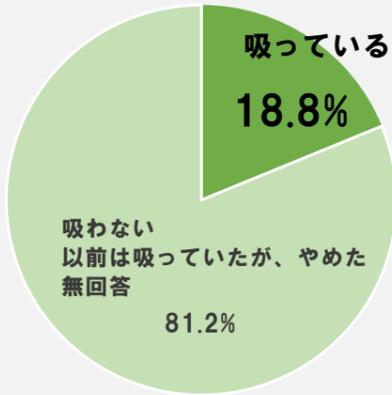


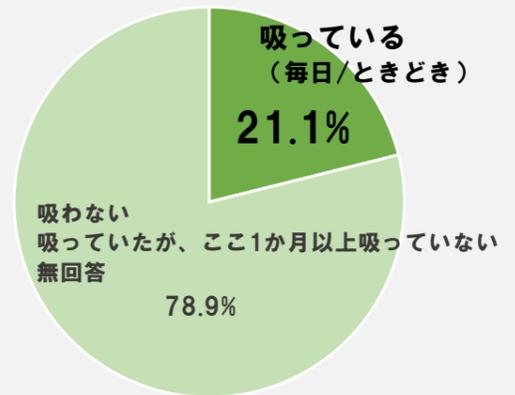
2026
5月

たばこを吸っている草加市民が増えています。

平成30年度市民健康意識調査



令和5年度市民健康意識調査



2.3%増

Q あなたは、
たばこを吸いますか？



令和5年度市民健康意識調査で「吸っている」と回答した方も51.5%の方が、「やめたい・本数を減らしたい」と回答していました。
たばこがやめられないのは、決してあなたの意思が弱いからではありません。
たばこに含まれる、ニコチンに麻薬と同じように依存性があるからです。

薬や禁煙治療も上手に活用してみましょう。



STOP! 受動喫煙

令和5年度市民健康意識調査で、幼児(1~5歳)・児童(小5)・生徒(中2)の望まない受動喫煙について、
ほぼ毎日機会があったと回答した方が多かった場所は、家庭・路上でした。

受動喫煙防止 = マナー

受動喫煙防止 = ルール



健康増進法の一部改正に基づき、望まない受動喫煙を防止するための取組は、マナーからルールへと変わっています。

妊婦・子どもの受動喫煙
特に危険です⚠

妊婦の受動喫煙は、流産・早産だけでなく、胎児の発育遅延や低出生体重のリスクが高まります。
子どもは受動喫煙の影響が出やすく、喘息や乳幼児突然死症候群の原因となることもあります。

MEMO

4月	日	月	火	水	木	金	土	6月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3	4		1	2	3	4	5	6
		5	6	7	8	9	10	11		7	8	9	10	11	12
		12	13	14	15	16	17	18		14	15	16	17	18	19
		19	20	21	22	23	24	25		21	22	23	24	25	26
		26	27	28	29	30				28	29	30			

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
26	27	28	29	30	1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6