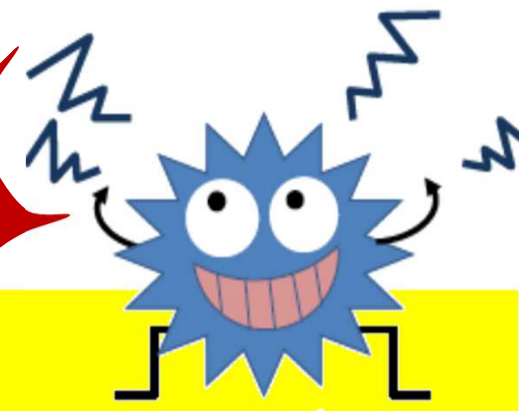




感染に注意!!



ノロウイルス

特徴

- 10月に流行が始まり**11月～2月にピーク**を迎えます
- **感染力が強く**、感染すると胃腸炎症状(嘔吐・下痢等)がでます
- 潜伏期間は1～2日、一般的に2～3日で回復しますが、
高年者や乳幼児、抵抗力が弱っている人では**重症化**することがあります
- 症状が治まってからも**ウイルス**はしばらく**ふん便**などを通じて**身体から排出**されます



3つのポイントから感染を予防しよう

手洗いをしっかりと!

特に調理の前後、食事前、トイレの後、帰宅後は、石けんでよく洗い、流水で十分に流しましょう

| | 手洗い回数 | 残存ウイルス |
|--|------------|------------------|
| 手洗いなし | 0回 | 約100万個 |
| 石けんや ハンドソープで 10秒もみ洗い後 流水で15秒すすぐ | 1回 | 約0.01% (数百個) |
| | 2回 繰り返す | 約0.0001% (数個) |

2度洗うと効果的です。

* 消毒用エタノールによる消毒はノロウイルスに対しては十分ではありません



食品にしっかりと火を通そう!

ノロウイルスは熱に弱いので、中心部が85度以上になるよう加熱しましょう

貝類なども生食は避けましょう



調理器具や調理台は「消毒」していつも清潔に

消毒は熱湯(85℃以上)で1分以上の加熱消毒が有効です



人からの感染を防ぐ!

感染した人のふん便・吐物からの二次感染や飛沫感染を予防しましょう

感染した人のふん便・吐物・おむつなどの汚物を片付けるときは...

感染対策をして静かにすばやく処理しましょう



乾燥するとウイルスは空気中に飛び散ります

もしも感染の疑いがある場合は...

必ず医療機関を受診しましょう。

問い合わせ先

草加市健康づくり課 TEL 922-1156