



## 利用マニュアル



アプリのDLは  
こちらから



2024/01~

# ALKOO(あるこう) by NAVITIME とは

毎日楽しく歩いて、  
気がついたら健康になるアプリ

歩いた道や訪れた場所、撮影した写真、  
あなたの生活が歩数と一緒に自動で記録されます。  
あなたの生活や場所の記憶が紐づくことで、  
歩数は「ただの数字」から「思い出」に変わります。  
自分の思い出だから「楽しい」。  
「楽しい」から「続く」。  
「続く」から「健康になる」。



# コバトンALKOOマイレージとは

## 埼玉県が推進する

## 「歩数管理システム」の次期健康増進事業です

県では、誰もが毎日を健康で生き生きと暮らすことができる

「健康長寿社会」を実現するため、平成24年度から健康長寿埼玉プロジェクトを推進しています。

その中で、健康づくりの更なる普及拡大を進めるため、

ウォーキングや健康づくり事業に参加してポイントを貯め、

そのポイントに応じた特典を受けられる「健康マイレージ

制度」を平成29年度に導入、運用開始から5年が経過したため、

アプリへの移行を行うことになりました。





このアイコンが目印

# ALKOOのはじめ方

まずはALKOO(あるこう) by NAVITIMEアプリをインストールして  
アプリと端末の初期設定をしましょう。

アプリのDLは  
こちらから



# ALKOOアプリのダウンロード方法



## Step 01



左記QRコードを  
読み取るか、または  
Googleplay or Appstoreの  
ストアから  
「あるこう」と入力して検索

static.cld.navitime.jp/ + ⓘ ⋮

自動でページが切り替わらない場合はこちらから

[Androidの方](#)  
[iPhoneの方](#)

[ALKOO ホームページ](#)



## Step 02

このアイコンが目印



歩数計 - ALKOO(あるこう) by NAVITIME

NAVITIME JAPAN CO., LTD.  
広告を含む・アプリ内課金あり

3.7 ★  
4570 件のレビュー  
50万 以上  
ダウンロード数  
3+  
3 歳以上

インストール



このアプリについて →

NAVITIMEの無料歩数計アプリなら歩数計測はもちろん、日陰マップルートの表示や歩いた道を自動記録！ウォーキングが楽しくなる無料の歩数計アプリの決定版！

健康&フィットネス

アクティビティ管理

# アプリの初期設定(iOS)

# アプリの初期設定 (iPhone)

## Step 01

利用規約/プライバシーポリシーを確認し、「はじめる」をタップ。



## Step 02

モーションとフィットネスのアクティビティへのアクセスを許可。



### なぜか？

許可しないとiPhoneから歩数の情報を取得できなくなってしまいます。

※ ダイアログの表示順序が一部異なる場合がございます。あらかじめご了承ください。



# アプリの初期設定 (iPhone)

## Step 03

位置情報の許可に関しては「Appの使用中は許可」をしてください。

また、初期設定の終了後、iPhoneの設定からALKOOの位置情報を「常に許可」に変更することを推奨します。

※ 詳しくは「位置情報の設定方法(iOS)」をご覧ください。



## Step 04

写真へのアクセス許可の可否を選択。

### 写真はどのように使われるか？

許可すると、記録画面で写真も一緒に表示します。あくまで端末に保存されている写真を表示するだけです。その他の利用はいたしません。





# アプリの初期設定 (iPhone)



## Step 05

今回の企画では、通知を使用いたします。必ず「許可」を選択してください。



## Step 06

最後に、目標歩数を設定しましょう！

### 目標歩数に関して

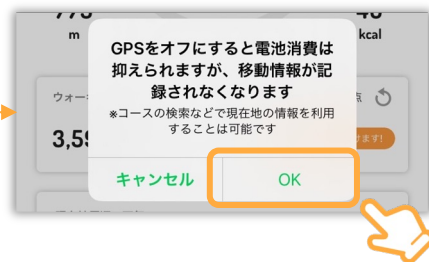
目標は自由に設定することができます。  
目標はいつでも変更ができますので自分のペースに合わせて設定ください。

# アプリの初期設定 (iPhone)



設定完了

ホーム画面が表示された場合、初期設定は完了になります。



## 位置情報設定について

位置情報が他の人に見られることはありません。

電池消費が気になる方は、ホーム画面のGPSボタンをオフにしてください。(移動記録がされなくなります。)  
位置情報の利用を許可せずアプリをタスクキル状態にすると歩数が正常に記録されなくなります。ご注意ください。

