

2026
11月

かかりつけ医を持ちましょう！



かかりつけについて▲

かかりつけ医を持つメリット

- ・ 日常の健康状態を知ってもらうことで、病気の予防や早期発見・早期治療につながる
- ・ 症状に応じた専門家の紹介がスムーズ
- ・ 些細なことも相談しやすい など・・・

- ・ 相談や通院
- ・ 日頃の健康管理



患者



かかりつけ医

- ・ 専門的な検査や治療
- ・ 患者さんを紹介



大病院

地域医療連携

- ・ 患者さんの状態が安定
- ・ 患者さんの診察をお願い

かかりつけ医だけでなく、かかりつけ歯科医やかかりつけ薬局も大切です。

11月は「みんなで医療を考える月間」です。医療の適正利用にご協力ください。



救急車を呼ぶべきか迷ったら…
#7119 小児の場合は#8000に相談を

ダイヤル回線・IP回線 048-824-4199

すぐに受診すべきか、救急車を呼ぶべきか迷った時に、
医師や看護師に電話で相談ができます。

チャット形式で相談できる
埼玉県AI救急相談



症状等を選択していただくだけで
緊急度を判定してくれる
全国版救急受診アプリ「Q助」



MEMO

10月	日	月	火	水	木	金	土	12月	日	月	火	水	木	金	土	
						1	2	3				1	2	3	4	5
		4	5	6	7	8	9	10		6	7	8	9	10	11	12
		11	12	13	14	15	16	17		13	14	15	16	17	18	19
		18	19	20	21	22	23	24		20	21	22	23	24	25	26
		25	26	27	28	29	30	31		27	28	29	30	31		

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
1	2	3 文化の日	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5