

経産婦さんも
大歓迎!!

\\ 出産を元気に乗り切るために //

マタニティサロン

～マイナス1歳からの歯のケア・マタニティレシピの紹介～

是非パパも
一緒に
ご参加ください

妊娠中はむし歯
になりやすい?

バランスよく
って思うけど、忙しいし、
お料理も苦手、。。

妊娠期に気を付けること
を知りたいな。

歯の講話

今からできるケアや、将来のお子さんの歯を丈夫にする
方法を女性歯科医師がわかりやすくお話しします!




妊娠期おすすめメニューの紹介と プチ離乳食講座

野菜たっぷりのヘルシーなメニューの紹介と、
少し早いですが、離乳食へのアレンジ方法も
お伝えします。

パパの妊婦体験

パパの妊婦体験のみ、写真撮影ができます。



草加市 マタニティサロン 



←こちらからホームページ・
電子申請にアクセスできます。

安全面を考慮し、概ね妊娠週数32週までの方を
対象としています。
33週以降の方はお電話でご相談ください。

申込みは電子申請
もしくは電話で

実施日	申込み開始日
令和6年 4月17日(水)	3月1日
令和6年 6月19日(水)	5月1日
令和6年 8月21日(水)	7月1日
令和6年10月16日(水)	9月2日
令和6年12月11日(水)	11月1日
令和7年 2月19日(水)	1月6日

時間 13時～14時30分ごろ
(受付12時45分～)

費用 無料

定員 20人

持ち物 母子健康手帳・筆記用具・飲み物

会場・申込みは、いずれも保健センターへ 裏面に記載があります
※保育はありません。あらかじめご了承ください。