



すぐに就職したい…  
働きたいけれど働く自信がない…  
なかなか就労への一歩を踏み出せない…

新たな**一歩**を**一緒**に歩みましょう

一人ひとりの**思い**を**大切**に支援します



---

**草加市就労支援・就労準備支援事業**

---

相談・利用

**無料**



草加市委託「草加市就労支援・就労準備支援事業」  
運営：株式会社シグマスタッフ

## 日常生活

生活リズムの改善  
食生活の見直し…etc.



心と体を整える食事を学ぶ



体を動かそう！ストレッチ

## 社会生活

社会人基礎マナー  
コミュニケーション  
メンタルヘルス  
…etc.



みんなで話そう！



メンタルヘルス講座

## 就職活動

ビジネスマナー  
履歴書作成・模擬面接  
職業訓練・パソコン講習  
就労体験…etc.



面接練習



就労体験会

就労後の相談・職場定着に向けたフォローアップも

## 草加市就労支援・就労準備支援事業

### ～初めての相談・問い合わせ～

#### ◆ 生活保護受給中の方

☎：担当ケースワーカー

#### ◆ 上記以外の方

☎：まるごとサポートSOKA

☎：048-922-0185

✉：jiritu-pc1@kuc.biglobe.ne.jp

個々に合わせた支援メニューで自立をサポートします  
自立に向けて、スタッフと一緒に  
様々な課題を乗り越えましょう！