

# 令和6年度 ドレミ♪でスッキリ教室

ドレミ♪でスッキリ教室は、音楽や軽運動を取り入れた認知症予防の教室です。実施時期を3クールに分け、それぞれ2会場ずつ計6か所で行います。

第2クール以降の参加受付は、年度内初参加者を優先とさせていただきます。

<回数> 全12回

<費用> 無料

<対象者> 65歳以上で物忘れ等の認知症が心配な方

<持ち物・服装> 運動しやすい服装・運動靴・タオル・飲み物

<申込> 広報そうかに掲載後、各月2日からの長寿支援課へ電話で申込

<日程>



	会場	日程	時間	定員 (予定)	広報掲載 (予定)
第1クール	中央公民館	5月7日～ 7月30日	9:15～ 10:45	30名	4月号
	勤労福祉会館	5月9日～ 7月25日	9:15～ 10:45	30名	4月号
第2クール	八幡コミュニティ センター	9月10日～ 11月26日	9:15～ 10:45	30名	8月号
	新田西文化センター	9月12日～ 11月28日	9:15～ 10:45	20名	8月号
第3クール	川柳文化センター	1月7日～ 3月25日	9:15～ 10:45	30名	12月号
	新里文化センター	1月9日～ 3月27日	9:15～ 10:45	30名	12月号

※施設の休館日等でお休みになる週があります。

※会場・日程が変更になることがありますので、広報そうかでご確認ください。



<問合せ・申込先>

地域介護課 地域支援室

電話：048-922-2862

FAX：048-922-3279