

2026  
6月

— 虫歯の原因 —

虫歯は3つの好ましくない条件が重なり、時間が経過することで発生します。

強い歯づくり

- ・フッ素の活用
- ・よく噛んで唾液分泌↑

糖分の取り方

糖分は歯を溶かす原因になるので、甘いものの取りすぎに注意しましょう

虫歯菌を除去

- 食べたらずくに歯磨きしましょう
- ・歯ブラシ
  - ・フロス、歯間ブラシ

時間の経過



糖分



虫歯



細菌



歯質



80歳で自分の歯20本を目指して！

毎年6月上旬に、**歯の健康フェア**を開催します。

歯科医院に行くほどのことじゃないけどちょっと気になる…。  
そんな悩みを歯の健康フェアで地域の歯医者さんに相談できます。



おとなも子どもも  
参加費無料

草加市 歯の健康フェア [検索](#)

MEMO

5月	日	月	火	水	木	金	土	7月	日	月	火	水	木	金	土
							1						1	2	3
	3	4	5	6	7	8	9		5	6	7	8	9	10	11
	10	11	12	13	14	15	16		12	13	14	15	16	17	18
	17	18	19	20	21	22	23		19	20	21	22	23	24	25
	24	25	26	27	28	29	30		26	27	28	29	30	31	
	31														

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4