

令和7年度 ドレミ♪でスッキリ教室

ドレミ♪でスッキリ教室は、音楽や軽運動を取り入れた認知症予防の教室です。実施時期を3クールに分け、それぞれ2会場ずつ計6か所で行います。

第2クール以降の参加受付は、年度内初参加者を優先とさせていただきます。

＜回数＞ 全12回

＜費用＞ 無料

＜対象者＞ 65歳以上で物忘れ等の認知症が心配な方

＜持ち物・服装＞ 運動しやすい服装・運動靴・タオル・飲み物

＜申込＞ 広報そうかに掲載後、それぞれ4/2、8/4、12/2から
地域支援室へ電話で申込

＜日程・会場等＞



	会場	日程	時間	定員 (予定)	広報掲載 (予定)
第1クール	中央公民館	5月13日～ 8月5日の火曜日 (7/15除く)	9:15～ 10:45	30名	4月号
	勤労福祉会館	5月8日～ 7月24日の木曜日	9:15～ 10:45	30名	4月号
第2クール	八幡コミュニティ センター	9月2日～ 11月25日の火曜日 (9/23除く)	9:15～ 10:45	30名	8月号
	新里文化センター	9月4日～ 11月20日の木曜日	9:15～ 10:45	25名	8月号
第3クール	川柳文化センター	1月6日～ 3月24日の火曜日	9:15～ 10:45	30名	12月号
	新田西文化センター ※※	1月8日～ 3月26日の木曜日	9:15～ 10:45	20名	12月号

※ 施設の休館日等でお休みになる週があります。

※ 会場・日程が変更になることがあります。広報そうかでご確認ください。

※※ 1/15、1/22、1/29は勤労福祉会館で行います。



＜問合せ・申込先＞

地域介護課 地域支援室

電話：048-922-2862

FAX：048-922-3279