

ヘルシーロードウォーキングマップ

①綾瀬川コース

桜並木1.6kmを含む綾瀬川沿いを歩くコースです。周辺には鳥居にワラで作られた蛇がかけられている旭神社（氷川神社）もあります。



距離：約3km 所要時間：約35分

②外かんコース

草加市を横断する、東京外環自動車道沿いを歩くコースです。旭町・新善町・原町を通るルートで、約4.9kmとしっかりウォーキングを楽しみたい方におすすめのコースです。



距離：約4.9km 所要時間：約1時間

③草加松原遊歩道

旧日光街道綾瀬川沿いの松並木は草加の代表的景観で「日本の道百選」「利根川百景」にも選ばれています。



距離：約1.6km 所要時間：約20分

④辰井川コース

辰井川にかかる橋には、「ながめる」「ふれあう」「ほこる」という要素も取り入れられ、地域の歴史や周辺の自然と調和する個性的なデザインが楽しめます。



距離：約2.5km 所要時間：約30分

⑤そうか公園コース

約12,000㎡と市内で最も大きく、ひょうたんの形をした修景池など、公園内の豊かな自然を楽しみながら歩ける周回コースです。秋には紅葉を楽しむことができます。



距離：約1.5km 所要時間：約20分

⑥谷古田・外かんコース

谷古田用水沿いには、地元の方々によって植えられた桜が楽しめます。親水公園もありますので、休憩もできて自然を楽しむことができるコースです。



距離：約5km 所要時間：約1時間

⑦葛西用水コース

春には満開の桜の下でウォーキングを楽しむことができます。4月には「さくらまつり」も開催され、多くの人でにぎわいます。



距離：約2.6km 所要時間：約30分

⑧瀬崎コミュニティコース

記念体育館通りを歩くコースです。周辺には公園や、クールオアシスそうか(瀬崎コミセン)があるため、休憩しながらゆったりウォーキングを楽しめます。



距離：約2km 所要時間：約25分

