

## 乳 幼 児

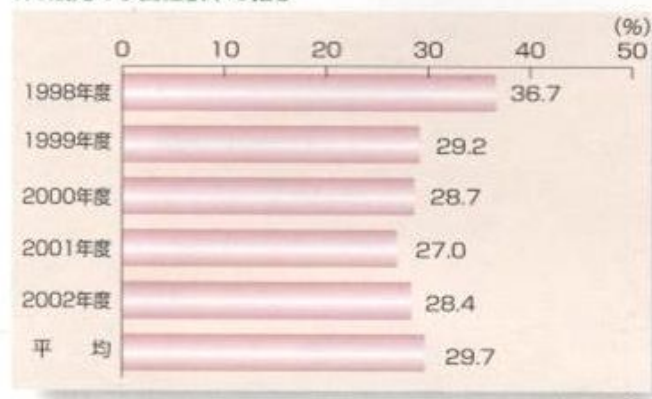
### ●現状

テレビの視聴など室内にいる時間が多く戸外で遊ばない乳幼児、3歳児の虫歯が30%近くもあるなどの問題があります。

☆公園や広場など戸外での乳幼児との遊び



☆3歳児のう歯経験率の推移



### ●主な目標値

区分	項目	基準値	目標値
栄養 食生活	朝食を食べない3歳児の割合	3.4%	なくす
	噛みごたえのある食べ物を1日1回以上食事に取り入れている親の割合	31.1%	40.0%
	親とコミュニケーションをとって食事している割合	69.2%	83.0%
身体活動 運動	ほとんど毎日戸外で遊んでいる子どもの割合	16.0%	19.0%
歯	う歯のない3歳児の割合	70.3%	80.0%以上
	仕上げみがきをしている3歳児の親の割合	72.0%	86.0%
休 養 こころ	育児に参加する父親の割合	16.9%	増加傾向へ
	よくやっている	37.2%	
	時々やっている 子育てが楽しいと思っ ている人の割合	38.3%	
たばこ 酒	妊娠中の喫煙率	10.4%	なくす
	妊娠中の飲酒率	21.6%	なくす
保 健 医 療	かかりつけの小児科医をもつ0~5歳児の親の割合	79.7%	100%

## 児 童 ・ 生 徒

### ●現状

朝食の欠食、喫煙、飲酒など生活習慣の要因となることを行っている生徒が増加しています。

☆朝食の摂取頻度 (中学3年)



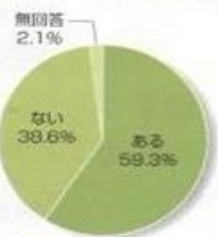
☆肥満度 (小学生男子)



☆喫煙経験 (中学3年男子)



☆飲酒経験 (中学3年男子)



### ●主な目標値

区分	項目	基準値	目標値
栄養 食生活	朝食を食べない生徒の割合 中学3年生	8.6%	なくす
	児童・生徒の肥満 小学生男子	11.5%	7%以下
身体活動 運動	運動が好きな児童・生徒の割合 小学6年	58.7%	70.0%
歯	昼食後の歯みがきをしている児童・生徒 中学3年生	6.9%	8.0%
	一人平均う歯数 小学6年	1.5本	1本以下
休 養 こころ	学校にいる時楽しいと思う割合 小学6年	49.1%	59.0%
	たばこ 酒 薬 物	喫煙率 中学3年男子	22.1%
飲酒率 中学3年男子		59.3%	なくす
保 健 医 療	便が毎日出る割合 高校3年生	52.7%	65.0%