自由

10月 お休み

11/26　12/24

R9, 1/28　2/25　3/25

[会 場] ▸▸▸ **草加市在宅福祉センターきくの里**
（草加市谷塚上町704-3）

- 当日は、講師と会場をオンラインでつないで体操をします。
- あたまとからだを楽しく動かして活性化させるエクササイズを行います。
- おひとりでもお友達とご一緒でも！
  時間の中で、入退室は自由です。
  皆さんのご参加をお待ちしています。



お問い合わせ先



社会福祉法人草加市社会福祉事業団
草加市在宅福祉センター　きくの里
草加市認知症総合支援センター

電話 048-929-3611
（平日:9:00～17:00）

きくの里HP　事業団HP　facebook