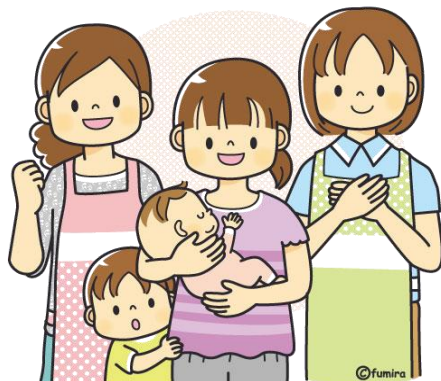


草加市 産後ケア 事業

草加市では、産後に育児等の支援が必要な
お母さんを対象に、安心して子育て
ができるようサポートする「産後ケア事業」
を実施しています。

(宿泊型・通所型・訪問型)



赤ちゃんの
健康状態の観察
ポイントの助言

沐浴・授乳
の育児指導

お母さんの心身の
健康管理と生活面
の助言・指導

育児相談や
育児情報の
提供

● 利用できる方

- 草加市に住民登録のある方
- 宿泊型・通所型の利用は原則産後4か月未満の方、訪問型の利用は産後6か月以内の方
- お母さんと赤ちゃんともに医療行為が必要でない方
※産後の心身状態によって、また施設の空き状況によっては、ご希望に添えない場合があります。

● 利用方法

① **申し込み** 「にんしん出産相談室ぽかぽか」へ、産後ケア事業利用申請書を記入し、来所または、郵送にてお申し込みください。
※原則出産予定日の3週間前、又は利用の3週間前までにお申し込みください。

産後ケア事業
ホームページ



利用申請書は、ページ下部の
関連ファイルからダウンロード
してください。

② **利用の決定** ご自宅に利用決定通知書が届きます。
※2週間程度お時間がかかります。

③ **施設の予約** 利用したい施設へ直接連絡し、ご予約をお取りください。
※出産後でなければ予約ができませんので、妊娠中の方はご注意ください。

④ **産後ケアの利用** 予約した施設で産後ケアを利用します。
【利用料の支払い】

※産後ケア利用前日の午前11時
までに、予約した施設に申し出
なければキャンセル料が発生し
たします。

- 宿泊型・通所型の場合
産後ケア利用終了後、利用した施設へお支払いください。
- 訪問型の場合
産後ケア利用の都度、ケア提供スタッフへお支払いください。

⑤ **終了時アンケート** 産後ケア利用後にアンケートを記入し、
利用施設に提出してください。

● よくある質問

Q 宿泊型（個室）を7日間
利用した場合、利用料は
いくらですか？

生活保護・非課税世帯以外の方は、個室は1日あたり5,000円ですが、
令和6年4月から、1日目から5日目までは1日あたり2,500円減免されます。
したがって、 $(2,500円 \times 5日) + (5,000円 \times 2日) = 22,500円$
利用料22,500円を利用した施設へお支払いください。
*生活保護・非課税世帯の方は無料です。

Q 乳腺炎かもしれないので、
おっぱいマッサージを
希望しています。

産後ケア事業は、育児支援が必要なお母さんが安心して育児ができるように
サポートする事業です。
乳房トラブルの改善を目的とするおっぱいマッサージを希望の方は、
助産院などをご案内いたします。



●産後ケアの種類と施設一覧

利用できる施設が増えました。

(令和6年10月現在)

サービス	内容	施設	対象者 (産後の母とその児)	部屋種別
宿泊型	施設に宿泊して実施 ・産後の休息 ・母子の健康管理 ・乳房ケア ・沐浴指導 ・育児相談 など 1日あたり 個室 5,000円 多床室 4,000円 令和6年4月から、 宿泊型の利用料のうち5日目まで、 1日あたり2,500円が減額されます。	荒木記念 東京リバーサイド病院 (荒川区) ☎03-5850-0303	4か月未満	個室 多床室
		綾瀬産婦人科併設 綾瀬産後ケア (葛飾区) ☎03-3838-6588	2か月未満	個室
		大久保クリニック (吉川市) ☎048-982-7360	4か月未満	個室
		越谷市立病院 (越谷市) ※ 同院出産のみ ☎048-965-2221	2か月未満	個室
		埼玉協同病院 (川口市) ☎0570-00-4771	4か月未満	個室
		佐藤産婦人科 (越谷市) ※ 同院出産のみ ☎048-985-0310	4か月未満	個室
		スワンレディースクリニック (北区) ☎03-5944-6028	4か月未満	個室
		高橋レディースクリニック (三郷市) ☎048-950-1200	4か月未満	個室 多床室
		丸山記念総合病院 (さいたま市) ☎048-757-3511	4か月未満	個室
		横川レディースクリニック (足立区) ☎03-3884-1241	4か月未満	個室
通所型	施設に通所して実施 ・産後の休息 ・母子の健康管理 ・乳房ケア ・沐浴指導 ・育児相談 など 1日あたり 個室 3,000円 多床室 2,000円	荒木記念 東京リバーサイド病院 (荒川区) ☎03-5850-0303 利用時間：10時～20時	4か月未満	多床室のみ
		綾瀬産婦人科併設 綾瀬産後ケア (葛飾区) ☎03-3838-6588 利用時間：10時～15時	4か月未満	個室
		大久保クリニック (吉川市) ※ 同院出産のみ ☎048-982-7360 利用時間：11時～16時	4か月未満	個室
		ごもん助産所 (八潮市) ライン登録でお申し込みを ☎080-3155-8146 利用時間：9時～16時 	5か月未満	個室
		佐藤産婦人科 (越谷市) ※ 同院出産のみ ☎048-985-0310 利用時間：8時45分～16時45分	4か月未満	個室
		さとうレディースクリニック (川口市) ※ 同院出産のみ ☎048-252-1103 利用時間：10時～16時	4か月以下	個室
		スワンレディースクリニック (北区) ☎03-5944-6028 利用時間：10時～16時 (有料延長可能最大19時)	4か月未満	個室
		高橋レディースクリニック (三郷市) ☎048-950-1200 利用時間：10時～16時30分	4か月未満	個室 多床室
丸山記念総合病院 (さいたま市) ☎048-757-3511 利用時間：10時～16時	4か月未満	個室		
訪問型	ご自宅に助産師が訪問して実施 ・授乳指導 ・沐浴指導 ・育児相談 など 1回 1,000円	うめむら助産院 (草加市) ☎080-4179-3808	6か月以内	—
		ごもん助産所 (八潮市) ライン登録でお申し込みを ☎080-3155-8146 	6か月以内	—
		埼玉協同病院 (川口市) ☎0570-00-4771	2か月未満	—

●宿泊型・通所型・訪問型をあわせて7日間までご利用できます。

お問い合わせ先

にんしん出産相談室ぽかぽか

こども家庭課母子包括推進係

〒340-0041 草加市松原1-3-1

(草加市子育て支援センター2階)

048-953-9887 (ぽかぽか専用)

