



すぐに就職したい…
働きたいけれど働く自信がない…
なかなか就労への一歩を踏み出せない…

新たな**一歩**を**一緒**に歩みましょう

一人ひとりの**思い**を**大切**に支援します



草加市就労支援・就労準備支援事業

相談・利用

無料



草加市委託「草加市就労支援・就労準備支援事業」
運営：株式会社シグマスタッフ

日常生活

生活リズムの改善
食生活の見直し…etc.



心と体を整える食事を学ぶ



体を動かそう！ストレッチ

社会生活

社会人基礎マナー
コミュニケーション
メンタルヘルス
…etc.



みんなで話そう！



メンタルヘルス講座

就職活動

ビジネスマナー
履歴書作成・模擬面接
職業訓練・パソコン講習
就労体験…etc.



面接練習



就労体験会

就労後の相談・職場定着に向けたフォローアップも

草加市就労支援・就労準備支援事業

～初めての相談・問い合わせ～

◆ 生活保護受給中の方

☎：担当ケースワーカー

◆ 上記以外の方

☎：まるごとサポートSOKA

☎：048-922-0185

✉：jiritu-pc1@kuc.biglobe.ne.jp

個々に合わせた支援メニューで自立をサポートします
自立に向けて、スタッフと一緒に
様々な課題を乗り越えましょう！