# アプリの初期設定(Android)

# アプリの初期設定 (Android)

## Step 01



利用規約/プライバシーポリシーを確認し、「はじめる」をタップ



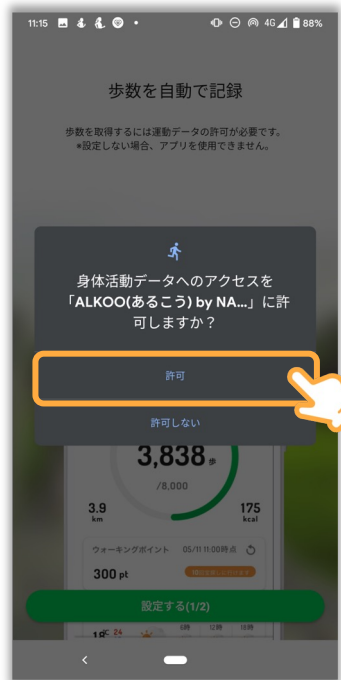
## Step 02



「次へ」をタップ

※ OS及びアプリのバージョンによって表示されるものが変わる場合もございます。あらかじめご了承ください。

# アプリの初期設定 (Android)



## Step 03

運動データの取得を許可してください。

### なぜか？

許可しないとスマホから歩数の情報を取得できなくなってしまうためです。



## Step 04

位置情報の許可に関しては「アプリの使用中的み許可」にしてください。

### 位置情報に関して

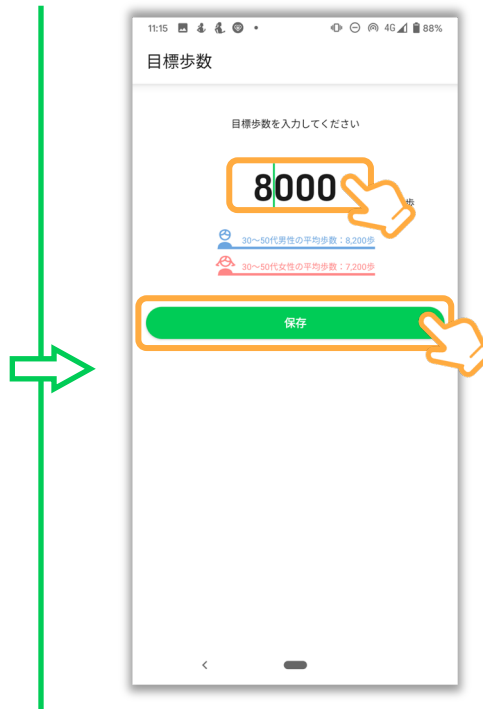
移動軌跡や移動の判別にのみ利用されます。  
あなたの位置情報を誰かが見たり、個人を特定することはありません。

# アプリの初期設定 (Android)



## Step 05

「次へ」をタップ



## Step 06

最後に、目標歩数を設定しましょう！

### 目標歩数に関して

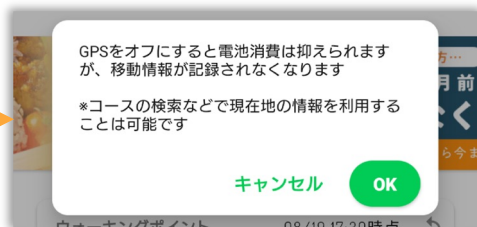
最低3,000歩から設定することができます。  
目標はいつでも変更ができますので自分のペースに合わせて設定ください。

# アプリの初期設定 (Android)



設定完了

ホーム画面が表示された場合、  
初期設定は完了になります。



## 位置情報設定について

位置情報が他の人に見られること  
ありません。

電池消費が気になる方は、ホーム画  
面のGPSボタンをオフにしてください。  
(移動記録がされなくなります。)



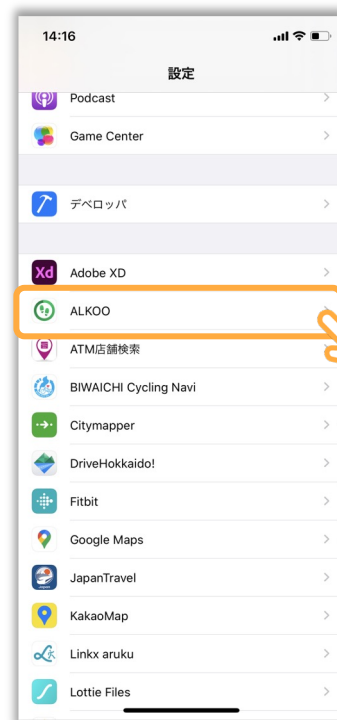
# 位置情報の設定方法(iOS)

# 位置情報の設定 (iOS)



## Step 01

設定を開く。



## Step 02

設定内部をスクロールし、「ALKOO」をタップ。

※ 本画面はiOS13の画面となっており、OSのバージョンによって画面が異なる場合があります。あらかじめご了承ください。

# 位置情報の設定 (iOS)



Step 03

位置情報の設定を  
タップ。



Step 04

「常に」をタップし、  
設定完了。